# จุลสาร สคร.7 จ.ขอนแก่น
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 19 ฉบับที่ 3
เดือน เมษายน - มิถุนายน 2564




ภาพ : ประชาชาติธุรกิจ

## "ร่วมใจกันฉีดวัคซีน เพื่อช่วยสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ ให้กับประเทศ"

**ขอเชิญชวนผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ผู้ป่วย 7 กลุ่มโรคเรื้อรัง และหญิงตั้งครรภ์ 12 สัปดาห์ขึ้นไป เข้ารับการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกัน COVID - 19 เพื่อลดอาการรุนแรง ลดการเสียชีวิต**



# จุลสาร สคร.7 จ.ขอนแก่น

กำหนดออกเผยแพร่ทุกไตรมาส



## บก.แถลง

สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่านจุลสาร สคร 7 จ.ขอนแก่น ที่รักและเคารพทุกๆท่าน พบกันครั้งนี้เป็น ฉบับที่ 3 ปี 2564 สำหรับจุลสารของเราฉบับนี้ได้นำเรื่องราวสาระสำคัญๆที่น่าสนใจ ท่ามกลางภาวะวิกฤติการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 มาฝากท่านผู้อ่านเช่นเคยนะคะ โดยในฉบับนี้จะมีเนื้อหาเกี่ยวกับประเด็นคำถามวัคซีน COVID-19 ที่ประชาชนให้ความสนใจ นอกจากนี้ ยังมีประเด็นโรคและภัยสุขภาพอื่นๆ ที่ยังคงต้องเฝ้าระวังกันอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งประเด็นอื่นๆ ที่มีความสำคัญ มานำเสนอค่ะ

ท่านผู้อ่านที่รักทุกท่านสามารถร่วมรายการ แสดงความคิดเห็นและร่วมส่งบทความหรือบอกเล่าประสบการณ์ เรื่องราวดีๆจากพื้นที่ทาง บก.เรายินดีขอเรียนเชิญส่งมาลงดีพิมพ์ เป็นการเผยแพร่แลกเปลี่ยนเรียนรู้กันได้นะคะ ส่งมาได้ที่ บก.คุณกนกพร พินิจลึก
E-mail : Kpinitleuk@yahoo.com หรือ คุณณัฐกิตติ์ โคตมะ
E-mail : nuthakit8899@gmail.com ส่งมาได้ ทั้ง 2 เมลล์เลยนะคะ

จุลสาร สคร 7 จ.ขอนแก่น เรายังคงมุ่งมั่นที่จะเป็นสื่อกลางในการสร้างสรรค์ภาพลักษณ์เชิดชูบุคคลดีเด่นที่มีผลงานด้านวิชาการและคุณธรรมจริยธรรม การเผยแพร่ภาพกิจกรรมผลงานเด่นในทุกๆด้าน พร้อมทั้งการสื่อข่าวสารที่เป็นประโยชน์ ต่อท่านผู้อ่านที่ร่วมติดตามตลอดไป พบกันได้ใหม่ฉบับหน้า นะคะ สวัสดีค่ะ

บรรณาธิการ
กนกพร พินิจลึก

## สารบัญ


| | |
|---|---|
| วิสัยทัศน์ พันธกิจ ค่านิยมองค์กร | 3 |
| Q&A ประเด็นร้อนวัคซีนโควิด-19 | 4 |
| โรคไข้ฉี่หนู อันตรายช่วงหน้าฝน | 5 |
| โรคพิษสุนัขบ้า รักษาไม่หาย แต่ป้องกันได้ | 6 |
| แจ้งเตือนระวังเด็กจมน้ำ | 7 |
| ภาพกิจกรรม | 8 |






## คณะที่ปรึกษา

นายแพทย์สมาน ฟูตระกูล
นางกนกพร พินิจลึก

## กองบรรณาธิการ

นางหฤทัย ทบวงษ์ศรี นางสุพรรณีย์ อรุณรัตน์
นายสมจิตร พันธุโพธิ์ นายอนุชา มะลาลัย
นายณัฐกิตติ์ โคตมะ

## พิสูจน์อักษร

นางสาวสุภัทรา พิมหานาม

## ฝ่ายการผลิต

นายณัฐกิตติ์ โคตมะ

## ฝ่ายเผยแพร่

นายต่อพงษ์ กังสวร

## จัดทำโดย

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น
181/37 ช.ราชประชา ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง
จ.ขอนแก่น 40000

โทร. 0-4322-2818-9
โทร. 0-4322-6164




# สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น

## วิสัยทัศน์

"องค์กรชั้นนำระดับภูมิภาค ที่มีระบบป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพตามมาตรฐานเพื่อประชาชน สุขภาพดี ภายใน ปี 2568"

## ค่านิยม

เพื่อสร้างความมุ่งมั่นที่จะสรรสร้างบริการและการปฏิบัติงานที่เป็นเลิศ บรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมายขององค์กร ประกอบด้วย

M : Mastery เป็นนายตัวเอง
O :Originality เร่งสร้างสิ่งใหม่
P : People Centered Approach ใส่ใจประชาชน
H : Humility ถ่อมตนอ่อนน้อม
L ความจงรักภักดีต่อองค์กร

## วัฒนธรรมองค์กร

มีวินัย ใฝ่คุณธรรม นำวิชาการ
ประสานงานเด่น เน้นการเรียนรู้ เชิดชูองค์กร

## พันธกิจ

(1) ศึกษา วิเคราะห์ วิจัย และพัฒนาองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพ ให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(2) สนับสนุนการพัฒนามาตรฐานเกี่ยวกับหลักเกณฑ์และรูปแบบการดาเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(3) ถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพให้แก่หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และประชาชนในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(4) ประสานและสนับสนุนการปฏิบัติงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการ เฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรค และภัยที่คุกคามสุขภาพในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(5) สนับสนุนการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพบริเวณชายแดนเพื่อการป้องกันโรคระหว่างประเทศ

(6) เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(7) ปฏิบัติงานร่วมกับหรือสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือที่ได้รับมอบหมาย




# Q&A ประเด็นร้อน วัคซีนโควิด-19

**Q** สามารถฉีดวัคซีนอื่น เช่น วัคซีนไข้หวัดใหญ่ วัคซีนพิษสุนัขบ้า วัคซีนรวมคอตีบ-บาดทะยัก วัคซีนรวมหัด-หัดเยอรมัน พร้อมกับการฉีดวัคซีนโควิด 19 ในคราวเดียวกันได้หรือไม่ หากไม่สามารถให้พร้อมกันได้ ควรเว้นระยะห่างนานเท่าไหร่

**A** เนื่องจากวัคซีนโควิด 19 เป็นวัคซีนที่ผลิตออกมาไม่นาน และยังไม่มีข้อมูลเกี่ยวกับการให้วัคซีนนี้ควบคู่กับวัคซีนอื่น จึงแนะนำให้เว้นระยะระหว่างวัคซีนโควิด 19 และวัคซีนชนิดอื่นเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 2 สัปดาห์ เพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดปฏิกิริยาจากการฉีดวัคซีนพร้อมกัน และเพื่อหลีกเลี่ยงการรบกวนการตอบสนองต่อวัคซีนที่ฉีดตามมา โดยให้ความสำคัญกับการฉีดวัคซีนโควิด 19 ก่อนวัคซีนอื่น ๆ อย่างไรก็ดีวัคซีนที่มีความจำเป็น เช่น วัคซีนพิษสุนัขบ้าเมื่อถูกสัตว์กัด หรือ วัคซีนบาดทะยักเมื่อมีบาดแผล ให้ฉีดวัคซีนได้เลยโดยไม่จำเป็นต้องทิ้งช่วงเวลา และในกรณีที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อโรคโควิด 19 ให้ฉีดวัคซีนทันทีที่ทำได้ โดยไม่ต้องคำนึงถึงระยะห่าง เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรครุนแรงซึ่งต้องคำนึงถึงมากกว่า

**Q** ฉีดวัคซีนแล้วสามารถป้องกันไวรัสกลายพันธุ์ได้หรือไม่

**A** วัคซีนที่ผลิตในปัจจุบันพัฒนามาจากไวรัสที่ระบาดในช่วงแรก จึงอาจทำให้ประสิทธิภาพ ในการป้องกันไวรัสกลายพันธุ์ได้ลดลง อย่างไรก็ดีผลกระทบของไวรัสกลายพันธุ์ต่อประสิทธิภาพของวัคซีนแต่ละชนิดจำเป็นต้องมีการศึกษาต่อไป อาจเป็นไปได้ว่าต้องมีการฉีดวัคซีนต่อไวรัสที่กลายพันธุ์ซ้ำในอนาคต

**Q** เมื่อฉีดวัคซีนแล้วจะทำให้เมื่อเป็นโรคมีอาการรุนแรงน้อยลงหรือไม่

**A** วัคซีนอาจไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ทั้งหมด แต่ป้องกันโรครุนแรงได้เกือบทั้งหมด ดังนั้นผู้ที่ฉีดวัคซีนแล้วอาจติดเชื้อแบบไม่มีอาการหรือมีอาการน้อยมากได้ ดังนั้นหลังฉีดวัคซีนจึงยังจำเป็นต้องรักษามาตรการในการป้องกันเชื้อในชุมชน ได้แก่ การสวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่างทางกายภาพ หลีกเลี่ยงการไปยังที่ที่มีคนหนาแน่น และล้างมือบ่อย ๆ ต่อไปอย่างเคร่งครัด จนกว่าจะมีความมั่นใจว่าคนในชุมชนส่วนใหญ่หรือเกือบทั้งหมดจะมีภูมิคุ้มกันโรคแล้ว จึงจะสามารถลดหย่อนมาตรการได้ ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุข จะเป็นผู้ให้คำแนะนำต่อไป

**Q** มีข้อห้ามและข้อควรระวังอะไรบ้างในการฉีดวัคซีนโควิด 19

**A** วัคซีนทุกชนิดมีข้อห้ามคือ แพ้สารที่เป็นส่วนประกอบของวัคซีนและเนื่องจากวัคซีนเหล่านี้เป็นวัคซีนใหม่จึงอาจไม่มีความรู้ในเรื่องปฏิกิริยาการแพ้ที่พบไม่บ่อย ในช่วงแรกจึงควรฉีดวัคซีนเหล่านี้ในสถานพยาบาลหรือสถานที่ ที่ให้การช่วยเหลือกรณีมีปฏิกิริยารุนแรง และควรเฝ้าระวังอาการหลังการฉีดอย่างน้อย 30 นาที ควรใช้วัคซีนแก่กลุ่มประชากรตามที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำเท่านั้น

นอกจากนี้ ไม่ควรฉีดวัคซีนในกรณีดังนี้
- ขณะที่กำลังป่วย หรือร่างกายอ่อนเพลียจากสาเหตุต่าง ๆ ควรเลื่อนการฉีดไปก่อนจนกว่าจะเป็นปกติแล้ว
- ในกลุ่มอายุที่ไม่ได้รับการรับรอง
- ในหญิงตั้งครรภ์ไตรมาสแรก (แต่ฉีดในหญิงหลังคลอดหรือให้นมบุตรได้)
- ผู้ที่มีโรคประจำตัวที่รุนแรงที่อาจมีอันตรายถึงชีวิตที่อาการยังไม่คงที่ มีโรคกำเริบ นอกจากแพทย์ประจำประเมินว่าฉีดได้

**Q** ผู้ที่เคยมีประวัติเป็นโรคโควิด 19 มาก่อน ยังจำเป็นต้องได้รับวัคซีนโควิด 19 หรือไม่

**A** สำหรับผู้ที่เคยมีประวัติเป็นโรคโควิด 19 มาก่อน แม้จะมีภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสโควิด 19 ในร่างกาย แต่ในปัจจุบันยังไม่มีข้อมูลเกี่ยวกับระยะเวลาของภูมิคุ้มกันในร่างกายที่จะป้องกันการติดเชื้อไวรัสโควิด 19 ครั้งต่อไปและยังมีโอกาสติดเชื้อซ้ำได้ ดังนั้นจึงควรได้รับวัคซีนโควิด 19 เสมอแม้ว่าจะเคยเป็นโรคโควิด 19 มาก่อนก็ตาม โดยเว้นระยะห่างจากการติดเชื้อไปอย่างน้อย 3-6 เดือน ไม่จำเป็นต้องตรวจการติดเชื้อก่อนฉีดวัคซีน เพราะแม้จะเคยเป็นมาก่อน ก็ไม่ทำให้มีอันตรายจากการฉีดวัคซีน โดยอาจพิจารณาให้ฉีดเพียง 1 เข็ม

ข้อมูล https://ddc.moph.go.th/vaccine-covid19/

# โรคไข้ฉี่หนู อันตรายช่วงหน้าฝน

## กรมควบคุมโรค เตือนช่วงนี้ฝนตกหลายพื้นที่ ระวังป่วยด้วยโรคไข้ฉี่หนู แนะหลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำย่ำโคลนหรือแช่น้ำเป็นเวลานาน





**กรมควบคุมโรค** เตือนช่วงนี้มีฝนตกในหลายพื้นที่ของประเทศไทย ขอให้ประชาชนระมัดระวังอาจป่วยด้วยโรคไข้ฉี่หนู พร้อมแนะให้หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำย่ำโคลนหรือแช่น้ำเป็นเวลานาน หากจำเป็นควรสวมรองเท้าบู๊ท หรือถุงพลาสติกหุ้มรองเท้า เมื่อลุยน้ำเสร็จต้องรีบล้างมือ ล้างเท้าด้วยสบู่โดยเร็ว

**สถานการณ์**โรคไข้ฉี่หนูตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 9 กรกฎาคม 2564 พบผู้ป่วย 476 ราย เสียชีวิต 4 ราย กลุ่มอายุที่พบมากที่สุด 3 อันดับ คือ อายุ 35-44 ปี รองลงมาอายุ 25-34 ปี และอายุ 45-54 ปี ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตร ภาคที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด ได้แก่ ภาคใต้ ส่วนจังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก ได้แก่ ระนอง ยะลา พังงา สงขลา และพัทลุง ตามลำดับ โดยจากข้อมูลในปีนี้พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในพื้นที่ภาคใต้ จำนวน 323 ราย (ร้อยละ 68) และผู้เสียชีวิตทั้ง 4 ราย ก็อยู่ในพื้นที่ภาคใต้เช่นกัน

**อาการ** ของโรคไข้ฉี่หนู คือ มีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว จะปวดมากที่น่อง และโคนขา อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย และตาแดง เป็นต้น หากประชาชนเดินลุยน้ำย่ำโคลนหรือแช่น้ำ เป็นเวลานานแล้วมีอาการดังกล่าว ขอให้รีบไปพบแพทย์โดยเร็ว อย่าซื้อยามารับประทานเอง เพราะอาจทำให้อาการรุนแรงขึ้นได้ ที่สำคัญขอให้แจ้งประวัติการเดินลุยน้ำให้แพทย์ทราบด้วย เพื่อที่แพทย์จะได้ตรวจวินิจฉัยและทำการรักษาทันทีตามอาการและความรุนแรงของโรค โดยให้ยาปฏิชีวนะเพื่อฆ่าเชื้อโรค ทั้งนี้ ผู้ป่วยที่เสียชีวิตส่วนใหญ่เกิดจากพบแพทย์ช้าเกินไป

**กรมควบคุมโรค** แนะนำวิธีปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคไข้ฉี่หนู มีดังนี้ 1. หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำย่ำโคลน หรือแช่น้ำเป็นเวลานาน หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำ ควรสวมรองเท้าบู๊ทหรือถุงพลาสติกหุ้มรองเท้า เพื่อป้องกันไม่ให้เท้าสัมผัสน้ำโดยตรง กรณีมีบาดแผลควรปิดด้วยพลาสเตอร์กันน้ำ 2.หมั่นล้างมือ ล้างเท้าด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ และอาบน้ำชำระร่างกายทันทีหลังจากเสร็จจากการทำงานหรือลุยน้ำ 3.หากมีอาการไข้สูงเฉียบพลัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ให้รีบไปพบแพทย์ทันที สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

# โรคพิษสุนัขบ้า รักษาไม่หาย แต่ป้องกันได้



**โรคพิษสุนัขบ้า** เป็นโรคติดต่อร้ายแรงเมื่อเชื้อเข้าสู่ร่างกายคนหรือสัตว์แล้วจะเดินทางไปตามเส้นประสาทและเข้าสู่สมอง เมื่อแสดงอาการแล้ว **ไม่สามารถรักษาให้หายได้ ต้องเสียชีวิตทุกราย**

โรคนี้สามารถพบได้ตลอดทั้งปี ในสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมทุกชนิด ในประเทศไทยจะพบมากในสุนัข แมว และ โค สัตว์ที่มีเชื้อพิษสุนัขบ้ามักแสดงอาการทั้งแบบดุร้ายและแบบซึม เช่น นิสัยเปลี่ยนไปจากเดิม ก้าวร้าวดุร้าย กัดไม่เลือก บางตัวอาจซึม อ้าปากค้างเพราะกล้ามเนื้อเป็นอัมพาต และมีอาการทางระบบประสาท เช่น ชัก เดินโซเซ เห่าหอนผิดปกติหรือไม่มีสาเหตุ และตายภายใน 10 วัน

## เมื่อถูกสุนัข / แมว กัด ข่วน ทำอย่างไร ??

หากถูกสุนัข แมว หรือสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมชนิดอื่นๆ กัด ข่วน หรือเลียบริเวณแผล แม้เพียงเล็กน้อย ให้รีบล้างแผลด้วยน้ำและสบู่ทันทีหลายๆครั้ง ประมาณ 10 นาที และใส่ยารักษาแผลสดหลังล้าง จากนั้นรีบไปพบแพทย์ทันที เพื่อฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า และต้องไปฉีดวัคซีนให้ครบตามแพทย์นัดทุกครั้ง

## เมื่อถูกสุนัข แมว กัด ข่วน ให้ทำอย่างไร

ในการป้องกันและลดความเสี่ยงจากการถูกสุนัขและแมว กัด ข่วน ให้ยึดหลัก 5 ย.
ได้แก่ 1.อย่าเหยียบ ลำตัว ขา หรือหางของสัตว์
2.อย่าแยก สัตว์ที่กำลังกัดกัน
3.อย่าแหย่
4.อย่าหยิบ อาหารขณะสัตว์กำลังกิน
5.อย่ายุ่ง กับสัตว์ที่ไม่รู้จัก

## สถานการณ์โรคพิษสุนัขบ้า

สถานการณ์โรคพิษสุนัขบ้าในปี 2563 ที่ผ่านมา พบผู้เสียชีวิต 3 รายใน 3 จังหวัด (จ.หนองคาย สระแก้ว และศรีสะเกษ) สำหรับในปี 2564 นี้ พบผู้เสียชีวิตจากโรคพิษสุนัขบ้าแล้ว 1 ราย ที่จังหวัดบุรีรัมย์ โดยได้รับรายงานเหตุการณ์ผู้เสียชีวิตรายดังกล่าวเมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา ซึ่งมีประวัติสัมผัสกับสุนัขของตนเอง ที่ถูกสุนัขจรจัดกัด



# แจ้งเตือนระวังเด็กจมน้ำ

**เตือน !! พ่อแม่ผู้ปกครองให้ช่วยกันดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยให้เด็กไปเล่นน้ำกันเองตามลำพัง เพื่อป้องกันเด็กจมน้ำ ในช่วงอากาศร้อน และหากพบเห็นคนจมน้ำให้ช่วยด้วยการ "ตะโกน โยน ยื่น" และโทรแจ้งทีมแพทย์กู้ชีพฉุกเฉิน 1669**



**จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค** สถานการณ์การจมน้ำ ปี 2564 ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค.-18 ก.พ. 64 พบเหตุการณ์จมน้ำทั้งหมด 59 เหตุการณ์ เสียชีวิต 46 ราย กลุ่มอายุที่เสียชีวิตมากที่สุด ได้แก่ อายุแรกเกิด -14 ปี รองลงมา อายุ 15-29 ปี และอายุ 60 ปีขึ้นไป ตามลำดับ โดยส่วนใหญ่เกิดเหตุที่ลำคลอง และบ่อน้ำสาธารณะ สาเหตุของการจมน้ำ ได้แก่
เด็กไม่มีความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ
ไม่มีทักษะการเอาชีวิตรอดในน้ำ เด็กมาเล่นน้ำตามลำพังโดยไม่มีผู้ปกครองดูแล
และขาดทักษะการช่วยเหลือที่เหมาะสม

**ข้อมูลที่น่าเป็นห่วง** พบว่า เด็กมักจะจมน้ำเสียชีวิตพร้อมกันครั้งละหลายคน เนื่องจากไม่รู้วิธีการเอาตัวรอดในน้ำและวิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง เมื่อเห็นเพื่อนจมน้ำ จึงมักกระโดดลงไปช่วย โดยพบว่าเด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปี ว่ายน้ำเป็นร้อยละ 23.7 และว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดได้ (มีความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอด และทักษะการช่วยเหลือเพียง) เพียงร้อยละ 4.4 เท่านั้น

**ในช่วงนี้อากาศร้อนขึ้น** เด็กมักชวนกันไปเล่นน้ำตามแหล่งน้ำธรรมชาติ ทำให้มีโอกาสจะพบการจมน้ำเพิ่มขึ้นได้ ดังนั้น **ผู้ปกครองควรดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด** ไม่ปล่อยให้เด็กไปเล่นน้ำกันเองตามลำพัง และหากพบเห็นคนตกน้ำ ไม่ควรกระโดดลงไปช่วยเพราะอาจจมน้ำพร้อมกันได้ ให้ช่วยเหลือด้วยการ "ตะโกน โยน ยื่น" คือ **"ตะโกน"** เพื่อขอความช่วยเหลือ **"โยน"** อุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวให้คนตกน้ำเกาะจับพยุงตัว เช่น ถังแกลลอนพลาสติกเปล่า หรือวัสดุที่ลอยน้ำ และ **"ยื่น"** อุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวให้คนตกน้ำจับ เช่น ไม้ เสื้อ ผ้าขาวม้า ให้คนตกน้ำจับและดึงขึ้นมาจากน้ำ และเมื่อช่วยคนตกน้ำขึ้นมาได้แล้ว ห้ามจับคนจมน้ำอุ้มพาดบ่า กระโดด หรือวิ่งรอบสนาม ให้จับคนจมน้ำนอนบนพื้นราบ และรีบโทรแจ้งทีมแพทย์กู้ชีพ เบอร์ 1669

# ภาพกิจกรรม











## จัดประชุมพัฒนาแนวทางการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และยาสูบ

25 มิถุนายน 2564 สคร.7 จ.ขอนแก่น จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาแนวทางการควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบตาม พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2551 และ พ.ร.บ. ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ 2560 สำหรับบุคลากรในกระบวนการยุติธรรม เขตสุขภาพที่ 7 เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในเจตนารมณ์ของ พ.ร.บ.ดังกล่าว แก่เครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการบังคับใช้กฎหมาย โดยมี **นพ.ขจรศักดิ์ แก้วจรัส รองอธิบดีกรมควบคุมโรค** เป็นประธานเปิดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย บุคลากรในกระบวนการยุติธรรม ผู้พิพากษา อัยการ ตำรวจ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 7 จำนวน 50 คน ณ โรงแรมอวานี จังหวัดขอนแก่น









## สคร.7 จ.ขอนแก่น ร่วมลงพื้นที่ค้นหาผู้ป่วย COVID-19 เชิงรุก

26 พฤษภาคม 2564 สคร.7 จ.ขอนแก่น ร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น และ เทศบาลนครขอนแก่น ลงพื้นที่ค้นหาผู้ป่วย COVID-19 เชิงรุก (Active case finding) กลุ่มเป้าหมายแรงงาน ไทย-พม่า จำนวน 250 คน ณ ที่ตั้งแคมป์คนงาน สนามบินขอนแก่น









## สคร.7 ร่วมสนับสนุนบุคลากรสู้ภัย COVID-19

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น ร่วมสนับสนุนบุคลากร สู้ภัย COVID-19 ณ เขตพื้นที่สถานบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง (สปคม.) ระหว่างวันที่ 1 - 15 กรกฎาคม 2564