

รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 3 - 9 มีนาคม 2565

เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- เมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2565 ประเทศไทยพบผลการตรวจโควิด-19 จาก ATK เป็นบวก จำนวน 42,138 ราย ซึ่งเป็นจำนวนที่สูงเป็นประวัติการณ์ ประเมินการว่ามีผู้ตรวจ ATK จำนวนมากที่พบผลเป็นบวกแต่ไม่ได้รายงานต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ประเทศมาเลเซียและไทยได้ผ่อนปรนมาตรการควบคุมโควิด-19 เพื่อต้อนรับนักท่องเที่ยวจากทั้งสองประเทศโดยเปิดช่องทางพิเศษแบบ Vaccinated Travel Lane (VTL) ระหว่างไทยและมาเลเซีย เริ่มวันที่ 15 มีนาคม 2565
- เมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2565 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ออกประกาศเตือนประชาชนในการป้องกันโรคและภัยสุขภาพในช่วงฤดูร้อน โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มโรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ : โรคอุจจาระร่วง ไข้ไทฟอยด์ อาหารเป็นพิษ อหิวาตกโรค และไวรัสตับอักเสบบี และกลุ่มภัยสุขภาพ : การเจ็บป่วยและเสียชีวิตจากภาวะอากาศร้อน ผลกระทบต่อสุขภาพจากปัญหาหมอกควัน และการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากการการจมน้ำ

ค่า PM2.5 สูง ตามแนวชายแดน หวั่นมีผลกระทบต่อสุขภาพกลุ่มเสี่ยง

เมื่อปลายเดือนมกราคม 2565 สำนักงานพัฒนาเทคโนโลยีอวกาศและภูมิสารสนเทศ หรือ GISTDA ใช้ดาวเทียมติดตามไฟป่า พบจุดความร้อนในไทยเพิ่มขึ้นกว่า 300 จุด ชายแดนติดประเทศกัมพูชา 801 จุด สเปน.ลาว 255 จุด คาดจะก่อฝุ่น PM2.5 ในภาคเหนือ ตะวันออกเฉียงเหนือ และตะวันออกของประเทศไทย สอดคล้องกับการรายงานของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบจุดความร้อนจำนวนมากในพื้นที่ภาคเหนือตอนบน รวมถึงมีการเผาเตรียมพื้นที่เพื่อการเกษตรทั้งในประเทศเพื่อนบ้านและในประเทศไทย โดยเฉพาะเมื่อเข้าสู่ฤดูร้อน ซึ่งจะส่งผลให้ฝุ่นละอองขนาดเล็กเพิ่มสูงขึ้น ตัวอย่างเช่น ช่วงต้นเดือนมีนาคม 2565 พบว่าที่ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน มีค่าฝุ่นละออง PM2.5 เก้ากับ 98 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ส่งผลให้ผู้ที่ได้รับฝุ่นละอองขนาดเล็ก อาจมีอาการเพียงเล็กน้อย เช่น แสบจมูก ไอมีเสมหะ สำหรับประชากรกลุ่มเสี่ยงที่ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด โรคภูมิแพ้ โรคหอบหืด โรคถุงลมโป่งพอง อาจทำให้มีอาการแน่นหน้าอก เหนื่อยหอบ หายใจลำบาก ต้องระวังสุขภาพเป็นพิเศษ เนื่องจากฝุ่นละอองขนาดเล็กนี้ทำให้โรคกำเริบได้ง่าย ในระยะยาวอาจมีผลทำให้เกิดโรคเมะเร็งปอด โรคระบบหัวใจและหลอดเลือดได้ ประชาชนจึงควรติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศในพื้นที่อยู่อาศัยอย่างใกล้ชิด



ข้อเสนอแนะสำหรับเจ้าหน้าที่

- เจ้าหน้าที่ควรติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศอย่างใกล้ชิด โดยการตรวจค่า PM 2.5 หรือค่า AQI ได้ที่เว็บไซต์ <http://air4thai.pcd.go.th> หรือแอปพลิเคชัน Air4Thai ของกรมควบคุมมลพิษ หากพบค่าผิดปกติให้แจ้ง อสต. เพื่อเตือนประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ โดยอาจแจ้งผ่านทางหอกระจายข่าวในหมู่บ้านทุกวันในช่วงที่มีการกระจายของฝุ่นละอองขนาดเล็กในพื้นที่ และแนะนำให้สวมหน้ากากที่มีคุณสมบัติป้องกัน PM2.5 ซึ่งการสวมหน้ากากที่ถูกต้องต้องสวมครอบจมูกและปาก ไม่สวมไว้ใต้คาง
- ในพื้นที่ที่มีค่าฝุ่นละอองเกินมาตรฐานเน้นการให้ความรู้แก่ อสต.กรณีพบประชาชนมีอาการทางเดินหายใจผิดปกติอย่างที่กล่าวมาข้างต้น ควรไปพบแพทย์
- แนะนำประชาชนในพื้นที่ให้เตรียมพื้นที่เพื่อการเกษตรแบบลดมลพิษในอากาศโดยใช้การไถกลบเศษซากพืชที่อยู่ในแปลงเพาะปลูกลงดิน หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่เป็นสาเหตุให้เกิดไฟป่า และหลีกเลี่ยงการเผาในที่โล่ง หากมีปัญหาในการจัดการควรขอคำปรึกษาและความช่วยเหลือจากเกษตรอำเภอ

รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข
ในพื้นที่ชายแดน

สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐฯ ด้านสาธารณสุข

ติดต่อ
pic.ddc@gmail.com
02-5903832
www.ddc.go.th/oic

อ้างอิง

- <https://thethaiger.com/?p=452670>
- <https://www.bangkokbiznews.com/politics/992287>
- <https://www.reuters.com/world/asia-pacific/indonesia-malaysia-ease-covid-curbs-foreign-visitors-further-2022-03-05/>
- <https://multimedia.anamai.moph.go.th/news/010365/>
- <https://www.tnnthailand.com/news/social/103158/>
- <https://www.kubotasolutions.com/index.php/app/knowledge/fnc/detail/id/530>
- <https://www.thaihealth.or.th/Content/4753-%E0%B9%81%E0%B8%99%E0%B8%B0%E0%B8%A7%E0%B8%B4%E0%B8%98%E0%B8%B5%E0%B8%9B%E0%B9%89%E0%B8%AD%E0%B8%87%E0%B8%81%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B9%84%E0%B8%9F%E0%B8%9B%E0%B9%88%E0%B8%B2.html>
- กองระบาดวิทยา/กองโรคติดต่อทั่วไป/สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค วันที่ 8 มีนาคม 2565