



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครราชสีมา

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครราชสีมา

Office of Disease Prevention and Control 11, Nakhon Si Thammarat

เลขที่ 478/74 ถ.เทพบุรี ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง จ.นครราชสีมา โทรศัพท์ 0 7534 1151



DDC
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11
The Office of Disease Prevention and Control 11

ข่าวที่ 16 / 2568

เตือน!! “ที่อับอากาศ อันตรายถึงชีวิต”

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครราชสีมา แนะนำประชาชนและผู้ที่ต้องปฏิบัติงานใน “ที่อับอากาศ” ให้ปฏิบัติตามมาตรการความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความสูญเสียทั้งต่อชีวิตและทรัพย์สิน

แพทย์หญิงดารินดา รอดชะ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครราชสีมา กล่าวว่า พื้นที่อับอากาศ เป็นสถานที่ที่มีทางเข้าออกอย่างจำกัด ไม่ได้ออกแบบให้ทำงานต่อเนื่องเป็นประจำ มีการระบายอากาศไม่เพียงพอและมีสภาพอันตรายหรือบรรยากาศอันตราย เช่น ห้องเก็บปลาในเรือ บ่อพักน้ำหรือบ่อบำบัดน้ำเสีย ท่อระบายน้ำถึงเก็บสารเคมี อุโมงค์ ถ้ำ บ่อบาดาล และโรงเพาะเห็ด ก๊าซอันตรายที่พบบ่อย เช่น ก๊าซไฮโดรเจนซัลไฟด์ (H_2S) ซึ่งมีกลิ่นคล้ายไข่เน่า แม้เพียงเล็กน้อยก็ทำให้หมดสติได้ ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO), มีเทน (CH_4) รวมถึงการขาดออกซิเจนจากการสะสมของก๊าซอื่น ๆ สำหรับอาการหลังได้รับอันตรายจากที่อับอากาศมีดังนี้ ปวดศีรษะ หน้ามืด คลื่นไส้ อาเจียน เหนื่อยเพลีย อ่อนแรง ชักเกร็ง ตาพร่ามัว หมดสติ และเสียชีวิต

แพทย์หญิงดารินดา กล่าวเพิ่มว่า การทำงานในสถานที่อับอากาศให้ปลอดภัย และการสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ เป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้เกิดความตระหนักในการทำงาน และช่วยจัดการเหตุฉุกเฉินได้อย่างทันท่วงที จึงแนะขั้นตอนทำงานในที่อับอากาศอย่างปลอดภัยดังนี้ 1) จัดให้มีผู้ช่วย 1 หรือ 2 คน ฝ้าบริเวณ ปากทางขึ้น - ลง หรือ เข้า - ออก ตลอดเวลา 2) จัดให้มีบันไดสำหรับปีนขึ้น - ลง และมีการใช้เชือกผูกที่เอว หรือเชือกคล้องใต้รักแร้ทั้งสองข้าง และมัดตรงกลางหลัง - ไหล่ ผู้ที่จะลงไปทำงานในบ่อ ถ้ามีเหตุฉุกเฉินที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ให้ผู้ช่วยเหลือดึงขึ้นมา ห้ามลงไปช่วยเด็ดขาด และ 3) ตรวจสอบสภาพหรือประเมินบ่อ ท่อ หลุม โดยใช้ไม้ยาวๆ กวนด้านล่างสุดที่อับอากาศนั้นๆ แล้วให้สังเกตดูสีของน้ำ ถ้าสีน้ำดำๆ เข้ม ๆ มีแสงสะท้อนขึ้นมา และมีกลิ่นเหม็นรุนแรงเหมือนไข่เน่าห้ามลงเด็ดขาด ทั้งนี้ขอเน้นย้ำ การประเมินความเสี่ยงล่วงหน้า และการปฏิบัติตามแนวทางความปลอดภัยเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความสูญเสียทั้งต่อชีวิตและทรัพย์สิน และหากเกิดเหตุฉุกเฉินควรรีบโทรแจ้งสายด่วน 1669 ทันทีที่สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร 1422 “กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”



กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

วันที่ 8 กรกฎาคม 2568

ผู้เขียนข่าว ธัญญธร เขียวยอด

ผู้ตรวจ

ผู้อนุมัติ