

# กล้ามเนื้อหัวใจและเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ

## ที่เกิดจากวัคซีนโควิด 19 ชนิดเอ็มอาร์เอ็นเอ



กรมควบคุมโรค  
กองระบาดวิทยา

ฉบับวันที่ 3 กันยายน 2564

### วัคซีน mRNA คืออะไร

วัคซีนโควิด 19 ชนิด messenger RNA (mRNA) เป็นวัคซีนที่ใช้เทคโนโลยีการผลิตแบบใหม่ โดยการสังเคราะห์สารเอ็มอาร์เอ็นเอ ที่ทำกับการสร้างโปรตีนสไปค์ของไวรัสซาร์ส-โควี-2 (เชื้อก่อโรคโควิด 19) โดยพบว่าวัคซีนชนิดนี้สามารถกระตุ้นภูมิคุ้มกันขึ้นสูง

วัคซีนที่มีใช้ในปัจจุบัน

Pfizer และ Moderna

### รายงานอุบัติการณ์

การเกิดกล้ามเนื้อหัวใจและเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ ประมาณ 16 ราย ใน 1 ล้านโดสของการฉีด พบใน "เพศชาย" เป็นส่วนใหญ่ อาการพบได้ภายใน 30 วันหลังได้รับวัคซีน แต่ส่วนใหญ่พบภายใน 7 วัน\*

พบใน

เข็มที่ 2

มากกว่า

เข็มที่ 1

พบว่าเพศชายที่อายุ 12-17 ปี จะมีอัตราการเกิดสูงสุด

รองลงมาในช่วงอายุ 18-24 ปี

ยังไม่มีรายงาน  
ในผู้สูงอายุ

\*ข้อมูลรายงานจากศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคแห่งชาติ ประเทศสหรัฐอเมริกา

### การวินิจฉัย

โดยการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ, เอกซเรย์ปอด และตรวจเลือดดูโปรตีนของกล้ามเนื้อหัวใจ (Cardiac troponin) เมื่อรวบรวมข้อมูลทั้งหมดแล้ว **สงสัยกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ** แนะนำให้ปรึกษาอายุรแพทย์โรคหัวใจเพื่อประเมินการทำงานของหัวใจ

### การรักษา

ให้การรักษาแบบประคับประคองด้วยการใช้ยา เช่น ยาต้านการอักเสบ (NSAIDs) ยาสเตียรอยด์ (Prednisolone) รวมถึงยา Colchicine "ผู้ป่วยหายเป็นปกติได้เกือบทั้งหมด"

### คำแนะนำสำหรับประชาชน

เจ็บหน้าอก

หายใจหอบ

เหนื่อยง่าย  
อ่อนเพลีย

ใจสั่น

หากมีอาการดังกล่าว ภายใน 30 วัน หลังได้รับวัคซีน ควรรีบพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุ

กรณีเป็นผู้ป่วยที่มีประวัติ โรคกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบหรือเคยมีภาวะหัวใจล้มเหลวมาก่อน ควรปรึกษาแพทย์ผู้รักษาเพื่อประเมินภาวะของโรคก่อนฉีดวัคซีนโควิด 19 ชนิด mRNA

ถึงแม้วัคซีนโควิด 19 ชนิด mRNA จะมีผลข้างเคียงดังกล่าวเกิดขึ้นได้แต่น้อยมาก และผลประโยชน์ที่ได้จากการฉีดวัคซีนนั้นมีมากกว่า จึงยังคงแนะนำให้มีการฉีดวัคซีนต่อไป