

# แนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค

## สำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง ของผู้ติดเชื้อโควิด 19

**ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง** หมายถึง

**ผู้ที่ไม่สวมหน้ากากอนามัย หรือไม่ได้ใส่** personal protective equipment (PPE)

ตามมาตรฐานตลอดช่วงเวลาที่มีการสัมผัส **และ**

➢ **ใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ** เข้าข่าย/ยืนยัน ในวันเริ่มป่วย หรือก่อนมีอาการ 2 - 3 วัน

หรือ

➢ **อยู่ใกล้/พูดคุยกับผู้ติดเชื้อ** เข้าข่าย/ยืนยัน ในระยะ 2 เมตร นานกว่า 5 นาที หรือ

ถูกไอ จาม รดจากผู้ป่วย

หรือ

➢ **อยู่ในสถานที่ปิด** ไม่มีอากาศถ่ายเทมากนัก ร่วมกับผู้ป่วย นานกว่า 30 นาที



# แนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค

## สำหรับ ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง ของผู้ติดเชื้อโควิด 19

### ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง



ผู้ที่ไม่สวมหน้ากาก และ ใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ เช่น ทานอาหาร ดื่มสุรา อยู่ในสถานที่ระบบปิด ร่วมกัน



### สัมผัสใกล้ชิด กับ

- 1 ผู้ติดเชื้อเข้าข่าย (Probable)  
พบผลบวก ตรวจสอบด้วย ATK หรือ
- 2 ผู้ติดเชื้อยืนยัน (Confirm)  
พบผลบวก ตรวจสอบด้วย RT-PCR

กักตัวที่บ้าน

Home Quarantine

7 วัน

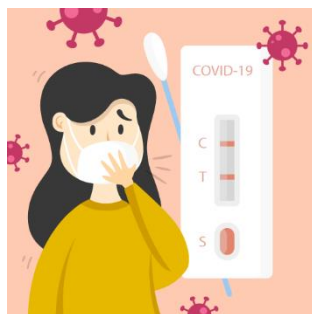


กักตัวอยู่ที่บ้าน

ตรวจสอบอาการป่วยทุกวัน

ตรวจ ATK ครั้งที่ 1

วันที่ 5-6 หลังสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อครั้งสุดท้าย



หากพบติดเชื้อด้วย ATK ให้ลงทะเบียน โทร.1330 สปสช. เพื่อรับการดูแล และ แยกกักที่บ้าน (Home Isolation)

สังเกตอาการตนเอง

Self-Monitoring

3 วัน



ออกนอกพื้นที่ได้  
ตรวจ ATK ครั้งที่ 2

วันที่ 10 หลังสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อครั้งสุดท้าย

1. เลี่ยงออกนอกบ้าน โดยไม่จำเป็น
2. หากจำเป็นต้องทำงานได้ แยกพื้นที่กับผู้อื่น
3. ปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention
3. เลี่ยงไปสถานที่สาธารณะ
4. เลี่ยงใช้ขนส่งสาธารณะที่หนาแน่น

