



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

Office of Disease Prevention and Control 11, Nakhon Si Thammarat

เลขที่ 478/74 ถ.เทพบุรี ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช โทรศัพท์ 0 7534 1151



ข่าวที่ 19 / 2569

สคร.11 ร่วมรณรงค์วันไข้เลือดออกอาเซียน 2569 ผนึกพลังอาเซียน สร้างอนาคตปลอดภัย ไม่ป่วยตายด้วยไข้เลือดออก ภายในปี 2573

วันที่ 15 มิถุนายน ของทุกปี เป็นวัน ASEAN Dengue Day หรือวันไข้เลือดออกอาเซียน ในปี 2569 ได้กำหนดภายใต้ประเด็นรณรงค์ คือ "อาเซียนร่วมใจ สร้างอนาคตปลอดภัย ไม่ป่วยตายด้วยไข้เลือดออก ภายในปี 2573" (ASEAN United: Zero dengue deaths, a future we build together by 2030) เพื่อรณรงค์และกระตุ้นเตือนประชาชนให้เกิดความตระหนักถึงความรุนแรงของโรคไข้เลือดออก รู้จักวิธีการป้องกันตนเอง และร่วมมือกันลดการป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคไข้เลือดออก

นายอนันต์ คำแป้น ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช กล่าวว่า ปัญหาโรคไข้เลือดออก ถือว่าเป็นปัญหาสาธารณสุขในกลุ่มประเทศอาเซียน เนื่องจากประเทศอยู่ในภูมิภาคเขตร้อนชื้น จึงกำหนดให้ทุกวันที่ 15 มิถุนายนของทุกปี เป็น "วันไข้เลือดออกอาเซียน" (ASEAN Dengue Day) สำหรับประเทศไทย คาดว่าในช่วงนี้มีโอกาสพบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้นทุกภาคทั่วประเทศ เนื่องจากมีฝนตกในหลายพื้นที่ ทำให้เกิดน้ำขังตามภาชนะและวัสดุต่างๆ เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของลูกน้ำยุงลาย ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคไข้เลือดออก

นายอนันต์ กล่าวเพิ่ม ขอความร่วมมือประชาชนสำรวจแหล่งน้ำขังที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายบริเวณรอบบ้าน ตามมาตรการ "3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค" คือ 1. เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง ไม่มีบริเวณอับทึบให้ยุงลายเกาะพัก 2. เก็บขยะที่อยู่บริเวณรอบบ้าน เก็บเศษภาชนะที่ไม่ต้องการทิ้งในถุงดำมัดปิดปากถุง และนำไปทิ้งลงถังขยะ เพื่อไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์ยุง และ 3. เก็บน้ำ ภาชนะที่ใส่น้ำเพื่ออุปโภคบริโภค ต้องปิดฝาให้มิดชิด ล้างคว่ำภาชนะน้ำใช้ และเปลี่ยนน้ำในกระถางหรือแจกันทุกสัปดาห์ ใส่ทรายกำจัดลูกน้ำหรือปล่อยปลากินลูกน้ำในภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้ ป้องกันไม่ให้ยุงลายวางไข่ และเน้นการป้องกันไม่ให้ยุงกัด โดยใช้สารทากันยุง และนอนในมุ้ง ซึ่งสามารถป้องกันได้ 3 โรค คือ โรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และโรคไข้ปวดข้อยุงลายหรือโรคชิคุนกุนยา นอกจากนี้ ประชาชน ชุมชน บ้าน วัด โรงเรียน ต้องร่วมมือกันเพื่อให้ทุกคนปลอดภัยไม่ป่วยตายด้วยโรคไข้เลือดออก

ทั้งนี้ หากประชาชนมีอาการสงสัยป่วยไข้เลือดออก เช่น มีไข้สูงลอย (39 - 40 องศาเซลเซียส) ร่วมกับอาการปวดศีรษะ ปวดกระบอกตา หน้าแดง กระจายน้ำ มีจุดเลือดที่ลำตัว ไม่ควรซื้อยามารับประทานเอง ควรหลีกเลี่ยงยาต้านอักเสบในกลุ่ม NSAIDs เช่น ไอบูโพรเฟน ไดโคลฟีแนค แอสไพริน รวมถึงยาชุดซึ่งอาจมีผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น เลือดออกในทางเดินอาหารและยากต่อการรักษา ทั้งนี้ หากรับประทานยาลดไข้ (พาราเซตามอล) หรือเช็ดตัวแล้ว ไข้ไม่ลดภายใน 1 - 2 วัน ควรรีบไปพบแพทย์ทันที สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422



กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

วันที่ 15 มิถุนายน 2569

ผู้เขียนข่าว ัญญธร เขียวยอด

ผู้ตรวจ

ผู้อนุมัติ