

# ไข้ฉี่หนู

## Leptospirosis

### รู้ทัน ป้องกันได้

#### ใครมีความเสี่ยง

- ▶ เกษตรกร ผู้มีอาชีพเลี้ยงสัตว์
- ▶ ผู้ประสบอุทกภัย
- ▶ คนงานขุดลอกคูคลอง
- ▶ นักท่องเที่ยวที่เดินลุยน้ำ ล่ำสัตว์
- ▶ คนงานในโรงฆ่าและ โรงบ่าสัตว์

#### อาการสำคัญ

ไข้สูงเฉียบพลัน



หนาวสั่น



ปวดหัวรุนแรง



ปวดกล้ามเนื้ออ่อน  
ตึงขา



ตาแดง คลื่นไส้ อาเจียน



ปวดท้อ



#### คนติดเชื้อมีได้อย่างไร



สัมผัสเชื้อมที่ปนเปื้อนสิ่งแวดล้อม ผ่านการสัมผัส เข้าทางบาดแผล ทางตา ผิวหนัง เข้าทางปาก

- ▶ เดินย่ำน้ำ ลุยโคลน
- ▶ แช่น้ำเป็นเวลานาน
- ▶ ดื่มน้ำ กินอาหาร พัก ผลไม้ หรือใช้ภาชนะที่ปนเปื้อนเชื้อ

#### การป้องกัน



- ▶ เลี่ยงการเดินลุยน้ำด้วยเท้าเปล่า
- ▶ สวมรองเท้ายาง กุ้มือยาว
- ▶ ควบคุมกำจัดหนูในบริเวณที่พักอาศัย
- ▶ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคแก่สัตว์เลี้ยง เช่น โค กระบือ สุุนัข
- ▶ กินอาหารสุก ร้อน สะอาดเท่านั้น
- ▶ เก็บภาชนะประกอบอาหารให้มิดชิด

หากมีอาการไข้ ร่วมกับปวดกล้ามเนื้อ  
หลังมีประวัติเสี่ยง

**ห้ามซื้อยากินเอง**

**ควรรีบพบแพทย์**



ที่มา : กอระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จ.ขอนแก่น

