



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรค

อาหารเป็นพิษ

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ ที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ สารพิษที่พยาธิสร้างขึ้น สารพิษจากพืช และสัตว์บางสายพันธุ์ สารเคมีหรือโลหะหนัก

อาการ



ท้องเสีย



ปวดช่องท้อง



มีไข้ เวียนศีรษะ



คลื่นไส้ อาเจียน

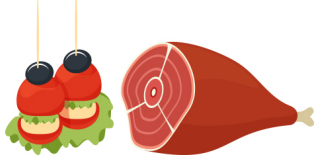
ปัจจัยเสี่ยง



อาหารค้างมือ/ไม่ได้แช่เย็น



ไม่ล้างผัก/ผลไม้



รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ

หากอาการรุนแรง

ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที
เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

การป้องกัน



ล้างมือด้วยน้ำและสบู่



ล้างภาชนะให้สะอาด



ควรอุ่นอาหารที่ค้างมือ
ก่อนรับประทาน



ล้างผัก ผลไม้

การรักษา : รักษาตามอาการ ดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS)

17/08/65



Available on the
Google play



Available on the
App Store