



ความรู้และการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของประชาชนในเขตเทศบาลนครขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น

ผู้วิจัย : นางสาวนิชนันท์ โยธา นางสาวภาพร ทูยบึงนิม นายสุบรรณ ปฏิสุทธิ์

บทนำ

จากการระบาดครั้งใหญ่ของการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นจำนวนมากอย่างรวดเร็ว เช่น จีน เกาหลีใต้ อิตาลี อิหร่าน สเปน ฝรั่งเศส พบผู้ป่วยรายใหม่ทั่วโลกเพิ่มขึ้นวันละประมาณ 3,000-4,000 ราย มีผู้เสียชีวิต เพิ่มขึ้นวันละประมาณ 200-300 ราย อัตราการเสียชีวิตจากโรคประมาณร้อยละ 3.5

สำหรับประเทศไทย กรมควบคุมโรค ได้เปิดศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน (Emergency Operation Center: EOC) ยืนยันผู้ติดเชื้อสะสมทั้งสิ้น 2,223,435 คน หายป่วยสะสม 2,168,494 คน และเสียชีวิต จำนวน 21,698 คน คิดเป็นร้อยละ 0.98 ฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เข็มที่ 1 สะสม 51,410,504 คน คิดเป็นร้อยละ 73.7 เข็มที่ 2 สะสม 46,319,204 คน คิดเป็นร้อยละ 66.4 และเข็มที่ 3 สะสม 7,430,561 คน คิดเป็นร้อยละ 10.6 ส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของประชาชน ทั้งนี้ได้มีแนวทางการปฏิบัติเพื่อการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับประชาชนทั่วไป โดยใช้มาตรการ “DMHTT”

เขตเทศบาลนครขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น เป็นชุมชนเมืองได้ประสบปัญหาจากการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต การปฏิบัติตัวของประชาชน ซึ่งเป็นส่วนสำคัญในการสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมในการป้องกันตนเอง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาความรู้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของประชาชนในเขตเทศบาลนครขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น
2. เพื่อศึกษาการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของประชาชนในเขตเทศบาลนครขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น

วิธีดำเนินการวิจัย

รูปแบบของการวิจัย : การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional descriptive study)

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง : กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนในเขตเทศบาลนครขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จำนวน 250 คน ซึ่งได้จากการคำนวณขนาดตัวอย่าง และสุ่มตัวอย่างแบบ Multi stage cluster sampling ระดับชุมชนใน 4 เขตการปกครอง ได้สุ่มตัวอย่างชุมชนอย่างง่ายตามสัดส่วนของชุมชนในแต่ละเขต (Proportional to size)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย : แบบสอบถามแบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน คือ 1) ข้อมูลทั่วไป 2) ความรู้เกี่ยวกับโรคโควิด 19 3) การปฏิบัติเกี่ยวกับโรคโควิด 19

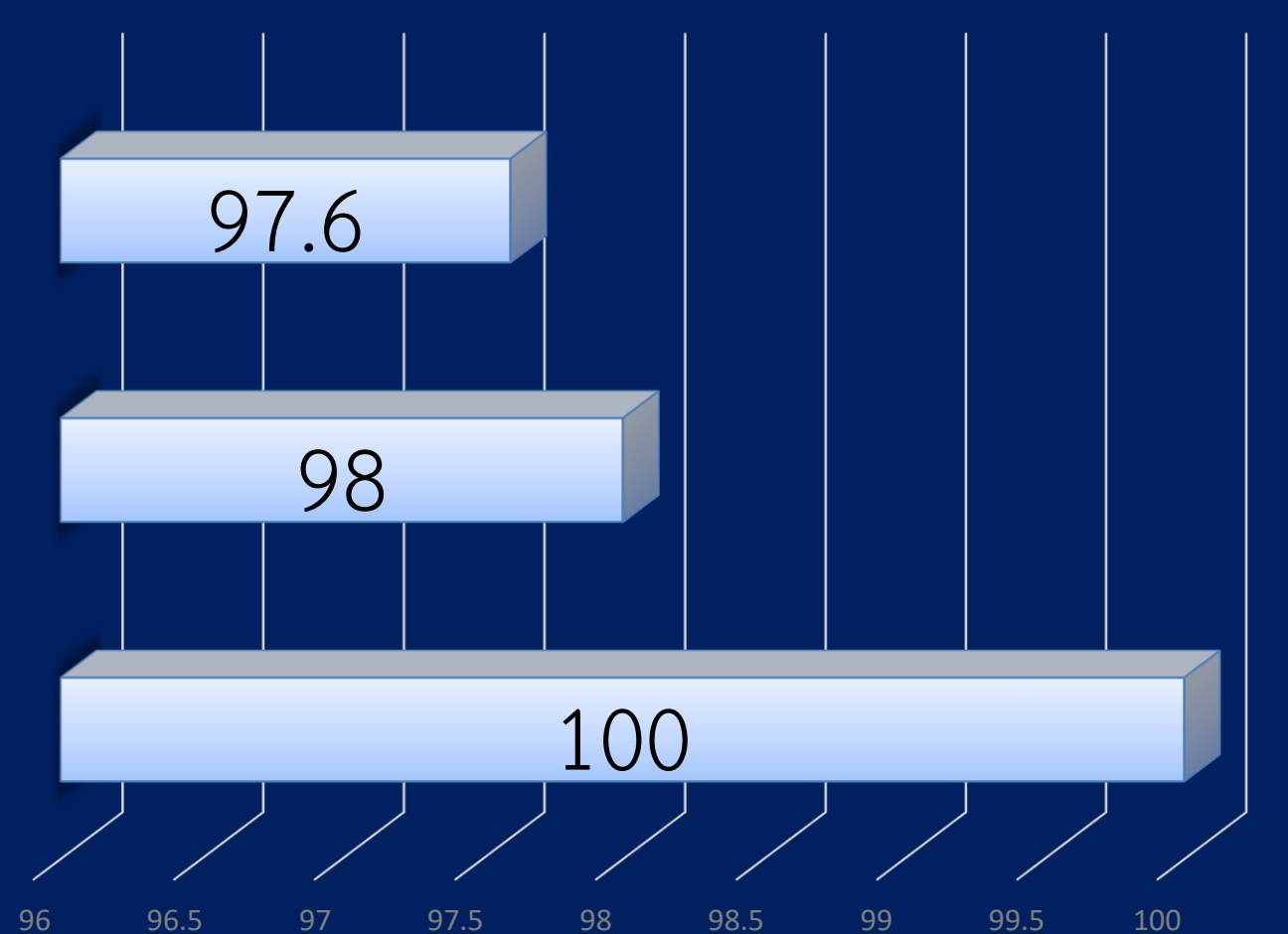
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติ : สถิติพรรณนา (แจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน)

ผลการวิจัย

ระดับความรู้	จำนวน	ร้อยละ
ความรู้ระดับสูง ร้อยละ 80 ขึ้นไป (คะแนน ≥ 10 ขึ้นไป)	233	93.2
ความรู้ระดับปานกลาง ร้อยละ 60 – 79 (คะแนน 5-9)	17	6.8
ความรู้ระดับต่ำ น้อยกว่าร้อยละ 60 (คะแนน 0-4)	-	-
Mean = 11.33 S.D. = 0.94 Min = 8 , Max = 12		

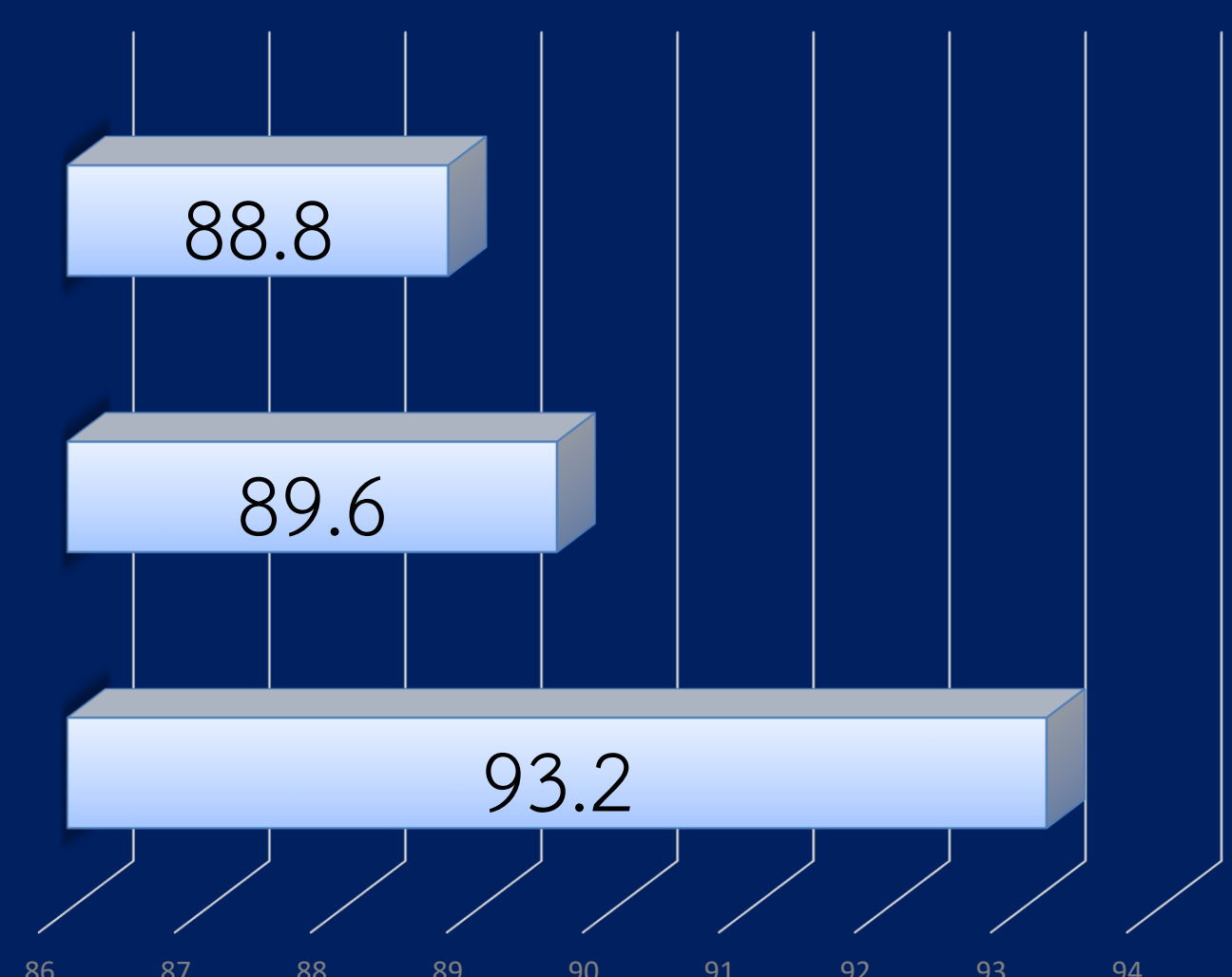
ระดับการปฏิบัติตัว	จำนวน	ร้อยละ
การปฏิบัติตัวระดับสูง (คะแนน 30.00 – 40.00)	217	86.8
การปฏิบัติตัวระดับปานกลาง (คะแนน 20.00 – 29.99)	33	13.2
การปฏิบัติตัวระดับต่ำ (คะแนน 10.00 – 19.99)	-	-
Mean = 32.53 S.D. = 3.43 Min = 22 , Max = 40		

การทำความสะอาดเครื่องใช้ต่าง ๆ เช่น โต๊ะทำงาน แวนตา โทรศัพท์ เป็นประจำ ทุกวัน ช่วย...



การล้างมือด้วยน้ำสบู่ หรือเจลล้างมือ เป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

ท่านใช้หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูหรือผ้าเช็ดหน้าปิดปาก จมูก เมื่อมีอาการไอ จาม



ท่านล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลล้างมือ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

ท่านสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเมื่อออกจากบ้าน

สรุปและอภิปรายผล

1) การศึกษาความรู้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของประชาชนในเขตเทศบาลนครขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จำนวน 250 คน พบว่ากลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 93.2 มีระดับความรู้อยู่ในระดับสูง ซึ่งอาจเป็นผลมาจากการให้ข้อมูลข่าวสารจากศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 (ศบค.) ที่ได้ให้ข้อมูลข่าวสารในทุกช่องทางซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของณัฐวรรณ คำแสน

2) การศึกษาการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของประชาชนในเขตเทศบาลนครขอนแก่น อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จำนวน 250 คน พบกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 86.8 มีการปฏิบัติตัวอยู่ในระดับสูง ซึ่งอาจจะเป็นเพราะประชาชนมีความรู้ในระดับสูง รวมทั้งได้มีการรณรงค์ในทุกประเทศทั่วโลกในประเด็น New normal หรือการดำเนินชีวิตในรูปแบบที่เปลี่ยนไป ซึ่งประชาชนได้ปฏิบัติให้เป็นนิสัย จึงส่งผลให้มีการปฏิบัติตัวที่ดี ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของนาริมะห์ แวบุเตะ

ข้อเสนอแนะ

1. ประชาชนมีความรู้และการปฏิบัติตัวที่ดีเกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แต่ยังมีบางประเด็นที่มีความรู้และการปฏิบัติตัวที่ไม่ถูกต้อง ควรมีการสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องครบถ้วนทุกประเด็น

2. ควรมีการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพเพื่อส่งเสริมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 COVID-19) และพัฒนาโปรแกรมที่ช่วยส่งเสริมการป้องกันเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 COVID-19)