

ไข้ฉี่หนู

Leptospirosis

รู้ทันป้องกันได้

ใครมีความเสี่ยง

- ▶ เกษตรกร
ผู้ใช้อาชญาเลี้ยงสัตว์



- ▶ ผู้ประสบอุทกภัย



- ▶ คนงานขุดลอกคูคลอง



- ▶ นักท่องเที่ยวที่เดินลุยน้ำ
ล่าสัตว์



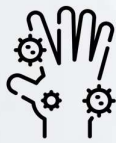
- ▶ คนงานในโรงฆ่าและ
โรงบาสัตว์



คนติดเชื่อได้อย่างไร

สัมผัสเชื้อที่ปนเปื้อนสิ่งแวดล้อม
เข้าทางผิวหนัง ทางบาดแผล
ทางตา หรือกินเข้าทางปาก

- ▶ เดินย่ำน้ำ ลุยโคลน
- ▶ แขน้ำเป็นเวลานาน
- ▶ ดื่มน้ำ กินอาหาร พัก พลาไม้
หรือใช้ภาชนะที่ปนเปื้อนเชื้อ



การป้องกัน

- ▶ เลี่ยงการเดินลุยน้ำด้วยเท้าเปล่า
- ▶ สวมรองเท้ายาง กุ้มือยาว
- ▶ ควบคุมกำจัดหนูในบริเวณที่พักอาศัย
- ▶ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคแก่สัตว์เลี้ยง
เช่น โค กระบือ สุนัข แมว
- ▶ กินอาหารสุก ร้อน สะอาดเท่านั้น
- ▶ เก็บภาชนะประกอบอาหารให้มิดชิด

อาการหลังได้รับเชื้อ

จะแสดงอาการใน 10-14 วัน

ไข้สูงเฉียบพลัน



หนาวสั่น



ปวดหัวรุนแรง



ปวดกล้ามเนื้ออ่อน
ตึง



ตาแดง คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง

หากมีอาการไข้ ร่วมกับปวดกล้ามเนื้อ
หลังมีประวัติเสี่ยง



ห้ามซื้อยากินเอง



ควรรีบพบแพทย์



ที่มา : กอระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จ.ขอนแก่น

