



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



ข้อปฏิบัติ

เมื่อ ต้องอาศัย ในศูนย์พักพิง

กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่

หรือเก็บไว้ได้ไม่เกิน 4 ชั่วโมง
ไม่กินอาหารค้างมือ
พบอาหารรสชาด กลิ่นผิดปกติ
รีบแจ้งเจ้าหน้าที่



ดื่มน้ำสะอาด

หรือน้ำต้มสุก
หรือน้ำบรรจุขวด ที่มีฝาปิด
อยู่ในสภาพที่สะอาด ไม่มีตะกอนสิ่งเจือปน



ล้างมือให้สะอาด ด้วยน้ำสบู่

ก่อนรับประทานอาหาร
หลังเข้าห้องน้ำ
และหลังไอ จาม หรือสั่งน้ำมูก



ทิ้งเศษขยะ เศษอาหาร

ลงในถังขยะที่จัดไว้ให้



ใช้ผ้า กระดาษทิชชูปิดปาก

และจมูกเวลาไอ จาม
เมื่อมีอาการโรค
ทางเดินหายใจ
ควรสวมหน้ากากอนามัย
ป้องกันการแพร่เชื้อ



รักษาความสะอาด

ห้องส้วม ห้องน้ำ
ทุกครั้งที่ใช้เสร็จ



ผู้ป่วยเรื้อรัง ถ้าขาดยา

หรือไม่มียากิน
ให้แจ้งหน่วยแพทย์ประจำศูนย์



หากระคายเคืองตา ปวดตา น้ำตาไหล

ตาแดง ขี้ตามากผิดปกติ
ควรแยกของใช้ และแจ้งหน่วยแพทย์ประจำศูนย์



เผยแพร่ : 6-10-64



และยึดหลักในการป้องกันโควิด 19

อย่างเคร่งครัด



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จ.ขอนแก่น



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

Office of Disease Prevention and Control 7 Khonkaen
: www.odpc7.ddc.moph.go.th
: www.facebook.com/dpckk
: 043-222818-9



Google play



App Store

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422