

ข่าวประชาสัมพันธ์เพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 เชียงใหม่

สคร. ๑ เชียงใหม่ เดือน ระวีงโรคตาที่มากับฤดูฝน

สคร. ๑ เชียงใหม่ แนะนำดูแลสุขภาพดวงตาในช่วงฤดูฝน โรคที่พบบ่อย คือ โรคตาแดง สามารถติดต่อกันได้อย่างรวดเร็วทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ หากมีอาการตาแดงผิดปกติควรรีบพบจักษุแพทย์

แพทย์หญิงเสาวนีย์ วิบุลสันติ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ กล่าวว่า ในช่วงฤดูฝน การดูแลสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เรื่องสุขภาพดวงตาก็ต้องการการดูแลเช่นกัน ในช่วงฤดูฝนดวงตาก็มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดเชื้อได้ โดยเฉพาะ “โรคตาแดง” ระบาดได้บ่อยครั้ง เมื่อเข้าสู่ฤดูฝนอาการของโรคตาแดง หากได้รับเชื้อโรคต่าง ๆ จนทำให้เป็นโรคตาแดง อาการต่าง ๆ จะเกิดได้ภายใน ๑-๓ วัน และระยะการติดต่อไปยังผู้อื่นประมาณ ๑๔ วัน แบ่งอาการได้โดยเกิดอาการตาขาวมีสีแดงเรื่อ ๆ ระคายเคือง แสบตา น้ำตาไหล มีขี้ตามากกว่าปกติ เช่น โรคตาแดง ที่อาจเกิดจากน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา หรือนำมือที่เปื้อนสิ่งสกปรก ไปสัมผัสสโตนดวงตาหรือหากเกิดจากติดเชื้อไวรัส หนึ่งตาจะบวม น้ำตาไหลมาก ต่อม่าน้ำเหลืองบริเวณกหุบวม ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ตาแพ้แสงหากติดเชื้อแบคทีเรีย จะมีขี้ตาสีเขียว หรือสีเหลือง มีน้ำตาไหล ตาแฉะ มองเห็นไม่ชัดและหากเกิดจากการแพ้จะรู้สึกคันตา แสบตา มีน้ำตาไหล

แพทย์หญิงเสาวนีย์ กล่าวต่อว่า วิธีการป้องกันโรคตาแดง ควรหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วย งดใช้ของร่วมกับผู้ป่วย เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ ควรป้องกันและหลีกเลี่ยงฝุ่นละออง หรือน้ำสกปรกเข้าตา รวมไปถึงหลีกเลี่ยงการว่ายน้ำในระยะเวลาระบาดของโรคตาแดง หมั่นดูแลสุขภาพความสะอาด ล้างมือให้สะอาด เลี่ยงการเอามือไปสัมผัสดวงตาบ่อย ๆ ไม่อยู่ในพื้นที่แออัด หากจำเป็นควรสวมแว่นกันแดด กันฝุ่น กันลม และควรระวังไม่ให้แมลง หรือสิ่งแปลกปลอมเข้าตา ส่วนการรักษาโรคตาแดงนั้นหากมีอาการตาแดงควรพักผ่อนหรือลาหยุดงาน จนกว่าจะหายเพื่อลดการระบาดของโรค และสามารถใช้น้ำตาเทียมช่วยลดการระคายเคืองตา ควรพบจักษุแพทย์เพื่อการรักษาที่ถูกต้อง



143 ถนนศรีดอนไชย ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50100



Ins 053-140774

