จุลสาร สคร.7 จ.ขอนแก่น กรมควบคุมโรค

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ปีที่ 19 ฉบับที่ 2
เดือนมกราคม - เมษายน 2563



ยึดหลัก
D - M - H - T - T
เพื่อรับมือโควิด - 19 ระลอกใหม่



Distancing
อยู่ห่างไว้



Mask Wearing
ใส่แมสก์กัน

Hand Washing
หมั่นล้างมือ



Testing
ตรวจวัดอุณหภูม



Thai Cha na
ใช้แอป ฯ ไทยชนะ

facebook.com/dpckk
ddc.moph.go.th/odpc7/
043-222818-9



จุลสาร สคร.7 จ.ขอนแก่น

กำหนดออกเผยแพร่ทุกไตรมาส



บก.แถลง

สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่านจุลสาร สคร 7 จ.ขอนแก่น ที่รักและเคารพทุกๆท่าน พบกันครั้งนี้เป็น ฉบับที่ 2 ปี 2564 สำหรับจุลสารของเราฉบับนี้ได้นำเรื่องราวสาระสำคัญๆที่น่าสนใจ ท่ามกลางภาวะวิกฤติการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 เรามาทำความเข้าใจกับมาตรการ DMHTT เพื่อการลดการแพร่ระบาดของโรค นอกจากนี้เราได้นำรายละเอียด ของ วิสัยทัศน์ พันธกิจ ค่านิยมองค์กร และประเด็นที่มีความสำคัญ เนื่องในวันวัณโรคสากลในเดือนมีนาคมที่ผ่านมา และที่น่าติดตามอีกประเด็นคือ รู้ให้ชัดก่อนการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 นอกจากนี้เรายังมี ภาพกิจกรรมเด่นๆ มานำเสนอพร้อมแล้วสำหรับท่านผู้อ่าน

ท่านผู้อ่านที่รักทุกท่านสามารถร่วมรายการ แสดงความคิดเห็นและร่วมส่งบทความหรือบอกเล่าประสบการณ์ เรื่องราวดีๆจากพื้นที่ทาง บก.เรายินดีขอเรียนเชิญส่งมาลงตีพิมพ์ เป็นการเผยแพร่แลกเปลี่ยนเรียนรู้กันได้นะคะ ส่งมาได้ที่ บก.คุณกนกพร พินิจลึก
E-mail : Kpinitleuk@yahoo.com หรือ คุณณัฐกิตติ์ โคตมะ
E-mail : nuthakit8899@gmail.com ส่งมาได้ ทั้ง 2 เมลล์เลยนะคะ

จุลสาร สคร 7 จ.ขอนแก่น เรายังคงมุ่งมั่นที่จะเป็นสื่อกลางในการสร้างสรรค์ภาพลักษณ์เชิดชูบุคคลดีเด่นที่มีผลงานด้านวิชาการและคุณธรรมจริยธรรม การเผยแพร่ภาพกิจกรรมผลงานเด่นในทุกๆด้าน พร้อมทั้งการสื่อข่าวสารที่เป็นประโยชน์ ต่อท่านผู้อ่านที่ร่วมติดตามตลอดไป พบกันได้ใหม่ฉบับหน้า นะคะ สวัสดีค่ะ

บรรณาธิการ
กนกพร พินิจลึก

สารบัญ

วิสัยทัศน์ พันธกิจ ค่านิยมองค์กร	3
ผอ.ขอคุยด้วย	4
วันวัณโรคสากล 2564	5-6
"รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย"	
รู้ให้ชัดก่อนฉีดวัคซีน COVID-19	7-8
ภาพกิจกรรม	9



คณะที่ปรึกษา
นายแพทย์สมาน ฟูตระกูล
นางกนกพร พินิจลึก

กองบรรณาธิการ
นางกนกพร พินิจลึก
นายสมจิตร พันธุโพธิ์
นางหฤทัย ทบวงษ์ศรี
นายอนุชา มะลาลัย
นางสุพรรณีย์ อรุณรัตน์
นายณัฐกิตติ์ โคตมะ

พิสูจน์อักษร
นางสาวสุภัทรา พิมหานาม

ฝ่ายการผลิต
นายณัฐกิตติ์ โคตมะ

ฝ่ายเผยแพร่
นายต่อพงษ์ กังสวร

จัดทำโดย
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น
181/37 ซ.ราชประชา ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง
จ.ขอนแก่น 40000

โทร. 0-4322-2818-9
โทร. 0-4322-6164



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น

วิสัยทัศน์

"องค์กรชั้นนำระดับภูมิภาค ที่มีระบบป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพตามมาตรฐานเพื่อประชาชน สุขภาพดี ภายใน ปี 2568"

ค่านิยม

เพื่อสร้างความมุ่งมั่นที่จะสรรสร้างบริการและการปฏิบัติงานที่เป็นเลิศ บรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมายขององค์กร ประกอบด้วย

M : Mastery เป็นนายตัวเอง
O :Originality เร่งสร้างสิ่งใหม่
P : People Centered Approach ใส่ใจประชาชน
H : Humility ถ่อมตนอ่อนน้อม
L ความจงรักภักดีต่อองค์กร

วัฒนธรรมองค์กร

มีวินัย ใฝ่คุณธรรม นำวิชาการ
ประสานงานเด่น เน้นการเรียนรู้ เชิดชูองค์กร

พันธกิจ

(1) ศึกษา วิเคราะห์ วิจัย และพัฒนาองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพ ให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(2) สนับสนุนการพัฒนามาตรฐานเกี่ยวกับหลักเกณฑ์และรูปแบบการดาเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(3) ถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพให้แก่หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และประชาชนในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(4) ประสานและสนับสนุนการปฏิบัติงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการ เฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรค และภัยที่คุกคามสุขภาพในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(5) สนับสนุนการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพบริเวณชายแดนเพื่อการป้องกันโรคระหว่างประเทศ

(6) เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(7) ปฏิบัติงานร่วมกับหรือสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือที่ได้รับมอบหมาย



ผอ.ขอคุยด้วย

สวัสดีครับ พี่น้องชาว สคร. 7 จ.ขอนแก่น และสมาชิกเครือข่ายที่รักทุกท่าน หมอรู้สึกยินดีที่ได้มาร่วมงานกับพี่น้องชาว สคร. ที่ 7 จ.ขอนแก่น และภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนในเขตสุขภาพที่ 7 เป็นอย่างยิ่ง จากวิสัยทัศน์ของพวกเราที่มุ่งมั่นจะเป็น “องค์กรชั้นนำระดับภูมิภาคที่มีระบบป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพตามมาตรฐานเพื่อประชาชนสุขภาพดี ภายใน ปี 2568” นั้น การป้องกันควบคุมโรคที่ดีที่สุดตามหลักวิทยาศาสตร์และ พุทธศาสนา คือ ต้องป้องกันควบคุมที่สาเหตุ หรือ ต้นกำเนิดของโรคแต่อะไรคือ สาเหตุ หรือ ต้นกำเนิดของโรคในปัจจุบัน?

คำถามนี้พบว่าสามารถหาคำตอบได้จากการเสวนาวิชาการ เมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 เรื่อง "ต้นสายปลายเหตุ ภาระโรคจากปัจจัยเสี่ยงสุขภาพที่คนไทยต้องแบกรับ" ที่นำข้อมูลล่าสุดของการสำรวจสภาวะสุขภาพของคนไทยมาวิเคราะห์ภาระโรคและปัจจัยเสี่ยงของประชากร พบว่า จากการศึกษา 14 ปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพที่สำคัญของคนไทยนั้น สาเหตุหลักของการเจ็บป่วยและตายก่อนวัยอันควรในเพศชาย ได้แก่ การดื่มสุรา และ สูบบุหรี่ ส่วนเพศหญิง คือ มีน้ำหนักเกินหรือโรคอ้วน และ ภาวะความดันโลหิตสูง ซึ่งเสี่ยงก่อให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ โรคมะเร็ง หัวใจและหลอดเลือดสมอง เบาหวาน และกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ กรมควบคุมโรค นพ.คำนวณ อึ้งชูศักดิ์ กล่าวว่า อันตรายจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังส่งผลเสียต่อสุขภาพทำคนไทยตายมากกว่าโรคติดต่อถึง 3 เท่า และยังสร้างความพิการ คุณภาพชีวิตตกต่ำ ซึ่งรัฐบาลควรให้ความสำคัญกับเรื่องนี้ เพราะโรคไม่ติดต่อเรื้อรังสามารถป้องกันได้ถึง 70%

อย่างไรก็ดีเมื่อต้นปีที่แล้วโลกได้พบกับการระบาดของโรคติดต่ออุบัติใหม่ที่เรารู้จักกันดี คือ โรค COVID-19 ที่ระบาดไปทั่วโลก ทำให้เราต้องให้ความสำคัญกับระบบการบัญชาการในภาวะฉุกเฉินเพื่อเตรียมความพร้อมในการรองรับทั้งภาวะวิกฤติที่เกิดจากเชื้อโรคและภัยสุขภาพอื่นๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นได้โดยที่เราไม่ทราบล่วงหน้า และที่ลืมไม่ได้คือโรคประจำถิ่น และโรคที่ยังเป็นปัญหาอยู่ในเขตสุขภาพของเราที่สำคัญ เช่น โรคมะเร็งท่อน้ำดีจากพยาธิใบไม้ในตับ และวัณโรค เป็นต้น

ท้ายที่สุดแต่ก็สำคัญมิได้ยิ่งหย่อนกว่ากันเลยคือ ภัยต่อสุขภาพ และความรุนแรงที่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บที่สำคัญๆ เช่น การบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน พลัดตกหกล้ม และการจมน้ำเสียชีวิต เป็นต้น ซึ่งเป็นปัญหาที่สามารถป้องกันควบคุมได้ทั้งสิ้น ดังนั้นจึงถือเป็นภารกิจของพวกเราด้วย ซึ่งจะเห็นได้ว่างานของพวกเรานั้นเป็นงานที่เป็นบุญเป็นกุศลใหญ่ คือช่วยให้คนไม่ป่วย ไม่บาดเจ็บ ไม่พิการ ไม่เสียชีวิต จึงขอให้พวกเราทุกคนมีความเพียรอันบริสุทธิ์ มีกำลังกายที่แข็งแรง มีกำลังใจที่เข้มแข็ง เพื่อร่วมกันทำมหากุศลนี้ด้วยกันอันจะก่อให้เกิดประโยชน์สุขแด่ประชาชนในเขตสุขภาพที่ 7 ของเราต่อไป

นพ.สมาน ฟูตระกูล

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น

24 มีนาคม วันวัณโรคสากล



สหพันธ์องค์กรต่อต้านวัณโรคและโรคปอดนานาชาติ กำหนดให้วันที่ 24 มีนาคม ของทุกปีเป็นวันวัณโรคสากล (World TB Day) เพื่อย้ำเตือนให้ประชากรทั่วโลกตระหนักถึงอันตรายจากวัณโรคและร่วมกันต่อต้านวัณโรค โดยการเร่งรัดการค้นหาผู้ป่วยวัณโรค เพิ่มโอกาสการเข้าถึงการวินิจฉัยในกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ กลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยวัณโรค ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ผู้ต้องขังในเรือนจำ แรงงานต่างด้าว และกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข รวมทั้งส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการป้องกันและการรักษาวัณโรค

ประเทศไทยเป็น 1 ใน 14 ประเทศ ที่มีปัญหาวัณโรครุนแรง

คือ มีผู้ป่วยวัณโรคสูง มีผู้ป่วยวัณโรคที่ติดเชื้อเอชไอวีสูง และมีผู้ป่วยวัณโรคดื้อยาหลายขนานสูง โดยประมาณการว่าจะมีผู้ป่วยวัณโรครายใหม่ 108,000 รายต่อปี และเสียชีวิตจากวัณโรคกว่า 12,000 รายต่อปี ที่สำคัญยังก่อให้เกิดวัณโรคดื้อยาหลายขนานที่คาดว่าอาจมีมากถึง 3,900 ราย การค้นหาผู้ป่วยวัณโรคและผู้ติดเชื้อวัณโรคในกลุ่มเสี่ยงต่างๆ ให้สามารถเข้าถึงการวินิจฉัยและเข้าสู่ระบบการรักษาจึงมีความจำเป็นอย่างมาก เพื่อลดการเสียชีวิตและลดการแพร่กระจายเชื้อในชุมชน

สถานการณ์วัณโรค ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 7

(ร้อยแก่นสารสินธุ์) คาดประมาณว่าจะมีผู้ป่วยวัณโรคปีละ 7,735 ราย ขึ้นทะเบียนรักษา 6,743 ราย และยังไม่ได้เข้าสู่ระบบการรักษาประมาณ 992 ราย ทำให้มีโอกาสเกิดการแพร่กระจายเชื้อในชุมชนได้ เขตสุขภาพที่ 7 ได้เน้นยุทธศาสตร์หลักในการดำเนินงานยุติวัณโรค 5 ยุทธศาสตร์ เพื่อให้ประชาชนปลอดภัยจากวัณโรค ได้แก

1. เร่งรัดค้นหาและขึ้นทะเบียนรักษาผู้ป่วยวัณโรคและวัณโรคดื้อยา
2. การตรวจวินิจฉัยที่รวดเร็วและได้มาตรฐาน
3. การรักษาที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน และรักษาอย่างต่อเนื่อง (มีคณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญวัณโรคเขตที่เข้มแข็งและดีที่สุดในประเทศ)
4. การป้องกันและรักษาการติดเชื้อวัณโรคระยะแฝง
5. ระบบสารสนเทศและเครือข่ายออนไลน์และเชื่อมโยงข้อมูลให้เอื้อประโยชน์ให้กับหน่วยงานต่างๆ สามารถนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ได้อย่างมีเอกภาพและเป็นปัจจุบัน



รู้เร็ว รีบรักษา ยุติปัญหาวัณโรค



วัณโรคเป็นโรคติดต่อเรื้อรัง เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่ง ติดต่อได้โดยการไอ จาม และเชื้อเข้าสู่ร่างกายได้ทางการหายใจ โดยอาการของวัณโรคจะเริ่มจากไอเรื้อรังนานเกิน 2 สัปดาห์ ไอมีเสมหะปนเลือด มีไข้ต่ำๆ เบื่ออาหาร น้ำหนักตัวลด ดังนั้นหากพบว่าตนเองหรือผู้ใกล้ชิดมีอาการดังกล่าว ขอให้รีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลหรือสถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยโรค และรักษาอย่างถูกวิธี



สำหรับผู้ป่วยวัณโรค ขอให้กินยาให้ครบตามแพทย์แนะนำ แม้ว่าอาการจะดีขึ้นแล้ว ก็ต้องกินยาอย่างต่อเนื่อง ห้ามหยุดยาหรือลดยาเองโดยเด็ดขาด เพราะแม้อาการจะดีขึ้นบ้างแล้วแต่ยังคงมีเชื้ออยู่ หากกินยาไม่ครบ เชื้อวัณโรคที่ยังหลงเหลืออยู่ในร่างกายจะปรับตัวให้ทนต่อยารักษาทำให้เกิดภาวะเชื้อดื้อยา ซึ่งวัณโรคดื้อยานั้นจะรักษาได้ยากกว่า และมีค่าใช้จ่ายในการรักษาผู้ป่วยวัณโรคดื้อยาที่สูงถึง 1.2 แสนบาทต่อราย และถ้าเป็นวัณโรคดื้อยาหลายขนานชนิดรุนแรงมากจะมีค่าใช้จ่ายในการรักษาที่สูงถึง 1.2 ล้านบาทต่อราย

24 มีนาคม วันวัณโรคสากล

The Clock is

TICKING



รู้เร็ว รีบรักษา ยุติปัญหาวัณโรค

รู้ให้ชัดก่อนฉีดวัคซีน COVID-19



การฉีดวัคซีน COVID-19 ได้รับการยืนยันแล้ว
ว่าช่วยสร้างภูมิคุ้มกันโรค COVID-19
ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยจะต้องทำควบคู่
ไปกับการสวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง
ล้างมือให้บ่อย และเลี่ยงพื้นที่แออัด
ดังนั้นก่อนฉีดวัคซีน COVID-19
ควรรู้และเข้าใจข้อมูลให้ถูกต้อง

โรค COVID-19

โรคติดเชื้อโคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่หรือโควิด-19
เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาชาร์โควี-2 (SAR-CoV-2)
เป็นการแพร่เชื้อไวรัสจากคนสู่คน
โดยได้รับเชื้อละอองฝอย (Droplets)
จากการไอหรือจาม การสัมผัสสารคัดหลั่ง
(Contact) เช่น น้ำลาย น้ำมูก เสมหะ เป็นต้น

ผู้ที่ได้รับเชื้อส่วนใหญ่ไม่แสดงอาการใด ๆ
บางรายอาจมีอาการเล็กน้อย เช่น
ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ รู้สึกเหมือนมีไข้ เจ็บคอ
และบางรายอาจมีอาการรุนแรง
เช่น ติดเชื้อรุนแรงในปอด หรือมีอาการ
แทรกซ้อนรุนแรงจนนำไปสู่การเสียชีวิตได้
โดยเฉพาะผู้สูงอายุหรือมีโรคประจำตัว เช่น
เบาหวาน โรคหัวใจ จะมีอัตราการเกิดอาการรุนแรง
ที่สูงกว่าผู้ที่มีอายุน้อยและสุขภาพแข็งแรง
เมื่อเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายจะมีระยะเวลาฟักตัว
(ตั้งแต่ได้รับเชื้อไปจนถึงแสดงอาการ)
ประมาณ 2 – 14 วัน จึงได้มีการกำหนดมาตรการ
ให้กักตัวผู้มีความเสี่ยงสูงเมื่อสัมผัสผู้ติดเชื้อ
เป็นเวลา 14 วัน

วัคซีน COVID-19

โดยปกติเมื่อเชื้อโรคทุกชนิดเข้าสู่ร่างกาย
ร่างกายจะมีวิธีจัดการเชื้อหลายแบบ
หนึ่งในนั้นคือเม็ดเลือดขาวชนิด Macrophage
จะกลืนเชื้อเข้าไปและทิ้งเศษซากเชื้อบางส่วนไว้
เรียกว่า แอนติเจน (Antigen) ร่างกายจะรับรู้ว่า
แอนติเจนคือสิ่งแปลกปลอมและจะสร้างแอนติบอดี
(Antibody) มาจัดการสิ่งแปลกปลอมนั้น รวมถึง
มีเม็ดเลือดขาวอีกชนิดหนึ่งที่จำว่าเชื้อโรคนี้ คือ
สิ่งแปลกปลอม ถ้าหากได้รับเชื้อในอนาคต
ร่างกายจะสามารถจดจำและจัดการได้
การทำงานของวัคซีนเป็นไปในลักษณะเดียวกัน



วัคซีนป้องกันโควิด-19 จะช่วยกระตุ้นให้ร่างกาย
สร้างภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสนี้ขึ้นมา ช่วยป้องกัน
การติดเชื้อหากได้รับเชื้อในอนาคต แต่ต้องใช้เวลา
ระยะหนึ่งหลังฉีดวัคซีนร่างกายจึงจะสร้าง
ภูมิคุ้มกันขึ้นมาได้ การฉีดวัคซีนผู้รับวัคซีน
ยังต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโควิด-19
อย่างเคร่งครัด เช่น ใส่หน้ากากอนามัย
ล้างมือบ่อย ๆ เว้นระยะห่างทางสังคม เป็นต้น

วัคซีนอาจไม่สามารถป้องกันทุกคนที่ฉีดจากการ
ติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ได้ แต่พบว่าสามารถ
ลดความรุนแรงของโรคได้ และยังไม่มีข้อมูลว่า
เมื่อฉีดแล้วจะมีภูมิคุ้มกันโควิด-19 ได้นานเท่าไร
รวมถึงไม่มีข้อมูลว่าผลการฉีดวัคซีนให้ผู้ที่มี
ภูมิคุ้มกันต่ำหรือผู้ที่ใช้ยากดภูมิคุ้มกันนั้น
ทำให้ภูมิต่อไวรัสโควิด-19 มีผลลดลง
กว่าในคนปกติหรือไม่

รู้ให้ชัดก่อนฉีดวัคซีน COVID-19

ใครควรได้รับวัคซีน

บุคคลทั่วไปควรได้รับวัคซีน แต่ขณะนี้มีการผลิตวัคซีนได้ในจำนวนจำกัดและมีข้อมูลการฉีดในประชากรบางกลุ่มเท่านั้น กรมควบคุมโรคจึงกำหนดกลุ่มเสี่ยงที่จะได้รับวัคซีนตามลำดับ เริ่มจากพื้นที่ที่มีการระบาดก่อน ได้แก่

1. บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขด่านหน้า ทั้งภาครัฐและเอกชน
2. ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น
3. ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป (ข้อมูล ณ วันที่ 3 มีนาคม 2564 ประชากรกลุ่มนี้ฉีดวัคซีนโควิด-19 ได้บางชนิดเท่านั้น)
4. เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมโรคโควิด-19 เช่น อสม./อสต. ทหาร ตำรวจ จะต้องคัดกรองผู้ที่เข้ามาจากต่างประเทศและในพื้นที่ที่มีการระบาด

วัคซีน COVID-19 ในประเทศไทย

(ข้อมูล ณ วันที่ 2 มีนาคม 2564) มี 2 ชนิดคือ

1. วัคซีนป้องกันโควิด-19 แอสตร้าเซนเนกา (COVID-19 Vaccine AstraZeneca)
เป็นวัคซีนแบบ Viral Vector ฉีดในผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป
ฉีดเข้ากล้ามครั้งละ 0.5 มิลลิลิตร
(แนะนำให้ฉีดบริเวณต้นแขน)
โดยฉีดทั้งหมด 2 ครั้ง ครั้งที่ 2
ฉีดห่างจากครั้งแรก 4 – 12 สัปดาห์

2. CoronaVac หรือ Sinovac COVID-19 vaccine
เป็นวัคซีนเชื้อตาย (Inactivated Vaccine)
ฉีดในผู้ที่มีอายุ 18 – 59 ปี โดยฉีดเข้ากล้ามเนื้อ
ครั้งละ 0.5 มิลลิลิตร (แนะนำให้ฉีดบริเวณต้นแขน)
โดยฉีดทั้งหมด 2 ครั้ง ครั้งที่ 2
ฉีดห่างจากครั้งแรก 2 – 4 สัปดาห์
(ผู้ที่อยู่บริเวณความเสี่ยงสูงหรือระบาดรุนแรง แนะนำให้ฉีดครั้งที่ 2 ห่างจากครั้งแรก 2 สัปดาห์)

อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น

ผู้ที่รับวัคซีนอาจมีอาการข้างเคียงจากการฉีดวัคซีนหรือไม่มีก็ได้ อาการข้างเคียงที่อาจพบได้มีดังนี้

อาการที่พบได้บ่อย ได้แก่ ปวด บวม แดง คัน หรือช้ำบริเวณที่ฉีดยา อ่อนเพลีย และรู้สึกไม่สบายตัว ปวดศีรษะเล็กน้อย อาการคล้ายมีไข้ คลื่นไส้ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อและข้อ

อาการที่พบได้ไม่บ่อยหรือพบได้น้อย เช่น มีไข้ มีก้อนที่บริเวณที่ฉีดยา เวียนศีรษะ มึนงง ใจสั่น ปวดท้อง อาเจียน ความอยากอาหารลดลง เหงื่อออกมากผิดปกติ ต่อมน้ำเหลืองโต อาการเหมือนเป็นไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ เจ็บคอ น้ำมูกไหล ไอ เป็นต้น

การปฏิบัติตัวหลังได้รับวัคซีน

ผู้ฉีดวัคซีนจะต้องอยู่เฝ้าสังเกตอาการที่สถานพยาบาลหลังฉีดวัคซีนอย่างน้อย 30 นาที โดยระหว่างนั้นและหลังจากนั้นให้สังเกตอาการข้างเคียงที่อาจจะเกิดขึ้นตามข้างต้น และให้แจ้งอาการข้างเคียงทุกอย่างที่เกิดขึ้นแก่แพทย์พยาบาล เภสัชกรด้วย เนื่องจากวัคซีนนี้เป็นวัคซีนชนิดใหม่อาจจะมีบางอาการที่ยังไม่พบตามข้างต้น หากมีอาการเล็กน้อย เช่น ปวดศีรษะ มีไข้ต่ำ ๆ สามารถรับประทานยาพาราเซตามอลเพื่อบรรเทาอาการได้ หากมีอาการรุนแรง เช่น ไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะรุนแรง ให้มาพบแพทย์โดยทันที และให้เก็บบันทึกการฉีดวัคซีนไว้เป็นหลักฐานด้วย

ขอบคุณข้อมูล : www.bangkokhospital.com/content/know-well-before-getting-the-covid-19-vaccine

ภาพกิจกรรม/ข่าว









1 มี.ค.64 บุคลากร สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น เข้ารับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ชั้นสายสะพาย ต่อหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ ห้องประชุมเพชร สถาบันบำราศนราดูร จังหวัดนนทบุรี

ชั้นตรา มหาวชิรมงกุฎ (ม.ว.ม.)

นายแพทย์สมาน ฟูตระกูล ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น

ชั้นตรา ประถมาภรณ์มงกุฎไทย (ป.ม.)

นางสาวเกษร แถวโนนงิ้ว รองผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น
นายเกียรติชัย สารเศวต ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น
นางลักษณา หลายทวีวัฒน์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น
นางสาวแพรพรรณ ภูริบัญชา ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น
นางกนกพร พินิจลึก ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น
นางสุภาพร ทุยบึงฉิม ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น
นางสุพัตรา สิมมาทัน หัวหน้ากลุ่มโรคติดเชื้อเรื้อรัง
นางสาวกังสดาล สุวรรณรงค์ หัวหน้ากลุ่มยุทธศาสตร์แผนงานและเครือข่าย