

# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา  
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla



ฉบับที่ 23/2569

25 พฤษภาคม 2569

## สคร.12 สงขลา ร่วมรณรงค์ วันงดสูบบุหรี่โลก 2569 “หยุดยั้งเยาวชนจากยาเสพติด #นิโคติน เสพติด จน ตาย”

(Unmasking the appeal - countering nicotine and tobacco addiction)

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา (สคร.12 สงขลา) ร่วมรณรงค์ เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก 31 พฤษภาคม 2569 โดยองค์การอนามัยโลกได้กำหนดประเด็นของการรณรงค์ไว้ว่า “หยุดยั้งเยาวชนจากยาเสพติด #นิโคติน เสพติด จน ตาย” (Unmasking the appeal - countering nicotine and tobacco addiction)

บุหรี่ เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของโลก ส่งผลเสียต่อสุขภาพทั้งผู้สูบและผู้ได้รับควันบุหรี่มือสอง และนิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้า มีสารพิษร้ายแรง อันตรายต่อสุขภาพ ทั้งคนสูบและคนที่อยู่รอบข้างที่ได้รับควันหรือละอองไอสีขาว เนื่องจากนิโคตินเป็นสารเสพติดโดยออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท เมื่อได้รับนิโคตินเข้าสู่ร่างกายแล้ว จะส่งผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด สารนิโคตินทำให้เส้นเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจหดตัว ทำให้หัวใจทำงานหนักขึ้น และเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในระยะยาว

นายแพทย์เฉลิมพล โอสถพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา กล่าวว่า เนื่องในวันที่ 31 พฤษภาคม 2569 เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก สคร.12 สงขลา ร่วมรณรงค์ “หยุดยั้งเยาวชนจากยาเสพติด #นิโคติน เสพติด จน ตาย” (Unmasking the appeal - countering nicotine and tobacco addiction) เพื่อมุ่งเน้นให้เกิดการสร้าง ความเข้าใจ ความตระหนักถึงโทษ พิษภัยของผลิตภัณฑ์ยาสูบทุกรูปแบบ โดยเฉพาะภัยร้ายที่มาจากนิโคติน ซึ่งเป็นสารเสพติด มีสารพิษรุนแรง ที่นำไปสู่การใช้จ่ายยาเสพติดชนิดอื่น

สคร.12 สงขลา โดยกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ร่วมกิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก 2569 ในวันที่ 26 พฤษภาคม 2569 โดยร่วมจัดบูธนิทรรศการความรู้ รณรงค์ประชาสัมพันธ์และให้คำปรึกษาการเลิกบุหรี่ ซึ่งจัดโดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานควบคุมการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ นักเรียน และนักศึกษาในจังหวัดสตูล จัดขึ้น ณ จังหวัดสตูล

ขอเน้นย้ำไปยังประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชนว่า บุหรี่ไฟฟ้าทำลายสุขภาพ อย่าหลงเชื่อหรือตกเป็นเหยื่อโฆษณาชวนเชื่อ เพราะการสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้เกิดการเสพติดสารนิโคตินเช่นเดียวกับการสูบบุหรี่ทั่วไป อีกทั้งการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ไฟฟ้าในสถานที่สาธารณะ (เขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย) ถือเป็นความผิดตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 มีโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท สำหรับผู้ที่ต้องการอยากเลิกสูบบุหรี่ สามารถขอรับคำปรึกษาฟรี ได้ที่สายด่วนเลิกบุหรี่ โทร. 1600 หรือคลินิกฟ้าใส หรือโรงพยาบาล ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัยสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

“ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้”

ข่าวโดย: กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ สคร.12 สงขลา



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา  
168 ถนนสงขลา - มาบวิ ตำบลมาบวิ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000  
โทรศัพท์ 0 7433 6080

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422