

เตือนหน้าหนาว งดเดินเท้าในป่า ระวังโรคสครับไทฟัส



ในช่วงนี้หลายพื้นที่มีอากาศหนาวเย็น ทำให้นักท่องเที่ยวนิยมไปเดินป่า หรือกางเต็นท์นอน ทำให้มีความเสี่ยงที่จะถูกตัวไรอ่อนที่อาศัยอยู่ในป่ากัด จนอาจติดเชื้อ และป่วยเป็นโรคสครับไทฟัส หรือโรคไข้รากสาตใหญ่ได้ อาการที่สังเกตได้ง่ายสำหรับโรคนี้คือ เมื่อถูกไรอ่อนกัด จะมีรอยแผลเหมือนโดนหนูรี้จี้ มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระบอกตา ในรายที่อาการรุนแรง หัวใจจะเต้นเร็วมาก ความดันโลหิตต่ำ อาจถึงขั้นช็อกเสียชีวิตได้

นายแพทย์กิตติพงศ์ สัตยชาติวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคสครับไทฟัสว่า โรคสครับไทฟัส หรือโรคไข้รากสาตใหญ่ เกิดจากตัวไรอ่อนกัด หรือดูดเลือด เชื้อนี้อยู่ในสัตว์ตระกูลฟันแทะ เช่น กระต่าย กระรอก หนู ซึ่งตัวไรอ่อนจะเข้าไปกัดตามตัว โดยเฉพาะบริเวณร่มผ้า เช่น ขาหนีบ เอว ลำตัวบริเวณใต้ราวนม รักแร้ และคอ ผู้ที่ถูกไรอ่อนกัดจะมีรอยแผลเหมือนโดนหนูรี้จี้ ทำให้มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระบอกตา ตาอักเสบ ต่อมน้ำเหลืองโต ไอแห้ง และอาจมีอาการอักเสบที่สมอง ปอดบวม ดีซ่าน ที่จริงแล้ว อาการของโรคสครับไทฟัสไม่รุนแรงเหมือนโรคไข้มาลาเรีย แต่อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้ เช่น ไตเป็นพิษ ไตวาย ซึ่งการรักษาไม่สามารถรับประทานยาจำพวกแก๊ส แก๊สปวดได้ เนื่องจากโรคนี้ต้องใช้ยาปฏิชีวนะโดยแพทย์เท่านั้น ในรายที่อาการรุนแรงหัวใจจะเต้นเร็วมาก ความดันโลหิตต่ำ อาจถึงขั้นช็อกเสียชีวิตได้

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ที่ผ่านมามีพื้นที่ที่พบผู้ป่วยโรคสครับไทฟัสมากที่สุด ได้แก่ ภาคเหนือ รองลงมาคือภาคอีสาน การป้องกันตนเองทำได้ดังนี้ คือ ผู้ที่จะไปเที่ยวป่า ต้องป้องกันตัวเอง ระวังอย่าให้ไรอ่อนกัด หลีกเลี่ยงการนั่งและนอนบนพื้นหญ้า บริเวณพุ่มไม้ ป่าละเมาะ หรือหญ้าขึ้นรก ควรสวมเสื้อผ้าให้มิดชิด เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว และทาโลชั่นกันยุง หรือใช้สมุนไพรทาทั้งยุงซึ่งสามารถป้องกันตัวไรอ่อนกัดได้เช่นกัน หลังออกจากป่าให้อาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย และนำเสื้อผ้าที่สวมใส่มาซักให้สะอาด เพราะอาจมีตัวไรติดมากับร่างกายหรือเสื้อผ้าได้ หลังกลับออกจากเที่ยวป่าภายใน 2 สัปดาห์ แล้วป่วยมีไข้ขึ้นสูง มีอาการปวดศีรษะ ควรรีบไปพบแพทย์และแจ้งประวัติการเข้าไปในป่าให้แพทย์ทราบ

สุขภาพดี

เริ่มต้นที่นี่



กลุ่มสื่อ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรค 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.เก้า นครราชสีมา Fanpage : ก้าวกับโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”