



กปบจ. ร่วมจัดนิทรรศการในงาน “Security in life: เสริมเกราะ 3 ชั้น มั่นใจวัยเก๋า” ให้ความรู้ป้องกันการล้มในผู้สูงอายุ

วันที่ 11 มิถุนายน 2569 | นนทบุรี

11 มิถุนายน 2569 กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค ร่วมกับภาคีเครือข่าย เข้าร่วมจัดนิทรรศการในงาน “Security in life: เสริมเกราะ 3 ชั้น มั่นใจวัยเก๋า” ณ อาคารนวัตกรรมเทคโนโลยีสุขภาพผู้สูงวัย สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวร เพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ โดยกิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การให้ความรู้ปัจจัยเสี่ยง แนะนำการบริหารอย่างง่าย การออกกำลังกายแบบใช้แรงต้าน การจัดบ้านและปรับสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัย รวมถึงการเลือกสวมรองเท้าที่พื้นมีดอกยางชัด ป้องกันการล้ม

FP-25690611-SILVER-ECONOMIC-EVENT