

# รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ

## ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 5 - 11 พฤษภาคม 2565

### เหตุการณ์อื่น ๆ

#### ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- 5 พฤษภาคม 2565 สำนักข่าวซินหัว รายงานว่า ทางกรมการแพทย์แผนไทยยังไม่พร้อม เปิดด่านถาวรทางบกกับไทย โดยเฉพาะสะพานมิตรภาพ ไทย-เมียนมา ทั้ง 2 แห่ง โดยฝ่ายไทยได้ประสานกับฝ่ายเมียนมา เรื่องการเปิดด่านพรมแดนดังกล่าว ทางฝ่ายเมียนมาแจ้งว่า กำลังประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่จังหวัดเมียวดี เพื่อจัดระเบียบพื้นที่ คาดว่า น่าจะมีความพร้อมในการเปิดด่านพรมแดน ก่อนวันที่ 15 พ.ค. 65 นี้
- 7 พฤษภาคม 2565 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข แจ้งมาตรการ สกัดโควิดระลอกข้ามพรมแดน หลังเปิดประเทศ โดยการเตรียมความพร้อม ใน 3 ด้าน ได้แก่ ด้านโครงสร้างพื้นฐาน ของด่านพรมแดน ด้านการป้องกันควบคุมโรคในประเทศ และด้านการถอดบทเรียน การบูรณาการฐานข้อมูลร่วมกัน รวมทั้งการซ่อมแผน เพื่อเป็นการเสริมสร้างสัมพันธภาพความร่วมมืออันดีของเจ้าหน้าที่ระหว่างหน่วยงานในประเทศ และประเทศเพื่อนบ้าน เพื่อรับมือกับโควิด-19
- 9 พฤษภาคม 2565 สภานิติบัญญัติไทยประชาชนลาว ประกาศ มติผ่อนผันมาตรการเดินทางเข้า-ออก ประเทศไทย นอกจากนี้ ยังมีมติอนุญาตให้ ใช้ยานพาหนะประเภทต่างๆ เข้า-ออก เหมือนกับช่วงก่อนการระบาดของโรคโควิด-19 และยังอนุญาตให้ ในประเทศเปิดสถานบันเทิงและคารaoke ได้ แต่ให้เข้มงวดมาตรการป้องกันโควิด-19 โดยให้ฝ่ายสาธารณสุข ติดตามเฝ้าระวังการระบาดของโรคโควิด-19 พร้อมติดตามการฉีดวัคซีนให้ได้ตามเป้า

## เมนูใหม่ยอดฮิต "อึ้งซ้อต" กินอย่างไรให้ปลอดภัย

วันที่ 5 พฤษภาคม 2565 กรมอนามัย ได้แจ้งเตือนประชาชนที่บริโภคเมนู "อึ้งซ้อต" ซึ่งกำลังเป็นที่นิยม เมนูดังกล่าวคือการนำ "อึ้งอ่าง" ที่ผ่านการปรุงสุกแล้ว นำมาใส่แกว้อซ้อต จัดวางในลักษณะขาซีฟฟ้า หัวทิ่มแกว้อ จุ่มอยู่ในน้ำจิ้ม เพิ่มความน่าสนใจ บางครอบครัวอาจนำอึ้งอ่างมาประกอบอาหารในรูปแบบต่างๆ กัน ซึ่งคุณค่าทางโภชนาการนั้นถือเป็นแหล่งโปรตีนระดับปานกลาง ขณะนี้ประเทศไทยใกล้เข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการ ประกอบกับมีสภาพอากาศแปรปรวน ทำให้เริ่มมีฝนตกชุก มีน้ำขังตามพื้นที่ต่างๆ ธรรมชาติในฤดูฝนของสัตว์ครึ่งบกครึ่งน้ำ เช่น อึ้งอ่าง กบ เขียด คางคก คือการออกมาเล่นน้ำและผสมพันธุ์ ซึ่งการบริโภคอาหารตามวิถีชีวิตพื้นถิ่นของชาวบ้าน คือ การนำสัตว์เหล่านี้มาประกอบอาหาร ปัจจุบันอาจมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบให้เป็นที่น่าสนใจมากขึ้น อย่างไรก็ตามในทุกปี มีข่าวพิษและโรคภัยจากการบริโภคสัตว์เหล่านี้อยู่เสมอ เช่น อาหารเป็นพิษ โรคที่เกิดจากพยาธิ โรคทางเดินอาหาร หรือแม้แต่พิษที่เกิดจากตัวสัตว์เอง เช่น การบริโภคคางคก การประกอบอาหารที่ถูกสุขอนามัยจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคและพิษจากสัตว์ดังกล่าวได้



### ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่

เจ้าหน้าที่ แจ้งอศต. เพื่อประชาสัมพันธ์ลูกบ้านในรูปแบบต่างๆ ถึงอันตรายจากการบริโภคสัตว์ครึ่งบกครึ่งน้ำ เช่น อึ้งอ่าง กบ เขียดและคางคก เป็นต้น การป้องกันที่ดีที่สุด คือ ควรหลีกเลี่ยงการกินแบบสุกๆดิบๆ การประกอบอาหารนั้นควรนำสัตว์ดังกล่าวล้างทำความสะอาดทั้งตัว รวมทั้งนำเครื่องในออกมาล้างทำความสะอาดด้วย โดยนำมาเคล้าเกลือ เพื่อล้างเมือกหรือยางที่ตัวออก จากนั้น ล้างด้วยน้ำสะอาดหลายๆ ครั้ง จะช่วยลดการปนเปื้อนเชื้อโรคที่มากับตัวสัตว์ได้ และควรปรุงด้วยความร้อนสูงนาน 2 นาทีขึ้นไป จะช่วยลดความเสี่ยงจากโรคหนองพยาธิ แต่สำหรับคางคกนั้น ไม่แนะนำให้รับประทาน เนื่องจากคางคกมีต่อมขับน้ำเมือกที่มีพิษ โดยขับออกมาทางต่อมเล็กๆ ทางผิวหนัง โดยทั่วไป แม้จะนำมาประกอบอาหารในรูปแบบใด สารพิษไม่สามารถสลายหมดไปได้ ซึ่งสารพิษดังกล่าวจะผ่านเข้าสู่กระแสเลือด และมีผลต่อหัวใจ ทำให้เกิดการเดินผิดจังหวะและอาจเสียชีวิตได้ในที่สุด

### รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข  
ในพื้นที่ชายแดน

สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐฯ ด้านสาธารณสุข

ติดต่อ

oic.ddc@gmail.com

02-5903832

www.ddc.go.th/oic

# สถานการณ์โรคโควิด 19 และข้อมูลอื่น ๆ ที่น่าสนใจของประเทศเพื่อนบ้าน

ข้อมูล ณ วันที่ 11 พฤษภาคม 2565

ข้อมูลโควิด 19 / ประเทศ	กัมพูชา	สปป.ลาว	มาเลเซีย	เมียนมา	ไทย
จำนวนผู้ติดเชื้อ (ราย)					
• รายใหม่	-	121	3,321	-	7,650
• สะสม	136,262	208,969	4,467,061	613,056	4,345,218
อัตราป่วยรายวัน ต่อ 1 แสนประชากร (เฉลี่ย 7 วัน)	0.004	1.95	5.35	0.035	11.50
การตรวจพบเชื้อ (%) (14 วันย้อนหลัง)	0.7	58.8	7.4	0.3	49
รักษาหาย (ราย)					
• รายใหม่	-	39	1,416	17	9,322
• สะสม	133,182	208,439	4,406,613	557,785	4,237,692
เสียชีวิต (ราย)					
• รายใหม่	-	-	8	-	56
• สะสม	3,056	752	35,598	19,934	29,252
ประชากรที่ได้รับวัคซีนครบโดส (%)	≥ 90	73.4	82.3	45.5	74.8
ประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงที่ได้รับวัคซีนครบโดส (%)	≥ 90	≥ 90	≥ 90	≥ 90	≥ 90

## อ้างอิง

- <https://www.thansettakij.com/lifestyle/523750>
- <https://news.thaipbs.or.th/content/285413>
- <https://www.thereporters.co/around-thailand/0805221337/>
- <https://www.bangkokbiznews.com/social/1003066>
- [https://www.matichon.co.th/region/news\\_3325746](https://www.matichon.co.th/region/news_3325746)
- ขอบคุณภาพ:<https://www.komchadluek.net/news/514047>
- โครงการ ASEAN Biodiaspora Virtual Center (ABVC) in collaboration with Bluedot Inc.
- <https://www.worldometers.info/coronavirus/>
- <https://covidnow.moh.gov.my/>
- <https://ddc.moph.go.th/covid19-dashboard/>
- สถานการณ์โควิด-19 ในประเทศกัมพูชา สปป ลาว เมียนมา เวียดนาม กองเอเชียตะวันออก 2 กรมเอเชียตะวันออก กระทรวงการต่างประเทศ 11 พฤษภาคม 2565