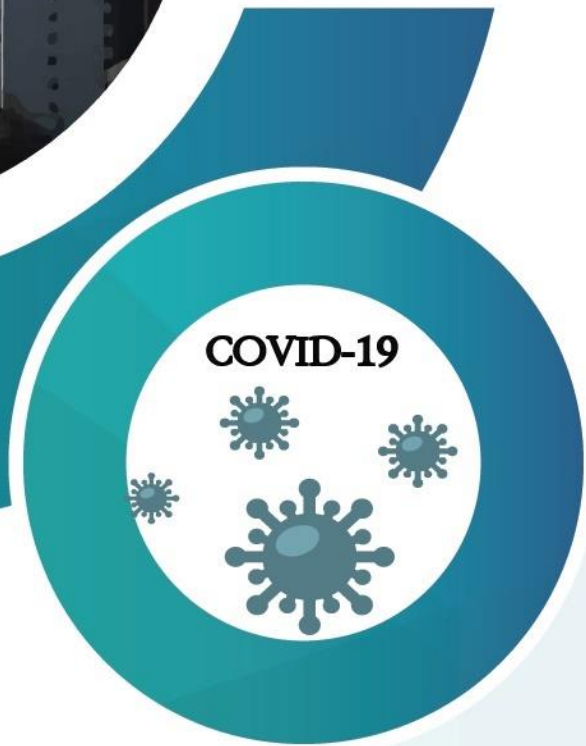




กรมควบคุมโรค
กองโรคไม่ติดต่อ



แผนเตรียมพร้อมรองรับการระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของกองโรคไม่ติดต่อ



<http://ddc.moph.go.th/dncd>



ชื่อหนังสือ : แผนเตรียมพร้อมรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
ของกองโรคไม่ติดต่อ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ที่ปรึกษา	: นายแพทย์กฤษฎา หาญบรรเจิด นายแพทย์ชูฤทธิ์ เตังไกรสรณ์	ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ รองผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ
กองบรรณาธิการ :	นางนิตยา พันธุเวชย์ นางสาวปิยนุช จันทร์อักษร นางสาวชนิดดา ตรีวุฒิ นางสาวทิพวรรณ พรหมทับทิม กลุ่มพัฒนางานกองโรคไม่ติดต่อ	หัวหน้ากลุ่มพัฒนางาน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนงาน

พิมพ์ครั้งที่ : พิมพ์ครั้งที่ 1 เดือนสิงหาคม 2564

พิมพ์ที่ : กลุ่มพัฒนางานกองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค จังหวัดนนทบุรี

คำนำ

สถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มาจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เริ่มต้นขึ้นในเดือนธันวาคม พ.ศ. 2562 โดยพบครั้งแรกในนครอู่ฮั่น เมืองหลวงของมณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้การระบาดนี้เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ ในวันที่ 30 มกราคม 2563 และประกาศให้เป็นโรคระบาดทั่ว ในวันที่ 11 มีนาคม 2563 ไวรัสมีการแพร่เชื้อระหว่างคนในลักษณะเดียวกับไข้หวัดใหญ่ โดยผ่านการติดเชื้อจากละอองเสมหะจากการไอ ระยะระหว่างการสัมผัสเชื้อและมีอาการโดยทั่วไปแล้วอยู่ที่ 5 วัน แต่มีช่วงอยู่ระหว่าง 2 - 14 วัน อาการที่พบบ่อย ได้แก่ มีไข้ ไอ หายใจลำบาก ภาวะแทรกซ้อนอาจรวมไปถึงปอดบวม และกลุ่มอาการหายใจลำบากเฉียบพลัน มาตรการป้องกันที่มีการแนะนำ คือ การล้างมือ การอยู่ห่างจากบุคคลอื่น (โดยเฉพาะกับบุคคลที่ป่วย) ติดตามอาการ และกักตนเองเป็นเวลา 14 วัน ซึ่งการระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ยังก่อให้เกิดอุบัติการณ์ ผลกระทบทางสุขภาพ ผลกระทบวิกฤตทางเศรษฐกิจเศรษฐกิจและสังคม ซึ่งวิกฤตโลกในครั้งนี้ต้องการการประสานงาน ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน และนโยบายทางเศรษฐกิจ สังคมและสาธารณสุขที่มีประสิทธิภาพ

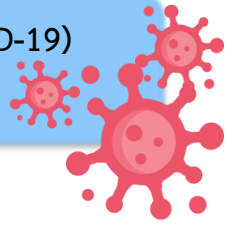
กองโรคไม่ติดต่อ จึงได้ทบทวนและจัดทำแผนเตรียมพร้อมการรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของกองโรคไม่ติดต่อฉบับนี้ขึ้น เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้องในการเตรียมความพร้อมสำหรับการบริหารจัดการองค์เมื่ออยู่ในสภาวะวิกฤต ให้สามารถปฏิบัติงานในการกิจหลักได้อย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ สร้างความเชื่อมั่นให้กับรับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย แม้หน่วยงานต้องเผชิญกับเหตุการณ์ร้ายแรงและส่งผลกระทบจนทำให้การดำเนินงานต้องหยุดชะงัก

กองบรรณาธิการ
สิงหาคม 2564

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๗
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	1
ขอบเขต	1
นิยาม/คำจำกัดความ	2
โครงสร้างการบริหารความต่อเนื่องการดำเนินงานในสภาวะวิกฤตของหน่วยงาน	3
บทบาทหน้าที่ของทีมงานบริหารความต่อเนื่อง	5
การวางแผนเตรียมพร้อมการรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของกองโรคไม่ติดต่อ และกำหนดความต้องการทรัพยากรที่สำคัญ	8
เกณฑ์การพิจารณาและแนวทางการปฏิบัติงานตามระดับความเสี่ยงการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กองโรคไม่ติดต่อ	12
ขั้นตอนการปฏิบัติงานระยะฟื้นฟู	14
การฝึกซ้อมแผน	14
บรรณานุกรม	19
ภาคผนวก	20
- คำสั่งกองโรคไม่ติดต่อ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการวางแผนความต่อเนื่องภารกิจของกองโรคไม่ติดต่อ และคณะทำงานการจัดการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขของกองโรคไม่ติดต่อ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564	21
- ประกาศกรมควบคุมโรค เรื่อง ให้บุคลากรปฏิบัติงานนอกสำนักงานและปฏิบัติงานเหลื่อมเวลา ภายใต้มาตรการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	24
- ประกาศกองโรคไม่ติดต่อ เรื่อง มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในสถานที่ทำงาน	26
- ประกาศกองโรคไม่ติดต่อ เรื่อง ให้บุคลากรปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) และปฏิบัติงานเหลื่อมเวลา	27
- รายงานสรุปการประชุมวางระบบและมาตรการสำหรับการป้องกันการระบาด COVID-19 กองโรคไม่ติดต่อ	28
- การปฏิบัติงาน work from home	32
- โปรแกรมที่ใช้ในการการปฏิบัติงาน work from home	35
- สื่อประชาสัมพันธ์	36
- เอกสารสืบค้นเพิ่มเติม เรื่อง “การปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019”	41
- เบอร์โทรศัพท์ที่สำคัญ	42

แผนเตรียมพร้อมการรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กองโรคไม่ติดต่อ



หลักการและเหตุผล

การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในประเทศไทย มีการแพร่กระจายเชื้อไปในหลายจังหวัดทั่วประเทศไทย โดยการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในประเทศไทยเริ่มมาตั้งแต่ช่วงเดือนมกราคม 2563 ประเทศไทยมีการบริหารจัดการเพื่อรับมือกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยการประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินทั่วราชอาณาจักรตั้งแต่วันที่ 26 มีนาคม 2563 และจัดตั้งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (ศบค.) ซึ่งบูรณาการทุกหน่วยงานเพื่อตอบโต้สถานการณ์ การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จนถึงปัจจุบัน ยังคงมีการระบาดอยู่อย่างต่อเนื่อง และข้อมูลจากกรมควบคุมโรค ณ วันที่ 11 สิงหาคม 2564 มีผู้ติดเชื้อสูงถึง 816,989 ราย เสียชีวิตไปแล้วกว่า 6,795 ราย และสถานการณ์ปัจจุบันยังคงมีแนวโน้มที่จะพบผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่ควบคุมสูงสุด (พื้นที่สีแดง) ซึ่งเป็นพื้นที่ที่พบผู้ติดเชื้อจำนวนมากและมีมากกว่า 1 พื้นที่ย่อย มีบุคลากรปฏิบัติงานในพื้นที่เป็นจำนวนมากเลยมีโอกาเสี่ยงในการติดเชื้อ และแพร่กระจายเชื้อได้ง่าย อาจทำให้เกิดเป็น cluster ใหม่ และทำให้การทำงานหยุดชะงักลงได้ ดังนั้น กองโรคไม่ติดต่อจึงจัดทำแผนเตรียมพร้อมรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของกองโรคไม่ติดต่อ ขึ้นเพื่อเตรียมความพร้อมองค์กรให้สามารถรับมือสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในการป้องกัน ตรวจสอบ และตอบสนองต่อสถานการณ์วิกฤติ เพื่อลดปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในการขับเคลื่อนการดำเนินงานตามภารกิจองค์กร

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือกับสถานการณ์ และลดผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
2. เพื่อใช้เป็นแนวทางให้หน่วยงานสามารถดำเนินงานได้อย่างต่อเนื่องเมื่อเกิดสถานการณ์ฉุกเฉิน
3. เพื่อให้บุคลากรรับทราบและใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติให้เหมาะสมกับสถานการณ์และบทบาทของแต่ละกลุ่มได้อย่างเหมาะสม

ขอบเขต

แผนเตรียมพร้อมรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของกองโรคไม่ติดต่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติ กรณีเหตุการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อให้กองโรคไม่ติดต่อสามารถดำเนินงานตามภารกิจหลักได้อย่างต่อเนื่อง



นิยาม/คำจำกัดความ

- **การตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน (Public Health Emergency Response)** หมายถึง การดำเนินการด้านต่างๆ เพื่อหยุดภาวะฉุกเฉินหรือกู่สถานการณ์ที่รุนแรงให้กลับสู่ภาวะปกติ ภายในระยะเวลาที่สั้นที่สุด ด้วยมาตรการที่ได้มีการเตรียมพร้อมไว้รับมืออย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด โดยเฉพาะอย่างยิ่งการป้องกันควบคุมและยับยั้งไม่ให้โรคและภัยสุขภาพแพร่กระจายออกไปในวงกว้าง และไม่เกิดความเสียหายต่อชีวิต เศรษฐกิจและสังคม
- **การเตรียมความพร้อม (Preparedness)** หมายถึง มาตรการและกิจกรรมที่ดำเนินการล่วงหน้าก่อนเกิดสาธารณภัย เพื่อเตรียมพร้อมการจัดการในสถานการณ์ฉุกเฉิน ให้สามารถรับมือกับผลกระทบจากสาธารณภัยได้อย่างทันการณ์ และมีประสิทธิภาพ
- **การป้องกัน (Prevention)** หมายถึง มาตรการและกิจกรรมต่างๆ ที่กำหนดขึ้นล่วงหน้าทั้งทางด้านโครงสร้าง (Structural Approach) และที่ไม่ใช่ด้านโครงสร้าง (Non Structural Approach) เพื่อลดหรือควบคุมผลกระทบในทางลบจากสาธารณภัย
- **การบริหารความเสี่ยง (Risk Management)** หมายถึง กระบวนการที่ใช้ในการบริหารจัดการให้โอกาส ที่จะเกิดเหตุการณ์ความเสี่ยงลดลง หรือผลกระทบของความเสี่ยงจากเหตุการณ์ความเสี่ยงลดลงอยู่ในระดับที่องค์กรยอมรับได้
- **เหตุฉุกเฉิน/ภาวะโรคระบาด** หมายถึง เหตุการณ์ หรือสภาวะที่มีอันตรายหรืออันตรายแฝงอยู่ ซึ่งเมื่อเกิดขึ้นแล้วส่งผลกระทบต่อชีวิตผู้ป่วย และอาจแพร่กระจายสู่บุคคลอื่นในวงกว้างหรือไม่สามารถควบคุมให้อยู่ในวงจำกัดได้ในเวลาอันสั้น
- **โรคติดต่อ** หมายถึง โรคที่เกิดจากเชื้อโรคหรือพิษของเชื้อโรค ซึ่งสามารถแพร่โดยตรงหรือทางอ้อมมาสู่คน ซึ่งในที่นี้จะหมายถึงเฉพาะโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
- **โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019** คือ โรคติดต่อที่เกิดจากไวรัสโคโรนาชนิดที่มีการค้นพบล่าสุดที่เรียกว่า SARS-CoV-2 โดย WHO พบการระบาดครั้งแรกในเดือนธันวาคม 2019 ภายหลังการรายงานโรคปอดอักเสบ ณ เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน และเริ่มเข้ามาระบาดครั้งแรกที่ประเทศไทยในช่วงเดือนมกราคม 2563 การแพร่เชื้อของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แพร่จากคนสู่คนผ่านทางฝอยละอองจากจมูกหรือปากซึ่งขับออกมาจากผู้ป่วย เมื่อผู้ป่วยไอหรือจาม ระยะเวลานับจากการติดเชื้อและแสดงอาการ (ระยะฟักตัว) ประมาณ 14 วัน อาการที่พบ ได้แก่ มีไข้ น้ำมูก เจ็บคอ ไอ ท้องเสีย และระบบทางเดินหายใจทำงานผิดปกติ
- **ผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ต้องสอบสวน (Patient Under Investigation : PUI)** กรณีบุคคลากรมีอาการเข้าเกณฑ์ PUI ได้แก่ มีอาการอย่างน้อยหนึ่งอย่าง ดังต่อไปนี้ มีไข้วัดอุณหภูมิร่างกายได้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ถ่ายเหลว ตาแดง ผื่นขึ้น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อยหรือหายใจลำบาก และ 14 วันก่อนวันป่วย มีประวัติอย่างน้อยหนึ่งอย่าง ดังต่อไปนี้
 1. เดินทางไปยัง/มาจาก/หรืออยู่อาศัย ในที่มีการรายงานโรคในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา
 2. ไปในสถานที่ชุมนุมชน หรือสถานที่ที่มีการรวมตัวของกลุ่มคน เช่น สถานบันเทิง ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า สถานพยาบาล หรือขนส่งสาธารณะ ที่พบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา
 3. ไปปฏิบัติงานในสถานกักกันโรค
- **ผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019** หมายถึง ผู้ที่มีผลตรวจทางห้องปฏิบัติการพบว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

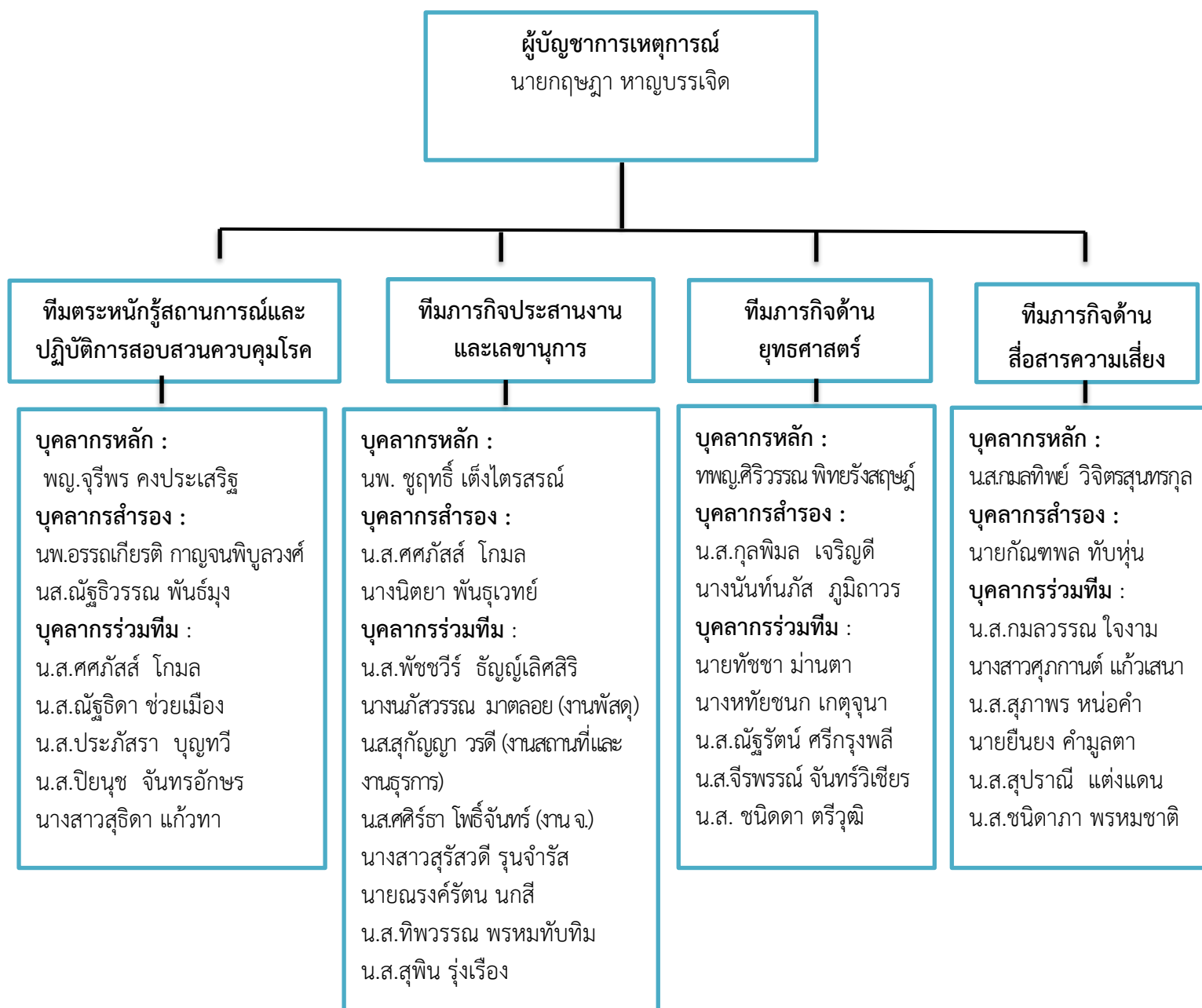
- **ผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019** คือ
 1. ผู้ที่อยู่ใกล้หรือมีการพูดคุยกับผู้ป่วยในระยะ 1 เมตร เป็นระยะเวลานานกว่า 5 นาที (นับเวลาเป็นเวลาสะสม) หรือถูกไอจามจากผู้ป่วย การไม่สวมใส่หน้ากากอนามัยขณะพูดคุย
 2. ผู้ที่อยู่ในบริเวณที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเทมากันร่วมกับผู้ป่วยเป็นระยะเวลานานกว่า 30 นาที เช่น ในรถปรับอากาศหรือห้องปรับอากาศที่ไม่มีพัดลมระบายอากาศ
- ซึ่งแบ่งผู้สัมผัสใกล้ชิด ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ออกได้เป็น 2 กลุ่ม ได้แก่
 1. ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสียงสูง หมายถึง ผู้สัมผัสที่มีโอกาสสูงในการรับหรือแพร่เชื้อกับผู้ป่วยที่มีโอกาสสัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจของผู้ป่วย โดยไม่ใส่ Personal Protective Equipment (PPE) ตามมาตรฐาน
 2. ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสียงต่ำ หมายถึง ผู้สัมผัสที่มีโอกาสต่ำในการรับหรือแพร่เชื้อกับผู้ป่วย ได้แก่ ผู้สัมผัสใกล้ชิดที่ไม่เข้าเกณฑ์ผู้สัมผัสเสียงสูง
- **ผู้ไม่ได้สัมผัสผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019** หมายถึง ผู้ที่อยู่ในกองโรคไม่ติดต่อแต่ไม่มีกิจกรรมหรือพบผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในช่วง 14 วัน ก่อนป่วย
- **การฝึกซ้อมแผน** เป็นการเตรียมความพร้อมของหน่วยงาน เมื่อเกิดสถานการณ์วิกฤต ให้สามารถดำเนินงานได้อย่างต่อเนื่อง การฝึกซ้อมแผนประกอบไปด้วย 2 ประเภท ได้แก่
 1. การฝึกซ้อม ชนิดอภิปรายเบื้องต้น (Orientation) เป็นการอภิปราย โดยการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นอย่างไม่เป็นทางการ เพื่อให้บุคลากรคุ้นเคยกับแผนที่ได้จัดทำไว้ เข้าใจบทบาทหน้าที่ และขั้นตอนการดำเนินงาน ทั้งนี้มีการตั้งคำถามเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่และขั้นตอนการปฏิบัติงาน โดยมีผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหารเป็นผู้นำการอภิปราย และหารือระบุดจุดอ่อนหรือข้อแนะนำเพื่อนำไปปรับปรุง
 2. การฝึกซ้อม ชนิดบนโต๊ะ (Table Top Exercise: TTX) เป็นการอภิปรายบนโต๊ะใช้ระยะเวลาประมาณ 3 ชั่วโมง โดยมีการพัฒนาระบบการสั่งการภายใต้การกำหนดสถานการณ์สมมติ โดยมีผู้ดำเนินการ 1-2 คน และผู้อำนวยการเป็นวิทยากรในการฝึกซ้อมบุคลากรทุกคนร่วมกันแก้ไขปัญหาตามแผนที่จัดทำไว้

โครงสร้างการบริหารความต่อเนื่องการดำเนินงานในสภาวะวิกฤตของหน่วยงาน



โครงสร้างการปฏิบัติงานที่ความต่อเนื่อง ซึ่งแต่ละทีมต้องร่วมมือกันดูแล ติดตาม ปฏิบัติงานและกู้คืนเหตุการณ์ฉุกเฉินในฝ่ายงานของตนเอง ให้สามารถบริหารความต่อเนื่องและกลับสู่สภาวะปกติได้โดยเร็วตามบทบาทหน้าที่ที่กำหนดไว้ของทีมงานบริหารความต่อเนื่อง (BCP Team) และในกรณีที่บุคลากรหลักไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ให้บุคลากรสำรองรับผิดชอบทำหน้าที่ในบทบาทของบุคลากรหลักไปก่อน ซึ่งทีมงานความต่อเนื่อง ประกอบด้วย ผู้บัญชาการเหตุการณ์, ทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติการสอบสวนโรค, ทีมภารกิจด้านประสานงานและเลขานุการ, ทีมภารกิจด้านยุทธศาสตร์และทีมภารกิจด้านสื่อสารความเสี่ยงตามแผนผังโครงสร้างและรายชื่อทีมงานความต่อเนื่อง

แผนผังโครงสร้างและรายชื่อทีมงานความต่อเนื่อง



หมายเหตุ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กลุ่มพัฒนาองค์กร กองโรคไม่ติดต่อ

บทบาทหน้าที่ของทีมงานความต่อเนื่อง

ทีมงานความต่อเนื่อง บทบาทหน้าที่ ดังนี้

1.1 ผู้บัญชาการเหตุการณ์ : รับผิดชอบ

1. ตัดสินใจเกี่ยวกับการอนุมัตินโยบาย และตัดสินใจประกาศใช้แผนฉุกเฉินในระยะเวลาต่างๆ ของการระบาด และการประกาศยกเลิกการใช้แผน
2. งานอำนวยการ/สั่งการ เพื่อให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายของการบัญชาการเหตุการณ์ ของกองโรคไม่ติดต่อ
3. ติดตามสถานการณ์ จัดลำดับความสำคัญของกิจกรรมโดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน
4. ประสานระดับนโยบายกับหน่วยงาน ติดตาม ประเมิน และแก้ไขปัญหาการดำเนินงานในส่วนต่างๆ
5. เสริมสร้างขวัญ และกำลังใจในการปฏิบัติงานให้แก่ทีม

1.2 ทีมภารกิจด้านยุทธศาสตร์ : รับผิดชอบ

1. เสนอกลยุทธ์ มาตรการ เป้าหมายในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินแก่ผู้บัญชาการเหตุการณ์
2. ประเมินผลการดำเนินงานตามกลยุทธ์ มาตรการ เป้าหมาย เพื่อปรับปรุงกลยุทธ์/มาตรการ ให้เหมาะสมตามสถานการณ์
3. จัดสรุปบทเรียนการดำเนินงาน (After Action Review, AAR) ในระยะฟื้นฟูหลังเกิดภาวะฉุกเฉิน

1.3. ทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติสอบสวนควบคุมโรค : รับผิดชอบ

1. เฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ ตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค แนะนำมาตรการป้องกันความปลอดภัยในการคัดกรองความเสี่ยงของหน่วยงานควบคุมโรค รวมถึงให้การสนับสนุนด้านวิชาการ
2. ประสานข้อมูลและปฏิบัติงานคู่ขนานกับผู้มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน
3. รายงานสถานการณ์ และปัญหาอุปสรรค หรือร้องขอการสนับสนุนเพิ่มเติมกับศูนย์บัญชาการ
4. จัดทำรายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงของโรค/ภัยสุขภาพที่สำคัญระดับสูงหรืออาจจะมีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในวงกว้าง
5. สรุปรายงานเหตุการณ์เร่งด่วนที่สำคัญให้ผู้บริหารรับทราบ

1.4 ทีมภารกิจด้านสื่อสารความเสี่ยง : รับผิดชอบ

1. จัดทำข้อมูลข่าวสาร ประเด็นข่าว ประเด็นสารที่ถูกต้องแม่นยำและครบถ้วน เหมาะกับสถานการณ์ และกลุ่มภารกิจเป้าหมาย
2. ดำเนินการสื่อสารความเสี่ยงผ่านช่องทางต่างๆ รวมทั้งผลิตสื่อ เพื่อเผยแพร่ด้วยรูปแบบและภาษาที่เหมาะสม และเข้าใจง่าย
3. เป็นวิทยากรเพื่อให้ข้อมูล และความรู้แก่ประชาชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

1.5 ทีมภารกิจด้านประสานงานและเลขานุการ : รับผิดชอบ

1. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ทั้งภายในและภายนอกกรมควบคุมโรค
2. ประสานจัดการประชุม และสรุปรายงานการประชุม ข้อสั่งการ ผลการดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค และสื่อสารข้อสั่งการ
3. ให้การสนับสนุนงานด้านบริหารจัดการ และอำนวยความสะดวกในทุกๆ ด้าน
4. จัดทำแผน สรรหาสถานที่ กระจาย ดูแลกำกับ และจัดส่งสิ่งอำนวยความสะดวก สำรองเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ อุปกรณ์เทคโนโลยีและสารสนเทศ (IT) อุปกรณ์และระบบการสื่อสาร เสี่ยงและอุปกรณ์ยังชีพ และยานพาหนะ สำหรับทีมปฏิบัติการตามแผนที่กำหนด
6. จัดทำแผนพัฒนากำลังคนเข้าทำงานตอบโต้ภาวะฉุกเฉินตามผู้บังคับบัญชาเหตุการณ์กำหนด และมีระบบการกำกับติดตามและประเมินผล
7. แจ้งคู่ค้า/ผู้ให้บริการกับหน่วยงานให้ทราบถึงการประกาศภาวะฉุกเฉิน และแจ้งการเปลี่ยนที่อยู่กรณีเปลี่ยนไปปฏิบัติงานยังสถานที่สำรอง

ตารางที่ 1 รายชื่อและเบอร์โทรศัพท์ของบุคลากรแยกตามทีมงานความต่อเนื่อง

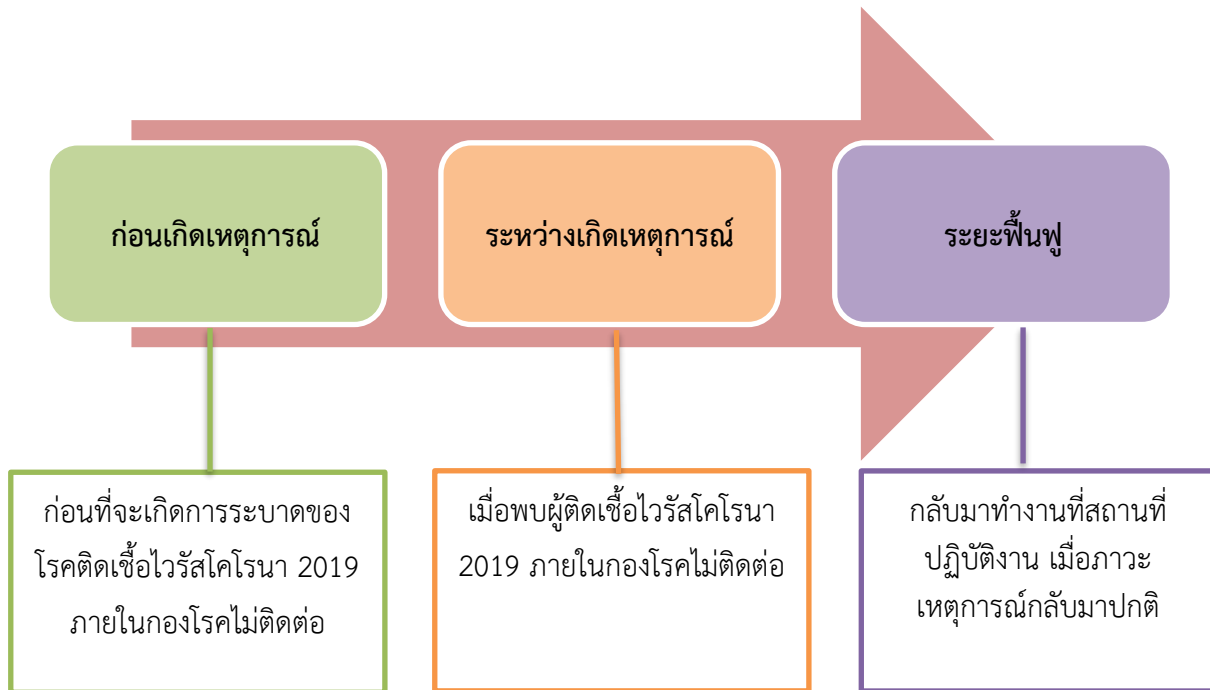
หมายเหตุ สามารถติดต่อดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กลุ่มพัฒนาองค์กร กองโรคไม่ติดต่อ



การวางแผนเตรียมพร้อมการรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
ของกองโรคไม่ติดต่อ และกำหนดความต้องการทรัพยากรที่สำคัญ



ขั้นตอนการดำเนินงานเตรียมความพร้อมของหน่วยงาน



➤ **ขั้นตอนการเตรียมความพร้อมก่อนเกิดเหตุการณ์**

กิจกรรม/งาน	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
จัดทำแผนฯ การดำเนินการและกำหนดผู้รับผิดชอบ	- จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานฯ - จัดทำผังโครงสร้างการบัญชาการ และแบ่งบทบาทหน้าที่ให้ชัดเจน - จัดทำแผนเตรียมพร้อมการรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) ของกองโรคไม่ติดต่อ	คณะทำงานการจัดการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขของกองโรคไม่ติดต่อ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564
การจัดทำมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานที่ทำงาน	- ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อประกาศ มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในสถานที่ทำงาน - มีแบบประเมินผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของบุคลากรกองโรคไม่ติดต่อ กรณีไปสถานที่เสี่ยง - มีระบบคัดกรองโดยจัดให้มีจุดตรวจวัดอุณหภูมิผู้ปฏิบัติงานและผู้มาติดต่องาน ก่อนเข้าในพื้นที่ของกองโรคไม่ติดต่อ และต้องไม่อนุญาตให้เข้า	ทีมภารกิจด้านประสานงานและเลขานุการ ทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติสอบสวนควบคุมโรค ทีมภารกิจด้านประสานงานและเลขานุการ
การเตรียมการวางแผน work from home และการทำงานเหลื่อมเวลา ในแต่ละกลุ่ม เพื่อลดความแออัด และลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อในสถานที่ทำงาน	- การสำรวจทรัพยากรที่ใช้ในการปฏิบัติงาน work from home และพิจารณาปัญหาอุปสรรคที่อาจเกิดขึ้นเพื่อวางแผนในการแก้ปัญหา - ให้แต่ละกลุ่มวิเคราะห์ วางแผน work from home ตามดุลยพินิจของหัวหน้ากลุ่ม ให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพไม่เสียงานและส่งแบบมอบหมายงานให้กับกลุ่มบริหารทั่วไป	ทุกกลุ่มงานในหน่วยงาน
การวิเคราะห์ภารกิจงานของกลุ่ม รวมถึงวางแผนการปฏิบัติงานของกลุ่มในช่วงที่มีความเสี่ยงต่างๆ	- ให้ทุกกลุ่มวิเคราะห์ภารกิจงานของกลุ่มและวางแผนรองรับสถานการณ์วิกฤตฉุกเฉินของแต่ละกลุ่ม และนำไปปฏิบัติในกรณีที่กลุ่มงานเจอกับความเสี่ยงในระดับต่างๆ	ทุกกลุ่มงานในหน่วยงาน
การสำรองงานของกลุ่ม	- ให้ทุกกลุ่มสำรองข้อมูลงานของกลุ่มเอาไว้ในอุปกรณ์ต่างๆ เช่น flash drive, google drive หรือ external เป็นต้น	ทุกกลุ่มงานในหน่วยงาน
การเตรียมความพร้อมของสถานที่ทำงาน	- ให้มีการทำความสะอาดสถานที่ทำงานก่อนปฏิบัติงาน และมีการเพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค บริเวณที่มีความเสี่ยง เช่น ลูกบิดประตู ก๊อกน้ำ สวิตช์ไฟ เครื่องถ่ายเอกสาร หรืออุปกรณ์อื่น ๆ ที่มักมีผู้สัมผัสจำนวนมาก	ทีมเลขานุการและประสานงาน

กิจกรรม/งาน	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
การเตรียมข้อมูลเบอร์โทรศัพท์หน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อประสานงาน เช่น กองระบาดวิทยา กองโรคติดต่อทั่วไป กองควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะฉุกเฉิน (ครฉ.) เป็นต้น	-ประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทราบโดยทั่วถึงกัน โดยผ่านช่องทางการสื่อสารเว็บกองไม่ติดต่อ	คณะทำงานการจัดการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขของกองโรคไม่ติดต่อ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564
การประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร ความรู้ ที่เกี่ยวข้องแก่บุคลากรกองโรคไม่ติดต่ออย่างทั่วถึง	-ประชาสัมพันธ์ให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทราบโดยทั่วถึงกัน -ประชาสัมพันธ์เรื่องการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	ทีมภารกิจด้านสื่อสารความเสี่ยง
การซักซ้อมแผนเตรียมความพร้อมเหตุการณ์	การซักซ้อมแผนเตรียมความพร้อมของหน่วยงานอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง	บุคลากรกองโรคไม่ติดต่อทุกท่าน
การพบกลุ่มสงสัยป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้แก่ บุคลากรที่มีอาการเข้าเกณฑ์ PUI หรือใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	-บุคลากรแจ้งให้หัวหน้ากลุ่มรับทราบ -หัวหน้ากลุ่มรายงานต่อผู้อำนวยการและแจ้งกลุ่มไลน์ผู้บริหารรับทราบ - ทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติสอบสวนควบคุมโรคสอบสวน ดำเนินการสอบสวนโรคและประสานให้ได้รับการตรวจเพื่อยืนยันผลการตรวจ	ทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติสอบสวนควบคุมโรค



➤ **ขั้นตอนการปฏิบัติงานระหว่างเกิดเหตุการณ์ (กรณีพบผู้ติดเชื้อภายในกองโรคไม่ติดต่อ)**

กิจกรรม/งาน	รายละเอียดการปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ
การรายงานผลยืนยันการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	1.1 บุคลากรรับทราบผลการตรวจยืนยันติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) - บุคลากรกองโรคไม่ติดต่อที่ทราบผลยืนยันติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้แจ้งหัวหน้ารับทราบ - หัวหน้ากลุ่มรายงานต่อผู้อำนวยการและแจ้งกลุ่มไลน์ผู้บริหารรับทราบ 1.2 กรณีที่เป็นกลุ่มสงสัยและผลตรวจเป็นผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้ทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติสอบสวนควบคุมโรคติดตามผลและรายงานผลต่อผู้บริหารทราบ	หัวหน้ากลุ่ม ทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติสอบสวนควบคุมโรค
การพิจารณาสั่งการทีมงานความต่อเนื่องให้ปฏิบัติตามแผน	- ผู้บัญชาการเหตุการณ์ พิจารณาสั่งการทีมงานความต่อเนื่องให้ปฏิบัติตามแผนเตรียมพร้อมการรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของกองโรคไม่ติดต่อและประกาศมาตรการเร่งด่วนเพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อภายในกองโรคไม่ติดต่อ	ผู้บัญชาการเหตุการณ์
การปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของทีมงานความต่อเนื่อง	- ทีมเลขานุการและประสานงาน แจ้งกองระบาควิทยาเพื่อประสานงานกับทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติสอบสวนควบคุมโรค สอบสวนโรคเบื้องต้นและประเมินผู้สัมผัสเสี่ยงสูงภายในกองโรคไม่ติดต่อและแจ้งประสานกองโรคติดต่อทั่วไป ขอสนับสนุนน้ำยาทำความสะอาด ข่าเชื้อ ภายในกองโรคไม่ติดต่อ - ทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติสอบสวนควบคุมโรค ร่วมกับกองระบาควิทยา ประเมินบุคลากรที่เข้าเกณฑ์ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง เพื่อเข้ารับการตรวจหาเชื้อและแนะนำแนวทางการปฏิบัติตนของบุคลากรภายในกอง และแนวทางการดำเนินการเฝ้าระวังของกองโรคไม่ติดต่อต่อไป - ทีมภารกิจด้านยุทธศาสตร์ เสนอกกลยุทธ์ มาตรการเป้าหมายในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินแก่ผู้บัญชาการเหตุการณ์ - ทีมภารกิจด้านสื่อสารความเสี่ยง รายงานสถานการณ์สื่อสารความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่เข้าใจง่ายไม่ซับซ้อน เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องให้กับบุคลากรภายในกองโรคไม่ติดต่อ	ทีมงานความต่อเนื่อง

**เกณฑ์การพิจารณาและแนวทางการปฏิบัติงานตามระดับความเสี่ยง
การระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกองโรคไม่ติดต่อ**

จากสถานการณ์การติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) รวมทั้งจากการวิเคราะห์และหารือในการประชุมแผนบริหารความต่อเนื่องภารกิจขององค์กรวันที่ 18 มิถุนายน 2564 เพื่อพิจารณาระดับความเสี่ยงในพื้นที่ของกองโรคไม่ติดต่อ โดยพิจารณาจากจำนวนบุคลากรภายในกลุ่มที่ไม่สามารถปฏิบัติงานได้อันเนื่องมาจาก เป็นผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อ, ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง และไปปฏิบัติงานตอบโต้ภาวะฉุกเฉินของกรมควบคุมโรค ได้เป็น 3 ระดับ ได้แก่ พื้นที่ความเสี่ยงต่ำ (สีเขียว), พื้นที่ความเสี่ยงปานกลาง (สีเหลือง) และพื้นที่ความเสี่ยงสูง (สีแดง) โดยวิเคราะห์งานที่สำคัญจำเป็นของแต่ละกลุ่มและแนวทางการปฏิบัติงานของกลุ่มเมื่ออยู่ในความเสี่ยงระดับต่างๆ เพื่อที่จะปฏิบัติงานได้อย่างต่อเนื่อง ดังนี้



พื้นที่ความเสี่ยงต่ำ (สีเขียว) เน้นการกระตุ้นให้บุคลากรตระหนักถึงภัยจากการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และจัดทำมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในที่ทำงาน รวมถึงวางแผนเตรียมการรับมือกับการระบาดที่อาจเกิดขึ้น และปฏิบัติตามแผนงานของกลุ่มสีเขียว

พื้นที่ความเสี่ยงปานกลาง (สีเหลือง) ลดงานที่ไม่จำเป็น และปฏิบัติตามแผนงานของกลุ่มสีเหลือง

พื้นที่ความเสี่ยงสูง(สีแดง) ให้แต่ละกลุ่มปฏิบัติเฉพาะงานหลักเท่าที่จำเป็นของแต่ละกลุ่ม และปฏิบัติตามแผนงานของกลุ่มสีแดง



- **การแบ่งประเภทงาน จัดสรรทรัพยากร และปรับเปลี่ยนกระบวนการทำงาน** วิเคราะห์งานจาก ความสำคัญ/ความจำเป็นเร่งด่วนของงานที่ต้องมาปฏิบัติงาน ในกรณีเกิดโรคระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของกองโรคไม่ติดต่อ โดยแบ่งงานเป็น 3 ระดับ ดังนี้

ระดับที่ 1 งานที่จำเป็นไม่สามารถหยุดได้ และไม่สามารถปฏิบัติงานที่บ้านได้ เช่น งานลงรับ สารบรรณอิเล็กทรอนิกส์ งานเงินเดือน งานตัวชี้วัดฯ การประเมินผลการปฏิบัติราชการ การขับเคลื่อนแผน ปฏิรูปด้านสาธารณสุข การติดตามผลการใช้จ่ายงบประมาณ ฯลฯ

ระดับที่ 2 งานที่สามารถเลื่อน/ชะลอได้ และเป็นงานที่ไม่ควรหยุดชะงักเป็นเวลานาน หรือเป็นงาน ที่สามารถมาปฏิบัติงานที่หน่วยงานได้เป็นครั้งคราวเท่าที่จำเป็น เช่น งานธุรการ งานวิชาการ ฯลฯ

ระดับที่ 3 งานที่สามารถหยุดได้ งานที่ไม่จำเป็นเร่งด่วน ซึ่งสามารถชะลอ หรือระงับการดำเนินการ ได้ชั่วคราว งานที่สามารถปฏิบัติงานจากที่บ้านได้ (Work From Home) โดยใช้ระบบงานพื้นฐาน เช่น การใช้ อินเทอร์เน็ต หรือ งานจัดฝึกอบรมให้ความรู้ ฯลฯ

- **แนวทางการปฏิบัติ** เมื่อวิเคราะห์งานตามความสำคัญ/ความจำเป็นเร่งด่วนของงานที่ต้องปฏิบัติ ในกรณีเกิดโรคระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ออกเป็น ๓ ระดับ (โดยให้ทุก กลุ่มดำเนินการวิเคราะห์ภารกิจของกลุ่มฯ เมื่อวันที่ 5 ก.ค. 64) ดังนี้



การวางแผนวิเคราะห์ภารกิจของทุกกลุ่ม



การจัดทำแผนรองรับสถานการณ์วิกฤตฉุกเฉินในกรณีความเสี่ยงแต่ละระดับ
(แผนสีเขียว แผนสีเหลือง แผนสีแดง) ของทุกกลุ่ม

หมายเหตุ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กลุ่มพัฒนาองค์กร กองโรคไม่ติดต่อ

ขั้นตอนการปฏิบัติงานระยะฟื้นฟู



หลังจากพบผู้ติดเชื้อ และผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ให้ทำการกักตัวจนครบ 14 วัน แล้วให้กลับมาทำงานที่สำนักงานได้ตามปกติ แต่จะต้องปฏิบัติตามมาตรการ DMHTTA อย่างเคร่งครัด

- ใ้บุคลากรคอยสังเกตอาการของตนเองอยู่เสมอหากมีอาการคล้ายโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้ปฏิบัติงาน work from home
- การทำความสะอาดภายในกองโรคไม่ติดต่อ บุคลากรควรเช็ดโต๊ะทำงานอย่างสม่ำเสมอ
- จัดทำสรุปบทเรียน เพื่อประโยชน์ในการบริหารจัดการในอนาคต
- การปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) หลังจากหายป่วยแล้ว
 - กรณีกักตัวที่บ้านหรือสถานที่รัฐจัดให้ 7-10 วัน ให้กักตัวต่อที่บ้านจนครบ 14 วัน
 - กรณีกักตัวที่บ้านหรือสถานที่รัฐจัดให้ จนครบ 14 วัน สามารถมาปฏิบัติงานได้ตามปกติ แต่ให้ปฏิบัติตัวตามหลัก DMHTTA

ข้อมูล ณ วันที่ 10 สิงหาคม 2564

การฝึกซ้อมแผน

ในปี 2564 ประเทศไทยมีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีจำนวนผู้ป่วย และผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และมีการระบาดของโรคไปทั่วทุกภาคของประเทศ ซึ่งการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สามารถติดต่อได้จากคนสู่คน โดยสามารถรับเชื้อเข้าผ่านทางสารคัดหลั่งที่ออกมาจากตัวของผู้ป่วย หากได้รับเชื้อเข้าสู่ร่างกายจะมีระยะฟักตัวของโรคประมาณ 14 วัน และสามารถแพร่กระจายเชื้อไปได้อย่างรวดเร็ว ทำให้การปฏิบัติงานของบุคลากรกองโรคไม่ติดต่อ หยุดชะงักลงเป็นเวลาอย่างน้อย 14 วัน

กองโรคไม่ติดต่อ จึงจัดทำแผนเตรียมพร้อมรองรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของกองโรคไม่ติดต่อ และมีการฝึกซ้อมแผนเป็นการเตรียมความพร้อมของหน่วยงานเพื่อตอบโต้ในภาวะฉุกเฉิน ของกองโรคไม่ติดต่อ โดยมีการทบทวนและวางแผนฝึกซ้อมแผนอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อให้บุคลากรกองโรคไม่ติดต่อทราบถึงกระบวนการและหน้าที่ของทีมงานความต่อเนื่อง รวมถึงการปฏิบัติตนเมื่อเกิดการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ภายในกองโรคไม่ติดต่อ และสามารถดำเนินงานตามภารกิจต่างๆของกองได้อย่างต่อเนื่อง

Scenario ประกอบการประชุมฝึกซ้อมแผนตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน
กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
เหตุการณ์จำลองพบบุคลากรกองโรคไม่ติดต่อป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

วันที่	ทีม/ผู้เกี่ยวข้อง	บท (script)
จ. 5 – 8 ก.ค. 64	บุคลากร 2 คน ของกองโรคไม่ติดต่อ	เดินทางมาทำงานพร้อมเพื่อนทุกวัน ณ จ. นครปฐม
ศ. 9 ก.ค. 64	บุคลากร 2 คน ของกองโรคไม่ติดต่อ	เดินทางกลับบ้านไปหาครอบครัวที่ เทศบาลนครอ้อมน้อย อ. กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร และเดินทางไปซื้อของกิน ที่ตลาด
จ. 12 ก.ค. 64 เวลา 08.30 น.	บุคลากร 2 คน ของกองโรคไม่ติดต่อ	เดินทางมาทำงาน และเข้าร่วมการประชุมฯ ณ ห้อง ประชุมกองโรคไม่ติดต่อ
อ. 13 ก.ค. 64 เวลา 08.30 น.	บุคลากร 2 คน ของกองโรคไม่ติดต่อ	เดินทางมาทำงานปกติ โดยรถส่วนตัว เมื่อวัดอุณหภูมิใช้ ก่อนขึ้นตึกพบว่ามีอาการไข้สูง ร่วมกับอาการไอ น้ำมูก และเจ็บคอ จึงได้แจ้งให้หัวหน้ากลุ่มทราบ แล้วเดินทาง ไปตรวจที่โรงพยาบาลบาราศนราดรุ
อ. 13 ก.ค. 64 เวลา 09.00 น.	หัวหน้ากลุ่ม	แจ้งในไลน์ ว่ามีบุคลากรในกลุ่มมีอาการเข้าเกณฑ์ PUI โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 อยู่ระหว่าง รอผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ
อ. 13 ก.ค. 64 เวลา 15.00 น.	ทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติ สอบสวนควบคุมโรค	เบื้องต้นทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติสอบสวน ควบคุมโรค สอบสวนโรคเบื้องต้น และโทรแจ้งประสาน กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ให้มาดำเนินการ สอบสวนโรคและวิเคราะห์ประเมินความเสี่ยง บุคลากร ทั้ง 2 ท่าน ณ ห้องประชุมกองโรคไม่ติดต่อ พบว่าอาการ แสดงเข้าเกณฑ์ PUI คือ มีอาการไข้สูง 37.5 องศา ร่วมกับอาการไอ น้ำมูก และเจ็บคอ แต่บุคลากร ● ท่านที่ 1 มีผลยืนยันว่าป่วยเป็นโรคติดเชื้อไวรัส โคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (Detected) ● ท่านที่ 2 มีผลพบว่าเป็นเพียงไข้ธรรมดา (Not Detected) รวมถึงแจ้งให้บุคลากรในกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความ เสี่ยงต่อการรับเชื้อสูง (High risk close contact) และ ผู้เข้าร่วมประชุมฯ ซึ่งเป็นผู้สัมผัสผู้ป่วย มีการพูดคุยกับ

วันที่	ทีม/ผู้เกี่ยวข้อง	บท (script)
		ผู้ติดเชื้อในระยะใกล้กว่า 1 เมตร นานกว่า 5 นาที และได้รับประทานอาหารร่วมกัน โดยขอให้แยกกักตัวเพื่อสังเกตอาการและปฏิบัติงานอยู่ที่บ้านเป็นเวลา 14 วัน จึงขอแจ้งเหตุการณ์ดังกล่าวให้ ผอ. ในฐานะผู้บัญชาการเหตุการณ์ทราบ และขอให้ ผอ.พิจารณาประกาศเรียกใช้แผน BCP หรือประกาศมาตรการต่างๆ ต่อไป
พ. 14 ก.ค. 64	ผู้บัญชาการเหตุการณ์	ตามที่ได้รับแจ้งจากทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติสอบสวนควบคุมโรค เข้าร่วมสอบสวนโรคกับกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ว่ามีบุคลากรกองโรคไม่ติดต่อเดินทางไปยังสถานที่เสี่ยง คือ จ.สมุทรสาคร อาการแสดงเข้าเกณฑ์ PUI จึงไปตรวจผลที่สถาบันบำราศนราดูร ผลตรวจยืนยันว่าบุคลากร 1 ใน 2 ท่าน ป่วยเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ขอดำเนินการ ดังนี้ - ขอประกาศใช้แผน BCP โดยขอให้บุคลากรปฏิบัติตามนโยบาย กรมควบคุมโรค พร้อมปฏิบัติตามประกาศการปฏิบัติงานนอกเวลาและปฏิบัติงานเหลื่อมเวลา ภายใต้มาตรการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) - มอบหมายให้ทีมภารกิจด้านประสานงานและเลขานุการ แจ้งหัวหน้าทีมอื่นๆ ทราบ เพื่อให้หัวหน้าทีมแจ้งบุคลากรในทีมทราบการประกาศเรียกใช้แผน BCP และขออนัดประชุมหัวหน้าทีมในวันที่ 15 ก.ค.64 เพื่อดำเนินการขั้นตอนปฏิบัติงานต่อไป
พ. 15 ก.ค. 64	ทีมประสานงานและเลขานุการ	ประชุมแผนตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของกองโรคไม่ติดต่อ
	ผู้บัญชาการเหตุการณ์	ประธานเปิดประชุม
	ทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติสอบสวนควบคุมโรค	จากการที่มีบุคลากรป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 จำนวน 1 ท่าน ได้ดำเนินการสอบสวนตามแบบสอบสวนผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/guidelines/form_NovelCorona2_ver23Mar2020.pdf) นอกจากนี้พบว่าผู้สัมผัสใกล้ชิดเป็นบุคลากรในกลุ่มจำนวน 4 คน เครือข่ายที่เข้าร่วมประชุมฯ เมื่อวันที่ 12 ก.ค.63 จำนวน 5 คน เป็นบุคลากรกองโรคไม่ติดต่อ ซึ่ง

วันที่	ทีม/ผู้เกี่ยวข้อง	บท (script)
		เป็นบุคลากรที่มีความเสี่ยงสูงให้ดำเนินการกรอกข้อมูลตามแบบสรุปลักษณะผู้สัมผัสของผู้ป่วยเข้าข่ายโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019
		- สำรวจความเสี่ยงของบุคลากรอยู่เสมอ โดยตรวจสอบเช็คเกณฑ์การประเมินต่างๆ และอัปเดตข้อมูลให้เป็นปัจจุบันตามประกาศของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขได้ที่ https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php - เฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ รวมถึงให้การสนับสนุนด้านวิชาการ - ประสานข้อมูลและปฏิบัติงานคู่ขนานกับผู้มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน
	ทีมภารกิจด้านยุทธศาสตร์	จากสถานการณ์ที่เกิดขึ้นควรมีมาตรการ ดังนี้ - กรณีที่พบบุคลากรยืนยันติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้บุคลากรหยุดงานทันที แยกตัวเองที่โรงพยาบาลหรือที่บ้าน (กรณีไม่มีอาการหรือแสดงอาการน้อยมาก) ตามที่แพทย์ให้คำแนะนำ - ผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยต้องให้ทำงานที่บ้าน และกักกันตนเอง ณ ที่พักอาศัยเพื่อสังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน หลีกเลี่ยงการพบปะ และกิจกรรมทางสังคมหลังจากใกล้ชิดผู้ป่วยครั้งสุดท้าย - ให้บุคลากรทุกคนปฏิบัติตามหลัก DMHTTA ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัยมาทำงาน หมั่นล้างมือบ่อยด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือน้ำสบู่เป็นเวลา 20 วินาที หลีกเลี่ยงการสัมผัสตา จมูก และปาก รวมถึงหลีกเลี่ยงการสัมผัสระหว่างบุคคล อย่างเคร่งครัด - ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ภาชนะใส่และรับประทานอาหาร ผ้าเช็ดมือ - ทำความสะอาด และฆ่าเชื้อพื้นผิวต่างๆ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได ตามคำแนะนำกรณีพบผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับสถานประกอบการสถานที่ทำงาน จากกรมควบคุมโรค

วันที่	ทีม/ผู้เกี่ยวข้อง	บท (script)
	ทีมภารกิจด้านสื่อสารความเสี่ยง	- สื่อสารความเสี่ยงการป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ผ่านช่องทางต่างๆ รวมทั้งผลิตสื่อ เพื่อเผยแพร่ด้วยรูปแบบและภาษาที่เหมาะสม และเข้าใจง่าย - จัดทำข้อมูลข่าวสาร ประเด็นข่าว ประเด็นสารที่ถูกต้องแม่นยำและครบถ้วน - เตรียมความพร้อมในการให้ข้อมูล เพื่อตอบข้อซักถาม และชี้แจงข้อเท็จจริงกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
	ทีมประสานงานและเลขานุการ	ให้การสนับสนุนงานด้านบริหารจัดการ และอำนวยความสะดวกในทุกๆ ด้าน ดังนี้ - ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ทั้งภายในและภายนอกกองโรคไม่ติดต่อ - จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมากอย่างสม่ำเสมอ เช่น โต๊ะทำงาน โต๊ะประชุม คอมพิวเตอร์อุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการทำงาน ที่จับประตูห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาวความเข้มข้น 6% ผสมน้ำสะอาด (โดยใช้น้ำยา 1 ส่วนต่อน้ำ 99 ส่วน) หรือ 70% แอลกอฮอล์ - จัดหาเจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือให้ทุกกลุ่ม - จัดหา 70% แอลกอฮอล์สำหรับเช็ดโต๊ะให้กับทุกกลุ่ม - จัดหาหน้ากากอนามัยสำหรับบุคลากรทุกคน - จัดทำแผนกำลังคนเข้าทำงานตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน ตามที่ผู้บังคับบัญชาเหตุการณ์กำหนด



บรรณานุกรม

- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. รายงานสถานการณ์โควิด 19 : สถานศึกษา. [อินเทอร์เน็ต]. 2563. [เข้าถึงเมื่อ 21 กรกฎาคม 2564]. เข้าถึงได้จาก : <https://covid19.th-stat.com/>
- กรมควบคุมโรค. สถานการณ์ผู้ติดเชื้อ COVID-19 ภายในประเทศ. [อินเทอร์เน็ต]. 2564 [เข้าถึงเมื่อ 11 สิงหาคม 2564]. เข้าถึงได้จาก : <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>
- กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข. ยุทธศาสตร์การจัดการการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่. [อินเทอร์เน็ต]. 2564. [เข้าถึงเมื่อ 10 มิถุนายน 2564]. เข้าถึงได้จาก : <https://www.thainapci.org/2021/wp-content/uploads/2021/02.pdf>
- ไพฑูรย์ งามมุข. ทฤษฎีเบื้องต้นเกี่ยวกับการซ่อมแผนฉุกเฉิน. [อินเทอร์เน็ต]. มปป. [เข้าถึงเมื่อ 13 สิงหาคม 2564]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.ittrain.nrru.ac.th/scijournal/index.php/2014-08-17-14-59-20/2014-09-18-13-21-00>.
- World health organization Thailand. โรคโควิด 19 คืออะไร. [อินเทอร์เน็ต]. 2563. [เข้าถึงเมื่อ 10 สิงหาคม 2564]. เข้าถึงได้จาก : https://www.who.int/docs/default-source/searo/thailand/update-28-covid-19-what-we-know---june2020---thai.pdf?sfvrsn=724d2ce3_0



ภาคผนวก

คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการวางแผนความต่อเนื่องภารกิจของกองโรคไม่ติดต่อ
และคณะกรรมการจัดการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขของกองโรคไม่ติดต่อ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

สำเนา

คำสั่งกองโรคไม่ติดต่อ

ที่ ๓ / ๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการวางแผนความต่อเนื่องภารกิจของกองโรคไม่ติดต่อ
และคณะกรรมการจัดการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขของกองโรคไม่ติดต่อ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วย ภัยพิบัติอันเป็นสาธารณภัย มีแนวโน้มที่จะเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องและรุนแรงมากขึ้น จากสถานการณ์ในประเทศไทยได้เผชิญกับปัญหาอุทกภัยครั้งใหญ่ที่สุดในรอบ ๕๐ ปี และการเกิดเหตุจลาจลจากการชุมนุมประท้วงต่างๆ รวมถึงสถานการณ์ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙) ในประเทศไทยที่มีการระบาดเป็นวงกว้าง ไม่เพียงจะมีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนเท่านั้น แต่ยังส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคงของหน่วยงาน

ดังนั้น การเตรียมความพร้อมระบบจัดการภาวะฉุกเฉิน จึงเป็นเรื่องที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในทุกระบบสาธารณสุข โดยดำเนินการภายใต้ศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้านสาธารณสุข (Emergency Operation Center: EOC และระบบบัญชาการเหตุการณ์ (Incidence Command System: ICS) ซึ่งเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการนำมาใช้เพื่อรับมือกับภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข

ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์ กองโรคไม่ติดต่อ จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการที่วางแผนความต่อเนื่องภารกิจของกองโรคไม่ติดต่อและคณะกรรมการจัดการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขของกองโรคไม่ติดต่อ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยมีองค์ประกอบและหน้าที่ความรับผิดชอบดังต่อไปนี้

๑. คณะกรรมการที่วางแผนความต่อเนื่องภารกิจของกองโรคไม่ติดต่อ

๑.๑ ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ	ประธานกรรมการ
๑.๒ นางจุรีพร คงประเสริฐ รองผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ	กรรมการ
๑.๓ นายชูฤทธิ์ เตังไตรสรณ์ รองผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ	กรรมการ
๑.๔ นางสาวศิริวรรณ พิทยรังสฤษฎ์ รองผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ	กรรมการ
๑.๕ หัวหน้ากลุ่มเทคโนโลยี และระบาดวิทยา	กรรมการ
๑.๖ หัวหน้ากลุ่มพัฒนาคุณภาพบริการ	กรรมการ
๑.๗ หัวหน้ากลุ่มพัฒนานโยบายระดับประชากร	กรรมการ
๑.๘ หัวหน้ากลุ่มพัฒนาความร่วมมือในประเทศและระหว่างประเทศ	กรรมการ
๑.๙ หัวหน้ากลุ่มยุทธศาสตร์ แผนและประเมินผล	กรรมการ
๑.๑๐ หัวหน้ากลุ่มบริหารทั่วไป	กรรมการ
๑.๑๑ หัวหน้ากลุ่มพัฒนาองค์กร	กรรมการและเลขานุการ

โดยมีหน้าที่ความรับผิดชอบ ดังนี้

๑. กำหนดนโยบาย กรอบแนวทางในการบริหารความต่อเนื่องภารกิจหลักขององค์กร รวมทั้งให้คำปรึกษาด้านการเตรียมการก่อนเกิดภาวะฉุกเฉินหรือสภาวะวิกฤต เมื่อเกิดภาวะฉุกเฉินหรือสภาวะวิกฤต และการฟื้นฟูภาวะฉุกเฉินหรือสภาวะวิกฤตให้กลับคืนสู่สภาวะปกติ

๒. พิจารณาตัดสินใจประกาศภาวะฉุกเฉินหรือสภาวะวิกฤต เพื่ออนุมัติใช้แผนความต่อเนื่องภารกิจ (Business Continuity Plan : BCP)

๓. บริหารความต่อเนื่องภารกิจแบบองค์รวมของกระบวนการ ที่บ่งชี้ภัยคุกคามต่อองค์กร และผลกระทบต่อการดำเนินการกิจ ชื่อเสียง ภาพลักษณ์ และกิจกรรมที่สร้างมูลค่าได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๔. สั่งการให้กลุ่มที่ได้ผลกระทบ นำแผนความต่อเนื่องทางภารกิจของหน่วยงาน มาใช้และติดตามสถานะของการกอบกู้ การปฏิบัติงานของกลุ่มงาน ที่ได้รับผลกระทบและรายงานสถานะตามสายงานการบังคับบัญชา

๕. อำนาจการให้การสนับสนุนการดำเนินงานด้านต่างๆ ในการบริหารความต่อเนื่องภารกิจหลักขององค์กร และควบคุม กำกับ ติดตามผล การใช้แผนความต่อเนื่องภารกิจ (Business Continuity Plan : BCP)

๖. พิจารณาแผนความต่อเนื่องภารกิจขององค์กร (Business Continuity Plan : BCP) สำหรับการรับมือกับภาวะฉุกเฉินหรือสภาวะวิกฤตที่อาจเกิดขึ้น เพื่อให้องค์กรสามารถดำเนินการภารกิจหลักที่สำคัญได้อย่างต่อเนื่อง

๗. ทดสอบและปรับปรุงแผนความต่อเนื่องภารกิจขององค์กร (Business Continuity Plan : BCP) ให้สามารถปฏิบัติงานได้จริง อย่างต่อเนื่อง และเป็นระบบ

๒. คณะทำงานการจัดการภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขของกองโรคไม่ติดต่อ

๒.๑ นายชูฤทธิ์ เตังไตรสรณ์	รองผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ	ประธาน
๒.๒ นางนิตยา พันธุเวทย์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	รองประธาน
๒.๓ นางนงส์วรรณ มาตลอย	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	คณะทำงาน
๒.๔ นางสาวณัฐกฤตา บริบูรณ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะทำงาน
๒.๕ นางสาวอัฐสิมา มาศโอสธ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะทำงาน
๒.๖ นางสาววรัญญา ตรีเหลา	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะทำงาน
๒.๗ นายวสันต์ ทองไม้	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะทำงาน
๒.๘ นายณัฐพล พงษ์วิเศษ	นักวิชาการสาธารณสุข	คณะทำงาน
๒.๙ นายยืนยง คำมูลตา	นักวิชาการสาธารณสุข	คณะทำงาน
๒.๑๐ นางสาวศุภกานต์ แก้วเสนา	นักวิชาการสาธารณสุข	คณะทำงาน
๒.๑๑ นางสาวกมลวรรณ ใจงาม	นักวิชาการเผยแพร่	คณะทำงาน
๒.๑๒ นางสาวชนิตาภา พรหมชาติ	นักจัดการงานทั่วไป	คณะทำงาน
๒.๑๓ นางสาวปิยนุช จันทร์อักษร	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	คณะทำงาน และเลขานุการ
๒.๑๔ นางสาวทิพวรรณ พรหมทับทิม	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	คณะทำงาน และผู้ช่วยเลขานุการ

โดยมีหน้าที่...

โดยมีหน้าที่ความรับผิดชอบ ดังนี้

๑. จัดทำแผนความต่อเนื่องภารกิจ (Business continuity Plan : BCP) สำหรับการรับมือกับภาวะฉุกเฉินหรือสภาวะวิกฤตที่อาจเกิดขึ้น เพื่อให้องค์กรสามารถดำเนินการภารกิจหลักที่สำคัญได้อย่างต่อเนื่อง
๒. กำหนดแนวทางปฏิบัติในกิจกรรมที่ดำเนินการ เพื่อการตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉิน หรือสภาวะวิกฤตในรูปแบบของแผนรองรับด้านต่างๆ ตามการวิเคราะห์ภารกิจหลัก/การให้บริการที่มีความสำคัญ
๓. วิเคราะห์และประเมินผลการนำแผนความต่อเนื่องภารกิจ (Business continuity Plan : BCP) ของหน่วยงานมาใช้ในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินหรือสภาวะวิกฤต
๔. ดำเนินการตามแผน ทั้งก่อนเกิดภาวะฉุกเฉินหรือสภาวะวิกฤต เมื่อเกิดภาวะฉุกเฉินหรือสภาวะวิกฤต และการฟื้นฟูภาวะฉุกเฉินหรือสภาวะวิกฤต ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย
๕. ถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแผนรองรับด้านต่างๆ และแผนความต่อเนื่องภารกิจ (Business continuity Plan : BCP) ให้กับทุกกลุ่มของกองโรคไม่ติดต่อทราบ และสามารถนำไปประยุกต์ได้
๖. ฝึกซ้อมแผนความต่อเนื่องภารกิจขององค์กร (Business Continuity Plan : BCP) ให้สามารถปฏิบัติงานได้จริง อย่างต่อเนื่อง และเป็นระบบ
๗. ติดตาม รวบรวมข้อมูลและสรุปรายงานผลการดำเนินงาน เพื่อนำเสนอต่อคณะกรรมการที่วางแผนความต่อเนื่องภารกิจของกองโรคไม่ติดต่อ
๘. ดำเนินงานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นางศศิธร ตั้งสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ



ประกาศกรมควบคุมโรค

เรื่อง ให้ออกมาตรการปฏิบัติงานนอกสำนักงานและปฏิบัติงานเหลื่อมเวลา
ภายใต้มาตรการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ตามที่ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้มีข้อสั่งการเมื่อวันที่ ๑๔ เมษายน ๒๕๖๔ ให้ดำเนินการปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) และการเหลื่อมเวลาปฏิบัติงาน โดยให้ทุกกรมในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขแจ้งหน่วยงานในสังกัดกรมทราบ และถือปฏิบัติ เพื่อรองรับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในปัจจุบัน อย่างเต็มประสิทธิภาพและเหมาะสม นั้น

เพื่อให้สอดคล้องกับข้อสั่งการดังกล่าว กรมควบคุมโรค จึงออกประกาศไว้ดังต่อไปนี้

๑. ประกาศนี้ให้ใช้บังคับกับหน่วยงานในสังกัดกรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๔ เป็นต้นไป

๒. ในประกาศนี้ “บุคลากร” หมายถึง ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว พนักงานราชการ พนักงานกระทรวงสาธารณสุข และ “ผู้บังคับบัญชา” หมายถึง ผู้อำนวยการหน่วยงานระดับกอง

๓. ให้ผู้บังคับบัญชาพิจารณาดำเนินการ ดังนี้

๓.๑ จัดให้มีบุคลากรปฏิบัติงานนอกสำนักงานในสัดส่วนที่เหมาะสม โดยคำนึงถึงประสิทธิภาพและความต่อเนื่องในการปฏิบัติงานเป็นสำคัญ และไม่ส่งผลกระทบต่อภารกิจของหน่วยงาน ทั้งนี้ ต้องกำหนดวิธีการลงเวลาปฏิบัติงานและการรายงานผลการปฏิบัติงานให้เหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบันด้วย ทั้งนี้ หากปรากฏว่าการปฏิบัติงานนอกสำนักงานของบุคลากรรายใด ไม่บรรลุผลตามข้อตกลงการปฏิบัติงานนอกสำนักงาน หรือกรณีที่มีความจำเป็น ผู้บังคับบัญชาอาจสั่งยุติการปฏิบัติงานนอกสำนักงาน และเรียกตัวกลับมาปฏิบัติงานที่สำนักงานได้ทันที

๓.๒ ให้บุคลากรในสังกัดที่มีความเสี่ยง หรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือผู้บวดยืนยันรับรายงานต่อผู้บังคับบัญชา เพื่อขออนุญาตปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (กักตัว ๑๔ วัน) และหากมีอาการเข้าข่ายเกณฑ์การติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้ไปพบแพทย์โดยด่วน พร้อมรายงานต่อผู้บังคับบัญชาทันที และผู้บังคับบัญชาพิจารณาอนุญาตให้บุคลากรดังกล่าวปฏิบัติงานนอกสำนักงาน โดยกำหนดวิธีการลงเวลาปฏิบัติงานและการรายงานผลการปฏิบัติงานด้วย ซึ่งระยะเวลาการอนุญาตให้เป็นไปตามความเหมาะสมและหรือตามที่แพทย์วินิจฉัยตามแต่กรณี และหากระหว่างการได้รับอนุญาตให้ปฏิบัติงานนอกสำนักงาน แพทย์วินิจฉัยว่าติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้ถือว่าสิ้นสุดระยะเวลาการปฏิบัติงานนอกสำนักงาน และให้เป็นการลาป่วยแทน โดยให้รายงานผลการปฏิบัติงานนอกสำนักงานเท่าจำนวนวันที่ปฏิบัติงานจริง

๓.๓ ให้บุคลากรในสังกัดทุกคน สามารถปฏิบัติงานเหลื่อมเวลาได้ โดยพิจารณาตามความเหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบันและลักษณะงานขององค์กร คำนึงถึงประสิทธิภาพ และความต่อเนื่องในการปฏิบัติงานเป็นสำคัญ ไม่ส่งผลกระทบต่อภารกิจของหน่วยงาน โดยกำหนด ๓ รอบเวลา คือ ๗.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. และ ๑๗.๓๐ น.

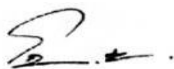
- ๒ -

๓.๔ กำหนดมาตรการให้บุคลากรในสังกัดทุกคน ดำเนินการตามแนวทางการปฏิบัติในการรักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) สวมหน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ชุมนุมชน ไม่รับประทานอาหารร่วมกัน จัดกิจกรรมสังสรรค์ มีความรับผิดชอบต่อตนเองและผู้อื่น

๔. กรณีมีคำสั่งของจังหวัดอื่นใด ที่กำหนดมาตรการงดเดินทางออกนอกพื้นที่เป็นการชั่วคราว หรือมาตรการที่ส่งผลต่อการเดินทางมาปฏิบัติงานของบุคลากรกรมควบคุมโรค ให้ผู้บังคับบัญชาพิจารณาอนุญาตให้บุคลากรปฏิบัติงานนอกสำนักงานได้ตามความเหมาะสม

๕. ให้นำหน่วยงานระดับกองรายงานผลการดำเนินการให้กองบริหารทรัพยากรบุคคลทราบผ่านระบบรายงานผลการบริหารทรัพยากรบุคคล (HR Report Online) ภายในวันที่ ๓ ของทุกเดือน จนกว่าจะมีการเปลี่ยนแปลง

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายโอภาส การย์กวินพงศ์)
อธิบดีกรมควบคุมโรค



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ประกาศกองโรคไม่ติดต่อ
เรื่อง มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในสถานที่ทำงาน

ด้วยสถานการณ์ปัจจุบัน เกิดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อย่างรวดเร็วและได้ขยายขอบเขตการแพร่ระบาดของโรคออกไปเป็นวงกว้างกระจายไปในหลายพื้นที่ จึงจำเป็นต้องมีมาตรการที่เข้มงวด เพื่อให้การเฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นและเป็นไปตามแนวทางศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ดังนั้น กองโรคไม่ติดต่อ จึงกำหนดมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในสถานการณ์ที่ทำงาน ดังนี้

๑. ให้บุคลากรที่เดินทางออกนอกที่ตั้งในสถานการณ์ช่วงเทศกาลสงกรานต์ทุกราย เมื่อกลับมาทำงาน ให้ทำแบบประเมินความเสี่ยงของกองโรคไม่ติดต่อ ส่งรายงานต่อหัวหน้ากลุ่ม และรวบรวมส่งกลุ่มบริหาร หากพบมีความเสี่ยง ให้หัวหน้ากลุ่มรายงานต่อผู้บังคับบัญชาตามลำดับ เพื่อพิจารณามาตรการป้องกันในแต่ละบุคคลตามความเหมาะสม และให้เปิดเครื่องมือสื่อสารตลอดเวลา เพื่อให้สามารถติดต่อประสานงานได้ตลอดเวลา

๒. ให้บุคลากรทุกคนวัดอุณหภูมิร่างกาย ก่อนเข้าปฏิบัติงาน หากพบมีไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ขึ้นไป หรือมีอาการของระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ตาแดง มีผื่น มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อยหรือหายใจลำบาก ให้รายงานต่อหัวหน้ากลุ่ม เพื่อพิจารณามาตรการป้องกันในแต่ละบุคคลต่อไป

๓. ให้บุคลากรทุกคนหลีกเลี่ยงการเข้าร่วมกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มคน และงดการเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

๔. การจัดอบรม ประชุม สัมมนา ที่ผู้เข้าร่วมประชุมต้องเดินทางมาจากต่างสถานที่ ให้ใช้เป็นการประชุมทางไกล ผ่านระบบ VDO conference

๕. ให้บุคลากรทุกคนปฏิบัติตามมาตรการ D-M-H-T-T-A อย่างเคร่งครัด เพื่อป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระลอกใหม่

D – Distancing	อยู่ห่างไว้
M – Mask wearing	ใส่แมสกัน
H – Hand washing	หมั่นล้างมือ
T – Temperature	ตรวจวัดอุณหภูมิ
T – Testing	ตรวจเชื้อโควิด - 19
A – Applications	ใช้แอปไทยชนะและหมอชนะ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔

(นายกฤษฏา หาญบรรเจิด)
ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ



ประกาศกองโรคไม่ติดต่อ

เรื่อง ให้อำนาจการปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) และปฏิบัติงานเหลื่อมเวลา

ตามที่ได้เกิดการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่ซึ่งมีความรุนแรงและมีแนวโน้มจะเกิดการแพร่กระจายของโรคไปในวงกว้างมากขึ้น กระทรวงสาธารณสุข จึงมีนโยบายให้อำนาจการปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) และปฏิบัติงานเหลื่อมเวลาภายใต้มาตรการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) นั้น

เพื่อปฏิบัติตามนโยบายดังกล่าว กองโรคไม่ติดต่อ จึงได้ออกประกาศกองโรคไม่ติดต่อเรื่อง ให้อำนาจการปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) และปฏิบัติงานเหลื่อมเวลา มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ข้อที่ ๑ ให้อำนาจการปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) และปฏิบัติงานเหลื่อมเวลาได้ โดยให้อยู่ในดุลยพินิจของหัวหน้ากลุ่มงาน

ข้อที่ ๒ ให้หัวหน้ากลุ่มงานคำนึงถึงความเหมาะสม การมีประสิทธิภาพและความต่อเนื่องในการปฏิบัติงานเป็นสำคัญ ไม่ส่งผลเสียต่อการกิจของกลุ่มงานและหน่วยงาน

ข้อที่ ๓ หากบุคลากรกำลังปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) และมีงานเร่งด่วน หัวหน้ากลุ่มงานสามารถยกเลิกการปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) ของบุคลากรคนนั้นและให้กลับมาปฏิบัติงานในที่ตั้งโดยเร่งด่วนได้

ข้อที่ ๔ ให้อำนาจการปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) และปฏิบัติงานเหลื่อมเวลาได้ ยกเว้นบุคลากรที่ได้รับคำสั่งให้ไปปฏิบัติงานตามคำสั่งของศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินฯ กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในภารกิจต่างๆ

ข้อที่ ๕ งดการจัดกิจกรรมอบรม ประชุม สัมมนา ที่เป็นการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก โดยให้ใช้การประชุมในรูปแบบทางไกลผ่านระบบ VDO Conference/Zoom ให้เป็นไปตามระเบียบที่ ศบค. กำหนดตามพื้นที่ต่างๆ อย่างเคร่งครัด

ข้อที่ ๖ ให้อำนาจการทุกคนปฏิบัติตามมาตรการรักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) โดยต้องเว้นระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย ๑ เมตร สวมหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ชุมนุมชน และดำเนินการตามแนวทางการปฏิบัติตามเพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างเคร่งครัด ทั้งภายในและภายนอกสำนักงาน

ข้อที่ ๗ บุคลากรท่านใดที่มีความเสี่ยง หรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือผู้ป่วยยืนยันให้รับรายงานต่อผู้บังคับบัญชา เพื่อกักตัว ๑๔ วัน และหากมีอาการเข้าข่ายเกณฑ์การติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้ไปแพทย์โดยด่วน เพื่อรายงานต่อหัวหน้ากลุ่มงานทราบ และให้หัวหน้ากลุ่มงานรายงานต่อผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ ทราบต่อไป

ข้อที่ ๘ ให้ทุกกลุ่มงาน ส่งแผนปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) และปฏิบัติงานเหลื่อมเวลาของบุคลากรให้งานเจ้าหน้าที่ทราบ ก่อนการปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) และปฏิบัติงานเหลื่อมเวลา อย่างน้อย ๑ วัน

รายงานการประชุมวาระระบบและมาตรการสำหรับการป้องกันการระบาด COVID-19 กองโรคไม่ติดต่อ
วันที่ 20 กรกฎาคม 2564 เวลา 13.15 – 14.30 น.
ผ่านทางระบบออนไลน์ Cisco Webex

ผู้เข้าร่วมประชุม

1. นายกฤษฎา หาญบรรเจิด	ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ	ประธาน
2. นางจรีพร คงประเสริฐ	รองผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ	
3. นายอรรถเกียรติ กาญจนพิบูลวงศ์	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ	
4. นางนิตยา พันธุเวทย์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	
5. นางสาวณัฐฉิวรรณ พันธุ์มุง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	
6. นางสาวกุลพินน เจริญดี	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	
7. นางสาวศศกัศส โทมม	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ	
8. นางนันทน์ภัส ภูมิถาวร	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ	
9. นางหทัยชนก เกตุจนา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	
10. นางสาวสุธาทิพย์ ภัทรกุลวณิชย์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
11. นางสาวอัฐสิมา มาศโอสธ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
12. นางสาวจิตรา บุญโพก	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
13. นางสาวเบญจมาศ วังนุราช	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
14. นางสาวชนิษฐา ศรีสวัสดิ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
15. นางสาวสุภาพร หน่อคำ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
16. นางสาววรัญญา ตริ์เหลา	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
17. นางสาวเบญจมาศ นาคราช	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
18. นายภานุวัฒน์ คำวังสง่า	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
19. นางสาวประภัสรา บุญทวี	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
20. นางสาวรุ่งนภา ลั่นอรัญ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
21. นางสาวชนิดดา ตริ์วุฒิ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
22. นางสาวขวัญชนก อีรสระ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
23. นายทัชชา ม่านตา	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	
24. นายณัฐพล พงษ์วิเศษ	นักวิชาการสาธารณสุข	
25. นางสาวณัฐรัตน์ ศรีกรงพลี	นักวิชาการสาธารณสุข	
26. นางสาวเพ็ญพักตร์ เยี่ยมโกศรี	นักวิชาการสาธารณสุข	
27. นางสาวรัตนภรณ์ จันตะนี	นักวิชาการสาธารณสุข	
28. นางสาวศุภกานต์ แก้วเสนา	นักวิชาการสาธารณสุข	
29. นางสาวจิรพรรณ จันทวีชัย	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	
30. นางสาวทิพวรรณ พรหมทับทิม	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	
31. นางสาวสุพิน รุ่งเรือง	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	
32. นางสาวศศิธร โพธิ์จันทร์	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	
33. นางสาวกมลวรรณ ใจงาม	นักวิชาการเผยแพร่	

34. นางสาวปาริมา นวลผ่อง นักวิชาการเผยแพร่
 35. นายยศวัต ศรีโกมล นักเทคโนโลยีสารสนเทศ
 36. นางสาวสุรัสวดี รุนจำรัส นักวิชาการคอมพิวเตอร์

เริ่มประชุมเวลา 13.15 น.

นายแพทย์กฤษฎา หาญบรรเจิด ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ เป็นประธานการประชุม กล่าวเปิดการประชุมวางระบบและมาตรการสำหรับการป้องกันการระบาดของ COVID-19 ของกองโรคไม่ติดต่อ โดยให้นายแพทย์อรรถเกียรติ กาญจนพิบูลวงศ์ ทีมตระหนักรู้สถานการณ์และปฏิบัติการสอบสวนควบคุมโรค ชี้แจงประเด็นที่ทำความเข้าใจร่วมกันกับบุคลากรภายในกองโรคไม่ติดต่อ เกี่ยวกับเกณฑ์การเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 การปฏิบัติตนของผู้สัมผัสผู้ติดเชื้อในระดับต่างๆ พร้อมทั้งรูปแบบการปฏิบัติงานและการใช้ชีวิตภายในกองโรคไม่ติดต่อหลังพบผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยเชิญแพทย์หญิง พันธนี ธิติชัย รองหัวหน้ากลุ่มพัฒนานักระบาดวิทยาภาคสนามและเครือข่าย (FETP&SRRT) กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค มาให้คำแนะนำรวมถึงแนะแนวทางในการปฏิบัติตนอย่างไรให้ปลอดภัยจากโรคเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

แพทย์หญิงพันธนี ธิติชัย ได้กล่าวถึงประเด็นต่างๆ โดยมีการซักถามจากผู้เข้าร่วมประชุมรายละเอียด ดังนี้

❖ เกณฑ์การพิจารณาผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ดังนี้

1. ผู้สัมผัสใกล้ชิด ประกอบด้วย

1.1 ผู้ที่อยู่ใกล้หรือมีการพูดคุยกับผู้ป่วยในระยะ 1 เมตร เป็นระยะเวลานานกว่า 5 นาที (นับเวลาเป็นเวลาสะสม) หรือถูกไอจามจากผู้ป่วย การไม่สวมใส่หน้ากากอนามัยขณะพูดคุย

1.2 ผู้ที่อยู่ในบริเวณที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเทมากับผู้ป่วยเป็นระยะเวลานานกว่า 30 นาที เช่น ในรถปรับอากาศหรือห้องปรับอากาศที่ไม่มีพัดลมระบายอากาศ นอกจากนี้ยังพิจารณาตามขนาดของห้องประชุม และการสวมหน้ากากอนามัยระหว่างการประชุม

2. ผู้สัมผัสใกล้ชิด จะแบ่งออกได้เป็น 2 กลุ่ม ได้แก่

2.1 ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสียงสูง หมายถึง ผู้สัมผัสที่มีโอกาสสูงในการรับหรือแพร่เชื้อกับผู้ป่วยที่มีโอกาสสัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจของผู้ป่วย โดยไม่ใส่ Personal Protective Equipment (PPE) ตามมาตรฐาน

2.2 ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสียงต่ำ หมายถึง ผู้สัมผัสที่มีโอกาสต่ำในการรับหรือแพร่เชื้อกับผู้ป่วย ได้แก่ ผู้สัมผัสใกล้ชิดที่ไม่เข้าเกณฑ์ผู้สัมผัสเสียงสูง กรณีการทำงานภายในกลุ่มเดียวกัน มีการ contact กันทุกวัน หรือการประชุมในห้องเดียวกัน และมั่นใจว่าสวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาทั้งผู้เข้าร่วมประชุม และตัวของผู้ติดเชื้อ รวมถึงการนั่งประชุมร่วมกันและมั่นใจว่าไม่ได้มีการสัมผัสกัน นับว่าเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดเสียงต่ำ

ยกตัวอย่างกรณีศึกษา โดยการนำข้อมูลจากไฟล์รายชื่อตรวจคัดกรอง ระบบทางเดินหายใจของบุคลากรกองโรคไม่ติดต่อ วันที่ 19 กรกฎาคม 2564 เป็นข้อมูลมาประกอบพิจารณาระดับความเสี่ยงตามเกณฑ์ร่วมกัน ซึ่งมีผู้ที่เข้าเกณฑ์เป็นผู้สัมผัสเสียงสูง จำนวน 7 ท่าน จากทั้งหมด 23 ท่าน ทั้งนี้ได้ระบุว่าขึ้นอยู่กับว่า ผู้ให้ข้อมูลทำให้ข้อมูลมาแบบไหนด้วย ถ้าให้ข้อมูลไม่ชัดเจน อาจทำให้การประเมินระดับความเสี่ยงคลาดเคลื่อนได้

❖ การดำเนินการและการปฏิบัติตัวของผู้สัมผัสใกล้ชิด

กรณีเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดเสียงสูง ให้ดำเนินการตรวจหาเชื้อด้วยวิธีการ swab 2 ครั้ง D0 และ D 7 และให้กักตัว 14 วัน

กรณีเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงต่ำ ไม่ต้องกักตัว สามารถเข้าไปทำงานที่สำนักงานได้ แต่ให้ใส่ mask ตลอดเวลา social distancing โดยใช้มาตรการ DMHTTA อย่างเคร่งครัด และเฝ้าระวังอาการตนเอง หากมีอาการให้ตรวจหาเชื้อด้วยวิธีการ swab ต่อไป

การนับวันที่สัมผัสตัว การนับวันที่ต้องกักตัวสำหรับผู้สัมผัสเสี่ยงสูง ให้เริ่มนับวันแรก คือวันที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันครั้งสุดท้าย เช่น ถ้าสัมผัสผู้ป่วยยืนยันวันสุดท้ายวันที่ 12 กรกฎาคม 2564 กักตัวจนครบ 14 วัน ถึงวันที่ 26 กรกฎาคม 2564 โดยวันที่ 13 ของการกักตัว ต้อง swab ซ้ำอีกครั้ง

➤ นิยามผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (PUI) (15 เมษายน 2564)

เกณฑ์ PUI ได้แก่ บุคลากรที่มีอาการอย่างน้อยหนึ่งอย่าง ดังต่อไปนี้ มีไข้วัดอุณหภูมิร่างกายได้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ถ่ายเหลว ตาแดง ผื่นขึ้น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อยหรือหายใจลำบาก และ 14 วัน ก่อนวันป่วย มีประวัติอย่างน้อยหนึ่งอย่าง ดังต่อไปนี้

- เดินทางไปยัง/มาจาก/หรืออยู่อาศัย ในที่มีการรายงานโรคในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา
- สัมผัสกับผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
- ไปในสถานที่ชุมนุมชน หรือสถานที่ที่มีการรวมตัวของกลุ่มคน เช่น สถานบันเทิง ตลาดนัด ห้างสรรพสินค้า สถานพยาบาล หรือขนส่งสาธารณะ ที่พบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา
- ปฏิบัติงานในสถานกักกันโรค

กรณีมีบุคลากรเข้าเกณฑ์ PUI ให้กักตัวและเข้ารับการตรวจหาเชื้อ หากผลเป็น negative ไม่ต้องตรวจซ้ำและสามารถมาปฏิบัติงานได้ แต่ยังคงใช้มาตรการ DMHTTA อย่างเคร่งครัด เนื่องจากข้อมูลที่ได้เก็บรวบรวมและวิเคราะห์พบว่าส่วนใหญ่เป็นการรับเชื้อตัวอื่นเข้ามา เช่น ไข้หวัด พบว่าโอกาสที่จะเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 น้อยกว่าร้อยละ 5

- หากบุคลากรมีความกังวลเพราะมีอาการคล้ายโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และ ไม่สามารถเข้าถึงการตรวจหาเชื้อด้วยวิธีการ swab แนะนำว่า อาจใช้ Rapid Antigen Test หรือ Antigen Test Kit (ATK) ตรวจได้ ให้ Work From Home และสังเกตอาการ หากผลเป็น Positive ให้ตรวจหาเชื้อด้วยวิธีการ swab ข้อสังเกต เรื่องการใช้ Rapid Antigen Test จะมีความ sensitivity สูง เมื่อตรวจในผู้มีอาการ หากไม่มีอาการ เวลาตรวจ ผลจะมีความคลาดเคลื่อนได้สูง
- การสวมใส่หน้ากากอนามัย ยังไม่มีข้อมูลการศึกษาถึงประสิทธิภาพการป้องกันการติดเชื้อของหน้ากากอนามัยแต่ละชนิด แนะนำว่าควรจะเป็นหน้ากากอนามัยที่ไม่บางเกินไป และควรสวมใส่หน้ากากอนามัยแบบ surgical mask สำหรับการใส่หน้ากากอนามัย 1 หรือ 2 ชั้น ข้อมูลวิชาการในปัจจุบันในเรื่องประสิทธิภาพการป้องกันเชื้อยังขัดแย้งกัน บางแหล่งแนะนำให้ใส่หน้ากากอนามัยและทับด้วยหน้ากากผ้าอีกชั้นเพื่อให้กระชับมากยิ่งขึ้น ซึ่งแพทย์หญิงจุรีพร คงประเสริฐ รองผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ ได้ให้ข้อมูลเพิ่มเติมและว่ามีบางข้อมูลวิชาการ ระบุว่า การสวมหน้ากากอนามัย 2 ชั้น อาจเพิ่มการติดเชื้อได้ เพราะอาจจะใช้มือจับหน้ากากอนามัยตลอดเวลา จึงไม่แนะนำให้ใส่หน้ากากอนามัย 2 ชั้น ทั้งนี้ คงต้องรอข้อมูลจากหน่วยงานวิชาการที่รับผิดชอบยืนยันอีกครั้ง

❖ รูปแบบ/แนวทางการปฏิบัติการใช้ชีวิตและการทำงานสำหรับการป้องกันการระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกองโรคไม่ติดต่อ

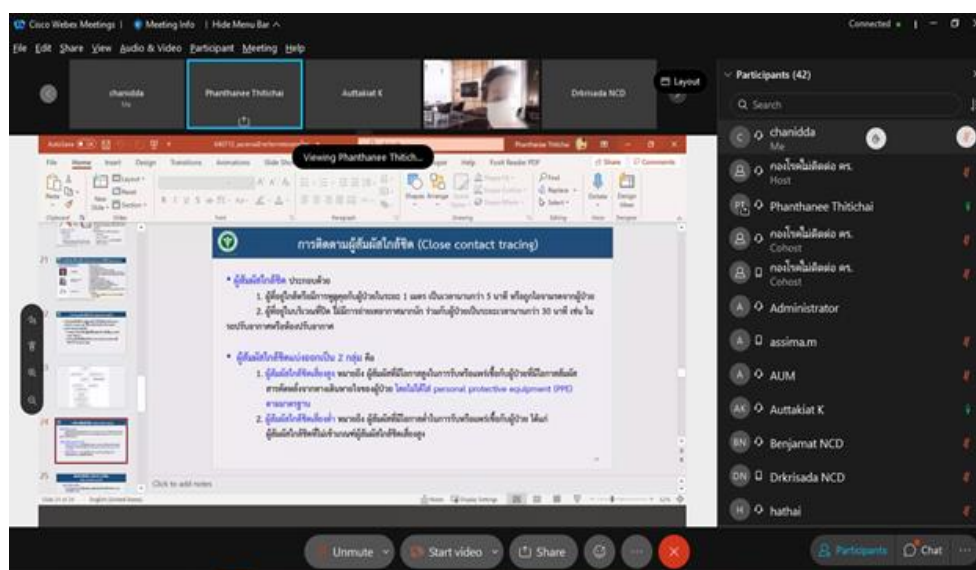
นายแพทย์กฤษฏา หาญบรรเจิด ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ ได้ให้นโยบาย ตามประกาศของ กองโรคไม่ติดต่อ เรื่อง ให้บุคลากรปฏิบัติงานนอกสำนักงาน (Work From Home) และปฏิบัติงานเหลื่อมเวลา รวมทั้งเน้นย้ำมาตรการต่างๆ ดังนี้

- ในช่วงนี้ที่มีการระบาดให้บุคลากรปฏิบัติงาน Work From Home โดยให้มาทำงานที่ทำงานในงานที่จำเป็นที่ไม่สามารถปฏิบัติงานที่บ้านได้
- เน้นย้ำให้บุคลากรปฏิบัติตามมาตรการ DMHTTA อย่างเคร่งครัด และให้มีการปฏิบัติงานเหลื่อมเวลา ตามดุลพินิจของหัวหน้ากลุ่มโดยประสิทธิภาพและความต่อเนื่องของการทำงานเป็นสำคัญ ไม่ส่งผลกระทบต่อภารกิจงานของกลุ่ม
- งดอบรม ประชุม สัมมนาแบบ onsite โดยให้ใช้การประชุมในรูปแบบ online อย่างเคร่งครัด
- จัดเวลาให้บุคลากรของกลุ่มรับประทานอาหารแบบเหลื่อมเวลา

นอกจากนี้ขอเสนอแนะจากที่ประชุมว่าในอนาคต ควรจัดโต๊ะรับประทานอาหารโดยหันหน้าออกไปทางเดียว และให้ใช้อุปกรณ์เช็ดทำความสะอาดโต๊ะหลังใช้งานทุกครั้ง

เลิกประชุมเวลา 14.30 น.

นางสาวชนิดดา ตรัฐติ ผู้จัดรายงานการประชุม
นางสาวทิพวรรณ พรหมทับทิม ผู้จัดรายงานการประชุม
นางนิตยา พันธุเวทย์ ผู้ตรวจรายงานการประชุม



ภาพการประชุมวางระบบและมาตรการสำหรับการป้องกันการระบาด COVID-19 กองโรคไม่ติดต่อ
ผ่านทางระบบออนไลน์ Cisco Webex

การปฏิบัติงาน WORK FROM HOME

ข้าราชการ หรือบุคลากรภาครัฐ ที่ปฏิบัติราชการนอกสถานที่ พึงปฏิบัติตามแนวทางจริยธรรมในการปฏิบัติราชการนอกสถานที่ ดังนี้

- ปฏิบัติราชการด้วยความมุ่งมั่นในการปฏิบัติงานให้บรรลุเป้าหมาย โดยอยู่บนพื้นฐานของคุณธรรม จริยธรรม กฎหมาย กฎระเบียบ และประโยชน์ของทางราชการ ด้วยความรอบคอบ รวดเร็ว ทันเวลา และมีคุณภาพ
- มีความรับผิดชอบ มีวินัย และบริหารเวลา อย่างมีประสิทธิภาพ โดยเห็นประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตน
- ให้ความสำคัญกับสื่อสารกับผู้บังคับบัญชา และผู้ร่วมงานอย่างสม่ำเสมอ ตรงต่อเวลา พร้อมยอมรับฟังความคิดเห็นเพื่อประสานประโยชน์ของงานให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด
- ปฏิบัติงานร่วมกับผู้ร่วมงานทั้งที่ปฏิบัติงานนอกสถานที่ และที่ปฏิบัติงาน ณ สำนักงาน ด้วย ความเสียสละ ความเอื้ออาทร และความเข้าใจ โดยไม่ถือว่าการปฏิบัติราชการนอกสถานที่เป็นอภิสิทธิ์
- ใช้ข้อมูลข่าวสารของทางราชการในทางที่เป็นประโยชน์ ถูกต้อง ดูแลข้อมูลข่าวสาร อย่างระมัดระวัง ไม่เปิดเผยข้อมูลข่าวสารที่เป็นความลับของทางราชการต่อบุคคลอื่น หรือในพื้นที่สาธารณะ
- มุ่งมั่นพัฒนาตนเอง ใฝ่หาความรู้ พัฒนาทักษะและความชำนาญในการปฏิบัติงาน ริเริ่มสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ และพร้อมปรับตัวให้ทันกับความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอยู่เสมอ



แบบมอบหมายงาน และแบบรายงานผลการปฏิบัติงานประจำวัน
กรณีให้บุคลากรปฏิบัติราชการนอกสำนักงาน (Work from home)
กองโรคไม่ติดต่อ

การมอบหมายงาน ชื่อ – นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....

ผู้รับมอบงาน ชื่อ – นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....

ลำดับ ที่	งานที่ได้รับมอบหมาย	ผลผลิต/ผลลัพธ์/ผลสัมฤทธิ์ ที่คาดหวัง	กำหนด ระยะเวลา แล้วเสร็จ

(ลงชื่อ)

ผู้มอบหมายงาน

(.....)

วัน เดือน ปี ที่มอบ

(ลงชื่อ)

ผู้รับมอบงาน

(.....)

วัน เดือน ปี ที่รับมอบ

แบบรายงานผลการปฏิบัติงานประจำวัน

วัน เดือน ปี ที่รายงาน	ผลผลิต/กิจกรรมที่ได้ดำเนินการ	ลายมือชื่อ ผู้รายงาน	ลายมือชื่อ หัวหน้า กลุ่ม (ผู้ตรวจสอบ)

โปรแกรมทำงานที่บ้านสำหรับ (Work from home)



โปรแกรมที่ใช้ในการเรียนการสอนและการประชุมแบบออนไลน์ รองรับ ระบบปฏิบัติการทั้ง Windows, และ Android สามารถประชุมร่วมกันได้จำนวนมาก



Webex Meetings

WebEx เป็นโปรแกรมแบบ Web Conference มีขั้นตอนการใช้งานที่ง่ายและประหยัดเวลาโดยสามารถเข้าใช้งาน ได้ 3 ช่องทาง

ช่องทางที่ 1 ผ่าน web browser เช่น Mozilla Firefox ,IE ,Chrome เป็นต้น

ช่องทางที่ 2 เข้าระบบด้วย App (สำหรับติดตั้ง)

Cisco Webex Meetings Desktop App

ช่องทางที่ 3 เข้าระบบด้วย App Cisco Webex Meetings Mobile App ได้ทั้ง iphone ipad และ Android ได้



Trello (ทริลโล่) คือ แอปพลิเคชัน Dashboard หรือ กระดานสรุปข้อมูล เพื่อสามารถดูได้ง่าย ใช้เวลาตีความสั้นๆ เห็นการเปลี่ยนแปลงข้อมูลตลอดเวลา โดนแบ่งการใช้งาน เป็นกระดานต่างๆ ตามหัวเรื่อง สายงาน มีผู้รับผิดชอบ กระดานต่างๆ ในกลุ่มองค์กร ซึ่งในแต่ละกระดาน ก็จะถูกแบ่งรายการย่อย ๆ ลงไป



Google tools คือ บริการจาก google ซึ่งเป็นบริการที่ฟรี มีเครื่องมือต่างๆ สำหรับช่วยเหลือผู้ใช้งานทั่วไป เพื่อเพิ่มโอกาสในการแสดงผลที่ดีขึ้น สำหรับผลการค้นหาบน Google

สื่อประชาสัมพันธ์

การดูแลป้องกันตนเองในช่วงที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ยี่ห้อ D-M-H-T-T-A
กรมควบคุมโรค

ปลอดภัย อุ่นใจแน่นอน

D	M	H	T	T	A
อยู่ห่างไว้	ใส่แมสก์กัน	หมั่นล้างมือ	วัดอุณหภูมิ	ตรวจหาเชื้อ	แอฟฟลิเคชัน
					(แอฟไทยชนะ, หมอชนะ)

โทร 1668 ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน 1422 กรมควบคุมโรค

จัดทำ : 18/04/64

จุดเสี่ยงในที่สาธารณะ

จับแล้วต้องรีบล้าง

ราวบันได	ห้องน้ำสาธารณะ	ลูกบิด/ที่จับประตู	โทรศัพท์
ไมโครโฟน	ราวจับรถสาธารณะ	เหรียญ/ธนบัตร	ATM
โต๊ะทำงาน	รถเข็น/ตะกร้าในห้าง/ซูเปอร์มาร์เก็ต	ปุ่มกดลิฟต์	ที่เปิดประตูสาธารณะ

จัดทำ : 07/01/64

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน 1422 กรมควบคุมโรค

ทำตัวอย่างไรให้ปลอดภัย ไม่แพร่เชื้อ

อย่าออกจากบ้าน งดไปโรงเรียน ที่ทำงาน	ไม่ทานอาหารร่วมกับผู้อื่น	แยกห้องน้ำ หากเป็นห้องรวม ทำความสะอาดหลังใช้ทันที
เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร	หากสั่งของออนไลน์ ให้พนักงานวางของไว้หน้าบ้าน ไม่รับของโดยตรง	ทำความสะอาดที่ฝักอาศัย ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ (ขายตามร้านค้าทั่วไป)
แยกห้องนอน หมอน ผ้าห่ม	ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น ออกกำลังกาย อ่านหนังสือ	สังเกตตัวเองว่ามีอาการไข้, หอบ, เจ็บคอ, มีน้ำมูก, ปวดเมื่อยหรือไม่มี หากมีอาการเหล่านี้ให้ใส่หน้ากากอนามัยและไปพบแพทย์

ไม่คลุกคลีกับสัตว์เลี้ยง เพราะเชื้ออาจติดขนสัตว์ได้

จัดทำ : 18/04/64

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน 1422 กรมควบคุมโรค

แต่...ทำทุกอย่างให้คล้ายกับการไปทำงาน

Work from Home
อย่างไร?
ให้ได้งานและมีประสิทธิภาพ

DDC กรมควบคุมโรค
Division of Non Communicable Diseases

กองโรคไม่ติดต่อ

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ก่อนเริ่มทำงานที่บ้าน

- ตื่นให้เป็นเวลาตามเวลาเดิมเหมือนวันทำงาน
- อาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้า
- รับประทานอาหารเช้า

ระหว่างทำงานที่บ้าน

- วางแผนการทำงานในแต่ละวันและทำตามแผน
- จัดสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการทำงาน
- เลี่ยงการรับประทานอาหารบนโต๊ะทำงาน
- มีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงาน
- ผ่อนคลายระหว่างทำงาน

หลังเลิกทำงานที่บ้าน

- เลิกงานตามเวลาเว้นแต่เป็นงานที่ต้องต่อเนื่องและจำเป็น
- ออกกำลังกายขยับร่างกาย
- พักผ่อนให้เพียงพอนอนให้เป็นเวลา

จัดทำโดย: กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

พฤติกรรมเสี่ยงต่อการแพร่/รับเชื้อ โควิด19

- สูบบุหรี่ร่วมกัน
- ใช้ภาชนะร่วมกัน
- การเป่าเค้ก
- ทานอาหารร่วมกับเพื่อนร่วมงาน
- การปาร์ตี้และดื่มสุราด้วยกัน

จัดทำ : 25/01/64

กรมควบคุมโรค
Division of Non Communicable Diseases

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

เสี่ยงได้เสี่ยง... สถานที่เสี่ยงติดเชื้อ

- สถานที่แออัดหรืออากาศถ่ายเทไม่สะดวก
- ที่มีคนไม่ใส่หน้ากากหรือสวมหน้ากากผิดวิธี
- ที่มีการทานข้าวหรือดื่มสุราด้วยกัน

วิธีป้องกัน

- อยู่ห่างไว้ (1-2 m)
- ใส่แมสก์กัน
- หมั่นล้างมือด้วยน้ำ+สบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ (20 sec)
- ใช้แอปไทยชนะ-หมอชนะ

จัดทำ : 15 /01/64

กรมควบคุมโรค
Division of Non Communicable Diseases

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

3 ปัจจัยเสี่ยง ที่ควรหลีกเลี่ยง

สัมผัสใกล้ชิด
ความเสี่ยงจะสูงขึ้นในสถานที่ที่ปัจจัยเหล่านี้ทับซ้อนกัน พิจารณาเสมอว่าคุณจะไปที่ไหน โดยหลีกเลี่ยงสถานที่

สถานที่แออัด

อากาศไม่ถ่ายเท

ความเสี่ยงจะสูงขึ้นในสถานที่ที่ปัจจัยเหล่านี้ทับซ้อนกัน พิจารณาเสมอว่าคุณจะไปที่ไหน โดยหลีกเลี่ยงสถานที่

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน 1422 กรมควบคุมโรค

จัดทำ : 29/07/64

ป้องกัน ไวรัสโคโรนา 2019 ด้วย...

ล้าง เลี่ยง ลด

ล้างมือ
ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร
ล้างมือหลังเข้าห้องน้ำ สัมผัสสิ่งสกปรก ถูกฉีดยา
ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ

เลี่ยง
การติดต่อ
เลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วยที่มีอาการหวัด
เลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่แออัด และพื้นที่ขนาดใหญ่โดยไม่จำเป็น (ถ้าเลี่ยงไม่ได้ให้สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และเว้นระยะห่าง)

ลด
การแพร่กระจายเชื้อ
ลดระยะเวลาการอยู่ในที่ชุมนุม
ลดกิจกรรมที่ร่วมกับคนอื่นของคนหมู่มาก
ลดการแพร่กระจายเชื้อ เว้นระยะห่างให้หยุดเรียนหยุดงาน

จัดทำ : 14/03/63

ผู้จัดทำ : จุรินทร์ กิตติสุข

สื่อประชาสัมพันธ์ความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

มารู้จัก... ไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019

โรคติดต่อทางเดินหายใจ
ส่งผลให้เกิดโรคปอดอักเสบ

ระบาดครั้งแรก
ตลาด South China Seafood เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน จากนั้นแพร่ระบาดไปหลายพื้นที่ในประเทศจีนและประเทศอื่นๆ

การแจ้งเตือนไทย
ระดับ 3 หลีกเลี่ยงการเดินทาง

อาการสำคัญ
มีไข้ ไอ หายใจเหนื่อยหอบ

ติดตามข้อมูลข่าวสารได้ที่ : <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php>

คำแนะนำจากกรมควบคุมโรค

- หลีกเลี่ยงการเดินทางไปพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค
- หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด
- ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วย
- สวมหน้ากากอนามัย
- ไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้กับสัตว์ domestic ที่ป่วยหรือตาย
- หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือล้างด้วยแอลกอฮอล์ล้างมือ
- ไม่ไอจามใส่ผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว)
- รักษาร่างกายให้แข็งแรง
- บอคนสัมผัสกับผู้อื่นให้เพียงพอ
- หากมีอาการสงสัย สอบถามสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

จัดทำ : 27/01/63

DDC กรมควบคุมโรค

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค
Emergency Operations Center (DDC's EOC)

สายด่วน 1422

กรมควบคุมโรค ใช้หลักเกณฑ์อะไร เป็นข้อกำหนดว่าใครควรตรวจโควิด

แบ่งกลุ่มเสี่ยงในสถานที่นั้น ครอบคลุมทั่ว เป็น 3 กลุ่ม

เสี่ยงสูง	เสี่ยงต่ำ	ไม่เสี่ยง
คนที่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย โดยไม่ใส่แมสก์ ต้องขีดระดับไหน? - อยู่กับใกล้ชิด เกิน 5 นาที - สถานที่จากอากาศไม่ถ่ายเท ระยะ 1 ม. เกิน 15 นาที ข้อเสนอแนะ ควรตรวจหาเชื้อ + กักตัว 14 วัน	คนที่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย แต่ใส่แมสก์ป้องกัน หรือ คนที่อยู่ห่าง ผู้ป่วยมากกว่า 1 เมตร ข้อเสนอแนะ ไม่ต้องกักตัว ไม่ต้องตรวจ แต่สังเกตอาการ 14 วัน	คนที่อยู่ไกลมากๆ เช่น คนละชั้น คนละห้อง ข้อเสนอแนะ ดูแลตัวเอง ใส่แมสก์ ล้างมือบ่อยๆ

ความเสี่ยงจะเพิ่มจาก

ไม่ใส่แมสก์ + อยู่ใกล้ชิดกัน + อยู่ในที่อากาศไม่ถ่ายเท

จัดทำ : 06/05/64

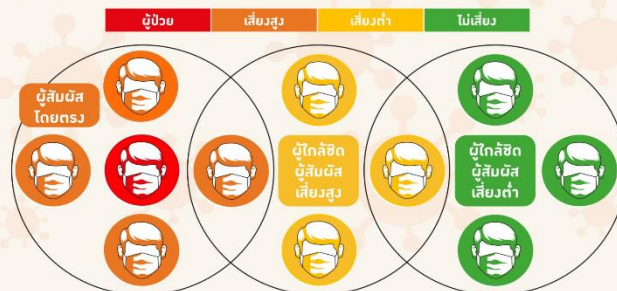
คุณคือคน “วง” ไหน? เป็นกลุ่มเสี่ยงหรือเปล่า ต้องทำตัวอย่างไร



ข้อมูล: กรมควบคุมโรค

เช็ก! 'ระดับความเสี่ยง'

ผู้สัมผัสผู้ป่วยโควิด-19



ข้อแนะนำปฏิบัติ



สิ่งที่ทุกคนยังควรทำต่อไป คือ สวมหน้ากาก หมั่นล้างมือ เว้นระยะห่าง ไม่ไปพื้นที่เสี่ยงหมั่นเช็คอาการตัวเองอยู่เสมอ
เนื่องจากผู้ติดเชื้อจะออกใหม่บางรายไม่แสดงอาการ หากใกล้ชิดกับผู้ป่วยควรรีบไปตรวจหาเชื้อ

ข้อมูล ณ วันที่ 9 เม.ย. 64

ที่มา: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

มาตรการด้านสาธารณสุข

ค้นหา ติวเข้ม เฝ้าระวัง สื่อสาร สร้างความร่วมมือ

- ค้นหาผู้ติดเชื้อ ให้ครอบคลุมกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด**
 - ค้นหาผู้ป่วยในกลุ่มแรงงานต่างด้าว ในจ.สมุทรสาคร และจังหวัดที่มีการเชื่อมโยงกัน
 - ให้ประชาชนใน จ.สมุทรสาคร เฝ้าระวังอาการ
 - ประชาชนที่เคามา จ.สมุทรสาคร ตั้งแต่วันที่ 1 ธ.ค.63 ให้สังเกตอาการ และเข้ารับการตรวจสถานพยาบาลใกล้บ้าน
- เฝ้าระวัง**
 - ผู้ป่วยที่มารักษาโรคระบบทางเดินหายใจ มีอาการปอดอักเสบทุกราย และทุกรพ. รวมทั้งเฝ้าระวังในคลินิก ร้านขายยา และแรงงานต่างด้าว
- เตรียมการเรื่องวัสดุอุปกรณ์ ให้พร้อมรับการระบาด**
- จัดตั้งศูนย์รับคำปรึกษา ทุกจังหวัด**
- กำหนดผู้รับผิดชอบของทุกจังหวัด ในการรับมือการระบาด**

จัดทำ : 20/12/63

กรมควบคุมโรค

ใครควรสังเกตอาการอย่างใกล้ชิด เมื่อมีอาการป่วย



และหากมีอาการทางเดินหายใจ...

ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อย มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส

ให้ปฏิบัติดังนี้

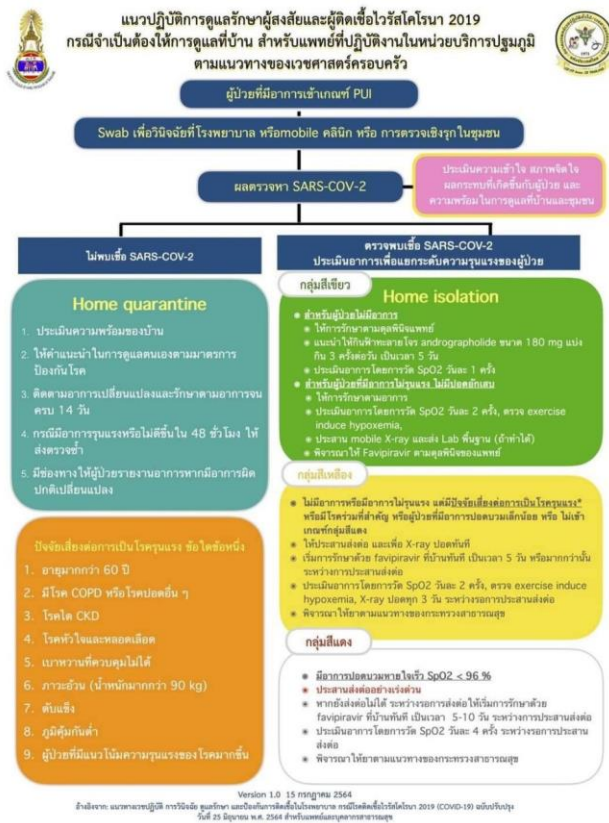


ให้รีบไปรับการตรวจรักษาที่สถานพยาบาลใกล้บ้านโดยเร็ว

หากมาช้าเกิน 48 ชม. มีโอกาสเสียชีวิต

จัดทำ : 02/01/64

กรมควบคุมโรค



ผู้ป่วย 3 สี

มีอาการอย่างไรบ้าง



ผู้ป่วยสีเขียว

เจ็บคอ ไม่ไค้กลิ่น ไม่รู้รส ไอ/มีน้ำมูก
มีผื่น ถ่ายเหลว ตาแดง
อุณหภูมิร่างกาย 37.5 องศาขึ้นไป



ผู้ป่วยสีเหลือง

แน่นหน้าอก ปอดอักเสบ หายใจลำบาก
เวียนหัว ไอแล้วเหนื่อย อ่อนเพลีย
ถ่ายเหลว 3 ครั้ง/วัน หรือมากกว่า
อาการแทรกซ้อนจากโรคประจำตัว



ผู้ป่วยสีแดง

หอบเหนื่อยหนักมาก แน่นหน้าอก หายใจเจ็บ
อ่อนเพลีย คอสนองช้า ไม่รู้สึกตัว

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน 1422 โทร. 1422 โทร. 2287/64

How to...คุณไว้สังเกต

คนที่พักอาศัย และแนวทางปฏิบัติ

การปฏิบัติตัว 14 วัน

หยุด เรียน/ทำงาน กิจกรรมต่างๆ

แยก ห้องนอน

ปิด ปาก/จมูก ด้วยทิชชูทุกครั้ง ที่ไอ จาม

ทำ ความสะอาด ที่พัก/ของใช้

ห้าม งานอาหารร่วมกับผู้อื่น และแยกของใช้ส่วนตัว

ล้าง มือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์

หลีกเลี่ยง ใกล้ชิดผู้อื่นโดยเฉพาะผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ

สวม หน้ากากอนามัยอยู่ห่างจากคนอื่น 1-2 เมตร

ทิ้ง หน้ากากอนามัย หรือทิชชูให้ถูกวิธี (ใส่ถุงมือและทำความสะอาดมือทันที)

* หากจำเป็นต้องออกนอกที่พักต้องออกนอกระบบการควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

สังเกตอาการ

- วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
- สังเกตอาการตัวเอง
 - มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
 - ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ
- บันทึกในรายงาน หรือทางเว็บไซต์ตามที่ตกลงไว้เป็นประจำทุกวัน
- หากพบอาการป่วยอย่างใดอย่างหนึ่ง **ควรรพพบแพทย์ทันที**

ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ/หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

จัดทำ : 16/03/63

เรื่องควรรู้... COVID-19

อาการ : ไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ
พื้นที่เสี่ยง : จีน ฮองกง มาเก๊า ไต้หวัน สิงคโปร์ ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ อิตาลี อิหร่าน ฝรั่งเศส เยอรมนี ณ วันที่ 01/03/63

โอกาสเสี่ยงน้อยมาก สามารถควบคุมตนเองเบื้องต้นได้ดังนี้

- หนีห่างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
- สวมหน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงที่แออัด

โอกาสเสี่ยงน้อย สามารถควบคุมตนเองเบื้องต้นได้ดังนี้

- หนีห่างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
- สวมหน้ากากอนามัย
- หลีกเลี่ยงที่แออัด

อาจเป็นโรครุนแรง เช่น ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ หากยังไม่ดีขึ้นใน 48 ชั่วโมง ควรไปพบแพทย์

โอกาสเสี่ยงสูงมาก

- หนีห่างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
- สวมหน้ากากอนามัย
- หนีห่างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์

รีบไปโรงพยาบาลทันที!

รู้กัน กับโรค

QR CODE



เอกสารสืบค้นเพิ่มเติม เรื่อง “การปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019”



เบอร์โทรศัพท์ที่สำคัญ

กองระบาดวิทยา
เบอร์โทรศัพท์ 02 590 3844

กองควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะฉุกเฉิน (ครฉ.)
เบอร์โทรศัพท์ 02 590 3275

กองโรคติดต่อทั่วไป
เบอร์โทรศัพท์ 02 590 3162

เบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน/ประสานหาเตียง
1668,1669,1330

สำนักงานเลขานุการกรมควบคุมโรค
เบอร์โทรศัพท์ 02 591 8397