



# VACCINE BOOKLET

สมุดวัคซีนสำหรับผู้ใหญ่

ชื่อ-สกุล

วันเกิด

โรคประจำตัว

การแพ้ยา/วัคซีน

โปรดเก็บไว้ อย่างค่าหาย

# คำแนะนำการใช้ สมุดวัคซีนสำหรับผู้ใหญ่

- สมุดเล่มนี้ใช้สำหรับบันทึกข้อมูลการได้รับวัคซีนของท่านซึ่งเป็นประโยชน์ต่อการดูแลสุขภาพของท่านโปรดเก็บไว้อย่าทำหาย
- นำสมุดเล่มนี้ไปด้วยทุกครั้งเมื่อเข้ารับวัคซีนจากเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์และสาธารณสุขหรือหน่วยบริการสุขภาพ
- หากมีข้อสงสัยกรุณาสอบถามรายละเอียดจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

# กำหนดการให้วัคซีน สำหรับผู้ใหญ่ (ที่รัฐบาลจัดสรรให้)

---

## วัคซีนคอตีบ-บาดทะยัก

- กำหนดกระตุ้น 1 ครั้งทุก 10 ปี
- ในผู้ใหญ่ที่มีอายุ  
20,30,40,50,60 ปี ขึ้นไป
- เพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกันของโรคคอตีบ

# กำหนดการให้วัคซีน สำหรับผู้ใหญ่ (ที่รัฐบาลจัดสรรให้)

## วัคซีนไขหวัดใหญ่

- กำหนด 1 ครั้งทุกปี
- หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป
- ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง ได้แก่ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างได้รับเคมีบำบัด เบาหวาน
- ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้
- ผู้ป่วยโรคอ้วน
- ผู้ป่วยธาลัสซีเมียและผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง

# กำหนดการให้วัคซีน สำหรับผู้ใหญ่ (ที่รัฐบาลจัดสรรให้)

---

## วัคซีนหัด-หัดเยอรมัน

- กำหนด 1 ครั้ง
- บุคคลากรทางการแพทย์และ  
สาธารณสุขก่อนเริ่มปฏิบัติงาน

# ประวัติการได้รับวัคซีน

ชนิดวัคซีน	ประวัติการได้รับ
เมื่ออายุต่ำกว่า 5 ปี DTP/DTP-HB 1-3 DTP4-5	<input type="checkbox"/> ได้รับครบถ้วน <input type="checkbox"/> ไม่ครบถ้วน ได้รับ .....ครั้ง
dT ป.6	<input type="checkbox"/> ได้รับ <input type="checkbox"/> ไม่ได้รับ
dT ตั้งครรภ์	ได้รับ.....ครั้ง ครั้งสุดท้ายเมื่อวันที่..... .....
dT บาดแผล	ได้รับ.....ครั้ง ครั้งสุดท้ายเมื่อวันที่..... .....

# ประวัติการได้รับวัคซีน

ชนิดวัคซีน	วันที่ได้รับ

# บันทึกการได้รับวัคซีน

---

ชนิดวัคซีน	วันที่ได้รับ



# บันทึกการได้รับวัคซีน

---

ชนิดวัคซีน	วันที่ได้รับ

# บันทึกการได้รับวัคซีน

ชนิดวัคซีน	วันที่ได้รับ

# บันทึกการได้รับวัคซีน

---

ชนิดวัคซีน	วันที่ได้รับ

# ตารางการนัดหมาย มารับวัคซีน

---

ชนิดวัคซีน	วันที่ได้รับ

# ตารางการนัดหมาย มารับวัคซีน

ชนิดวัคซีน	วันที่ได้รับ

# ตารางการนัดหมาย มารับวัคซีน

---

ชนิดวัคซีน	วันที่ได้รับ

## การดูแลตัวเอง ภายหลังฉีดวัคซีน

- เมื่อรับวัคซีนคอตีบ-บาดทะยักแล้วอาจมีอาการปวดบวมที่แขนบริเวณที่ฉีดลามไปถึงหัวไหล่ ข้อศอก หรือทั้งแขน อาการเช่นนี้เกิดจากร่างกายมีภูมิคุ้มกันต่อโรคบาดทะยักในระดับสูง อาการดังกล่าวพบได้น้อยและไม่มีอันตราย สามารถรักษาให้หายได้และไม่มีผลข้างเคียงในระยะยาวหลังจากนั้นให้กระตุ้น 1 เข็ม ทุก 10 ปี

หากมีข้อสงสัยโปรดสอบถามหน่วยบริการ  
ใกล้บ้านท่าน

## การดูแลตัวเอง ภายหลังฉีดวัคซีน

- เมื่อฉีดวัคซีนแล้วควรนั่งพักสังเกตอาการ ณ สถานบริการ เป็นเวลา 30 นาที
- เมื่อได้รับวัคซีนแล้ว อาจมีอาการปวด บวม แดง ร้อนมากให้ใช้น้ำเย็นประคบและให้รับประทานยาแก้ปวดตามคำแนะนำของแพทย์
- เมื่อได้รับวัคซีนแล้ว อาจมีไข้ต่ำๆ ให้เช็ดตัวด้วยผ้าชุบน้ำธรรมดา โดยเฉพาะบริเวณซอกคอ ข้อพับ ควรเช็ดมากๆ เพื่อช่วยพาความร้อน ออกจากร่างกายและอาจรับประทานยาลดไข้ หากอาการไม่ดีขึ้นให้รีบไปพบแพทย์