



กปบจ. จัดกิจกรรมประเมินภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย

วันที่ 26 ธันวาคม 2568 | นนทบุรี

วันที่ 26 ธันวาคม 2568 กองป้องกันการบาดเจ็บ จัดกิจกรรมประเมินภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อยด้วยการวัดเส้นรอบวงน่อง โดยวัดบริเวณน่องที่มีขนาดใหญ่ที่สุดและเปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐาน ตามค่าดัชนีมวลกายของแต่ละบุคคล เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มมวลกล้ามเนื้อ ภายใต้โครงการ Healthy Workplace (สถานที่ทำงานสุขภาพดี) กิจกรรมได้รับความสนใจและการตอบรับเป็นอย่างดีจากบุคลากรในกองป้องกันการบาดเจ็บ

DIP-CALF-CIRCUMFERENCE-SCREENING