



รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ เขตสุขภาพที่ ๘ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗



โดย

นางเนือทิพย์ หมุ่มมาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
และบุคลากรกลุ่มโรคไม่ติดต่อ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๘ จังหวัดอุดรธานี



กิตติกรรมประกาศ

รายงานผลการดำเนินงานโครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ เขตสุขภาพที่ ๘ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ด้วยดี เนื่องจากได้รับความอนุเคราะห์และการสนับสนุนด้วยความกรุณาอย่างยิ่งจากผู้มีพระคุณหลายท่าน ทีมผู้ดำเนินงานขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ ดังนี้

ขอขอบพระคุณ ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข และสาธารณสุขนิเทศก์ เขตสุขภาพที่ ๘ ที่ให้ความสำคัญในการจัดการดูแลสุขภาพของประชาชน และกำหนดนโยบายมุ่งเน้นการดำเนินงานเพื่อป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ ซึ่งเป็นปัญหาด้านสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘ และช่วยกำกับ ติดตามการดำเนินงานของหน่วยบริการในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง

ขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการเขต สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๘ อุดรธานี ผู้ทรงคุณวุฒิผู้เชี่ยวชาญ และคณะกรรมการระดับเขตทุกท่าน ที่พิจารณาเห็นชอบโครงการฯ และสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานโครงการฯ เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘

ขอขอบพระคุณ นายแพทย์สาธารณสุขทุกจังหวัด สาธารณสุขอำเภอ และผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุกระดับ ในเขตสุขภาพที่ ๘ ที่ให้ความอนุเคราะห์ทีมเครือข่ายผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อในหน่วยบริการเป็นพื้นที่ร่วมดำเนินงานโครงการฯ

ขอขอบพระคุณ ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขทุกจังหวัด ในเขตสุขภาพที่ ๘ ที่เป็นผู้ประสาน ช่วยกำกับ ติดตาม รวบรวมและตรวจสอบผลการดำเนินงานของหน่วยบริการในพื้นที่จังหวัด ส่งรายงานภาพจังหวัดให้กับสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๘ จังหวัดอุดรธานี เพื่อตรวจสอบและวิเคราะห์ข้อมูลจัดทำรายงานผลการดำเนินงานภาพเขตสุขภาพ

ขอขอบพระคุณ ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ หน่วยบริการทุกระดับพื้นที่ดำเนินการ ที่ร่วมขับเคลื่อนมาตรการ และกิจกรรมตามแผนงานโครงการฯ ด้วยความเข้มแข็ง

ขอขอบพระคุณ แพทย์หญิงศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๘ จังหวัดอุดรธานี ที่สนับสนุนจนการดำเนินงานโครงการฯ ครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

สุดท้ายขอขอบพระคุณทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้องที่ไม่ได้เอ่ยนามไว้ ณ ที่นี้ และหากมีข้อบกพร่องด้วยประการใด ทีมผู้ดำเนินงานขอน้อมรับไว้ด้วยความขอบคุณยิ่ง

นางเนื่อทิพย์ หมุ่มมาก นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

และบุคลากรกลุ่มโรคไม่ติดต่อ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๘ จังหวัดอุดรธานี

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
สารบัญ	๗
๑. หลักการและเหตุผล	๑
๒. วัตถุประสงค์	๒
๓. หน่วยงานที่รับผิดชอบ	๒
๔. พื้นที่ดำเนินงาน	๒
๕. งบประมาณที่ได้รับ	๔
๖. ระยะเวลาดำเนินการ	๔
๗. วิธีดำเนินการ	๕
๘. นิยามศัพท์	๖
๙. ผลการดำเนินงาน	๗
๑๐. สรุปผลการปฏิบัติงาน	๑๑
๑๑. ปัญหาอุปสรรค	๑๓
๑๒. ข้อเสนอแนะ	๑๓
๑๓. ภาพกิจกรรมดำเนินงาน	๑๔

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ เขตสุขภาพที่ ๘ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล:

การเสียชีวิตก่อนวัยอันควร (ประชากรวัย ๓๐ - ๖๙ ปี) มีสัดส่วนมาจากโรคไม่ติดต่อสูงกว่า ร้อยละ ๗๐ และโรคไม่ติดต่อส่วนใหญ่สามารถป้องกันได้ สถานการณ์ความชุกของโรคไม่ติดต่อ (NCDs) เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง สาเหตุหลักส่วนหนึ่งมาจากการบริโภคเกลือและโซเดียมในปริมาณที่สูง โดยประเทศไทยมีค่าเฉลี่ยการบริโภคโซเดียมสูงกว่าคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก (WHO) ถึง ๑.๘ เท่า แสดงให้เห็นจากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ ๖ พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๖๒ ผลสำรวจปริมาณการบริโภคโซเดียมของคนไทย จากการเก็บปัสสาวะ ๒๔ ชั่วโมง ในประชากรอายุ ๑๘ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๓๘๘ ราย พบว่า ร้อยละ ๖๗ มีการบริโภคโซเดียมเกิน ๒,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน และค่าเฉลี่ยการบริโภคต่อคน เท่ากับ ๓,๖๓๖ มิลลิกรัม

อีกทั้งยังมีหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ยืนยันได้ว่าการได้รับโซเดียมเกินอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานเป็นสาเหตุของการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงอย่างมีนัยสำคัญ และการได้รับโซเดียมเกินยังส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่อันตรายตามมา ทั้งโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตเรื้อรัง ซึ่งพบคนไทยป่วยด้วยโรคที่สัมพันธ์กับการติดเค็ม ๒๒.๐๕ ล้านคน (โรคความดันโลหิตสูง ๑๓.๒ ล้านคน โรคไต ๗.๖ ล้านคน โรคหัวใจขาดเลือด ๐.๗๕ ล้านคน โรคหลอดเลือดสมอง ๐.๕ ล้านคน)

จากการศึกษาของสหประชาชาติร่วมกับนักวิจัยในประเทศไทย พบว่าการลงทุนในชุดมาตรการระดับประชากรเพื่อการป้องกันและควบคุมโรค NCDs ให้ผลตอบแทนที่คุ้มค่า โดยเฉพาะชุดมาตรการลดการบริโภคเกลือโซเดียม จะสร้างผลตอบแทนสูงสุด รองลงมาคือ การควบคุมยาสูบ การควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การเพิ่มกิจกรรมทางกาย และมาตรการบำบัดรักษา ตามลำดับ

ทั้งนี้ การลดค่าเฉลี่ยการบริโภคเกลือและโซเดียมลง ๓๐% ภายในปี ๒๕๖๘ เป็น ๑ ใน ๙ ตัวชี้วัดของการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อระดับโลก และประเทศไทยรับรองยุทธศาสตร์ลดการบริโภคเกลือและโซเดียมประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๘ ประกอบด้วย ยุทธศาสตร์ ๕ ด้าน หรือ SALTs เป็นเครื่องมือขับเคลื่อนนโยบายการลดการบริโภคเกลือและโซเดียม เพื่อลดโรคไม่ติดต่อ เขตสุขภาพที่ ๘ จึงได้จัดทำโครงการลดเค็มเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ เขตสุขภาพที่ ๘ อุดรธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี โดยเฉพาะด้านการบริโภคอาหาร สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีการจัดการตนเองที่ดี ลดการบริโภคเกลือและโซเดียม รวมทั้งกระตุ้นให้ทุกจังหวัด ในเขตสุขภาพที่ ๘ ได้เข้าร่วมดำเนินโครงการ ซึ่งจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในพื้นที่ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง ได้เข้าถึงบริการตรวจคัดกรองพฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารที่มีเกลือและโซเดียม และได้รับการส่งต่อเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒.๒ เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง ป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่

๓. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๓.๑ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๘ จังหวัดอุดรธานี

๓.๒ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ในเขตสุขภาพที่ ๘

๔. พื้นที่ดำเนินงาน

พื้นที่ในการดำเนินงานเลือกจากพื้นที่ตำบล/อำเภอ ในเขตสุขภาพที่ ๘ ที่มีความพร้อม และให้ความร่วมมือในการขับเคลื่อนการดำเนินงานฯ จำนวน ๗ จังหวัด ประกอบด้วย ๔๘ อำเภอ (๑๖๕ ตำบล) ดังนี้

จังหวัด	จำนวนอำเภอ	จำนวนตำบล	ชื่อตำบล
๑. บึงกาฬ	๔	๑๒	๑) ต.นาแสง อ.ศรีวิไล ๒) ต.ชุมภูพร อ.ศรีวิไล ๓) ต.ศรีวิไล อ.ศรีวิไล ๔) ต.นาสิงห์ อ.ศรีวิไล ๕) ต.ท่าสะอาด อ.เซกา ๖) ต.ดอนหญ้านาง อ.พรเจริญ ๗) ต.ศรีสำราญ อ.พรเจริญ ๘) ต.หนองพันทา อ.โซ่พิสัย ๙) ต.ถ้ำเจริญ อ.โซ่พิสัย ๑๐) ต.บัวตูม อ.โซ่พิสัย ๑๑) ต.ศรีชมภู อ.โซ่พิสัย ๑๒) ต.คำแก้ว อ.โซ่พิสัย
๒. หนองบัวลำภู	๓	๔	๑) ต.โนนสัง อ.โนนสัง ๒) ต.นากลาง อ.นาแก ๓) ต.วังปลาบ่อ อ.นาแก ๔) ต.นาเหล่า อ.นาแก
๓. อุดรธานี	๑๘	๙๒	๑) ต.โคกกลาง อ.โนนสะอาด ๒) ต.บุ่งแก้ว อ.โนนสะอาด ๓) ต.โพธิ์ศรีสำราญ อ.โนนสะอาด ๔) ต.หมานงาม อ.โนนสะอาด ๕) ต.หนองกุงศรี อ.โนนสะอาด ๖) ต.โนนสะอาด อ.โนนสะอาด ๗) ต.เพ็ญ อ.เพ็ญ ๘) ต.สุขสำราญ อ.เพ็ญ ๙) ต.เตาไห อ.เพ็ญ ๑๐) ต.นาบัว อ.เพ็ญ ๑๑) ต.บ้านธาตุ อ.เพ็ญ ๑๒) ต.สร้างแป้น อ.เพ็ญ ๑๓) ต.นาโพธิ์ อ.เพ็ญ ๑๔) ต.บ้านสุขสำราญ อ.เพ็ญ ๑๕) ต.จอมศรี อ.เพ็ญ ๑๖) ต.เชียงหวาง อ.เพ็ญ ๑๗) ต.โคกกลาง อ.เพ็ญ ๑๘) ต.บ้านเหล่า อ.เพ็ญ ๑๙) ต.หนองวัวซอ อ.หนองวัวซอ ๒๐) ต.หนองอ้อ อ.หนองวัวซอ ๒๑) ต.โนนหวาย อ.หนองวัวซอ ๒๒) ต.นาม่วง อ.ประจักษ์ศิลปาคม ๒๓) ต.ห้วยสามพาด อ.ประจักษ์ศิลปาคม ๒๔) ต.อุ่มจาน อ.ประจักษ์ศิลปาคม ๒๕) ต.จำปี อ.ศรีธาตุ ๒๖) ต.ตาตทอง อ.ศรีธาตุ

จังหวัด	จำนวนอำเภอ	จำนวนตำบล	ชื่อตำบล
			๒๗) ต.บ้านโป่ง อ.ศรีธาตุ ๒๘) ต.นาบุง อ.ศรีธาตุ ๒๙) ต.หัวนาคำ อ.ศรีธาตุ ๓๐) ต.บ้านดาด อ.บ้านดุง ๓๑) ต.ทุ่งฝน อ.ทุ่งฝน ๓๒) ต.ทุ่งใหญ่ อ.ทุ่งฝน ๓๓) ต.นาชุมแสง อ.ทุ่งฝน ๓๔) ต.นาทม อ.ทุ่งฝน ๓๕) ต.โนนทองอินทร์ อ.กุँแก้ว ๓๖) ต.บ้านจืด อ.กุँแก้ว ๓๗) ต.ค้อใหญ่ อ.กุँแก้ว ๓๘) ต.คอนสาย อ.กุँแก้ว ๓๙) ต.นาจัว อ.น้ำโสม ๔๐) ต.สามัคคี อ.น้ำโสม ๔๑) ต.หนองแวง อ.น้ำโสม ๔๒) ต.น้ำโสม อ.น้ำโสม ๔๓) ต.บ้านหยวก อ.น้ำโสม ๔๔) ต.โสมเยี่ยม อ.น้ำโสม ๔๕) ต.ศรีสำราญ อ.น้ำโสม ๔๖) ต.หนองหัวคู อ.บ้านฝ้อ ๔๗) ต.ดอนกลอย อ.พิบูลย์รักษ์ ๔๘) ต.บ้านแดง อ.พิบูลย์รักษ์ ๔๙) ต.ไชยวาน อ.ไชยวาน ๕๐) ต.หนองหลัก อ.ไชยวาน ๕๑) ต.โพนสูง อ.ไชยวาน ๕๒) ต.เสือเพลอ อ.กุมภวาปี ๕๓) ต.พันดอน อ.กุมภวาปี ๕๔) ต.เชียงแหว อ.กุมภวาปี ๕๕) ต.ห้วยเกิ้ง อ.กุมภวาปี ๕๖) ต.ผาสุก อ.กุมภวาปี ๕๗) ต.ท่าลี่ อ.กุมภวาปี ๕๘) ต.สีอ อ.กุมภวาปี ๕๙) ต.แซแล อ.กุมภวาปี ๖๐) ต.ปะโค อ.กุมภวาปี ๖๑) ต.เวียงคำ อ.กุมภวาปี ๖๒) ต.หนองหว้า อ.กุมภวาปี ๖๓) ต.ตุ้มไต้ อ.กุมภวาปี ๖๔) ต.หนองหาน อ.หนองหาน ๖๕) ต.หนองเม็ก อ.หนองหาน ๖๖) ต.พังงู อ.หนองหาน ๖๗) ต.สะแบง อ.หนองหาน ๖๘) ต.สร้อยพร้าว อ.หนองหาน ๖๙) ต.บ้านเชียง อ.หนองหาน ๗๐) ต.บ้านยา อ.หนองหาน ๗๑) ต.โพนงาม อ.หนองหาน ๗๒) ต.ผักตบ อ.หนองหาน ๗๓) ต.หนองไผ่ อ.หนองหาน ๗๔) ต.ดอนหายโศก อ.หนองหาน ๗๕) ต.หนองสระปลา อ.หนองหาน ๗๖) ต.วังสามหมอ อ.วังสามหมอ ๗๗) ต.บะยาว อ.วังสามหมอ ๗๘) ต.หนองหญ้าไซ อ.วังสามหมอ ๗๙) ต.ผาสุก อ.วังสามหมอ ๘๐) ต.คำโคกสูง อ.วังสามหมอ ๘๑) ต.นาบุง อ.นาบุง ๘๒) ต.กุดจับ อ.กุดจับ ๘๓) ต.ปะโค อ.กุดจับ ๘๔) ต.เมืองเพี้ย อ.กุดจับ ๘๕) ต.ตาลเลียน อ.กุดจับ ๘๖) ต.ขอนแก่น อ.กุดจับ ๘๗) ต.สร้างก่อ อ.กุดจับ ๘๘) ต.เชียงเพ็ง อ.กุดจับ ๘๙) ต.ทับกุง อ.หนองแสง ๙๐) ต.แสงสว่าง อ.หนองแสง ๙๑) ต.นาดี อ.หนองแสง ๙๒) ต.หนองแสง อ.หนองแสง

จังหวัด	จำนวนอำเภอ	จำนวนตำบล	ชื่อตำบล
๔. เลย	๔	๑๔	๑) ต.ธาตุ อ.เชียงคาน ๒) ต.ปากคม อ.เชียงคาน ๓) ต.เชียงคาน อ.เชียงคาน ๔) ต.นาซาว อ.เชียงคาน ๕) ต.ผาอินทร์แปลง อ.เอราวัณ ๖) ต.ผาสามยอต อ.เอราวัณ ๗) ต.หนองบัว อ.ภูเรือ ๘) ต.ปลาบ่า อ.ภูเรือ ๙) ต.ท่าศาลา อ.ภูเรือ ๑๐) ต.สานทม อ.ภูเรือ ๑๑) ต.ลาดค่าง อ.ภูเรือ ๑๒) ต.หนองหญ้าปล้อง อ.วังสะพุง ๑๓) ต.โคกขมิ้น อ.วังสะพุง ๑๔) ต.วังสะพุง อ.วังสะพุง
๕. หนองคาย	๔	๔	๑) ต.หนองปลาปาก อ.ศรีเชียงใหม่ ๒) ต.พระธาตุบังพวน อ.เมือง ๓) ต.เซิม อ.โพนพิสัย ๔) ต.หนองหลวง อ.เฝ้าไร่
๖. สกลนคร	๓	๔	๑) ต.พังโคน อ.พังโคน ๒) ต.ต้นผึ้ง อ.พังโคน ๓) ต.ตองโขบ อ.โคกศรีสุพรรณ ๔) ต.คำตากล้า อ.คำตากล้า
๗. นครพนม	๑๒	๓๕	๑) ต. สามผง อ.ศรีสงคราม ๒) ต.บ้านเสียว อ.นาหว้า ๓) ต.หนองซน อ.นาทม ๔) ต.วังยาง อ.วังยาง ๕) ต.ยอดขาด อ.วังยาง ๖) ต.โคกสี อ.วังยาง ๗) ต.หนองสังข์ อ.นาแก ๘) ต.พุ่มแก อ.นาแก ๙) ต.พิมาน อ.นาแก ๑๐) ต.บ้านแก้ง อ.นาแก ๑๑) ต.พระซอง อ.นาแก ๑๒) ต.ก้านเหลือง อ.นาแก ๑๓) ต.นาเลียง อ.นาแก ๑๔) ต.หนองบ่อ อ.นาแก ๑๕) ต.นาคู่อ.นาแก ๑๖) ต.สีชมพู อ.นาแก ๑๗) ต.คำพิ อ.นาแก ๑๘) ต.นาแก อ.นาแก ๑๙) ต.พุ่มแก อ.นาแก ๒๐) ต.โคกหินแฮ่ อ.เรณูนคร ๒๑) ต.นางาม อ.เรณูนคร ๒๒) ต.หนองย่างขึ้น อ.เรณูนคร ๒๓) ต.ท่าลาด อ.เรณูนคร ๒๔) ต.เรณู อ.เรณูนคร ๒๕) ต.เรณูใต้ อ.เรณูนคร ๒๖) ต.นาขาม อ.เรณูนคร ๒๗) ต.โพนทอง อ.เรณูนคร ๒๘) ต.พะทาย อ.ท่าอุเทน ๒๙) ต.หนองเทา อ.ท่าอุเทน ๓๐) ต.มหาชัย อ.ปลาปาก ๓๑) ต.นครพนม อ.ธาตุพนม ๓๒) ต.โพนสวรรค์ อ.โพนสวรรค์ ๓๓) ต.โพนทอง อ.บ้านแพง ๓๔) ต.นาเข อ.บ้านแพง ๓๕) ต.นครพนม อ.เมือง

๕. งบประมาณที่ได้รับ

ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเขต ๘ อุดรธานี เป็นจำนวนเงิน ๒,๔๙๙,๙๘๐ บาท (สองล้านสี่แสนเก้าหมื่นเก้าพันเก้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

๖. ระยะเวลาดำเนินการ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ – ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๗. วิธีดำเนินการ

๗.๑ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๘ จังหวัดอุดรธานี จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการฯ และพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานและผู้เกี่ยวข้อง ซึ่งเป็นผู้แทนจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ/โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชน/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในการคัดกรองพฤติกรรมการบริโภคเกลือและโซเดียมและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง

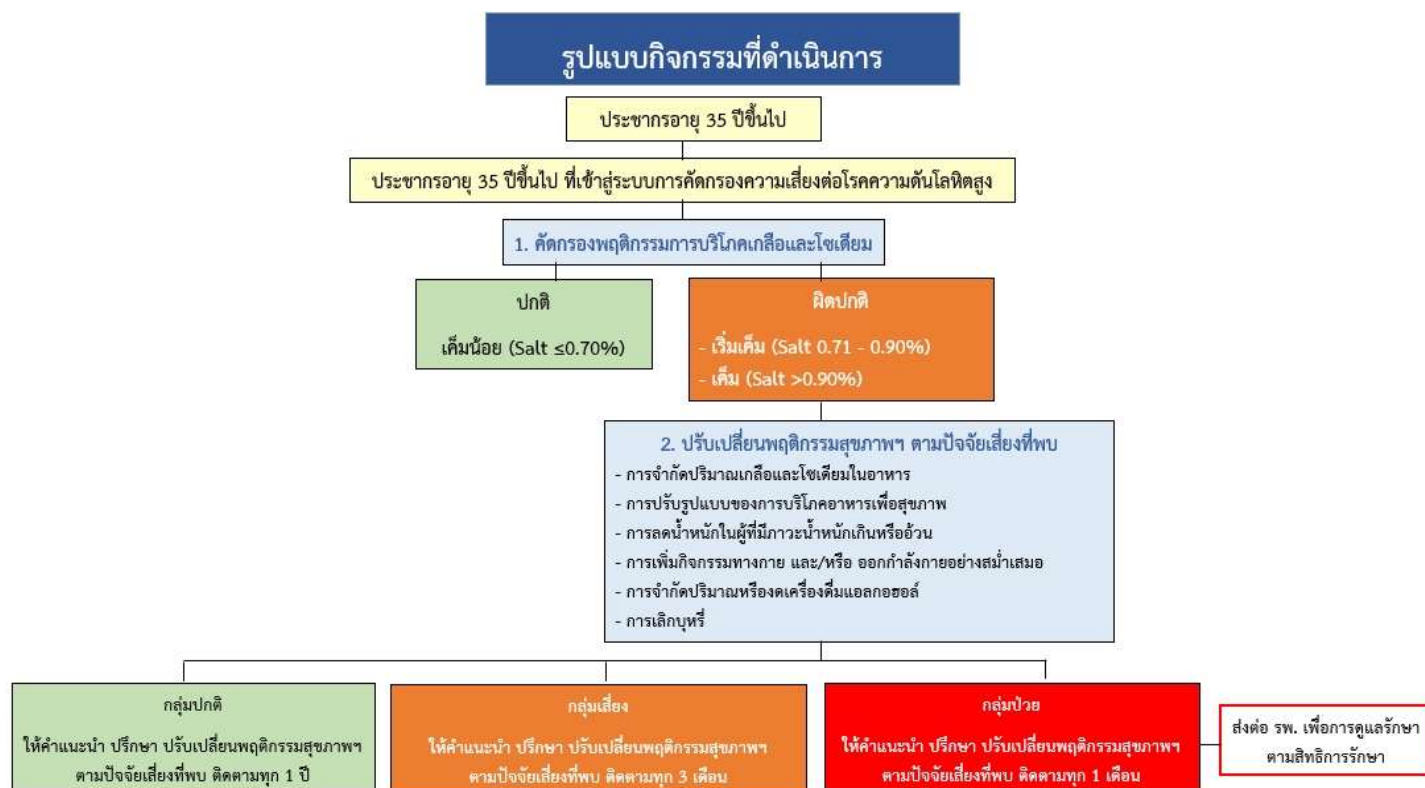
๗.๒ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัดในเขตสุขภาพที่ ๘ ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ/โรงพยาบาล/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพื้นที่เป้าหมาย ร่วมวางแผนปฏิบัติการฯ

๗.๓ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ/โรงพยาบาล/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการคัดกรองพฤติกรรมการบริโภคเกลือและโซเดียม

๗.๔ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ/โรงพยาบาล/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง ตามปัจจัยเสี่ยง ติดตาม และประเมินผลหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ สรุปผลการดำเนินงานฯ พร้อมบันทึกข้อมูลรายบุคคลในแบบรายงาน

๗.๕ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด กำกับ ติดตาม ประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงานฯ ภาพจังหวัด พร้อมตรวจสอบความสมบูรณ์ฯ ของการบันทึกข้อมูลรายบุคคลในแบบรายงาน ส่งให้กับ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๘ จังหวัดอุดรธานี

๗.๖ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๘ จังหวัดอุดรธานี ลงพื้นที่ กำกับ ติดตาม ประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงานฯ ภาพรวมโครงการฯ พร้อมตรวจสอบความสมบูรณ์ฯ ของการบันทึกข้อมูลรายบุคคลในแบบรายงาน ส่งให้กับ สปสช. เขต ๘ อุดรธานี



๘. นิยามศัพท์

๘.๑ ลดเค็ม หมายถึง ลดการบริโภคอาหารทุกชนิดที่มีรสชาติเค็ม เนื่องจากมีปริมาณโซเดียมสูง รวมทั้งอาหารที่มีโซเดียมสูงแต่ไม่เค็ม ซึ่งมีโซเดียมแฝง เช่น เบเกอรี่ อาหารแปรรูป ต่าง ๆ ที่เป็นการถนอมอาหาร ทำให้เรารับโซเดียมโดยไม่รู้ตัว การบริโภคโซเดียมปริมาณสูง เป็นสาเหตุหลักของการเกิดโรคความดันโลหิตสูง ภาวะไตเรื้อรัง และโรคไม่ติดต่ออื่นๆ เช่นโรคหัวใจและหลอดเลือด

๘.๒ การสร้างเสริมสุขภาพ หมายถึง บริการหรือกิจกรรมที่ให้โดยตรงแก่บุคคล ครอบครัว หรือกลุ่มบุคคล เพื่อสร้างเสริมความตระหนักและขีดความสามารถของบุคคลในการดูแลสุขภาพของตนเอง

๘.๓ การป้องกันโรค หมายถึง บริการหรือกิจกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุขที่ให้โดยตรงแก่บุคคล ครอบครัวหรือกลุ่มบุคคล เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรค

๘.๔ โรคความดันโลหิตสูง หมายถึง การตรวจวัดความดันโลหิต พบระดับความดันโลหิตซิสโตลิก (ตัวบน) มากกว่าหรือเท่ากับ ๑๔๐ มิลลิเมตรปรอท หรือ ความดันไดแอสโตลิก (ตัวล่าง) มากกว่าหรือเท่ากับ ๙๐ มิลลิเมตรปรอท

๘.๕ ภาวะไตเรื้อรัง หมายถึง ภาวะที่มีการทำลายของเนื้อไต การประเมินอัตราการกรองของไต ที่น้อยกว่า ๖๐ ml/min/๑.๗๓ m^๒ เป็นเวลานานกว่า ๓ เดือน ซึ่งอาจเกิดจากสาเหตุที่ไตโดยตรง หรือจากโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน หรือความดันโลหิตสูง ทำให้การทำหน้าที่ของไตเสื่อมลงจนเกิดโรคไตเรื้อรัง

๙. ผลการดำเนินงาน

๙.๑ ผลการดำเนินงานเชิงปริมาณ

ผลการดำเนินงานตรวจคัดกรองพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีเกลือและโซเดียมสูง และการสร้างเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูง ตามปัจจัยเสี่ยง จำนวน ๗ จังหวัด ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ดังนี้

จังหวัด	เป้าหมาย การคัดกรองพฤติกรรม การบริโภคอาหารฯ (ราย)	จำนวนผู้ได้รับ การคัดกรองพฤติกรรม การบริโภคอาหารฯ (ราย)	ร้อยละ	เป้าหมาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ (ราย)	จำนวนผู้ได้รับ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ (ราย)	ร้อยละ
ปทุมธานี	๒,๖๕๙	๒,๗๕๘	๑๐๓.๗๒	๗๙๘	๘๔๘	๑๐๖.๒๗
หนองบัวลำภู	๕๖๕	๕๗๓	๑๐๑.๔๒	๑๗๐	๑๗๐	๑๐๐.๐๐
อุดรธานี	๓,๖๗๘	๓,๕๑๔	๙๕.๕๔	๑,๑๐๒	๒,๖๖๗	๒๔๒.๐๑
เลย	๔,๒๕๘	๔,๓๙๕	๑๐๓.๒๒	๑,๒๗๗	๒,๔๔๓	๑๙๑.๓๑
หนองคาย	๑,๒๕๕	๑,๐๖๗	๘๕.๐๒	๓๗๗	๕๘๒	๑๕๔.๓๘
สกลนคร	๔,๒๑๘	๔,๑๔๙	๙๘.๓๖	๑,๒๖๕	๑,๙๙๘	๑๕๗.๙๔
นครพนม	๒,๓๓๘	๒,๔๑๑	๑๐๓.๑๒	๗๐๑	๗๖๗	๑๐๙.๔๒
เขต ๘	๑๘,๙๗๑	๑๘,๘๖๗	๙๙.๔๕	๕,๖๙๐	๙,๔๗๕	๑๖๖.๕๒

จังหวัด	๑. การคัดกรองพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารฯ				๒. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ		
	อายุเฉลี่ย (ปี)	จำนวนผู้ได้รับ การคัดกรองฯ (ราย)	ปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัมต่อส่วน) (ต่ำสุด - สูงสุด)	ปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัมต่อ ส่วน) เฉลี่ย	จำนวนผู้ได้รับ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ (ราย)	ปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัมต่อส่วน) (ต่ำสุด - สูงสุด)	ปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัมต่อส่วน) เฉลี่ย
ปทุมธานี	๕๕	๒,๗๕๘	๑๔.๑๕ - ๕,๒๓๔.๗๖	๑,๓๐๔.๗๔	๘๔๘	๑๔.๑๕ - ๒,๘๔๓.๗๕	๑,๐๔๑.๗๒
หนองบัวลำภู	๕๕	๕๗๓	๒๑๒.๒๒ - ๒,๘๒๙.๖๐	๑,๓๖๐.๓๓	๑๗๐	๑๕๕.๖๓ - ๒,๘๒๙.๖๐	๑,๑๖๘.๙๑
อุดรธานี	๕๕	๓,๕๑๔	๓๙.๓๐ - ๓,๓๘๐.๕๙	๔๒๘.๘๔	๒,๖๖๗	๗๔.๖๗ - ๓,๙๖๓.๓๐	๔๘๕.๐๘
เลย	๕๔	๔,๓๙๕	๒๒.๐๐ - ๒,๕๕๖.๐๐	๕๐๔.๕๐	๒,๔๔๓	๓๕.๐๐ - ๑,๕๐๐.๐๐	๔๒๘.๐๘
หนองคาย	๕๕	๑,๐๖๗	๑๑.๗๙ - ๔,๓๘๐.๐๐	๙๖๕.๘๗	๕๘๒	๕๖.๕๙ - ๒,๘๒๙.๖๐	๑,๐๕๘.๔๗
สกลนคร	๕๒	๔,๑๔๙	๕๘.๙๕ - ๒,๐๐๔.๓๐	๕๕๒.๐๒	๑,๙๙๘	๔๗.๑๖ - ๑,๑๐๐.๔๐	๕๕๓.๖๕
นครพนม	๕๖	๒,๔๑๑	๔๒.๔๔ - ๓,๗๗๗.๕๒	๑,๒๒๔.๔๗	๗๖๗	๑๖๙.๗๘ - ๒,๘๐๑.๓๐	๑,๒๓๔.๔๙
เขต ๘	๕๔	๑๘,๘๖๗	๑๑.๗๙ - ๕,๒๓๔.๗๖	๗๖๒.๔๘	๙,๔๗๕	๑๔.๑๕ - ๓,๙๖๓.๓๐	๖๕๕.๖๘

จังหวัด	อายุเฉลี่ย (ปี)	เพศ			ปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัมต่อส่วน) เฉลี่ย		ผลการติดตามหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ						
		ชาย (%)	หญิง (%)	รวม (คน)	ก่อนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	ค่าเกลือ/Na ลดลง (%)	BMI ลดลง (%)	รอบเอว ลดลง (%)	ค่า BP อยู่ในเกณฑ์ปกติ/เสี่ยง (%)	ค่า BP อยู่ในเกณฑ์สงสัยป่วย (%)	ลด/เลิก ดื่มแอลกอฮอล์ (%)	ลด/เลิก สูบบุหรี่ (%)
หนองคาย	๕๕	๕๓.๔๔ (๓๑๑ คน)	๔๖.๕๖ (๒๗๑ คน)	๕๘๒	๙๖๕.๘๗	๑,๐๕๘.๔๗	๘๑.๔๔ (๔๗๔ คน)	๑๙.๕๙ (๑๑๔ คน)	๒๐.๔๕ (๑๑๙ คน)	๙๒.๙๖ (๕๕๑ คน)	๗.๐๔ (๔๑ คน)	๐ (๓ ดื่ม ทั้งหมด = ๓๐๐ คน/ลด/เลิกดื่ม = ๐ คน)	๐ (๓ สูบ ทั้งหมด = ๑๒๐ คน/ลด/เลิกสูบ = ๐ คน)
สกลนคร	๕๒	๔๔.๔๙ (๘๘๙ คน)	๕๕.๕๑ (๑,๑๐๙ คน)	๑,๙๙๘	๕๔๒.๐๒	๕๔๓.๖๕	๓๖.๓๔ (๗๒๖ คน)	๑๔.๖๑ (๒๙๒ คน)	๑๔.๑๑ (๒๘๒ คน)	๘๙.๑๙ (๑,๗๘๒ คน)	๑๐.๘๑ (๒๑๖ คน)	๔๑.๒๐ (๓ ดื่ม ทั้งหมด = ๒๘๔ คน/ลด/เลิกดื่ม = ๑๑๗ คน)	๒๖.๗๖ (๓ สูบ ทั้งหมด = ๒๑๓ คน/ลด/เลิกสูบ = ๕๗ คน)
นครพนม	๕๖	๓๕.๕๙ (๒๗๓ คน)	๖๔.๔๑ (๔๙๔ คน)	๗๖๗	๑,๒๒๔.๔๗	๑,๒๓๔.๔๙	๗๔.๔๕ (๕๗๑ คน)	๒๒.๖๙ (๑๗๔ คน)	๒๙.๖๐ (๒๒๗ คน)	๙๒.๐๕ (๗๐๖ คน)	๗.๙๕ (๖๑ คน)	๕.๖๖ (๓ ดื่ม ทั้งหมด = ๑๕๙ คน/ลด/เลิกดื่ม = ๙ คน)	๑.๓๗ (๓ สูบ ทั้งหมด = ๗๓ คน/ลด/เลิกสูบ = ๑ คน)
เขต ๘	๕๔	๓๘.๘๓ (๓,๖๗๙ คน)	๖๑.๑๗ (๕,๗๙๖ คน)	๙,๔๗๕	๗๖๒.๔๘	๖๕๕.๖๘	๖๖.๑๙ (๖,๒๖๙ คน)	๑๙.๘๙ (๑,๘๘๕ คน)	๑๘.๒๗ (๑,๗๓๑ คน)	๙๔.๙๖ (๘,๙๙๗ คน)	๕.๐๔ (๔๗๘ คน)	๑๗.๔๙ (๓ ดื่ม ทั้งหมด = ๒,๒๕๘ คน/ลด/เลิกดื่ม = ๓๙๕ คน)	๒๘.๓๙ (๓ สูบ ทั้งหมด = ๑,๒๖๘ คน/ลด/เลิกสูบ = ๓๖๐ คน)

หมายเหตุ จำแนกค่าความดันโลหิต ดังนี้

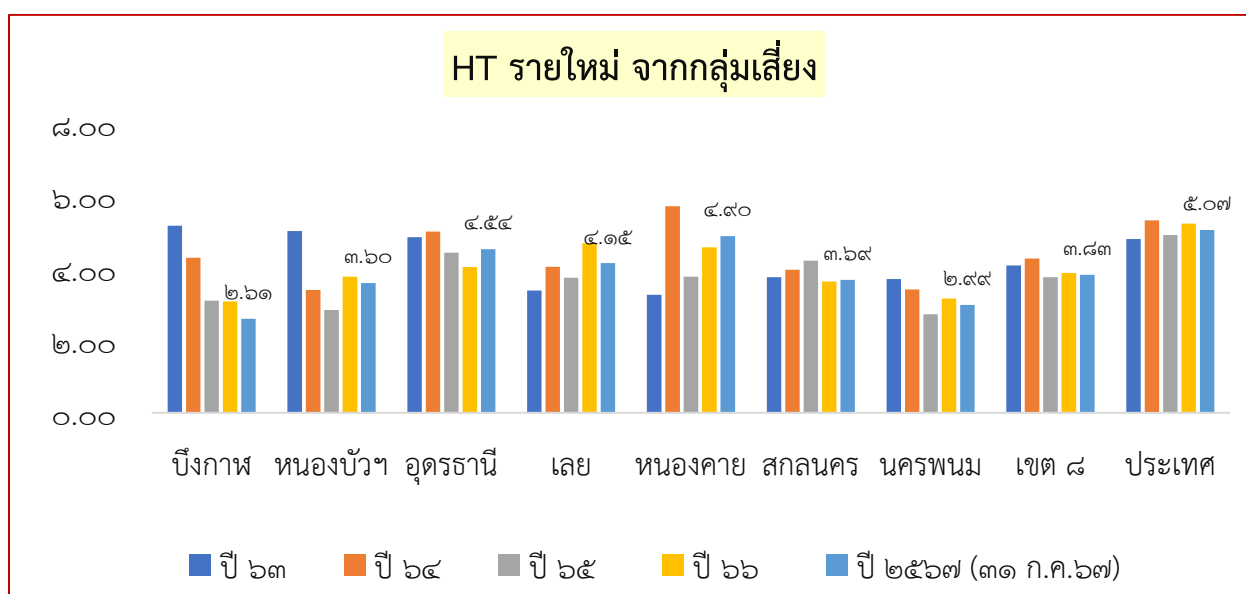
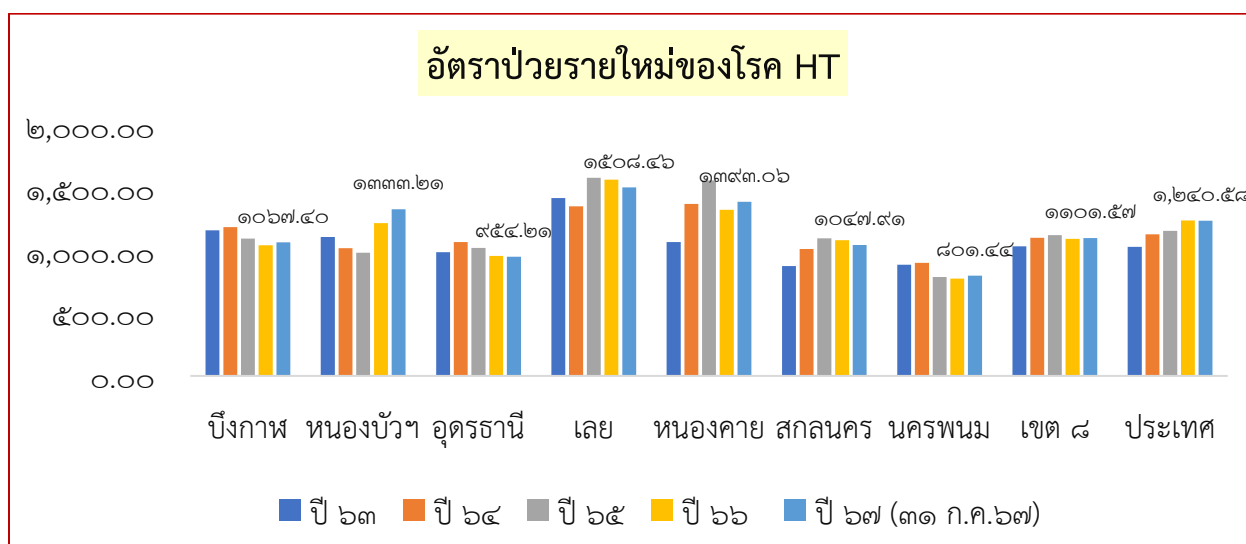
- ปกติ หมายถึง ค่าความดันโลหิต SBP มีค่า >๕๐ ถึง <๑๓๐ mmHg และ DBP มีค่า >๕๐ ถึง < ๘๕ mmHg
- เสี่ยง หมายถึง ค่าความดันโลหิต SBP มีค่า >= ๑๓๐ ถึง < ๑๔๐ mmHg หรือ DBP มีค่า >= ๘๕ ถึง < ๙๐ mmHg
- สงสัยป่วย หมายถึง ค่าความดันโลหิต SBP มีค่า >= ๑๔๐ ถึง < ๑๘๐ mmHg หรือ DBP มีค่า >= ๙๐ ถึง < ๑๑๐ mmHg
- ป่วย (ส่งพบแพทย์) หมายถึง ค่าความดันโลหิต SBP มีค่า >= ๑๘๐ mmHg หรือ DBP มีค่า >= ๑๑๐ mmHg

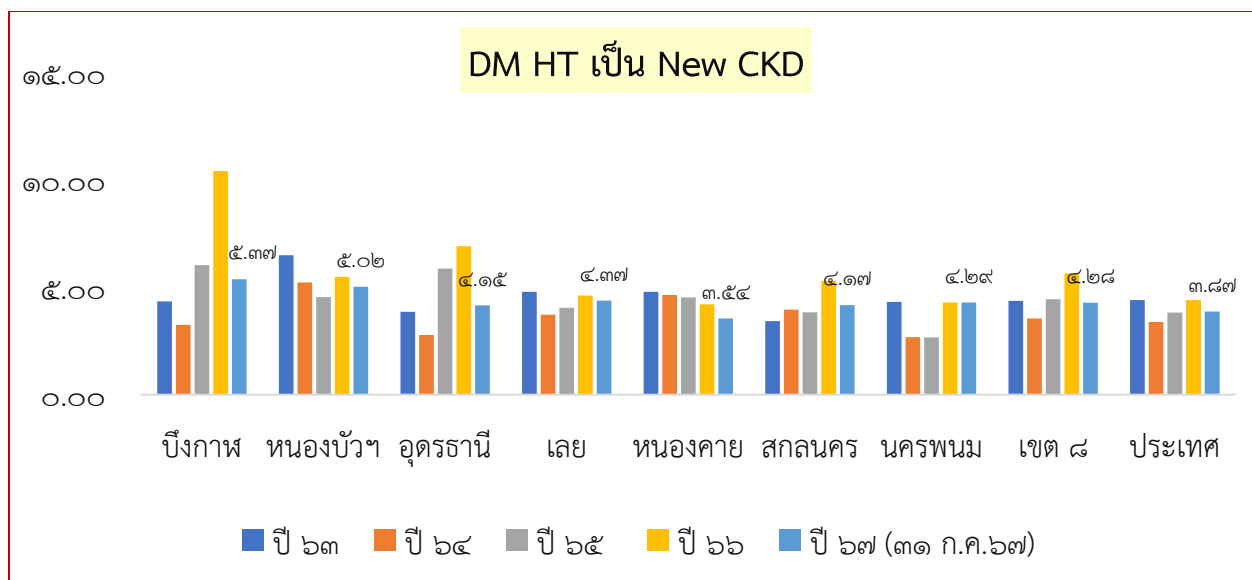
ผลการสำรวจความตระหนักรู้ความเสี่ยงการบริโภคเกลือและโซเดียม ปี ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗ เขตสุขภาพที่ ๘

ปี พ.ศ.	มีความตระหนักรู้		ไม่มีความตระหนักรู้		รวมทั้งหมด
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	
ปี ๒๕๖๖	๑,๖๘๗	๓๑.๙๒	๓,๕๙๘	๖๘.๐๘	๕,๒๘๕
ปี ๒๕๖๗	๘,๑๙๕	๘๕.๗๙	๑,๓๕๗	๑๔.๒๑	๙,๕๕๒

ที่มา : ผลการสำรวจการประเมินความตระหนักรู้ความเสี่ยงและพฤติกรรมการบริโภคเกลือและโซเดียม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
กลุ่มพัฒนานโยบายระดับประชากร กองโรคไม่ติดต่อ ข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ผลลัพธ์การดำเนินงานป้องกัน ควบคุมโรคความดันโลหิตสูง และภาวะไตเรื้อรัง เขตสุขภาพที่ ๘





๑๐. สรุปผลการปฏิบัติงาน

การดำเนินงานตามโครงการฯ มีเป้าหมายการตรวจคัดกรองพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีเกลือและโซเดียมสูง จำนวน ๑๘,๙๓๑ ราย มีผู้ได้รับการตรวจคัดกรองฯ จำนวน ๑๘,๘๖๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙๙.๔๕ และเป้าหมายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูง ตามปัจจัยเสี่ยง จำนวน ๕,๖๙๐ ราย มีผู้ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ จำนวน ๙,๔๗๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๖๖.๕๒ โดยพบว่า

๑๐.๑ ผลการตรวจคัดกรองพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีเกลือและโซเดียม

ภาพรวมเขตสุขภาพที่ ๘ กลุ่มตัวอย่างที่เป็นประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีปริมาณโซเดียมเฉลี่ย ๗๖๒.๔๘ มิลลิกรัมต่อส่วน โดยจังหวัดที่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงบริโภคอาหารที่มีปริมาณโซเดียมเฉลี่ยสูงที่สุด คือ จังหวัดหนองบัวลำภู (๑,๓๖๐.๓๓) รองลงมา คือ จังหวัดบึงกาฬ (๑,๓๐๔.๗๔) นครพนม (๑,๒๒๔.๔๗) หนองคาย (๙๖๕.๘๗) สกลนคร (๕๔๒.๐๒) เลย (๕๐๔.๕๐) และ อุดรธานี (๔๒๘.๘๔) ตามลำดับ

๑๐.๒ ผลการติดตามพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีเกลือและโซเดียมภายหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ภาพรวมเขตสุขภาพที่ ๘ กลุ่มตัวอย่างที่เป็นประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีปริมาณโซเดียมเฉลี่ยลดลง อยู่ที่ ๖๕๕.๖๘ มิลลิกรัมต่อส่วน โดยจังหวัดที่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงบริโภคอาหารที่มีปริมาณโซเดียมเฉลี่ยสูงที่สุด คือ จังหวัดนครพนม (๑,๒๓๔.๔๙) รองลงมา คือ จังหวัดหนองบัว (๑,๑๖๘.๙๑) หนองคาย (๑,๐๕๘.๔๗) บึงกาฬ (๑,๐๔๑.๗๒) สกลนคร (๕๔๓.๖๕) อุดรธานี (๔๘๕.๐๘) และ เลย ๔๒๘.๐๘) ตามลำดับ

และเมื่อพิจารณาภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงรายบุคคล เปรียบเทียบก่อนและหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม พบว่า

๑๐.๒.๑ จังหวัดบึงกาฬ

กลุ่มเสี่ยงบริโภคเกลือ/Na ลดลง คิดเป็นร้อยละ ๗๔.๔๑, BMI ลดลง ร้อยละ ๒๔.๕๓, รอบเอวลดลง ร้อยละ ๒๕.๔๗, ค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ/เสี่ยง ร้อยละ ๙๓.๔๐ และอยู่ในเกณฑ์สงสัยป่วย ร้อยละ ๖.๖๐, มีผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน ๒๖๓ คน สามารถลด/เลิกดื่ม ได้ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๓๘ และมีผู้สูบบุหรี่ จำนวน ๑๑๖ คน ยังไม่สามารถลด/เลิกบุหรี่ได้

๑๐.๒.๒ จังหวัดหนองบัวลำภู

กลุ่มเสี่ยงบริโภคเกลือ/Na ลดลง คิดเป็นร้อยละ ๖๘.๒๔, BMI ลดลง ร้อยละ ๕.๒๙, รอบเอวลดลง ร้อยละ ๑๖.๔๗, ค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ/เสี่ยง ร้อยละ ๙๘.๘๒ และอยู่ในเกณฑ์สงสัยป่วย ร้อยละ ๑.๑๘, มีผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน ๑๓ คน สามารถลด/เลิกดื่ม ได้ ๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๑.๕๔ และมีผู้สูบบุหรี่ จำนวน ๓ คน ยังไม่สามารถลด/เลิกบุหรี่ได้

๑๐.๒.๓ จังหวัดอุดรธานี

กลุ่มเสี่ยงบริโภคเกลือ/Na ลดลง คิดเป็นร้อยละ ๖๘.๓๒, BMI ลดลง ร้อยละ ๒๖.๕๘, รอบเอวลดลง ร้อยละ ๒๕.๒๗, ค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ/เสี่ยง ร้อยละ ๙๘.๘๐ และอยู่ในเกณฑ์สงสัยป่วย ร้อยละ ๑.๒๐, มีผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน ๗๖๐ คน สามารถลด/เลิกดื่ม ได้ ๒๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๒๙ และมีผู้สูบบุหรี่ จำนวน ๔๕๘ คน สามารถลด/เลิกบุหรี่ได้ ๒๘๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๑.๕๗

๑๐.๒.๔ จังหวัดเลย

กลุ่มเสี่ยงบริโภคเกลือ/Na ลดลง คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๙๖, BMI ลดลง ร้อยละ ๑๕.๕๑, รอบเอวลดลง ร้อยละ ๗.๕๗, ค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ/เสี่ยง ร้อยละ ๙๗.๑๓ และอยู่ในเกณฑ์สงสัยป่วย ร้อยละ ๒.๘๗, มีผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน ๔๗๙ คน สามารถลด/เลิกดื่ม ได้ ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๓๙ และมีผู้สูบบุหรี่ จำนวน ๒๘๕ คน สามารถลด/เลิกบุหรี่ได้ ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๐๒

๑๐.๒.๕ จังหวัดหนองคาย

กลุ่มเสี่ยงบริโภคเกลือ/Na ลดลง คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๔๔, BMI ลดลง ร้อยละ ๑๙.๕๙, รอบเอวลดลง ร้อยละ ๒๐.๔๕, ค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ/เสี่ยง ร้อยละ ๙๒.๙๖ และอยู่ในเกณฑ์สงสัยป่วย ร้อยละ ๗.๐๔, มีผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน ๓๐๐ คน ยังไม่สามารถลด/เลิกดื่ม ได้ และมีผู้สูบบุหรี่ จำนวน ๑๒๐ คน ยังไม่สามารถลด/เลิกบุหรี่ได้

๑๐.๒.๖ จังหวัดสกลนคร

กลุ่มเสี่ยงบริโภคเกลือ/Na ลดลง คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๓๔, BMI ลดลง ร้อยละ ๑๔.๖๑, รอบเอวลดลง ร้อยละ ๑๔.๑๑, ค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ/เสี่ยง ร้อยละ ๘๙.๑๙ และอยู่ในเกณฑ์สงสัยป่วย ร้อยละ ๑๐.๘๑, มีผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน ๒๘๔ คน สามารถลด/เลิกดื่ม ได้ ๑๑๗ คน คิดเป็น ร้อยละ ๔๑.๒๐ และมีผู้สูบบุหรี่ จำนวน ๒๑๓ คน สามารถลด/เลิกบุหรี่ได้ ๕๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๗๖

๑๐.๒.๗ จังหวัดนครพนม

กลุ่มเสี่ยงบริโภคเกลือ/Na ลดลง คิดเป็นร้อยละ ๗๔.๔๕, BMI ลดลง ร้อยละ ๒๒.๖๙, รอบเอวลดลง ร้อยละ ๒๙.๖๐, ค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ/เสี่ยง ร้อยละ ๙๒.๐๕ และอยู่ในเกณฑ์สงสัยป่วย ร้อยละ ๗.๙๕, มีผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน ๑๕๙ คน สามารถลด/เลิกดื่ม ได้ ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๖๖ และมีผู้สูบบุหรี่ จำนวน ๗๓ คน สามารถลด/เลิกบุหรี่ได้ ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๓๗

โดยสรุป ภาพรวมเขตสุขภาพที่ ๘ พบว่า กลุ่มเสี่ยงบริโภคเกลือ/Na ลดลง คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๑๙, BMI ลดลง ร้อยละ ๑๙.๘๙, รอบเอวลดลง ร้อยละ ๑๘.๒๗, ค่าความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ/เสี่ยง ร้อยละ ๙๔.๙๖ และอยู่ในเกณฑ์สงสัยป่วย ร้อยละ ๕.๐๔, มีผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน ๒,๒๕๘ คน สามารถลด/เลิกดื่มได้ ๓๙๕ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๗.๔๙ และมีผู้สูบบุหรี่ จำนวน ๑,๒๖๘ คน สามารถลด/เลิกบุหรี่ได้ ๓๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๓๙ ประชาชนมีความตระหนักรู้ความเสี่ยงการบริโภคเกลือและโซเดียมมากขึ้น และยังมีผู้ป่วยความดันโลหิตสูง และ/หรือ ภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ ซึ่งจะต้องมีการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่ มีการกำกับ ติดตาม และประเมินภาวะสุขภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ประชาชนสามารถจัดการภาวะสุขภาพของตนเอง ลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อได้

๑๑. ปัญหาอุปสรรค

๑) การบันทึกข้อมูลผลดำเนินงานของพื้นที่เป้าหมายในตารางที่กำหนด มีความล่าช้า เนื่องจากบุคลากรผู้รับผิดชอบงานมีภาระงานมาก และบางจังหวัดดำเนินการในหลายพื้นที่ ส่งผลต่อการวางแผน บริหารจัดการ กำกับ ติดตามการดำเนินงานของพื้นที่เป้าหมาย เกิดความล่าช้าในการประเมินผลการดำเนินงาน

๒) วิถีชีวิตของประชาชนในแต่ละพื้นที่ ส่งผลต่อกระบวนการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) การสร้างความตระหนักรู้ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อจัดการตนเองของประชาชน

๒) การกำกับ ติดตามการดำเนินงานไม่ครอบคลุม เนื่องจากพื้นที่เป้าหมายร่วมดำเนินการมีจำนวนมาก

๑๒. ข้อเสนอแนะ

๑) ควรขยายพื้นที่ดำเนินงานโครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ให้มากขึ้น โดยสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นเจ้าภาพหลักในการดำเนินงาน บูรณาการการมีส่วนร่วมของหน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่ เช่น สถานศึกษา สถานประกอบการ ร้านค้า ร้านอาหาร ศาสนสถาน และชุมชน เป็นต้น เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนให้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น

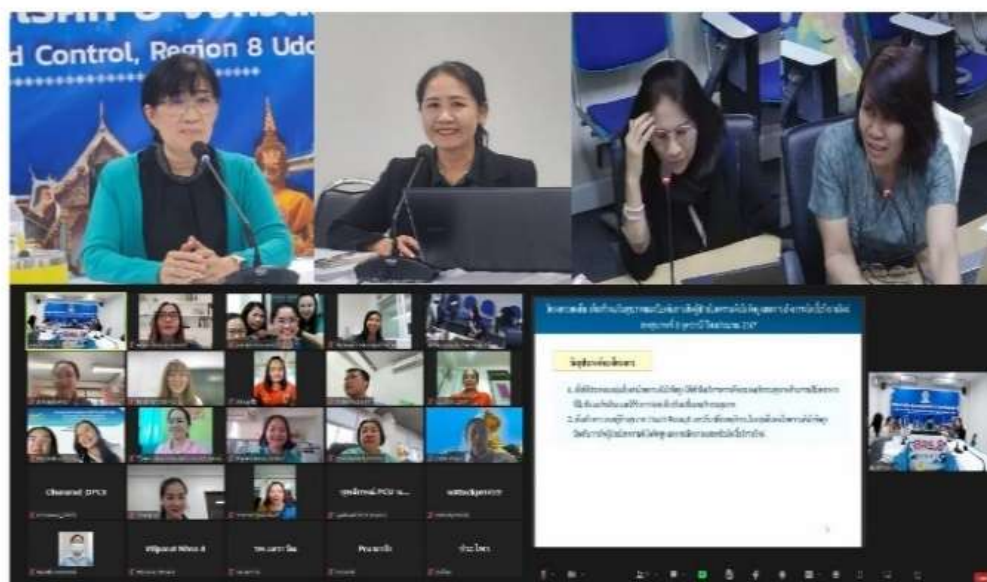
๒) ควรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อในชุมชนให้ต่อเนื่อง

๓) ควรพัฒนาระบบการกำกับ ติดตาม และประเมินผล โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในชุมชน เพื่อให้เกิดการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อของประชาชนในพื้นที่แต่ละชุมชนอย่างยั่งยืน

๑๓. ภาพกิจกรรมดำเนินงาน



สคร.8 อุดรธานี จัดประชุมราชการชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ เขตสุขภาพที่ 8



วันที่ 10 มกราคม 2567 กลุ่มโรคไม่ติดต่อ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี จัดประชุมราชการชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ เขตสุขภาพที่ 8 ผ่านระบบออนไลน์ ณ ห้องประชุมเลยสำภู สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี เพื่อชี้แจงรายละเอียดแนวทางการดำเนินงานและกิจกรรมตามแผนงานโครงการฯ ในการขับเคลื่อนมาตรการลดเค็ม สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อ กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย ผู้แทนจาก สปสช. และผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อทุกระดับ โดยมี ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี เป็นประธานในการประชุม



กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000 Tel. 0 4221 9168 Fax. 0 4221 9169

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

Office of Disease Prevention and Control, Region 8 Udon Thani

สคร.8 อุดรธานี จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงาน และผู้ที่เกี่ยวข้องในการตรวจวัดปริมาณโซเดียมในอาหารและปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง



วันที่ 15 มกราคม 2567 ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จ.อุดรธานี มอบหมายให้กลุ่มโรคไม่ติดต่อ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงานและผู้ที่เกี่ยวข้องในการตรวจวัดปริมาณโซเดียมในอาหารและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง ณ ห้องประชุมโรงแรมประจักษ์ตรา ตีไฮน์ อ.เมือง จ.อุดรธานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของเครือข่ายในการขับเคลื่อนมาตรการลดเค็มเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย บุคลากร สคร. 8 จ.อุดรธานี วิทยากร ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อจาก สสจ. ผู้แทนจาก สสอ./ สพ./ สพ.สต./ อปท./ สปสช./ สำนักงานเขตสุขภาพที่ 8 และศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี จำนวน 85 คน โดยได้รับเกียรติจาก ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จ.อุดรธานี เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุม



Website Facebook

กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000 Tel. 0 4221 9168 Fax. 0 4221 9169

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี
Office of Disease Prevention and Control, Region 8 Udon Thani

สคร.8 อุดรธานี เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนมติสมัชชาสุขภาพ จังหวัดหนองบัวลำภู ประเด็นลดการบริโภคเกลือและโซเดียม



วันที่ 28 มิถุนายน 2567 ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี มอบหมายให้นางเนื่อทิพย์ ห่มมุกดา ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ หัวหน้ากลุ่มยุทธศาสตร์ แผนงานและเครือข่าย และผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนมติสมัชชาสุขภาพจังหวัดหนองบัวลำภู ประเด็นลดการบริโภคเกลือและโซเดียม มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนากลไกการดำเนินงานของสมัชชาสุขภาพจังหวัด พัฒนากบฏการเป็นพื้นที่กลางของทุกภาคส่วน ในการพัฒนาและขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะด้านสุขภาพของประชาชนในจังหวัด ณ ห้องประชุม สสจ.หนองบัวลำภู ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ผู้แทนจากศึกษาธิการจังหวัด พาณิชย์จังหวัด ท้องถิ่นจังหวัด ประชาสัมพันธ์จังหวัด รพ.หนองบัวลำภู องค์การบริหารส่วนจังหวัด และ รพ.สต.ในพื้นที่ สคร.8 อุดรธานี ประธาน อสม. และประธานชมรมผู้ประกอบการร้านอาหารจังหวัดหนองบัวลำภู โดยได้รับเกียรติจาก นพ.ศราวุธ สันตินันตกรักษ์ ประธานคณะกรรมการขับเคลื่อนมติสมัชชาสุขภาพจังหวัดหนองบัวลำภู เป็นประธานในการประชุม

 Website
 Facebook

กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000 ☎ Tel. 0 4221 9168 📠 Fax. 0 4221 9169

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

Office of Disease Prevention and Control, Region 8 Udon Thani

สคร.8 อุดรธานี เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนมติสมัชชาสุขภาพ
จังหวัดหนองบัวลำภู ประเด็นลดการบริโภคเกลือและโซเดียม



วันที่ 26 กรกฎาคม 2567 ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี มอบหมายให้นางเนือทิพย์ หุ่นมาก ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ และผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนมติสมัชชาสุขภาพจังหวัดหนองบัวลำภู ประเด็นลดการบริโภคเกลือและโซเดียม มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาหลักการดำเนินงานของสมัชชาสุขภาพจังหวัด พัฒนากิจกรรมการเป็นพื้นที่กลางของทุกภาคส่วนในการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะด้านสุขภาพของประชาชน ณ ห้องประชุมจันทน์กระจ่างฟ้า สสจ.หนองบัวลำภู ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ผู้แทนจากศึกษาธิการจังหวัด พาณิชยจังหวัด ท้องถิ่นจังหวัด ประชาสัมพันธ์จังหวัด องค์การบริหารส่วนจังหวัด และ รพ.สต.ในสังกัด รพ.หนองบัวลำภู นักโภชนาการจาก รพช.ทุกแห่ง ในพื้นที่ ประสาน อสม.จังหวัด ประธานชมรมผู้ประกอบการร้านอาหารจังหวัด และ สคร.8 อุดรธานี โดยได้รับเกียรติจาก นพ.ศราวุธ สันตินันตริกมัย ประธานคณะกรรมการขับเคลื่อนมติสมัชชาสุขภาพจังหวัดหนองบัวลำภู เป็นประธานในการประชุม



กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

591 หมู่ 12 ถ.ถ้ำพริก อ.เมืองอุดรธานี 9.อุตุสว. 41000



Tel. 0 4221 9168



Fax. 0 4221 9169



สายด่วน
กรมควบคุมโรค

1422

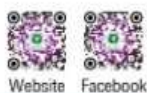


สคร.8 อุดรธานี ร่วมกิจกรรม โครงการพาหมอไปหาประชาชนเฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสสมโภชกรุงรัตนโกสินทร์ 200 ปี
28 กรกฎาคม 2567 ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบ้านดุง อำเภอบ้านดุง จังหวัดอุดรธานี



วันที่ 29 กรกฎาคม 2567 นายแพทย์ชัยวัฒน์ พัฒนาพิศาลศักดิ์ สาธารณสุขนิเทศก์ เขตสุขภาพที่ 8 เป็นประธานเปิดโครงการพาหมอไปหาประชาชนเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสสมโภชกรุงรัตนโกสินทร์ 200 ปี 28 กรกฎาคม 2567 เขตสุขภาพที่ 8 จังหวัดอุดรธานี โดยมี นายสุรียนต์ ดอนสนธิตร นายอำเภอบ้านดุง กล่าวต้อนรับ และดร.นายแพทย์สมชายโชติ ปิยวัชรกูล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรม ในครั้งนี้ทั้งนี้สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี ร่วมจัดกิจกรรมในรูปแบบการให้บริการประชาชนสามารถเข้าถึงบริการการตรวจคัดกรองโรคพยาธิใบไม้ในตับและมะเร็งท่อน้ำดี จัดนิทรรศการส่งเสริมสุขภาพ ให้ความรู้เรื่องลดการบริโภคเกลือและโซเดียม (คลิติกลดเค็ม)

ผลการดำเนินงาน คัดกรองพยาธิใบไม้ในตับจำนวน 20 คน พบผลลบ จำนวน 11 คน (55.0%) พบผลผิดปกติ 1+ จำนวน 3 ราย (15.0%) และพบผลผิดปกติ 2+ ขึ้นไป 6 ราย (30.0%) ตรวจคัดกรองมะเร็งท่อน้ำดี ด้วยวิธีอัลตราซาวด์ 20 ราย พบผลผิดปกติ (ไขมันเกาะตับ) จำนวน 18 ราย ไม่พบสงสัยมะเร็งท่อน้ำดี กิจกรรมให้คำแนะนำลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค NCDs เรื่อง 3อ 2ส การสาธิตและฝึกปฏิบัติตรวจวัดปริมาณโซเดียมในอาหารตัวอย่าง โดยใช้ Salt Meter การนำเสนอกิจกรรม “ร้านก๋วยเตี๋ยว ดีต่อใจ” และ “การป้องกันเบาหวานรายวันในครอบครัวผู้ป่วยเบาหวาน” จ.อุดรธานี ผ่านกลีบ ๗๐๐ โดยมีประชาชน ผู้สนใจ เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 200 คน



Website Facebook

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000

Tel. 0 4221 9168 Fax. 0 4221 9168

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

Office of Disease Prevention and Control, Region 8 Udon Thani

สกร.8 อุดรธานี ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตามการดำเนินงาน
โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ จังหวัดหนองคาย



วันที่ 24 เมษายน 2567 ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี มอบหมายให้นางเนือภักดิ์ หนูมาก ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ และผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตามภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ครั้งที่ 2 ร่วมกับ สสจ.หนองคาย ภายใต้โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ ณ รพ.สต.หนองหลวง อ.เฝ้าไร่ จ.หนองคาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อติดตามภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้อาสาสมัครแกนนำแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง และภาวะไตเรื้อรัง พร้อมมอบสื่อสนับสนุน โดยมีนายวิจิตร ใจดี ผอ.รพ.สต.หนองหลวง เป็นประธาน



Website Facebook

กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000 Tel. 0 4221 9168 Fax. 0 4221 9169

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

Office of Disease Prevention and Control, Region 8 Udon Thani

สกร.8 อุดรธานี ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตามการดำเนินงาน
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง ตามโครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ
และป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง/ ไตเรื้อรังรายใหม่ จ.นครพนม



วันที่ 30 เมษายน 2567 ดร.พญ.ศศิธร ถึงสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี มอบหมายให้นางเนือทิพย์ หนูมาก ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ และบุคลากรกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง ตามโครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง/ไตเรื้อรังรายใหม่ ร่วมกับ สสจ.นครพนม ณ รพ.สต.สามผง อ.ศรีสงคราม จ.นครพนม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อติดตามการดำเนินงาน ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้อาสาสมัครแกนนำแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและภาวะไตเรื้อรัง พร้อมมอบสื่อสนับสนุน โดยมีนายประกอบ พึ่งแก้ว นายกเทศมนตรีตำบลสามผง อ.ศรีสงคราม จ.นครพนม เป็นประธาน



Website Facebook

กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000 Tel : 0 4221 9168 Fax : 0 4221 9169

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

Office of Disease Prevention and Control, Region 8 Udon Thani

สคร.8 อุดรธานี ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตามการดำเนินงาน
โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ จังหวัดบึงกาฬ



วันที่ 8 พฤษภาคม 2567 ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี มอบหมายให้นางเนื่อภิญญา หมู่มาก ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ และผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงตามโครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคไตเรื้อรังรายใหม่ ร่วมกับ สสจ.บึงกาฬ สสอ./รพ.พรเจริญ รพ.สต.ดอนหญ้านาง และเทศบาลตำบลดอนหญ้านาง ณ เทศบาลตำบลดอนหญ้านาง อ.พรเจริญ จ.บึงกาฬ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อติดตามการดำเนินงาน ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้อาสาสมัครและแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พร้อมมอบสื่อสนับสนุน โดยมีคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบลเข้าร่วมกิจกรรม และ นางมยุรา เรืองศิลป์ รองนายกเทศมนตรีตำบลดอนหญ้านาง เป็นประธาน



Website Facebook

กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000 Tel. 0 4221 9168 Fax. 0 4221 9169

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



สคร.8 อุดรธานี ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตามการดำเนินงาน
โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ จังหวัดหนองบัวลำภู



วันที่ 9 พฤษภาคม 2567 ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8
จังหวัดอุดรธานี มอบหมายให้นางเนือทิพย์ หนูมาก ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ และผู้รับผิดชอบ
งานโรคไม่ติดต่อ ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง
ตามโครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
และโรคไตเรื้อรังรายใหม่ ในพื้นที่ อ.นาหว้า จ.หนองบัวลำภู ร่วมกับ สสจ.หนองบัวลำภู สสอ.นาหว้า
และ รพ.นาหว้าเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ณ ห้องประชุม รพ.สต.วังปลาป้อม โดยมีวัตถุประสงค์
เพื่อติดตามการดำเนินงาน ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้อาสาสมัครและแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
สุขภาพ พร้อมมอบสื่อสนับสนุน โดยมี นายถาวร ทุมสะกะ ผอ.รพ.สต.วังปลาป้อม เป็นประธาน



กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000 Tel. 0 4221 9168 Fax. 0 4221 9169

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

Office of Disease Prevention and Control, Region 8 Udon Thani

สกร.8 อุดรธานี ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตามการดำเนินงาน
โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ อ.โซ่พิสัย จ.บึงกาฬ



วันที่ 6 มิถุนายน 2567 ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี มอบหมายให้บุคลากรกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตาม ภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ร่วมกับ สปสข. เขต 8 อุดรธานี สสจ.บึงกาฬ สสอ.บึงกาฬ ภายใต้โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ ณ รพ.สต.หนองพันทา อ.โซ่พิสัย จ.บึงกาฬ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อติดตามภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้อาสาสมัครแกนนำ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและภาวะไตเรื้อรัง พร้อมมอบ สื่อสนับสนุน โดยได้รับเกียรติจาก นพ.วุฒิไกร ศักดิ์สุรณานต์ ผู้ทรงคุณวุฒิ คณะอนุกรรมการหลักประกันสุขภาพ เขต 8 อุดรธานี เป็นประธาน



Website Facebook

กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000 Tel. 0 4221 9168 Fax. 0 4221 9169

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

Office of Disease Prevention and Control, Region 8 Udon Thani

สคร.8 อุดรธานี ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตามการดำเนินงาน
โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ อ.พรเจริญ จ.บึงกาฬ



วันที่ 7 มิถุนายน 2567 ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี มอบหมายให้บุคลากรกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับ ติดตาม ภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ร่วมกับ สปสข. เขต 8 อุดรธานี สสจ.บึงกาฬ สสอ.บึงกาฬ ภายใต้โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ ณ รพ.สต.ดอนหญ้านาง อ.พรเจริญ จ.บึงกาฬ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อติดตามภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้อาสาสมัครแกนนำ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและภาวะไตเรื้อรัง พร้อมมอบ สื่อสนับสนุน โดยได้รับเกียรติจาก นพ.วุฒิกร ศักดิ์สุรกานต์ ผู้ทรงคุณวุฒิ คณะอนุกรรมการหลักประกันสุขภาพ เขต 8 อุดรธานี เป็นประธาน



Website Facebook

กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000 ☎ Tel : 0 4221 9168 📠 Fax : 0 4221 9169

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

Office of Disease Prevention and Control, Region 8 Udon Thani

สคร.8 อุดรธานี เข้าร่วมลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับติดตามการดำเนินงานของพื้นที่ คปสอ. นากลาง ร่วมกับการตรวจราชการ



วันที่ 8 สิงหาคม 2567 ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี มอบหมายให้นางเนือกัญญา หนูมาก ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ และผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ เข้าร่วมลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับติดตามการดำเนินงานของพื้นที่ คปสอ.นากลาง ร่วมกับการตรวจราชการฯ มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมพลังการดำเนินงานตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข และมาตรการลดเค็มเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ โดยมี นพ.รวมพล เหล่าวารี รอง นพ.สสจ. ขนอมบัวสำถู คณะกรรมการ คปสอ. และเจ้าหน้าที่ ร่วมให้การต้อนรับ คณะนิเทศตรวจราชการติดตามการดำเนินงานของพื้นที่ โดยได้รับเกียรติจาก นพ.ชัยวัฒน์ พัฒนาพิศาลศักดิ์ สาธารณสุขนิเทศก์ เขตสุขภาพที่ 8 เป็นประธาน ในการลงพื้นที่ พร้อมมอบนโยบาย



Website Facebook

กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000



Tel. 0 4221 9168



Fax. 0 4221 9169



สายด่วน

กรมควบคุมโรค

1422



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

Office of Disease Prevention and Control, Region 8 Udon Thani

สคร.8 อุดรธานี เข้าร่วมลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับติดตามการดำเนินงานของพื้นที่ คปสอ. พรเจริญ ร่วมกับการตรวจราชการ



วันที่ 1 สิงหาคม 2567 ดร.พญ.ศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี มอบหมายให้นางเนือทิพย์ ห่มมาก ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ และผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อ เข้าร่วมลงพื้นที่สนับสนุน นิเทศ กำกับติดตามการดำเนินงานของพื้นที่ คปสอ. พรเจริญ ร่วมกับการตรวจราชการฯ มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมพลังการดำเนินงานตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุขและมาตรการลดเค็มเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ โดยมี นพ.ตฤณกฤต สิกธิกร รักษาการ ผอ.รพ.พรเจริญ นางวงเดือน พระนคร สสอ.พรเจริญ คณะกรรมการ คปสอ. และเจ้าหน้าที่ร่วมให้การต้อนรับ ในการนี้ นพ.สุรพงษ์ ลักษุระ รอง นพ.สจ. บึงกาฬ พญ.ปรีเปรม ศรีหล่มศักดิ์ รอง ผอ.ฝ่ายการแพทย์ รพ.บึงกาฬ และคณะนิเทศตรวจราชการติดตามการดำเนินงานของพื้นที่ โดยได้รับเกียรติจาก นพ.ชัยวัฒน์ พัฒนาพิศาลศักดิ์ สาธารณสุขนิเทศก์ เขตสุขภาพที่ 8 เป็นประธานในการลงพื้นที่ พร้อมมอบนโยบาย



Website Facebook

กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี

591 หมู่ 12 ต.สามพร้าว อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี 41000

Tel. 0 4221 9168 Fax. 0 4221 9169

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422







