



# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน



กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร 02 590 3859 โทรสาร 02 590 3386



## กรมควบคุมโรค เตือนเฝ้าระวังไข้หวัดใหญ่ช่วงฤดูฝน แนะนำประชาชนป้องกันตนเอง ลดเสี่ยงป่วยรุนแรง

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เตือนประชาชนเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ในช่วงฤดูฝน พร้อมเน้นย้ำให้ประชาชนดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล และป้องกันตนเองอย่างเคร่งครัด เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยและการแพร่ระบาดของโรค

วันนี้ (30 พฤษภาคม 2569) นายแพทย์มณฑิเตอร์ คณาสวัสดิ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า จากข้อมูลระบบเฝ้าระวังโรคดิจิทัล (DDS) กองระบาดวิทยา ปี 2569 ณ วันที่ 28 พฤษภาคม 2569 พบผู้ป่วยสะสม 171,731 ราย มีผู้เสียชีวิต 16 ราย กลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยสูงที่สุด 3 ลำดับแรก คือ กลุ่มอายุ 5 – 9 ปี รองลงมาเป็นกลุ่มอายุ 0 – 4 ปี และกลุ่มอายุ 10 – 14 ปี ตามลำดับ ผู้ป่วยมีแนวโน้มลดลงต่ำกว่าปีที่ผ่านมาในช่วงเวลาเดียวกัน แต่ยังคงสูงกว่าค่ามัธยฐาน 5 ปีย้อนหลัง จากการเฝ้าระวังเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ในผู้ป่วยกลุ่มอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ (ILI) และกลุ่มอาการปอดบวมจากโรงพยาบาลเครือข่ายของกรมควบคุมโรค ร่วมกับกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และศูนย์ความร่วมมือไทย-สหรัฐ ด้านสาธารณสุข พบว่า เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ B เป็นสายพันธุ์ที่ตรวจพบมากที่สุด

“แม้ว่าสถานการณ์ภาพรวมของประเทศจะมีแนวโน้มลดลง แต่ปัจจุบันเริ่มมีการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในหลายพื้นที่ จึงคาดการณ์ว่าจำนวนผู้ป่วยจะมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในช่วงฤดูฝน ซึ่งเป็นฤดูกาลระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ประจำปี” อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าว

โรคไข้หวัดใหญ่สามารถแพร่กระจายได้ง่ายผ่านการไอ จาม หรือสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ป่วย ซึ่งมักพบการระบาดได้ง่ายในสถานที่ที่มีคนรวมตัวจำนวนมาก เช่น สถานศึกษา สถานที่ทำงาน และระบบขนส่งสาธารณะ โดยอาการสำคัญของโรคไข้หวัดใหญ่ ได้แก่ ไข้สูงเฉียบพลัน ไอ เจ็บคอบ น้ำมูก ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย และบางรายอาจมีอาการรุนแรงจนเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดอักเสบ โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง

นายแพทย์ดิเรก ขำแป้น รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวเพิ่มเติมว่า ประชาชนสามารถป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ได้โดยยึดหลักสุขอนามัยส่วนบุคคล ได้แก่ 1. สวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัดหรือเมื่อมีอาการป่วย 2. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล 3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย 4. หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ ควรหยุดพักรักษาตัว เพื่อลดการแพร่เชื้อสู่ผู้อื่น 5. กลุ่มเสี่ยงควรเข้ารับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

กรมควบคุมโรค ขอความร่วมมือประชาชนดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะการสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ และหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีอาการเข้าข่ายโรคไข้หวัดใหญ่ควรรีบพบแพทย์ และหยุดพักรักษาตัว เพื่อลดการแพร่ระบาดของโรคและป้องกันการเกิดการระบาดเป็นวงกว้าง ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

\*\*\*\*\*

ข้อมูลจาก : กองระบาดวิทยา/กองโรคติดต่อทั่วไป/สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค  
วันที่ 30 พฤษภาคม 2569