



## กปบจ. จัดกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ "ออกกำลังกาย ยืดเหยียด เสริมแรงต้าน"

วันที่ 12 ธันวาคม 2568 | นนทบุรี

เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2568 กองป้องกันการบาดเจ็บ นำทีมโดย กลุ่มป้องกันการบาดเจ็บจากการพลัดตกหกล้ม ได้จัดกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ "ออกกำลังกาย ยืดเหยียด เสริมแรงต้าน ชะลอมวลกล้ามเนื้อ" ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนโครงการ Healthy workplace (สถานที่ทำงานสุขภาพดี) กิจกรรมครั้งนี้ได้รับความสนใจและการตอบรับเป็นอย่างดีจากบุคลากรแสดงให้เห็นถึงความตระหนักในเรื่องสุขภาพที่ดีและความปลอดภัยในสถานที่ทำงานของกองป้องกันการบาดเจ็บ

FP-25681216-NWS-DIP-HEALTHY-WORKPLACE