



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคโควิด 19 (COVID-19) ในโรงเรียน

โรคโควิด 19 (COVID-19) หรือชื่อทางการเรียกว่า โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เกิดจากการติดเชื้อไวรัส Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2) เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจที่ส่งผลให้เกิดปอดอักเสบได้



1422

สายด่วนกรมควบคุมโรค

กองโรคติดต่อทั่วไป

Division of Communicable Diseases

การติดต่อ

โดยการแพร่จากคนสู่คน ผ่านทางฝอยละอองจากจมูกหรือปากซึ่งขับออกมาเมื่อผู้ป่วยไอหรือจาม การหายใจเอาฝอยละอองจากผู้ป่วยเข้าไป หรือจากการเอามือไปจับพื้นผิวที่มีฝอยละอองเหล่านั้น แล้วมาจับตามใบหน้า และการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโดยไม่ป้องกัน



ระยะฟักตัว

หลังได้รับเชื้อ SARS-CoV-2 ผู้ป่วยมากกว่าร้อยละ 97 เริ่มมีอาการภายใน 14 วัน โดยเฉลี่ยของผู้ป่วยมักแสดงอาการในวันที่ 5-6

อาการที่พบบ่อย

ไอ

ไข้

อ่อนเพลีย ซึมลง

เจ็บหน้าอก

เหนื่อย

ปวดท้อง ถ่ายเหลว
คลื่นไส้อาเจียน

หน้ามืด เวียนหัว
ปวดหัว

เหนื่อยง่าย

จมูกไม่ได้กลิ่น

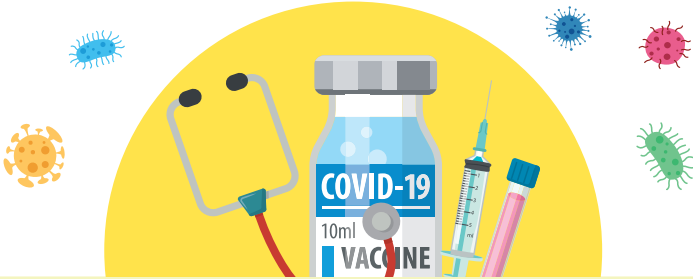
ลิ้นไม่รับรส



****หากมีอาการเหล่านี้ รีบไปพบแพทย์**

การรักษา

ขณะนี้ยังไม่มียาต้านไวรัสที่ได้รับการขึ้นทะเบียนให้ใช้รักษาโรคโควิด 19 แต่มีการวิจัยว่ามียาตัวใดบ้างที่อาจปรับวัตถุประสงค์การใช้เดิมเพื่อการรักษาโรคโควิด 19 ผู้ที่อาการไม่รุนแรงจะได้รับการรักษาตามอาการ ผู้ที่มีอาการรุนแรงจะให้ยาต้านไวรัสตามดุลยพินิจของแพทย์ สำหรับวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 อนุญาตให้ใช้ในภาวะฉุกเฉินตามความสมัครใจ



จุดสัมผัสเสี่ยงในที่สาธารณะ

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• โต๊ะเรียน• ห้องคอมพิวเตอร์• ห้องน้ำสาธารณะ• ของเล่น
ของใช้ร่วมกัน | <ul style="list-style-type: none">• ลูกบิด/ที่จับประตู• โทรศัพท์• ไมโครโฟน• รวบบันได• รววจักรถสาธารณะ | <ul style="list-style-type: none">• เหยียบ/ธนบัตร• ตู้กด ATM• ปุ่มกดลิฟต์• ที่เปิดประตู
รถรับ-ส่ง |
|--|---|--|





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ยึดหลักการป้องกันโรค



- D** Distancing อยู่ห่างไว้
- M** Mask Wearing ใส่แมสก์กัน (สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า)
- H** Hand washing หมั่นล้างมือ
- T** Testing ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย ตรวจหาเชื้อโควิด 19 (เฉพาะกรณี)
- T** Thai Cha na ใช้แอปไทยชนะ

คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา เมื่อพบเด็กป่วยมีอาการเข้าข่ายโรคโควิด 19

1. แยกผู้มีอาการป่วยออกจากคนปกติ และให้การดูแลเบื้องต้น
2. แจ้งให้ผู้ปกครองเด็กทราบ และซักประวัติของเด็กเพิ่มเติม
3. ประสานสถานพยาบาลใกล้เคียงเพื่อส่งตัวผู้ที่มีอาการป่วย
4. กรณีเด็กป่วยด้วยโรคโควิด 19 แพทย์จะรับไว้รักษา หากเด็กป่วยใช้
ธรรมดา ให้เด็กพักอยู่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ
5. บันทึกข้อมูลของเด็กป่วยเพื่อใช้ในการตรวจสอบการป่วยเป็นกลุ่มก้อน



กองโรคติดต่อทั่วไป
Division of Communicable Diseases



1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค