



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครราชสีมา

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครราชสีมา

Office of Disease Prevention and Control 11, Nakhon Si Thammarat

เลขที่ 478/74 ถ.เทพบุรี ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง จ.นครราชสีมา โทรศัพท์ 0 7534 1151



ข่าวที่ 18 / 2569

สคร.11 ร่วมรณรงค์ วันงดสูบบุหรี่โลก ย้ำ “หยุดยั้งเยาวชนจากยาเสพติด”

องค์การอนามัยโลกกำหนดให้วันที่ 31 พฤษภาคม ของทุกปี เป็น “วันงดสูบบุหรี่โลก” โดยในปี 2569 ประเทศไทย กำหนดประเด็นรณรงค์ ภายใต้แนวคิด “หยุดยั้งเยาวชนจากยาเสพติด #นิโคติน เสพติดจนตาย” เพื่อสร้างความตระหนักให้เยาวชนและประชาชน รู้เท่าทันอันตรายจากผลิตภัณฑ์ยาสูบทุกรูปแบบ โดยเฉพาะบุหรี่ไฟฟ้าที่กำลังแพร่ระบาดอย่างหนักในกลุ่มเด็กและเยาวชน

แพทย์หญิงดารินดา รอชะ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครราชสีมา กล่าวว่า ปัจจุบันบุหรี่ไฟฟ้าเป็นปัญหาสาธารณสุขที่ทวีความรุนแรงขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชน ข้อมูลสำรวจล่าสุดในปี 2567 พบว่า จำนวนผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มขึ้นมากกว่า 10 เท่า สะท้อนให้เห็นถึงแนวโน้มการเข้าถึงผลิตภัณฑ์ยาสูบรูปแบบใหม่ได้ง่ายขึ้น โดยเฉพาะผ่านช่องทางออนไลน์ บุหรี่ไฟฟ้าถูกออกแบบให้มีรูปลักษณะทันสมัย สีกลิ่นสวยงาม พกพาสะดวก มีกลิ่นและรสชาติหลากหลาย จนทำให้เด็กและเยาวชนเข้าใจผิดว่าไม่เป็นอันตราย ทั้งที่ในความเป็นจริง ภายในควันบุหรี่ไฟฟ้ามียาเสพติดจำนวนมาก ทั้งนิโคติน สารก่อมะเร็ง โลหะหนัก สารแต่งกลิ่นและรส รวมถึงสารไดอะซีทิล (Diacyetyl) ที่ส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจและสุขภาพในระยะยาว นิโคติน ไม่ใช่เพียงสารเสพติด แต่ยังเป็นสารพิษต่อระบบประสาท ส่งผลกระทบต่อสมองส่วนหน้าซึ่งเกี่ยวข้องกับการเรียนรู้ สมาธิ และการควบคุมอารมณ์ โดยเฉพาะในเด็กและเยาวชนที่สมองยังพัฒนาไม่เต็มที่ อีกทั้งยังพบการลักลอบผสมสารเสพติดอันตรายในบุหรี่ไฟฟ้า เช่น “พอดเค” หรือบุหรี่ไฟฟ้าชอมบี้ ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยรุนแรงและอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต

แพทย์หญิงดารินดา กล่าวเพิ่ม กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับหน่วยงานภาครัฐและภาคประชาสังคม เร่งดำเนินมาตรการป้องกันและปราบปรามการแพร่ระบาดของบุหรี่ไฟฟ้า ซึ่งถือเป็นสินค้าผิดกฎหมาย เพื่อลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ใหม่ และปกป้องเด็กและเยาวชนจากการตกเป็นเหยื่อของการเสพติดนิโคติน ทั้งนี้ขอให้ผู้ประกอบการ ครู และประชาชน ร่วมกันเฝ้าระวังและสร้างภูมิคุ้มกันให้เด็กและเยาวชน ไม่หลงเชื่อโฆษณาชวนเชื่อเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า เพราะแม้จะดูทันสมัย แต่ล้วนส่งผลเสียต่อสุขภาพทั้งสิ้น อีกทั้งการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในสถานที่สาธารณะ ยังมีความผิดตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 มีโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท สำหรับผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ สามารถขอรับคำปรึกษาฟรีได้ที่ ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ โทร.1600 หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422



กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

วันที่ 29 พฤษภาคม 2569

ผู้เขียนข่าว ธัญญธร เขียวยอด

ผู้ตรวจ

ผู้อนุมัติ