






ศูนย์ดูแลระหว่างวัน ปลอดภัย ผู้สูงวัยมั่นใจ

ไทยมีผู้สูงอายุกว่า 13 ล้านคน และกว่า 5 แสนคน
มีการเข้าร่วมทำกิจกรรมใน Day Care และชุมชน






กว่าร้อยละ 46 อาจมีความเสี่ยงหกล้มสูง



5 จุดเสี่ยงสำคัญ

-  จุดขึ้น - ลง รถรับส่ง
-  ทางเดินทางลาด
-  บันได พื้นต่างระดับ
-  แสงสว่างไม่เพียงพอ
-  พื้นเปียก - ลื่น ไม่มีราวจับ

5 การป้องกัน

-  สำรวจ ปรับ แก้ไขจุดเสี่ยง
-  ฝึกแรงต้าน-ทรงตัว สม่ำเสมอ
-  คัดกรองแรกเข้า ติดตาม
-  การใช้ยา ดูแลโภชนาการต่อเนื่อง
-  สอบ-รายงาน การหกล้มทุกราย

ที่มา: Natthaphon U. และคณะ (2568), Diener & Mitchell (2548), กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค, กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ