



กรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 จังหวัดราชบุรี

พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ

ประจำสัปดาห์ที่ 5 ระหว่างวันที่ วันที่ 31 มกราคม – 6 กุมภาพันธ์ 2565

• สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (S.T.D. Total) เขตสุขภาพ ที่ 5

ข้อมูลตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2564 ถึงวันที่ 29 มกราคม 2565 มีรายงาน

ผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (S.T.D. total) จำนวนทั้งสิ้น 51 ราย คิดเป็นอัตรา

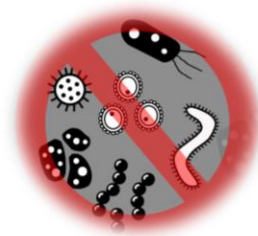
ป่วย 0.95 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุด คือ

กลุ่มอายุ 15 – 24 ปี รองลงมา คือ กลุ่มอายุ 25 – 34 ปี กลุ่มอายุ 35 – 44 ปี และ

กลุ่มอายุ 45 – 54 ปี

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่พบมากที่สุด ได้แก่ โรคซิฟิลิส รองลงมา ได้แก่

โรคหนองในแท้ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ และโรคเริม



การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์นี้ คาดการณ์ว่ามีแนวโน้มที่จะพบผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้น เนื่องจากเป็นช่วงเทศกาลวันวาเลนไทน์ ซึ่งเป็นวันแห่งความรักวันที่ใครหลายคนแสดงออกความรัก ตั้งแต่การบอกรัก การให้ดอกกุหลาบของขวัญต่าง ๆ รวมไปถึงความรักก็มักมีเรื่องของเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้อง

ข้อแนะนำ ขอให้ปฏิบัติตนตามแนวคิด **"New Normal New Safe SEX : ชีวิตวิถีใหม่กับเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย"** ดังนี้

1. **Safe SEX is No SEX** วิธีการที่ปลอดภัยที่สุด คือ การไม่มีเพศสัมพันธ์ หรือเลือกใช้วิธีการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในที่ส่วนตัว
2. **One Love** รักเดียวใจเดียว หากมีเพศสัมพันธ์กับคู่รักที่อยู่ร่วมกัน โดยใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับทุกช่องทาง และหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่เพิ่งรู้จัก หรือคนที่ไม่รู้จัก
3. **Testing Together** หากมีอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อขอรับการตรวจทันที ไม่ควรซื้อยากินเอง พร้อมทั้งชวนคู่ไปตรวจและงดการมีเพศสัมพันธ์ในระหว่างการรักษา
4. **Start Condom Safe your SEX** พกอุปกรณ์ป้องกันให้พร้อมตลอดเวลา เช่น ถุงยางอนามัย
5. **New Normal New Safe SEX** ชีวิตวิถีใหม่ โดยการใช้หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เพื่อป้องกันการรับเชื้อโควิด 19 จากการใช้ชีวิตประจำวัน และใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ และทำความสะอาดร่างกายก่อนและหลังมีกิจกรรมร่วมกันจะได้ปลอดภัย

ติดต่อสอบถาม



ทีมตระหนักรู้สถานการณ์โรคและภัยสุขภาพ (SAT) ประจำสัปดาห์ที่ 5 วันที่ 31 มกราคม – 6 กุมภาพันธ์ 2565 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 จังหวัดราชบุรี