



## แนวคิด การรณรงค์วันดับอหิวสโลก ประจำปี ๒๕๖๓ กำจัดโรคไวรัสตับอหิวส บี และ ซี ภายในปี ๒๕๗๓ : Eliminate Hepatitis B and C 2030

กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ เอกชนและภาคีเครือข่าย ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์วันดับอหิวสโลก (๒๘ กรกฎาคม ของทุกปี) เป็นการตรวจคัดกรองเบื้องต้นที่ทำให้ประชาชนรู้สถานการณ์ติดเชื้อไวรัสตับอหิวสของตนเอง แล้วนำไปสู่การรักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อช่วยลดโอกาสการถ่ายทอดเชื้อไปยังผู้อื่นได้อีกด้วย โดยการรับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุข มุ่งเน้นให้ประชาชน มีความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสตับอหิวส บี และ ซี หากมีพฤติกรรมเสี่ยงหรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ให้เข้ารับการคัดกรองและระบบบริการรักษาโดยเร็ว เพื่อนำไปสู่การลดจำนวนผู้ที่เป็นตับอหิวสเรื้อรัง ตับแข็ง และมะเร็งตับได้ในอนาคต

โรคไวรัสตับอหิวสถือเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญทั้งในประเทศไทยและในระดับนานาชาติ องค์การอนามัยโลกได้ประกาศในที่ประชุมสมัชชาองค์การอนามัยโลก ให้ประเทศสมาชิกดำเนินการควบคุมป้องกันโรคไวรัสตับอหิวสอย่างบูรณาการ และจัดทำแผนยุทธศาสตร์เพื่อเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาโรคไวรัสตับอหิวสอย่างเป็นทางการ จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลกพบผู้ติดเชื้อไวรัสตับอหิวส บี เรื้อรังทั่วโลก ประมาณ ๒๕๗ ล้านคน และผู้ติดเชื้อไวรัสตับอหิวส ซี เรื้อรังทั่วโลก ประมาณ ๗๑ ล้านคน และประเทศไทยคาดประมาณผู้ติดเชื้อไวรัสตับอหิวส บี เรื้อรัง ประมาณ ๒.๒ – ๓ ล้านคน และผู้ติดเชื้อไวรัสตับอหิวส ซี ประมาณ ๘ แสนคน พบมากในประชาชนอายุ ๓๐ ปี ขึ้นไป และพบอัตราการเสียชีวิตมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ซึ่งโรคไวรัสตับอหิวส บี มีวัคซีนในการป้องกัน สามารถรักษาได้แต่ไม่หายขาด ส่วนโรคไวรัสตับอหิวส ซี ไม่มีวัคซีนในการป้องกัน แต่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ด้วยการทานยาต้านไวรัสให้ครบ ๑๒ สัปดาห์

กรมควบคุมโรค ร่วมกับสมาคมโรคตับแห่งประเทศไทย และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้มีมาตรการกำจัดไวรัสตับอหิวส ซี ซึ่งในปี ๒๕๖๓ ขยายความครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายเพิ่มอีก ๘ กลุ่มประชากรที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอหิวส ซี และได้ร่วมกับองค์กรปกครองท้องถิ่นดำเนินการคัดกรองไวรัสตับอหิวส ซี ในกลุ่มประชาชนทั่วไปและพนักงานคัดแยกขยะ ในส่วนของมาตรการกำจัดโรคไวรัสตับอหิวส บี ได้ดำเนินโครงการนำร่องการกำจัดไวรัสตับอหิวส บี จากแม่สู่ลูกพร้อมทั้งขยายชุดสิทธิประโยชน์ให้ครอบคลุมการตรวจหาเชื้อและให้ยาต้านไวรัสตับอหิวส บี เพื่อป้องกันการถ่ายทอดเชื้อจากแม่สู่ลูกให้ครอบคลุมทั้งประเทศ

กรมควบคุมโรค จึงได้กำหนดให้มีการรณรงค์วันดับอหิวสโลก ประจำปี ๒๕๖๓ ระหว่างวันที่ ๑๐ สิงหาคม – ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ โดยเน้นการสื่อสารให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอหิวส บีและซี สร้างความตระหนักในการป้องกันตนเอง และหากมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคไวรัสตับอหิวส บี และ ซี ให้เข้ารับการคัดกรอง และเข้าสู่ระบบบริการรักษาโดยเร็ว เพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคไวรัสตับอหิวส บี และ ซี โรคมะเร็งตับในประชาชน ซึ่งประเด็นสื่อสาร ในปี ๒๕๖๓ คือ

“กำจัดโรคไวรัสตับอหิวส บี และ ซี ภายในปี ๒๕๗๓ : Eliminate Hepatitis B and C 2030”





### ไวรัสตับอักเสบบี : มีวัคซีนในการป้องกัน สามารถรักษาได้แต่ไม่หายขาด

การสร้างความรู้ความเข้าใจ และสร้างความตระหนักเกี่ยวกับโรคไวรัสตับอักเสบ บี ให้กับประชาชน ทำให้สามารถประเมินความเสี่ยงของตนเอง ถ้าหากมีพฤติกรรมเสี่ยง ให้เข้าสู่ระบบบริการตรวจคัดกรองโรคไวรัสตับอักเสบ บี โดยเร็ว และที่สำคัญโรคไวรัสตับอักเสบ บี มีวัคซีนในการป้องกันโรค สำหรับหญิงตั้งครรภ์ควรมาฝากครรภ์โดยเร็ว (อายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์) จะทำให้สามารถลดการถ่ายทอดเชื้อจากแม่สู่ลูกได้อย่างมีประสิทธิภาพ ปัจจุบันได้มีการบรรจุวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบ บี ในแผนการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคด้วยวัคซีนของประเทศไทย ทำให้เด็กแรกเกิดทุกคนได้รับวัคซีนเพื่อป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี แต่สำหรับประชาชนที่เกิดก่อนปี พ.ศ. ๒๕๓๕ และผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง ควรตรวจหาภูมิคุ้มกันโรคไวรัสตับอักเสบ ถ้าไม่มีภูมิคุ้มกันให้ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี ให้ครบชุด จำนวน ๓ เข็ม ทั้งนี้ หากประชาชนรู้ความเสี่ยงของตนเอง เข้าสู่ระบบบริการคัดกรองโดยเร็ว และรับบริการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี ก็จะลดจำนวนผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี รายใหม่ได้

### ไวรัสตับอักเสบซี : ไม่มีวัคซีนในการป้องกัน แต่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ด้วยการทานยาต้านไวรัสให้ครบ ๑๒ สัปดาห์

โรคไวรัสตับอักเสบ ซี ไม่มีวัคซีนในการป้องกัน แต่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ด้วยการทานยาต้านไวรัสขณะนั้นหากมีความเสี่ยง หรือพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี ควรเข้ารับบริการตรวจคัดกรองและรักษาโดยเร็ว ซึ่งรักษาด้วยการใช้ยาต้านไวรัสตับอักเสบ ซี ที่ครอบคลุมทุกสายพันธุ์ เพียงรับประทานยาต่อเนื่อง เป็นเวลา ๑๒ สัปดาห์ ซึ่งปัจจุบัน สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) สนับสนุนการตรวจคัดกรอง การตรวจยืนยันโรคไวรัสตับอักเสบ ซี ในกลุ่มผู้มีเชื้อเอชไอวี/เอดส์และผู้ใส่สารเสพติดโดยวิธีฉีดได้ฟรี ซึ่งประชาชนที่มีความเสี่ยง ประเมินตนเองแล้วว่ามีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซี ให้เข้ารับบริการตรวจคัดกรอง และรักษาโดยเร็ว เพื่อป้องกันเกิดการเกิดโรคตับอักเสบเรื้อรัง ตับแข็ง และมะเร็งตับลดการเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งตับอันเนื่องมาจากโรคไวรัสตับอักเสบซีได้

เนื่องในสัปดาห์รณรงค์วันตับอักเสบโลก ปี ๒๕๖๓ นี้ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอเชิญชวนหน่วยงาน และองค์กรทุกภาคส่วน ตลอดจนสื่อมวลชน ร่วมกันรณรงค์ภายใต้แนวคิด

### “กำจัดโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ภายในปี ๒๕๗๓ : Eliminate Hepatitis B and C 2030”

เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจและเห็นความสำคัญของโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี สามารถประเมินความเสี่ยงของตนเอง และคนรอบข้างได้ หากมีพฤติกรรมเสี่ยงให้เข้ารับบริการตรวจคัดกรองและการรักษาโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี โดยเร็ว นำไปสู่การกำจัดโรคไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี ภายในปี ๒๕๗๓

กรมควบคุมโรค ได้จัดทำข้อมูลและสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในรูปแบบ Infographic, VDO Clip และ Banner สนับสนุนแก่ภาคีเครือข่ายทั่วประเทศ ดังนี้

ดาวน์โหลดสื่อต้นแบบได้ที่เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
<https://ddc.moph.go.th/das>

ขอเชิญร่วมกิจกรรมรณรงค์ได้ทาง Facebook Fan page: Safe SEX Story เล่าเรื่องเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

