



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# 10 มาตรการประจำวัน ป้องกันโควิด 19 ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

## 1 ก่อนเข้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ล้างมือ 7 ขั้นตอน



1. ฝ่ามือถูกัน



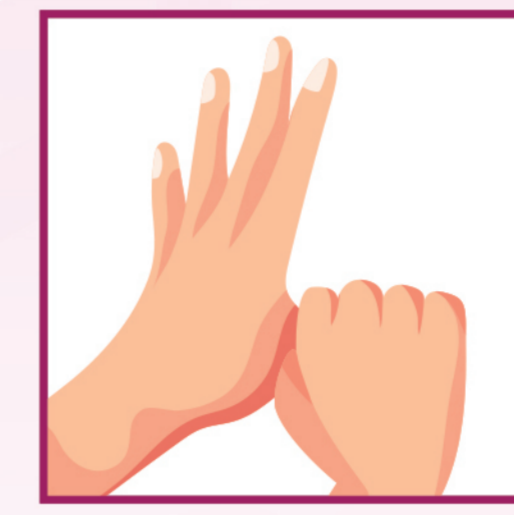
2. ถูหลังมือ  
และซอกนิ้วกัน



3. ถูซอกนิ้ว  
ด้านหน้า



4. กำปั้นถูฝ่ามือ



5. ถูนิ้วหัวแม่มือ



6. ถูปลายนิ้ว  
และเล็บ



7. ถูรอบข้อนิ้ว

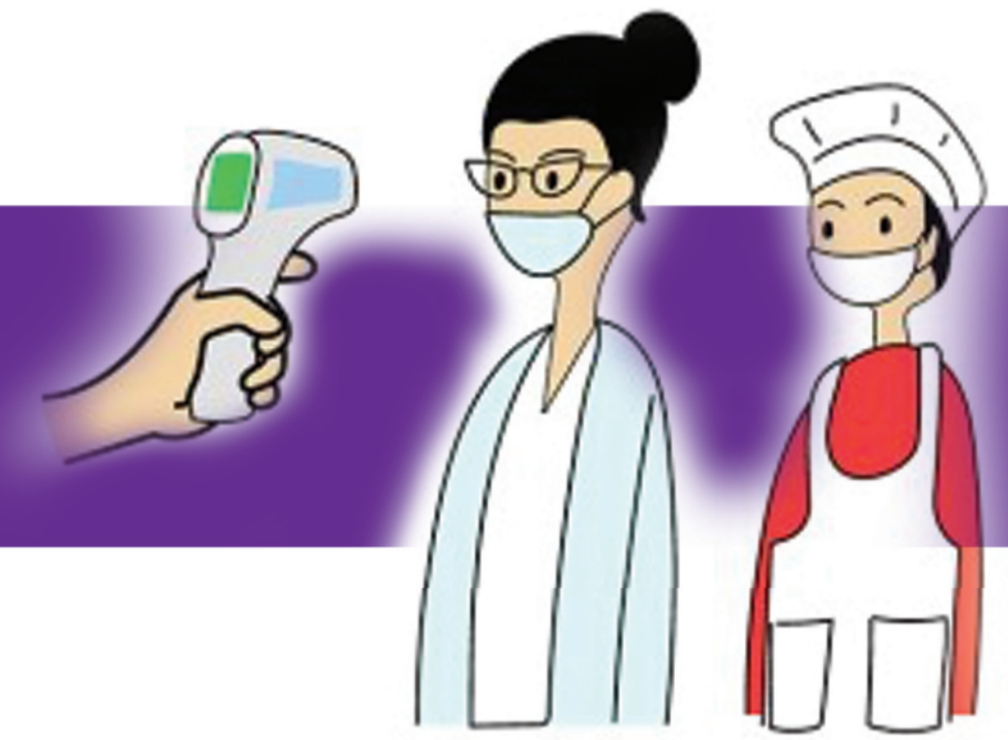
## 2 รับส่งเด็กที่บริเวณจุดคัดกรองเท่านั้น



## 3 คัดกรองเด็กด้วยการวัดไข้และตรวจร่างกาย



## 4 คัดกรองครู แม่ครัว แม่บ้านทุกคน ด้วยการวัดไข้



## 5 สังเกตอาการผิดปกติของเด็กระหว่างวัน



## 6 กระตุ้นให้เด็กล้างมือบ่อย ๆ



## 7 จัดประสบการณ์การเรียนรู้สำหรับเด็ก

- สอนให้บอกครู/ผู้ปกครอง หากมีอาการผิดปกติ
- สอนล้างมืออย่างถูกวิธี ประกอบเพลง
- สอนการไอ จามอย่างถูกวิธี
- สอนวิธีสวมหน้ากากอนามัย โดยใช้ขมปากสมมุติ
- ใช้สัญลักษณ์ประจำตัวติดที่ของใช้และสอนให้หยิบเฉพาะของตนเอง

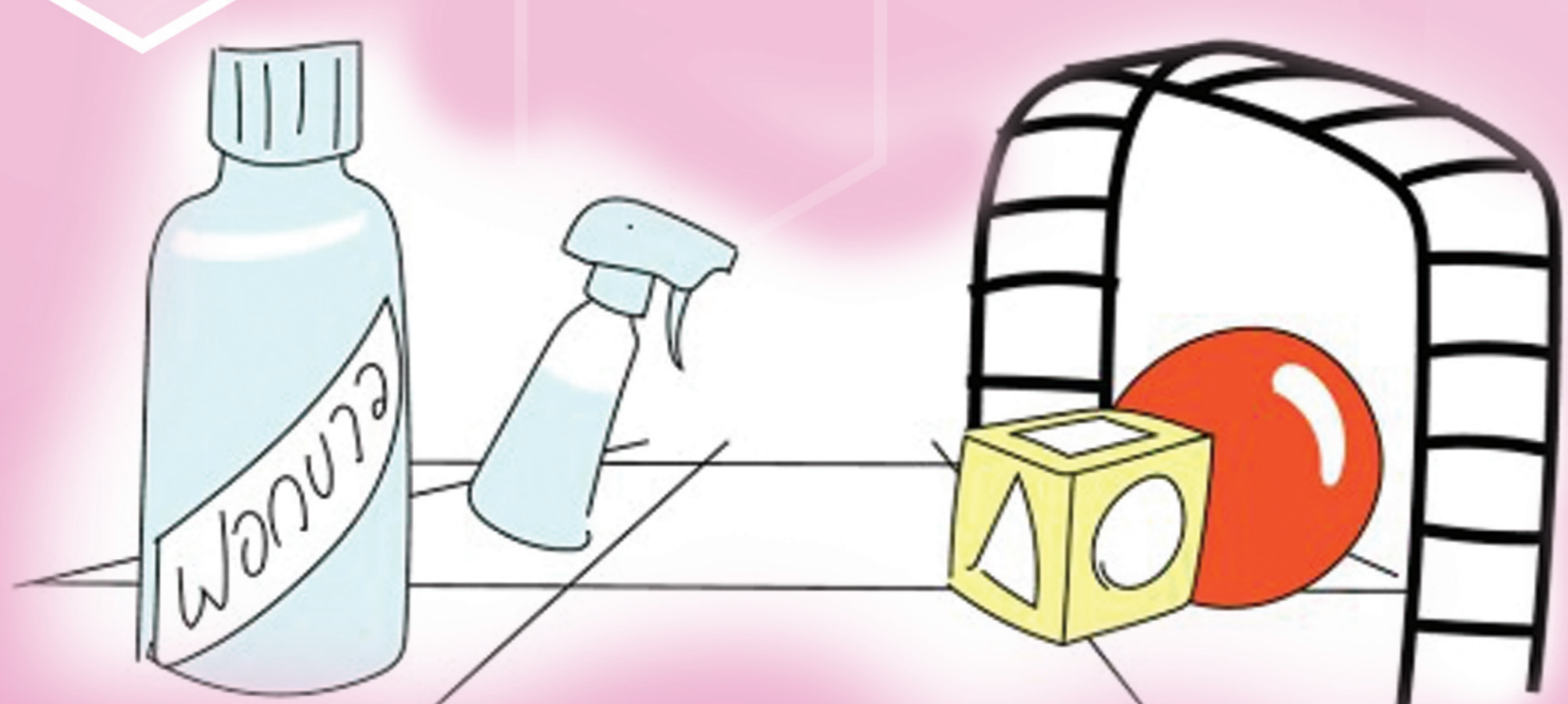
## 8 ทำความสะอาดภายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก



## 9 เปิดหลอดไฟ UVC ข่าเชื้อในห้องเรียน หลังเด็กกลับบ้าน 30 นาที



## 10 ทำความสะอาดของเล่น พื้น และพื้นผิววัตถุบริเวณที่สัมผัสบ่อย ๆ



ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ/น้ำยาซักผ้าขาว 1 ส่วน  
ต่อน้ำ 20 ส่วน หรือแอลกอฮอล์ 70%



ผลิตโดย สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง กรมควบคุมโรค โทร 0 2521 0943-5  
Facebook : สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง กรมควบคุมโรค  
สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422