



จุลสาร

# ENV.OCC

ปีที่ 8 ฉบับที่ 4 กรกฎาคม - กันยายน 2563



กรมควบคุมโรค

กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม



<http://envocc.ddc.moph.go.th>

<https://ddc.moph.go.th/th/site/ofce/view/envocc>

**⚡ สารจากผู้บริหาร**

**⚡ รอบรับ ENV.OCC 1**

**⚡ โรคและภัยสุขภาพของผู้ประกอบอาชีพที่มากับ “ฝน”**

**⚡ โรคกรดไหลย้อน**

**⚡ มาทำความรู้จัก (พชอ., พชช.) กันค่ะ**

**⚡ รอบรับ ENV.OCC 2**



ขอแสดงความยินดี  
กับผู้โชคดีได้รับรางวัล  
ที่ตอบแบบสอบถาม  
จุลสารฉบับที่ 3

1. คุณฟารีด สาดีน
  2. คุณภาวุฒิ กีรติธรรม
  3. คุณศุภลักษณ์ ภานตรีพิทย์
  4. คุณอภิชาติ โชคชูครร
  5. คุณสุขวษา นาครรัชตะอมร
- รพ.ละงู  
รพ.สูงเนิน  
รพ.อุตรดิตถ์  
สำนักงานคณะกรรมการ  
ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
กองโรคติดต่อนำโดยแมลง



ดาวน์โหลด  
จุลสารฉบับนี้



ตอบแบบสอบถาม  
เพื่อรับรางวัล

# สารจากตู้บริหาร



ดร.พญ. จันทนา พดุงทก  
ผู้อำนวยการกองโรคจากการประกลบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

**สวัสดีค่ะ** ท่านผู้อ่านจุลสารกองโรคจากการประกลบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ฉบับที่ 4 ปี 2563 ทุกท่าน ก่อนอื่นต้องขอแสดงความยินดีกับผู้โชคดี 5 ท่าน ได้แก่ คุณฟารุค สาดีน จากโรงพยาบาลลพบุรี, คุณภาวิตร กีรติธนาธร โรงพยาบาลสูงเนิน, คุณศุภลักษณ์ ภาทรทิพย์ จากโรงพยาบาลอุดรธานี, คุณอวิชาติ ใจติชชอร์ จากสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์, และคุณสุขวิสา นาครัชตะอมร จากกองโรคติดต่อน้ำโดยแมลง ที่ได้รับของรางวัลจากการตอบแบบสอบถามของจุลสารฯ ฉบับที่ 3 ที่ผ่านมา

สำหรับจุลสารฉบับนี้ มาพร้อมกับเนื้อหาสาระมากมายเช่นเดิม ไม่ว่าจะเป็น โรคและภัยสุขภาพของผู้ประกอบอาชีพที่มากับ “ฝน”, โรคกรดไหลย้อน, คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ/เขต เกี่ยวกับโรคจากการประกลบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม (พชอ., พชช.) และรอบรั้ว ENV.OCC-1 กองฯ ได้ร่วมมือกับสถาบันอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ได้จัดโครงการพัฒนาต้นแบบ “สถานประกอบการ ต้านโควิด 19 ในฐานวิถีชีวิตใหม่ : “New Normal” โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาต้นแบบสถานประกอบการ ต้านโควิด 19 ในฐานวิถีชีวิตใหม่ : New Normal และรอบรั้ว ENV.OCC-2 เมื่อวันที่ 5 มิถุนายน 2563 กองโรคจากการประกลบอาชีพและสิ่งแวดล้อม เปิดเสวนา เรื่องสุขภาพกับความหลากหลายทางชีวภาพ ผ่าน Facebook live ทางเพจกองโรคจากการประกลบอาชีพฯ และวันที่ 29 มิถุนายน 2563 กองฯ ได้จัดพิธีมอบโล่รางวัลแก่ผู้ชนะการประกวดคลิปวีดีโอ “จิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม”

สุดท้ายนี้ เพื่อให้เนื้อหาสาระและรูปแบบ “จุลสารกองโรคจากการประกลบอาชีพ และสิ่งแวดล้อม” มีความสมบูรณ์ ครบถ้วน และเนื้อหาตรงกับความต้องการของท่าน เราภูมิใจที่รับข้อเสนอแนะ เพื่อปรับปรุงและพัฒนาต่อไปค่ะ

## รอบรั้ว ENV.OCC 1



กองโรคจากการประกลบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ร่วมมือกับสถาบันอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ได้จัดโครงการพัฒนาต้นแบบ “สถานประกอบการ ต้านโควิด 19 ในฐานวิถีชีวิตใหม่ : “New Normal” โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้ **ระยะที่ 1** เพื่อพัฒนาต้นแบบ “สถานประกอบการ ต้านโควิด 19 ในฐานวิถีชีวิตใหม่ : New Normal” และเพื่อพัฒนาเป็นข้อเสนอเชิงนโยบายด้านการป้องกัน ควบคุมโรคโควิด-19 **ระยะที่ 2** เพื่อย้ายผลรูปแบบการดำเนินงานตามมาตรการป้องกัน ควบคุมโรคโควิด-19 ในฐานวิถีชีวิตใหม่ : New Normal ที่เหมาะสมตามหลักวิชาการร่วมกับสถาบันอุตสาหกรรมฯ ไปยังสถานประกอบการอื่น ๆ ในวงกว้าง

จากการดำเนินงานที่ผ่านมา กองโรคจากการประกลบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กับสถาบันอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย ร่วมกันแลงช่าว่าความร่วมมือโครงการต้นแบบสถานประกอบการต้านโควิด 19 ในฐานวิถีชีวิตใหม่ : New Normal เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2563 ณ สถาบันอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย พร้อมทั้งมอบโล่แก่สถานประกอบการต้นแบบฯ ได้แก่ บริษัท โอตานิเรเดียล จำกัด จ.นครปฐม, บ.เข็นเตอร์คองเท็นเนอร์ จำกัด จ.สมุทรสาคร และบริษัท จตุรเจริญชัย จำกัด จ.ราชบุรี



# โรคและภัยสุขภาพของ ผู้ประกอบอาชีพที่มากับ “ฝน”

นางสาวธารัตน์ คำแห่งพล  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
กลุ่มพัฒนามาตรฐาน  
กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม



เมื่อเข้าสู่ฤดูฝน สภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลง มีน้ำตกซุกและมีความชื้นสูงขึ้น เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคและภัยสุขภาพได้หลายรูปแบบ ซึ่งโรคและภัยสุขภาพที่สำคัญที่ต้องระวังมีดังนี้

- 1 โรคที่สำคัญที่ต้องระวังเป็นพิเศษในช่วงฤดูฝน ดังนี้**
- 2 กัยสุขภาพที่สำคัญที่ต้องระวังเป็นพิเศษในช่วงฤดูฝน ดังนี้**
  - 2.1 อันตรายจากสัตว์มีพิษ เช่น งู ตะขาบ แมงป่อง แมลงมุน แมลงกระตุ้น ผึ้ง แมลงคันไฟ เป็นต้น หากจำเป็นต้องทำงานในที่ที่มีน้ำท่วมชั้น หากจำเป็นควรสวมรองเท้าบู๊ฟ/ถุงมือยางทุกครั้ง และระวังไม่ให้น้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา หากจำเป็นต้องทำงานในที่ที่มีบุหรี่อยู่ ห้ามสูบบุหรี่ในที่ที่มีน้ำท่วมชั้น หากจำเป็นควรปิดประตูหน้าห้อง**
  - 2.2 อันตรายจากฟ้าผ่า จากสถิติผู้ที่โดนฟ้าผ่าส่วนใหญ่เป็นกลุ่มผู้ประกอบอาชีพเกษตรกร อาชีพรับจ้างหรือผู้ใช้แรงงาน ดังนั้นมีฝนตกและฟ้าผ่า ควรปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยดังนี้**
    - 1 กรณีอยู่กลางแจ้ง
      - หลีกเลี่ยงบริเวณสถานที่/สิ่งปลูกสร้างที่เป็นสื่อนำไฟฟ้าชนิดเกิดไฟฟ้าบนอง เช่น ทุ่งนา แหล่งน้ำ/ระบายน้ำ สนามฟุตบอล สนามกอล์ฟ ต้นไม้สูง เสาโทรศัพท์ เสาไฟฟ้า หรือป้ายโฆษณา
      - ไม่ล้อด้วยที่ชูสูงขึ้นไปจัดตัวในที่เลิงแจ้ง เช่น ร่มที่มีปลายโลหะ เบ็ดตกปลา เครื่องเกียร์ข้าว จอบ เสียง ไม้กอล์ฟ
      - ไม่ใช้โทรศัพท์มือถือ เนื่องจากมีวัสดุจำพวกโลหะเป็นส่วนประกอบทำให้เกิดการเหนี่ยววนടลีไฟฟ้า อาจทำให้แบตเตอรี่เกิดการลัดวงจร และระเบิดได้
      - ไม่ส่วนใส่watที่เครื่องประดับที่เป็นโลหะ
      - กรณีไม่สามารถหาที่หลบในบริเวณที่ปลอดภัยได้ ให้นั่งอยู่ฯ เท้าขัดกัน เยี่ยงปลายเท้าให้ล้มผ้ากันน้ำอยู่ที่สุด ศีรษะชุกเข้าไประหว่างขา จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า แต่อย่านอนหมอบกับพื้น เพราะกระแสไฟฟ้าอาจจิ่งมาตามพื้นได้
  - 2 กรณีอยู่ในรถยนต์**
    - ดับเครื่องยนต์ ปิดกระจก และไม่ล้มผ้ากันส่วนที่ เป็นโทรศัพท์
    - ไม่เครื่องจักรใกล้ตัวไม่ใหญ่ ตึกสูง เสาไฟฟ้า ป้ายโฆษณาขนาดใหญ่
  - 3 กรณีอยู่ในอาคาร**
    - ควรจัดให้มีสายล่อฟ้าในอาคารสูง ควรอยู่ห่างจากผนังอาคาร ประตู หน้าต่าง และหันเข้าไปบนคาดฟ้า
    - ไม่ใช้โทรศัพท์มือถือ หรือเล่นอินเทอร์เน็ต
    - ถอดปลั๊กอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าออกให้หมด เพื่อป้องกันไฟฟ้า ลัดวงจรและอัคคีภัยหากเกิดไฟฟ้าผ่าลงมา
    - หลีกเลี่ยงการล้มผ้ากันจุดที่ไฟฟ้าสามารถวิ่งเข้าสู่ตัวเราได้ เช่น สายไฟ สายโทรศัพท์ บริเวณน้ำท่วมชั้นในอาคาร
  - 2.3 อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการจราจรทางบกนั้นเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุด้วยกัน จากสถิติของกรมทางหลวง พบร่วม สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุทางหลวง มากที่สุด คือ การขับรถเร็ว และการขับรถบรรทุกชั้นชิด ดังนั้นเมื่อมีฝนตกและถนนลื่นเงอะเป็น ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม อย่างหนึ่งที่อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ ผู้ประกอบอาชีพฯ จึงควรปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยดังนี้**
    - ไม่ควรดื่มของมีน้ำมัน ไม่ทานยาที่มีฤทธิ์ทำให้จ่วงจนก่อนขับรถ**
    - ควรขับช้าด้วยความระมัดระวัง พักผ่อนให้เพียงพอก่อนขับรถ และปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด**
    - ควรตรวจสอบสภาพรถและอุปกรณ์ต่างๆ ภายใต้ไฟฟ้าร้อนใช้งานเสมอ**
    - ควรคาดเข็มขัดนิรภัย หรือสวมหมวกกันน็อกทุกครั้งก่อนออกเดินทาง**
    - ต้องมีความสามารถในการได้ยินเสียงต่างๆ ชัดเจน หากสายตาสั้นต้องสวมแว่น ตลอดเวลาที่ขับรถ**
    - ควรหลีกเลี่ยงการขับรถหากมีโรคประจำตัวที่อาจเป็นอันตราย เช่น โรคลมชัก โรคหัวใจ ความดัน ตาบอดสี ตาเหลือง แพ้อาชญาณกัน**

“ และที่สำคัญเป็นสิ่งเล็กน้อย ที่ผู้เชี่ยวชาญแนะนำโดยเล่าแนะนำเมื่อเป็นมา แต่ยังไงก็ตามโรคคือไข้กึ่งหรืออันตราย อาจเกิดขึ้นตลอดเวลา แต่ถ้าเรารู้จักป้องกันไว้ดีกว่าแท้ ก็จะช่วยให้ปลอดภัยที่สุขภาพ ชีวิต และทรัพย์สินค่ะ ”

ที่มา: กรมควบคุมโรค, กรมอนามัย,  
สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน, คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
และการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย.



# โรคกรดไหลย้อน

นายคนัน อิ่มเสียน  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
กลุ่มพัฒนาการ  
กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม



**โรคกรดไหลย้อน** เป็นโรคที่คนวัยทำงานหลายคนมักมองข้ามไป แต่ความจริงแล้วโรคดังกล่าวเป็นภัยเงียบที่หนุ่มสาววัยทำงานควรระวัง เนื่องด้วยชีวิตที่เร่งรีบของคนวัยทำงาน อาจมีตัวเลือกสำหรับการเลือกทานอาหารไม่น่ากิน ทำให้คนส่วนใหญ่ต้องบริโภคอาหารจัด ของมัน ของทอด หรือน้ำอัดลมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ หรือบางคนที่ทำงานดึกดื่น จนไม่มีเวลากินข้าวจนต้องมากินข้าวก่อนจะนอน เมื่อกินเสร็จก็นอนทันที นับได้ว่าพฤติกรรมเหล่านี้ เป็นพฤติกรรมที่ส่อให้เกิดโรคกรดไหลย้อน

**โรคกรดไหลย้อน กือ** โรคที่มีอาการซึ่งเกิดจากการหลบย้อนกลับของกรด หรือน้ำย่อยในกระเพาะอาหารขึ้นไปในหลอดอาหารส่วนบนอย่างผิดปกติ ซึ่งสามารถเกิดขึ้นได้ทั้งในเวลากลางวันและกลางคืน หรือแม้แต่ผู้ป่วยไม่ได้รับประทานอาหารก็ตาม อาการสำคัญ คือ แสบร้อนบริเวณลิ้นปี๊ด ลำไส้บวม ที่หน้าอก หรือคอ ซึ่งจะเป็นมากขึ้นภายหลังรับประทานอาหารมื้อหันก การโน้มตัวไปข้างหน้า การยกของหนัก หรือการนอนหงาย นอกจากนี้ ยังมีอาการเรอเปรี้ยว น้ำเหลืองที่มีกรดซึ่งเป็นน้ำรสเปรี้ยวหรือรสขมไหลย้อนขึ้นมาในปาก โดยคนไข้อาจมีทั้ง 2 อาการหรืออาการใดอาการหนึ่งก็ได้

## สาเหตุของการเกิดกรดไหลย้อน



กินอาหารเสร็จใหม่ ๆ หรือกินอาหารยังไม่ครบ 3 ชั่วโมง แล้วนอน



เกิดจาก Hiatus hernia ซึ่งเป็นโรคที่เกิดจากกระเพาะอาหารส่วนต้นยื่นเข้าไปในกระบังลม



สูบบุหรี่ ดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หรือเครื่องดื่มที่เป็นน้ำอัดลม



รับประทานอาหารจำพวกที่เป็นของทอด ของมัน หรืออาหารที่มีรสจัด

## ปรับพฤติกรรมแก้กรดไหลย้อน

การรักษาและการป้องกันโรคกรดไหลย้อนที่สำคัญที่สุดคือ “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำเนินชีวิต” ดังนี้



ถ้าเป็นไปได้ ควรพยายามลดน้ำหนัก ในกรณีที่มีน้ำหนักเกิน จะทำให้ความดันในช่องท้องมากขึ้น ทำให้กรดไหลย้อนได้มากขึ้น



ไม่คร่าวสมเสือผ้าที่คับ หรือรัดแน่นเกินไปโดยเฉพาะบริเวณรอบเอว



ไม่ครร oran รอบ ออ ก กำ ล ั ง ยกของหนัก เอี้ยวหรือก้มตัว หลังจากรับประทานอาหารเสร็จใหม่ ๆ



ควรรับประทานอาหารว้ามันต้า หลีกเลี่ยงอาหารทอด อาหารมัน อาหารย่อยยาก พิชผักบางชนิด เช่น หัวหอม กระเทียม มะเขือเทศ รวมทั้งอาหารสเผ็ดจัด เปรี้ยวจัด เค็มจัด หวานจัด



หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มบางประเภท โดยเฉพาะดื่มน้ำตอนเย็น เช่น กาแฟ (แม้จะเป็นกาแฟที่ไม่มีคาเฟอีน ก็ไม่ควรดื่ม) ชา น้ำอัดลม เครื่องดื่มน้ำ甘蔗 เครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ เช่น เบียร์ วิสกี้ ไวน์



หลีกเลี่ยงความเครียด และถ้าสูบบุหรี่อยู่ควรเลิก เพราะความเครียดและการสูบบุหรี่ทำให้เกิดการหลั่งกรดมากขึ้น



ถ้ามีอาการท้องผูก ควรรับประทานอาหารที่มีไฟกากไย และหลีกเลี่ยงการเบ่งถ่ายอุจจาระที่แรงเกินไป



ไม่ควรรับประทานอาหารมื้อดึก หรือไม่ควรรับประทานอาหาร/เครื่องดื่มใด ๆ ภายใน 3 ชม. ก่อนเข้านอน



รับประทานอาหารแต่ละมื้อในปริมาณที่พอเหมาะ ไม่ควรรับประทานจนแน่นท้อง หรืออิ่มเกินไป



เลานอน ควรหันหัวเตียงให้สูงขึ้นประมาณ 6 - 10 นิ้วจากพื้นราบ โดยใช้หัวสุดของขาเตียง เช่น ไม้ อิฐ อย่างก่อศีรษะให้สูงขึ้นโดยการใช้หมอนรองศีรษะ เพราะจะทำให้ความดันในช่องท้องเพิ่มมากขึ้น

สิ่งที่สำคัญที่อยากรู้ กือ **การปรับเปลี่ยนผิสัย และการดำเนินชีวิตประจำวัน เป็นวิธีการรักษาโรคกรดไหลย้อนที่ตรงจุดที่สุด เพราะช่วยให้ตู้ป่วยมีอาการน้อยลง ป้องกันไม่ให้เกิดอาการ และลดการกลับเป็นซ้ำ โดยลดปริมาณกรดในกระเพาะอาหาร และป้องกันไม่ให้กรดไหลย้อนกลับขึ้นไป จึงควรปฏิบัติไปตลอดชีวิต เพาะเป็นการรักษาที่ตันหยุ่น แม้ว่าตู้ป่วยจะมีอาการดีขึ้น หรือหายดีแล้วก็ตาม**

# มาทำความรู้จัก (พชอ., พชช.) กันด้วย



นางสาวขวัญญา อุทัยทอง  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
กลุ่มพัฒนาการ  
กองโครงการประกันอาชีพและสิ่งแวดล้อม



## คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ/เขต (พชอ./พชช.) เกี่ยวกับโครงการประกันอาชีพและโครงการสิ่งแวดล้อม



พชอ. หมายถึง คณะกรรมการ  
พัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ



พชช. หมายถึง คณะกรรมการ  
พัฒนาคุณภาพชีวิตระดับเขต

จากนโยบายรัฐบาล ระบุเป็นสำนักนายกรัฐมนตรี นโยบายกระทรวงสาธารณสุข และกรมควบคุมโรค ซึ่งเน้นกระบวนการ  
ทำงานให้มีความสอดคล้องกับกลไกของ พชอ./พชช. เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในระดับ  
พื้นที่ ไปในทิศทางยุทธศาสตร์ และเป้าหมายอย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมุ่งเน้นให้เกิดการมีส่วนร่วมของทุก  
ภาคส่วนในพื้นที่ที่มีประชาชนเป็นศูนย์กลาง เสริมสร้างความเป็นผู้นำและเจ้าของร่วมกันในการพัฒนาและแก้ไขปัญหาที่เกิด  
ขึ้นในพื้นที่ ตลอดจนสร้างเสริมให้บุคคล ครอบครัวและชุมชน มีสุขภาวะทางกาย จิต และสังคมเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิด  
ความยั่งยืน โดยมีการบูรณาการร่วมกัน ระหว่างหน่วยงานของรัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนอย่างเป็นองค์รวม ร่วมกัน  
แก้ไขปัญหาตามบริบทในพื้นที่



กรมควบคุมโรค โดยสำนักงานคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ดำเนินการศึกษาและพัฒนารูปแบบการดำเนินงานของ พชอ./พชช. เพื่อการป้องกันควบคุมควบคุมโรค  
และภัยสุขภาพ ควบคู่กับการขับเคลื่อนนโยบายดังกล่าว โดยการมีส่วนร่วมของ 878 อำเภอทั่วประเทศ ซึ่งมีข้อโครงการว่า การพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบาย  
เรื่อง คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ/เขต

ประเด็นที่ พชอ./พชช. ให้ความสำคัญและนิยมเลือกมากที่สุดเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน ตามลำดับ คือ

1 ปัญหาอุบัติเหตุจราจร



2 โรคไม่ติดต่อ (NCDs)



3 ปัญหาขยะ



4 อาหารปลอดภัย



ซึ่งปัจจุบันกองโครงการประกันอาชีพและสิ่งแวดล้อม ร่วมเป็นคณะกรรมการอำนวยการขับเคลื่อนงานป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ ด้วยกลไก  
การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับพื้นที่ มีร่องผู้อำนวยการ เป็นผู้แทน และร่วมเป็นคณะกรรมการขับเคลื่อนงานป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ  
ด้วยกลไกการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับพื้นที่ มีนักวิชาการสาธารณสุขซึ่งเป็นผู้รับผิดชอบในประเด็นที่เกี่ยวข้อง เป็นผู้แทน ได้พัฒนาชุดข้อมูลการป้องกันควบคุมโรค  
เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนระดับอำเภอ (District Quality of life Profile : DQP) การจัดทำตัวชี้วัดขั้นต่ำทางสุขภาพ เพื่อเป็นการจัดการข้อมูลที่สำคัญ  
อย่างเป็นระบบ มีทั้งการจัดทำ Health Profile ในภาพรวมและเชิงประเด็น เช่น ข้อมูลประเด็นความปลอดภัยทางด้านอาหาร (สารเคมีกำจัดศัตรูพืช) ถือเป็น  
มาตรการสำคัญในการป้องกัน โรคจากพิษสารกำจัดศัตรูพืชระดับอำเภอ ประโยชน์ของระบบข้อมูลคือ เพื่อทราบสถานการณ์ จัดลำดับความสำคัญของปัญหา  
จัดทำแผนและมาตรการของปัญหา รวมทั้งการติดตามและประเมินผล ซึ่งมีเป้าหมาย คือ

1. ได้ชุดข้อมูลตัวบ่งชี้ขั้นต่ำ ใน การป้องกันควบคุมโรค 4 ประเด็น ตามที่กล่าวมาข้างต้น

2. ประเด็นที่เกี่ยวข้องกับกองโครงการประกันอาชีพและสิ่งแวดล้อม คือ 1. การจัดการ  
ขยายและสิ่งแวดล้อม 2. อาหารปลอดภัย (สารเคมีกำจัดศัตรูพืช) โดยมีพื้นที่นำร่องทั้งหมด 5 อำเภอ  
ได้แก่ อำเภอสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี อำเภอบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี อำเภอพาหาร  
จังหวัดเลย อำเภอปีนังราช จังหวัดพิจิตร และอำเภอเมือง จังหวัดร้อยเอ็ด

เอกสารอ้างอิง ระบุเป็นสำนักนายกรัฐมนตรี ว่าด้วยการพัฒนาคุณภาพชีวิต  
ระดับพื้นที่ พ.ศ. 2561. ราชกิจจานุเบกษา เล่ม 135 ตอนพิเศษ 54 ฯ.

ประกาศวันที่ 9 มีนาคม 2561.



# รอบรู้ ENV.OCC 2



กรมควบคุมโรค เสนอเรื่องสุขภาพกับความหลากหลายทางชีวภาพ และพิธีมอบโล่รางวัลแก่ผู้ชนะการประกวดคลิปวิดีโอ “จิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม” เมื่อวันสิ่งแวดล้อมโลก 2563

เมื่อวันนี้ (4 มิถุนายน 2563) นพ.ชาร์ล็อก แก้วจัรัส รองอธิบดีกรมควบคุมโรค มอบหมายให้ พญ.ฉันทนา ผดุงทศ ผู้อำนวยการกองโรคจากการประกลบอาชีพและสิ่งแวดล้อม พร้อมด้วย คุณอเล็ก ชานเดอร์ ไซม่อน เรนเดลล์ EEC Thailand และ น.สพ.ดร.บริพัตร ศิริอรุณรัตน์ กรรมการผู้จัดการ EEC Thailand เปิดเสวนาผ่าน Facebook live ในวันที่ 5 มิถุนายน 2563 เวลา 19.00 น. ทางเพจกองโรคจากการประกลบอาชีพและสิ่งแวดล้อม เพจกรมควบคุมโรค และเพจ EEC Thailand หัวข้อเสวนาคือ สุขภาพกับความหลากหลายทางชีวภาพ “Biodiversity And Health” เพื่อให้ประชาชนทั่วไป เจ้าหน้าที่หน่วยงานของรัฐและเอกชน และเยาวชน ได้รับความรู้ด้านสุขภาพกับความหลากหลายทางชีวภาพ รวมทั้งการปรับตัวในมิติของฐานวิถีชีวิตใหม่ : New Normal ที่อื้อต่อการรักษาความหลากหลาย ทางชีวภาพ



และวันนี้ (29 มิถุนายน 2563) แพทย์หญิงปานพิพิร์ โชคใบญุจามารอน นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ กรมควบคุมโรค เป็นประธานมอบโล่รางวัลแก่ผู้ชนะการประกวดคลิปวิดีโอ หัวข้อ “จิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม” ประจำปี พ.ศ. 2563 ภายใต้โครงการรณรงค์และประชาสัมพันธ์วันสิ่งแวดล้อม “Biodiversity And Health : สุขภาพกับความหลากหลายทางชีวภาพ”



กองโรคจากการประกลบอาชีพและสิ่งแวดล้อม  
88/21 หมู่ 4 ถนนติวนนท์ ตำบลตลาดขวัญ  
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

สำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตที่ 117/2540  
ไประษณีย์โทรเลขナンทบุรี

- ▶ กี่ปรึกษา
- ▶ กองบรรณาธิการ
- ▶ สถาบันก่อติดต่อ

ดร.พญ.ฉันทนา ผดุงทศ ผู้อำนวยการกองโรคจากการประกลบอาชีพและสิ่งแวดล้อม  
กลุ่มพัฒนามาตรการ งานสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ  
กองโรคจากการประกลบอาชีพและสิ่งแวดล้อม 88/21 หมู่ 4 ถนนติวนนท์ ตำบลตลาดขวัญ  
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร. 0 2590 3866

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ media.envocc@gmail.com เว็บไซต์ <http://envocc.ddc.moph.go.th>