



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี

หัดจากใจ



โรคหัด (Measles) เป็นโรคติดต่อที่แพร่กระจายสู่บุคคลที่ใกล้ชิดได้อย่างรวดเร็ว เกิดจากเชื้อไวรัส ซึ่งพบได้บ่อยในเด็กและผู้ใหญ่ที่ไม่มีภูมิคุ้มกันต่อโรคหัด



อาการ

มีไข้ ไอ ผื่น ตาแดง น้ำมูกไหล มีจุดขาวเล็กๆ ขอบสีแดงในกระพุ้งแก้ม

ติดต่อ



ติดต่อและแพร่กระจายผ่านเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย และละอองอากาศเข้าสู่ร่างกาย โดยการไอ จาม และพูดคุยกันในระยะใกล้ชิด



ป้องกัน

1. ฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด
ในเด็กเล็ก 2 ครั้ง

* ครั้งที่ 1 อายุ 9-12 เดือน

** ครั้งที่ 2 อายุ 2 ปีครึ่ง

และในผู้ใหญ่ ที่ไม่เคยได้รับ
วัคซีนป้องกันโรคหัด

2. กินอาหารปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลาง
ล้างมือด้วยน้ำและสบู่

3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย หรือเข้าไป
ในที่แออัด

4. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น



การดูแลผู้ป่วยโรคหัด

1. แยกผู้ป่วยที่สงสัยเป็นโรคหัดไม่ให้คลุกคลีกับบุคคลอื่น
อย่างน้อย 4 วัน หลังมีผื่น

2. ห้ามผู้ที่ไม่ได้รับวัคซีน ไม่เคยเป็นโรคหรือไม่มีภูมิคุ้มกัน
ภูมิคุ้มกันบกพร่องไปสัมผัสใกล้ชิด คลุกคลีและดูแลผู้ป่วย
ที่สงสัยเป็นโรคหัด

3. รักษาตามอาการ หากพบว่ามีไข้สูงให้ยาลดไข้ร่วมกับเช็ดตัว
เพื่อลดไข้ หรือให้ยาแก้ไอที่เป็นยาขับเสมหะได้เป็นครั้งคราว

4. หากมีอาการรุนแรง เช่น มีไข้สูง ซึม ชัก หายใจเร็ว หรือ
หายใจลำบาก ควรไปพบแพทย์ทันที

จัดทำ : พฤศจิกายน 2562