จุลสาร สคร.7 จ.ขอนแก่น
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

กรมควบคุมโรค Department of Disease Control

ปีที่ 19 ฉบับที่ 4
เดือน กรกฎาคม - กันยายน 2564



จากวันวารที่พากเพียร สู่วันเกษียณที่ภาคภูมิ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จ.ขอนแก่น
ขอแสดงมุทิตาจิต แด่ผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2564
"คุณงานความดีที่ท่านได้สร้างไว้ จะอยู่ในใจเราตลอดไป"



จุลสาร สคร.7 จ.ขอนแก่น

กำหนดออกเผยแพร่ทุกไตรมาส



บก.แถลง

สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่านจุลสาร สคร 7 จ.ขอนแก่น ที่รักและเคารพทุกๆท่าน พบกันครั้งนี้เป็น ฉบับที่ 4 ประจำปีงบประมาณ 2564 ซึ่งเป็นฉบับสุดท้ายของปีนี้แล้วนะคะ สำหรับจุลสารของเรา ฉบับนี้ได้นำเรื่องราวสาระสำคัญๆที่น่าสนใจ ท่ามกลางภาวะวิกฤติการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 มาฝากท่านผู้อ่านเช่นเคยนะคะ โดยในฉบับนี้จะมีเนื้อหาเกี่ยวกับประเด็น Bubble and Seal โดย นพ.สมาน ฟูตระกูล ผอ.สคร.7 จ.ขอนแก่น นอกจากนี้ ยังมีประเด็นโรคและภัยสุขภาพอื่นๆ ที่ยังคงต้องเฝ้าระวังกันอย่างต่อเนื่องรวมทั้งประเด็นอื่นๆ ที่มีความสำคัญมานำเสนอค่ะ

ท่านผู้อ่านที่รักทุกท่านสามารถร่วมรายการ แสดงความคิดเห็นและร่วมส่งบทความหรือบอกเล่าประสบการณ์ เรื่องราวดีๆจากพื้นที่ทาง บก.เรายินดีขอเรียนเชิญส่งมาลงตีพิมพ์ เป็นการเผยแพร่แลกเปลี่ยนเรียนรู้กันได้นะคะ ส่งมาได้ที่ บก.คุณกนกพร พินิจลึก
E-mail : Kpinitleuk@yahoo.com หรือ คุณณัฐกิตติ์ โคตมะ
E-mail : nuthakit8899@gmail.com ส่งมาได้ ทั้ง 2 เมลล์เลยนะคะ

จุลสาร สคร 7 จ.ขอนแก่น เรายังคงมุ่งมั่นที่จะเป็นสื่อกลางในการสร้างสรรค์ภาพลักษณ์เชิดชูบุคคลดีเด่นที่มีผลงานด้านวิชาการและคุณธรรมจริยธรรม การเผยแพร่ภาพกิจกรรมผลงานเด่นในทุกๆด้าน พร้อมทั้งการสื่อข่าวสารที่เป็นประโยชน์ ต่อท่านผู้อ่านที่ร่วมติดตามตลอดไป พบกันได้ใหม่ฉบับหน้า นะคะ สวัสดีค่ะ

บรรณาธิการ
กนกพร พินิจลึก

สารบัญ

วิสัยทัศน์ พันธกิจ ค่านิยมองค์กร	3
แนวทาง Bubble and Seal	4
ผู้เกษียณอายุราชการประจำปี 64	5
แจ้งเตือนสัตว์มีพิษกัดต่อยช่วงน้ำท่วม	6
ภาพกิจกรรม	7
การป้องกันการติดเชื้อโควิด 19 แบบครอบจักรวาล	8



คณะที่ปรึกษา

นายแพทย์สมาน ฟูตระกูล
นางกนกพร พินิจลึก

กองบรรณาธิการ

นางหฤทัย ทบวงษ์ศรี นางสุพรรณีย์ อรุณรัตน์
นายสมจิตร พันธุโพธิ์ นายอนุชา มะลาลัย
นายณัฐกิตติ์ โคตมะ

พิสูจน์อักษร

นางสาวสุภัทรา พิมหานาม

ฝ่ายการผลิต

นายณัฐกิตติ์ โคตมะ

ฝ่ายเผยแพร่

นายต่อพงษ์ กังสวร

จัดทำโดย

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น
181/37 ช.ราชประชา ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง
จ.ขอนแก่น 40000

โทร. 0-4322-2818-9
โทร. 0-4322-6164



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น

วิสัยทัศน์

"องค์กรชั้นนำระดับภูมิภาค ที่มีระบบป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพตามมาตรฐานเพื่อประชาชน สุขภาพดี ภายใน ปี 2568"

ค่านิยม

เพื่อสร้างความมุ่งมั่นที่จะสรรสร้างบริการและการปฏิบัติงานที่เป็นเลิศ บรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมายขององค์กร ประกอบด้วย

M : Mastery เป็นนายตัวเอง
O :Originality เร่งสร้างสิ่งใหม่
P : People Centered Approach ใส่ใจประชาชน
H : Humility ถ่อมตนอ่อนน้อม
L ความจงรักภักดีต่อองค์กร

วัฒนธรรมองค์กร

มีวินัย ใฝ่คุณธรรม นำวิชาการ
ประสานงานเด่น เน้นการเรียนรู้ เชิดชูองค์กร

พันธกิจ

(1) ศึกษา วิเคราะห์ วิจัย และพัฒนาองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพ ให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(2) สนับสนุนการพัฒนามาตรฐานเกี่ยวกับหลักเกณฑ์และรูปแบบการดาเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(3) ถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพให้แก่หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และประชาชนในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(4) ประสานและสนับสนุนการปฏิบัติงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการ เฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรค และภัยที่คุกคามสุขภาพในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(5) สนับสนุนการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพบริเวณชายแดนเพื่อการป้องกันโรคระหว่างประเทศ

(6) เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคและภัยที่คุกคามสุขภาพในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ

(7) ปฏิบัติงานร่วมกับหรือสนับสนุนการปฏิบัติงานของหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องหรือที่ได้รับมอบหมาย

ผอ.สคร.7 จ.ขอนแก่น เชิญชวนสถานประกอบการ ทำ Bubble and Seal



นพ.สมาน ฟูตระกูล
ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จ.ขอนแก่น

นายแพทย์สมาน ฟูตระกูล ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น กล่าวว่า ขณะนี้ประเทศไทยอยู่ในช่วงการแพร่ระบาดของโควิด-19 สถานประกอบกิจการและโรงงานหลายแห่งได้รับผลกระทบ กรมควบคุมโรค จึงนำมาตรการบับเบิลแอนด์ซีล (Bubble and Seal) มาใช้ควบคุมการแพร่ระบาดในโรงงาน โดยออกแบบ 2 ระบบ คือระบบการควบคุมโรคซึ่งใช้ในพื้นที่ความคุมสูงสุดและเข้มงวด เช่น จ.สมุทรสาครในช่วงเดือนมกราคม 2564 แต่ละแห่งมีพนักงานจำนวนมาก โดยทำการคัดแยกผู้ติดเชื้อมาแยกกักรักษาตัวที่ รพ.สนามหรือสถานที่แยกกักอื่นๆ ส่วนพนักงานในโรงงาน ที่สัมผัสโรคแต่ไม่ป่วย ให้โรงงานจัดที่พักในโรงงานแยกจากครอบครัว ชุมชนและให้สามารถทำงานได้ พบว่า สามารถควบคุมสถานการณ์ได้ในช่วงสิ้นๆประมาณ 4 สัปดาห์ จึงได้พัฒนามาสู่ระบบบับเบิลแอนด์ซีลเพื่อป้องกันโรคในโรงงาน ที่ยังไม่มีการระบาด ซึ่งมีมากกว่าโรงงานที่มีผู้ติดเชื้อ หลังจากที่ดำเนินการในโรงงานอุตสาหกรรมหลายแห่งในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ผลพบว่าแทบไม่มีผู้ติดเชื้อโควิด 19 เลยหรือมีก็น้อยมาก และสามารถควบคุมได้เร็ว ทั้งแรงงานและโรงงานไม่ต้องหยุดการผลิต พนักงานยังมีรายได้ปกติ โรงงานสามารถผลิตได้เต็มศักยภาพ ไม่กระทบกับเศรษฐกิจของประเทศ

"อยากเชิญชวนให้สถานประกอบการทุกแห่งไม่ว่าจะขนาดใหญ่หรือเล็ก ในเขตสุขภาพที่ 7 (ขอนแก่น มหาสารคาม กาฬสินธุ์ ร้อยเอ็ด) ให้มีการจัดทำแผนทำบับเบิลแอนด์ซีล เพื่อการป้องกันโรค โดยแบ่งกลุ่มพนักงานที่ไลน์การผลิตเดียวกันออกเป็นกลุ่มย่อยๆ (small bubble) ไม่ปะปนกัน เพื่อจำกัดการแพร่เชื้อระหว่างกลุ่ม เนื่องจากจะตรวจสอบและควบคุมได้ จะลดการเกิดโรคโควิด 19 ระบาดทั้งโรงงาน ไม่ส่งผลกระทบต่อกำลังการผลิตของโรงงาน" นายแพทย์สมานกล่าว

ทุกโรงงานต้องมีการสุ่มตรวจการติดเชื้อพนักงานด้วยชุดเอทีเค (Antigen Test Kit : ATK) เพื่อเฝ้าระวังอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้งหรือมากกว่า แรงงานที่ไม่พบการติดเชื้อก็สามารถผลิตต่อไปได้ไม่ต้องหยุด การที่โรงงานได้ทำบับเบิลฯ เพื่อการป้องกันโรคไว้ จะเสมือนว่าเป็นการสร้างกำแพงป้องกันเชื้อโรคจากภายนอก ป้องกันการระบาดเข้าสู่ภายในโรงงาน ในส่วนพนักงานทุกคนต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันตัวเอง คือ ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา ล้างมือ เว้นระยะห่าง ลดการปฏิสัมพันธ์ใกล้ชิดกัน ไม่เข้ากลุ่มที่มีคนจำนวนมาก เป็นต้น

ผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2564



นางสาวเกษร แถวโนนงิ้ว
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ
รองผู้อำนวยการ สคร.7 จ.ขอนแก่น



นางลักษณา หลายทวีวัฒน์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าศูนย์โรคติดต่อนำโดยแมลง



นางสุพรรณีย์ อรุณรัตน์
เจ้าพนักงานสาธารณสุขอาวุโส
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงฯ



นายพงษ์ศักดิ์ คำปลิว
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้าศูนย์โรคติดต่อนำโดยแมลง



นางพนิดา กัณหากุล
นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ
กลุ่มห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ฯ



นางสนธยา ศรีวงษ์
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน
กลุ่มบริหารทั่วไป



นางธีระกุล ศรีวงษ์
พนักงานธุรการ ส 4
กลุ่มบริหารทั่วไป



น.ส.ขนิษฐา โล่วณิชเกียรติกุล
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน
กลุ่มบริหารทั่วไป



นายชัยทนันต์ กานต์วงศ์แก้ว
พนักงานขับรถยนต์
กลุ่มบริหารทั่วไป

เตือนประชาชนในพื้นที่น้ำท่วม

สำรวจรอบบ้านเป็นประจำ ระวังสัตว์มีพิษกัดต่อย



ในช่วงฤดูฝนนี้ ในหลายพื้นที่เกิดน้ำท่วม อาจมีสัตว์มีพิษที่หนีน้ำมาหลบซ่อนในบ้านได้ ขอให้ประชาชนระมัดระวังอันตรายจากสัตว์มีพิษกัดต่อย เช่น งู ตะขาบ แมงป่อง หากโดนกัดต่อยอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ และควรสำรวจมุมอับรอบบ้านเป็นประจำ ตรวจเสื้อผ้าก่อนสวมใส่ และจัดเก็บสิ่งของและเครื่องใช้ต่างๆ อย่างเป็นระเบียบ หากพบสัตว์มีพิษควรตั้งสติให้ดีและเรียกผู้ชำนาญมาช่วย

กรมควบคุมโรค จึงขอแนะนำการป้องกันสัตว์มีพิษกัดต่อยในช่วงน้ำท่วม คือ 1.สอดส่องและสังเกตมุมอับของบ้านเป็นประจำ 2.สำรวจเสื้อผ้าและรองเท้าก่อนสวมใส่ทุกครั้ง 3.หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำ ควรแต่งกายให้มิดชิด และสวมรองเท้าบูททุกครั้ง 4.สำรวจตู้เสื้อผ้า ตู้รองเท้า ผ้าเช็ดเท้า ท่อต่างๆ หรือตามขอบประตูบ้านเป็นต้น

ในกรณีที่ถูกแมลงมีพิษกัดหรือต่อย ให้รีบล้างบริเวณแผลด้วยน้ำสะอาด ฟอกสบู่หลายๆ ครั้ง ทาแผลด้วยแอมโมเนียหรือครีมไตรแอมซิโนโลน หากมีอาการปวดมากหรือมีอาการแพ้ เช่น หนังตาบวม หายใจไม่สะดวก ควรรีบไปพบแพทย์ สำหรับกรณีถูกงูกัด ควรจดจำลักษณะ ของงูว่าเป็นงูชนิดใดเพื่อการรักษาที่ถูกต้อง และล้างแผลด้วยน้ำสะอาด ลดการเคลื่อนไหวอวัยวะที่ถูกงูกัด และไม่ควรขันชะเนาะ เพราะอาจทำให้เนื้อเยื่อบริเวณนั้นขาดเลือดไปเลี้ยงเกิดเป็นเนื้อตาย และห้าม กรีดแผล ดูดแผล ใช้ไฟหรือไฟฟ้าจี้ที่แผล โปะน้ำแข็ง สมุนไพรพอกแผล ดื่มสุรา กินยา แก้ปวดที่มีส่วนผสมของแอสไพริน ให้รีบนำส่งสถานพยาบาลโดยเร็ว

ภาพกิจกรรม



นพ.ขจรศักดิ์ แก้วจรัส
รองอธิบดีกรมควบคุมโรค

รองอธิบดีกรมควบคุมโรค ลงพื้นที่ จ.ขอนแก่น ติดตามการดำเนินงานป้องกันควบคุมโควิด-19 ในเขตสุขภาพที่ 7 พร้อมตรวจเยี่ยม CI จ.ขอนแก่น

วันที่ 20 สิงหาคม 2564 **นายแพทย์ขจรศักดิ์ แก้วจรัส รองอธิบดีกรมควบคุมโรค** ลงพื้นที่จังหวัดขอนแก่น ติดตามการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และ การดำเนินงานตามมาตรการ Bubble and seal ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 7 ได้แก่ จังหวัดขอนแก่น มหาสารคาม กาฬสินธุ์ และร้อยเอ็ด โดยมี **นายแพทย์สมาน ฟูตระกูล** ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จ.ขอนแก่น นำเสนอผลการดำเนินงาน ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จ.ขอนแก่น พร้อมทั้งลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมและให้ข้อเสนอแนะแก่ Community Isolation : CI ณ เทศบาลตำบลสำราญ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น



3 กันยายน 2564 สคร.7 จ.ขอนแก่น นำโดย **นางกนกพร พินิจลึก** ผู้ช่วยผู้อำนวยการและทีมสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ ลงพื้นที่ประเมินมาตรการป้องกันโรคโควิด-19 ในสถานประกอบการในพื้นที่เขตอำเภอเมือง จ.ขอนแก่น เป้าหมาย 100 แห่ง ได้แก่ ร้านอาหาร ร้านสะดวกซื้อ ธนาคาร ร้านค้าปลีก ตลาด ห้างสรรพสินค้า ร้านค้าส่ง ร้านเสริมสวย ร้านสัตว์แพทย์ สวนสาธารณะ ลาน-พื้นที่กิจกรรมสาธารณะ และสถานที่ออกกำลังกายในที่โล่งแจ้ง พร้อมทั้งให้คำแนะนำที่ถูกต้องเกี่ยวกับมาตรการดังกล่าวแก่ผู้ประกอบการ

การป้องกันการติดเชื้อโควิด 19 แบบครอบจักรวาล

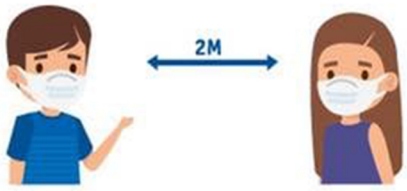
Universal Prevention for Covid-19



ออกจากบ้านเมื่อจำเป็น



สวมหน้ากากอนามัย
และทับด้วยหน้ากากผ้า
ทั้งในและนอกบ้าน เมื่อมีคนมากกว่า 2 คน



เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร
ในทุกสถานที่



หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัส
หน้ากากอนามัย
รวมทั้ง ใบหน้า ตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น



แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิด
ไม่ควรใช้ของร่วมกับผู้อื่น



ทำความสะอาดฆ่าเชื้อพื้นผิว
ที่ถูกสัมผัสบ่อย ๆ



ผู้สูงอายุมากกว่า 60 ปี และผู้มีโรคเรื้อรัง
ออกจากบ้านเท่าที่จำเป็น (น้อยครั้งและใช้เวลาสั้นสุด)



เลือกทานอาหารที่ร้อนหรือปรุงสุกใหม่
ทานแยกสำรับ หากทานร่วมกัน ให้ใช้ช้อนกลางส่วนตัว



ล้างมือบ่อย ๆ
ด้วยสบู่/เจลแอลกอฮอล์ทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร
หลังใช้ส้วม ไอ จาม หรือสัมผัสวัตถุ/สิ่งของร่วมกัน



หากสงสัยว่า
ตัวเองมีความเสี่ยง
เช่น สัมผัสผู้ที่ติดเชื้อ หรือมีอาการ
ควรตรวจด้วย ATK
หรือไปรับการตรวจที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน

ข้อมูล ณ วันที่ 11 ตุลาคม 2564

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422