



สาร สคร. 12 สงขลา

กรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 อังหวัดสุขุมวิท

วิสัยทัศน์ : "ประชาชนได้รับการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพระดับมาตรฐานสากล ภายในปี 2580"

ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือนกรกฎาคม-กันยายน 2565



โรคเลปโตสิ皮โรสิส (โรคไข้จี๊บู)

สคร.12 สงขลา ย้ำเตือนประชาชน หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีน้ำขัง ไม่ควรเดินลุยน้ำ ย้ำเดินโคลน พื้นที่ชื้นและ ด้วยเก้าเปล่าหรือแซ่น้ำเป็นเวลานาน แนะนำมร่องเก้าบูก ป้องกัน หากมีไข้เยี้ยบพลันหลังลุยน้ำ 1-2 สัปดาห์ ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อบริเวณน่อง โคนขา อย่าชี้อยากินเอง ให้รับไปพบแพทย์ทันที

อ่านต่อหน้า 3

<https://ddc.moph.go.th/odpc12>

074-336080 โทรสาร 074-336084

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 อังหวัดสุขุมวิท

168 ถ.สุขุมวิท-นาทวี ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สุขุมวิท 90000



ជានបាល

ຂ່າວເຕືອນກົມສຂກາພ

สคร.12 สงขลา เตือน ปชช. ก้าวคิดต่อนล่าง
ระวังโรคเคลป็อตสีโปรเรซิส (โรคไข้เจ็บหมู)
แนะ เลี่ยงลงมือ เย็บฯ บินฯ ครอบ พื้นที่ชั้นแรก ด้วยท่าปล้ำ



รอบรั้วสคร.12 สงขลา

ศศ.12 ສັນຕະພາບການປະເມີນ EOC Assessment Tool 2019
ເພື່ອວາງແພນການພັດທະນາຄຸນຢ່າງຍິນຍົງດໍາລັດ
ການດ້ານສາරະນຸຂອງຄະລະກົມຊາພາ
(Emergency Operation Center : EOC)



ຮູ້ກັນ ປ້ອງກັນໂຮມ

សករបិកមី (Scrub Typhus)



คละผู้จัดทำ : สารศคร.12 สุขลา จุลสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสุขลา ปีที่ 7 ฉบับที่ 4 ประจำเดือนกรกฎาคม - กันยายน 2565

กี่ปีก็ชา : หายแพ้ยิ่งล้มพล โวสกพรหมา, นางป้าจันมา บัวยอด, นางสาวบุงกช เชี่ยวชาလูยนต์

บรรณารักษ์ : จีรดา รักแก้ว

กองบรรณาธิการ : วารสาร ยกสกุล, จันทร์จรา แก้วแสง, ศุภวงศ์ อินทร์ยอด, ดวงพร เกลี้ยงกลม, วารษา จันทร์เรือง

ศิลปกรรม : บกสสส ศรีสุคันธ์



แผนกัน-ผู้อำนวยการ

นายแพทย์เจลิมพล โวสกพรหมฯ

สวัสดีครับ ผู้อ่านทุกท่าน...

สารศคร.12 ลงชื่อ ประจำเดือนกรกฎาคม-กันยายน 2565 ฉบับนี้ได้รับรวมองค์ความรู้และภัยสุขภาพ ตลอดจนกิจกรรมต่าง ๆ ของหน่วยงานที่ดัดแปลงเพื่อประโยชน์ด้านการป้องกันในคุณภาพสำหรับพื้นที่ของประชาชนมาเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ เริ่มต้นด้วย ข่าวเตือนภัยสุขภาพ สารศคร.12 ลงชื่อ เตือน ปชช. ภาคใต้ตอนล่าง ระวัง โรคเลปโตสิโนโรส (โรคไข้เจ็บทูน) อย่างลุบล้ำ ยั่วคิดโคลน พื้นที่ทั่วไปและ ด้วยเท้าเปล่า หรือเท้าเป็นเวลานาน แนะนำเฝ้าระวังเท้าบุหงา หากมีไข้เย็บพลันหลังลุบล้ำ 1-2 สัปดาห์ ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ น่อง โคนขา อย่างซื้อยากินเอง ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

นอกจากนี้แล้ว สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา ได้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ อย่างต่อเนื่องตลอด 3 เดือนที่ผ่านมา เพื่อเป็นการขับเคลื่อนพัฒนารถีกิจสำคัญ นั่นคือการป้องกันควบคุมโรคและเตรียมความพร้อมตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้านสาธารณสุข ซึ่งกิจกรรมที่ประภูมิใน สารศร.12 สงขลาฉบับนี้ นับว่าเป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น เช่น “สาร.12 สงขลา ร่วมกับสำนักงาน สาธารณสุขจังหวัดสงขลาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ ให้บริการตรวจคัดกรองโควิดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 แก่ผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลคริสตีย์ โดยรถเก็บตัวอย่าง ชีวนิรภัยพระราชทาน” “สาร.12 สงขลา จัดกิจกรรม “70 Days ODPC12 Fit&Firm 2022” เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสทรงครองราช位 60 พรรษา”, “สาร.12 สงขลา รับการประเมิน EOC Assesment Tool 2019 เพื่อวางแผนการพัฒนาศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้าน สาธารณสุขโรคและภัยสุขภาพ (Emergency Operation Center : EOC)”ฯลฯ

ปิดท้ายฉบับนี้ด้วยคุณสันนี รู้ทัน ป้องกันโรค พาไปรู้ภัยกับ โรคศรีษะไฟฟัส (Scrub typhus) หรือโรคไข้รากสาดใหญ่ เป็นโรคติดต่อในสัตว์และถูกพิมพ์แทะ ซึ่งมีตัวไร่อ่อน (Chigger mite) เป็นพาหะ สัตว์รังโรค คือ หมู กระต่ายป่า กระเจ้อน กระแต พังพอน หรือสัตว์ที่หากินตามพื้นดิน เป็นโรค ตามฤดูกาล ส่วนใหญ่จะพบผู้ป่วยมากช่วงปลายฝน ต้นหนาว กลุ่มเสี่ยงคือ เกษตรกร นักท่องเที่ยว รับจ้างทางของป่า ตำรวจ ทหาร ติดต่อกันมาสู่คนได้โดยการถูกไร่อ่อน (Chigger mite) ที่มีเชื้อกัด ทำให้คันได้รับเข้าสู่ร่างกายผ่านบาดแผลบริเวณผิวหนังที่ถูกกัด ทั้งนี้หากมีข้อสงสัยสามารถ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422 แล้วพบกันใหม่ฉบบหน้า สวัสดีครับ

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและกิจสุขภาพ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสุขุมวิท

168 ก.สุขุมวิท ต.บางปะอัน อ.เมือง จ.สุขุมวิท 90000 โทรศัพท์ 0-7433-6080 ต่อ 29 โทรสาร 0-7433-6084 <http://odpc12.ddc.moph.go.th>



ข่าวเตือนภัยสุขภาพ

สคร.12 สงขลา เตือน ปชช. ภาคใต้ติดภัยล่างระวัง

โรคเลปโตสิโรสิส (โรคไข้จี๊หู)



“.. แนะนำเรื่องลุยน้ำ ย้ำดินโคลน
พื้นที่ชื้นและ ด้วยเท้าเปล่าหรือแซ่น้ำเป็นเวลานาน แนะนำ
ร่องเท้าบูกป้องกัน หากมีไข้เดียบพลันหลังลุยน้ำ 1-2 สัปดาห์ ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ^{บริเวณน่อง โคนขา อย่าซื้อยากินเอง ให้รีบไปพบแพทย์ทันที...”}

“...สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา (สคร.12 สงขลา) ย้ำเตือนประชาชน หลีกเลี่ยง พื้นที่ที่มีน้ำขัง ไม่ควรเดินลุยน้ำ ย้ำดินโคลน พื้นที่ชื้นและ ด้วยเท้าเปล่าหรือแซ่น้ำเป็นเวลานาน แนะนำ ร่องเท้าบูกป้องกัน หากมีไข้เดียบพลันหลังลุยน้ำ 1-2 สัปดาห์ ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ บริเวณน่อง โคนขา อย่าซื้อยากินเอง ให้รีบไปพบแพทย์ทันที...”

โรคเลปโตสิโรสิส (Leptospirosis) หรือโรคไข้จี๊หู

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียชื่อว่า เชื้อเลปโตสิโรส (Leptospira) เข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล รอยขีดข่วน รอยถลอกตามผิวหนัง เยื่อบุตา จมูก ปาก หรือโดยการใช้เข้าทางผิวหนังที่แข่นน้ำเป็นเวลานาน ซึ่งมักจะระบาด หน้าฝนและโดยเฉพาะหลังน้ำแล้ง พบรู้ที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อในกลุ่มเกษตรกร ที่ต้องเดินลุยน้ำ มีน้ำขัง หรือพื้นดินชื้นและที่มีโอกาสปนเปื้อนปัสสาวะสัตว์ ได้แก่ วัว ควาย หมู หมา แพะ หนู รวมทั้งผู้ที่ทำงานในฟาร์มเลี้ยงสัตว์ / โรงฆ่าสัตว์ / ผู้ที่ชำแหละสัตว์ที่มีเชื้อโรคชี๊หู ทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคนี้

สถานการณ์ในเขตสุขภาพที่ 12

ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 28 สิงหาคม 2565 จากข้อมูลการเฝ้าระวัง ทางระบบเฝ้าระวังเหตุการณ์ผิดปกติของ ทีมตระหนักรู้สถานการณ์โรคประจำสัปดาห์ (SAT) ได้รับรายงานผู้ป่วย โรคเลปโตสิโรสิส จำนวน 296 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 6.46 ต่อประชากร แสนคน พบรู้เสียชีวิตทั้งสิ้น จำนวน 5 ราย จำแนกเป็นรายจังหวัด ดังนี้ จังหวัดสงขลา 2 ราย (อำเภอสะเดา 1 ราย อำเภอบางก้า 1 ราย), จังหวัดตรัง 2 ราย (อำเภอเมือง 1 ราย อำเภอปะเหลียน 1 ราย) และจังหวัดพัทลุง 1 ราย (อำเภอบางแก้ว 1 ราย) ทั้งนี้ พบรู้ป่วยเพศชาย มากกว่าเพศหญิง โดยพบเพศชาย 238 ราย เพศหญิง 58 ราย กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือ กลุ่มอายุ 10-14 ปี รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55-65 ปี และ 25-34 ปี สัดส่วน อาชีพที่พบผู้ป่วยสูงสุดคือรับจ้าง ร้อยละ 30.07 รองลงมาคือ อาชีพเกษตรกร ร้อยละ 28.38 และอาชีพนักเรียน ร้อยละ 23.31 พบรู้ป่วยสูงสุด ในเดือนพฤษภาคม จำนวน 68 ราย

นายแพทย์เดลินพล โอสถพรหมฯ

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา

กล่าวว่า สคร.12 สงขลา ห่วงใยพื้นที่ของประชาชน ระวังป่วยด้วย โรคเลปโตสิโรสิส (โรคไข้จี๊หู) โดยอาการของโรคไข้จี๊หูพบว่า จะมีไข้สูง ทันทีทันใด หลังลุยน้ำ 1-2 สัปดาห์ ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดเง็บกล้ามเนื้อ ที่โคนขาและบริเวณน่องอย่างมาก คลื่นไส้ อาเจียน ห้องเดิน ตาแดง ที่สำคัญ ขอให้แจ้งประวัติการเดินลุยน้ำให้แพทย์ทราบด้วย เพื่อที่แพทย์จะได้ตรวจ วินิจฉัยและทำการรักษาทันที ทั้งนี้ ผู้ป่วยที่เสียชีวิตส่วนใหญ่เกิดจาก พบรู้ป่วยช้าเกินไป

วิธีป้องกันโรคไข้จี๊หู



- ควรหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีน้ำขัง เนื่องจากหมู หมว



- หลีกเลี่ยงการลุยน้ำที่ก่ำน้ำขังหรือโคลน ในพื้นที่ชื้นและ โดยเฉพาะ เมืองบานดะแผล รอยถลอก ขัดข่วน หากต้อง เดินย่านา้าตามตระกอก ชอก ซอย



- สำหรับเกษตรกรผู้สัมผัสมูลสัตว์ หรือสั่งสกปรก ควรล้างมือ ล้างเท้า

นอกจากนี้ ยังต้องรักษาความสะอาดบริเวณบ้านเรือน กำจัดขยะ เพื่อไม่ให้เป็นแหล่งอาหารของหมู เก็บอาหารและน้ำดื่มให้มีดีดัด อย่าให้ หมูปัสสาวะใส่ ดื่มน้ำต้มสุก และกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ ด้วยความร้อน รับล้างมือ ด้วยน้ำและสบู่ ภายหลังจับต้องน้องสัตว์ ชาксต์และสัตว์ทุกชนิด



ศคร.12 สงขลา

01

ศคร.12 สงขลา จัดพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณเพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน ประจำปี 2565



เมื่อวันที่ 27 กรกฎาคม 2565 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา โดยนายแพทย์เฉลิมพล โอสถพรหมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา พร้อมด้วยผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา เข้าร่วมพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณเพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน ประจำปี 2565 เพื่อให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐ ได้แสดงความมุ่งมั่น แน่วแน่ที่จะเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดินปฏิบัติหน้าที่ตามรอยพระยุคลบาทในฐานะข้าของแผ่นดิน ให้เกิดประโยชน์สุขแก่ประชาชนและประเทศชาติสืบไป จัดขึ้น ณ อาคารอเนกประสงค์ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา

02

ศคร.12 สงขลา ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ให้บริการตรวจคัดกรองโควิดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แก่ผู้ส่าเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ โดยรถเก็บตัวอย่างชีวนิรภัยพระราชทาน



ระหว่างวันที่ 21-22 และ 24-25 กรกฎาคม 2565 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา ร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ ให้บริการตรวจคัดกรองโควิดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ก่อนเข้ารับประรำทางบินนานาชาติ เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโควิดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทั้งนี้ ได้รับความร่วมมือจากบ้านพัก มหาบันพิติ ดุษฎีบันพิติ และบุคลากรรมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ เข้ารับการตรวจคัดกรองจำนวน 13,710 ราย ณ สนามรบฯ หาดใหญ่ จ.สงขลา

03

ศคร.12 สงขลา จัดกิจกรรม "70 Days ODPC12 Fit&Firm 2022" เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2565



เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2565 นายแพทย์เฉลิมพล โอสถพรหมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา เป็นประธานเปิดกิจกรรม "70 Days ODPC12 Fit&Firm 2022" เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 โดยจัดกิจกรรมภายใต้แนวคิด "70 Days ODPC12 Fit&Firm 2022" เพื่อหานุคคลต้นแบบที่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามนโยบาย Health Literate Organization โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อรับรองสิ่งเสริมสุขภาวะที่ดี สมรรถภาพทางกายท่าไกโลก ให้กับบุคลากรในหน่วยงาน และมุ่งเน้นส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ป้องกันการเกิดโรค ตลอดจนกระตุ้นให้บุคลากรเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง โดยมีบุคลากรและเจ้าหน้าที่ภายในที่ตั้งและภายนอกศคร.12 สงขลา สมัครเข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น 50 คน บริเวณลานอเนกประสงค์ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา



สคร.12 สงขลา

04

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 อังหวัดสงขลา ร่วมกับภาคีเครือข่ายจัดโครงการ เฝ้าระวัง คัดกรอง ป้องกันและกำจัดโรคติดต่อและภัยสุขภาพสำคัญ เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ในโอกาสสมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา พ.ศ.2565



เมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2565 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 อังหวัดสงขลา ร่วมกับภาคีเครือข่ายจัดโครงการ เฝ้าระวัง คัดกรอง ป้องกัน และกำจัดโรคติดต่อและภัยสุขภาพสำคัญเพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ในโอกาสสมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา พ.ศ. 2565 โดยนายสนั่น พงษ์อักษร ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยนายแพทย์กฤษฎา โมหาน ที่ปรึกษาสถาบันราชประชารมานาสัย กรมควบคุมโรค นายแพทย์เฉลิมพล โอดสพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 อังหวัดสงขลา นางสายหยุด เพ็ชรสุข ผู้อำนวยการศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองฯ นายแพทย์ชัยวัฒน์ พัฒนาพิศาลศักดิ์ นายแพทย์สารารณสุขจังหวัดนราธิวาส และนางนริศรา งามจรวิวัฒน์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโรคผิวนังหงษ์ร้อนภาคใต้จังหวัดตรัง

ทั้งนี้ ภายในงานมีการจัดนิทรรศการเกี่ยวกับโรคเรื้อน โรคผิวนังหงษ์ ที่พบบ่อย และโรคไข้เลือดออก พร้อมกันนี้มีการจัดบริการตรวจคัดกรอง รักษาโรคเรื้อน โรคผิวนังหงษ์ ตรวจสอบผู้สูงอายุ สร้างความรอบรู้ป้องกันการปลัดตกหลุมให้กับผู้สูงอายุ และให้บริการวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ โดยทีมแพทย์และภาคีเครือข่าย ภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาสัมคมในพื้นที่ภาคใต้ตอนล่าง จัดขึ้น ณ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทอง อันเนื่องมาจากพระราชดำริ ตำบลลากูวนะเนื้อ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส

05

สคร.12 สงขลา จัดกิจกรรม "จิตอาสาปลูกป่าชายเลน และ ปล่อยบุญคืนสู่ธรรมชาติ เพื่อเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง 12 สิงหาคม 2565



เมื่อวันที่ 11 สิงหาคม 2565 นายแพทย์เฉลิมพล โอดสพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 อังหวัดสงขลา เป็นประธานเปิดกิจกรรม "จิตอาสาปลูกป่าชายเลน และ ปล่อยบุญคืนสู่ธรรมชาติ เพื่อเฉลิมพระเกียรติเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง 12 สิงหาคม 2565 และส่งเสริมให้บุคลากรและเจ้าหน้าที่เกิดความสามัคคี มีน้ำใจช่วยเหลือซึ่งกันและกัน โดยร่วมกันปลูกต้นไม้ จำนวน 200 ต้น และปล่อยลูกปุ๋ย ทั้งนี้ได้รับเกียรติจากนายชานาณ มนิhin ผู้เชี่ยวชาญด้านการเพาะพันธุ์ปู ธนาคารปู มาเป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อการพัฒนาปูและตัวอ่อนของปู ณ ชุมชนอนุรักษ์ป่าชายเลน ต.หัวเขา อ.สิงหนคร จ.สงขลา

07

สคร.12 สงขลา รับการประเมิน EOC Assessment Tool 2019 เพื่อวางแผนการพัฒนาศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้านสาธารณสุขโรคและภัยสุขภาพ (Emergency Operation Center : EOC)

เมื่อวันที่ 30 สิงหาคม 2565 นายแพทย์เฉลิมพล โอดสพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 อังหวัดสงขลา เป็นประธานและกล่าวต้อนรับ คณะกรรมการจากกรมควบคุมโรคและกระทรวงสาธารณสุข เพื่อรับการประเมิน EOC Assessment Tool 2019 เพื่อวางแผนการพัฒนาศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้านสาธารณสุขโรคและภัยสุขภาพ (Emergency Operation Center : EOC) ของหน่วยงานสาธารณสุขระดับเขต โดยมีกล่องของการกิจที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมรับการประเมินฯ ณ ห้องประชุมเจนตเสน อาคารระบาดวิทยาฯ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 อังหวัดสงขลา



ຮູກັນ ປ້ອງກັນໂຮມ



សគ្រែម្ពាយកុង

Scrub Typhus

โรคสครับไทฟัส (Scrub typhus) หรือโรคไข้รากสาดใหญ่ เกิดจากเชื้อแบคทีเรียในกลุ่มริกเก็ตเตเชีย (Rickettsia) ที่ชื่อว่า Orientia tsutsugamushi เป็นโรคติดต่อในสัตว์ตระกูลฝันแทะ ซึ่งมีตัวໄรอ่อน (Chigger mite) เป็นพาหะสัตว์รังโรค คือ พบ กระต่ายป่า กระจ้อוัน กระแต พังพอน หรือสัตว์ที่หากินตามพื้นดินเป็นโรคตามฤดูกาล ส่วนใหญ่จะพบผู้ป่วยมากช่วงปลายฝน ต้นหนาว กลุ่มเสี่ยงคือเกษตรกร นักท่องเที่ยว รับจ้างชาวป่า ตำรวจ ทหาร



ໄຊວ່ອນ (chiggers) ເປັນພາກະນຳໂຮມ

វិវេការណីគម្រោះ

ຕິດຕ່ອນມາສຸກນໄດ້ໂດຍກາຮຸກໄວ່ວົນ [Chigger mite] ກີ່ນີ້ເຂົ້ວກັດ ກຳໃຫ້ຄນໄດ້ຮັບເຂົ້ວເຂົ້າສູ່ຮ່າງກາຍຝ່ານບາດແພລບຣິເວລ
ພົວහັນງທີ່ຖຸກກັດ ໂດຍຮະຍະຕ້ວອ່ວນຈະເປັນເພີຍງຮະຍະເດີຍວິກີ້ນີ້
ໂວກສ່ແພຣ່ເຂົ້ວໂຮກສຸກນຫຼືວ້າສັຕິງໄດ້ ສ່ວນໃຫລູໄວ່ວົນຈະຈາກຍ
ວຢ່າຕາມກອນໄນ້ກວ່າຫຼັງໃກລ້າກັບພື້ນດິນ ຈະກັດຄນຫຼືວ້າສັຕິງເພື່ອກິນ
ນ້ຳເໜ້ວງເປັນຈາກຮາ ໂດຍໄວ່ວົນຈະໄຕ່ໄປຕາມຍອດຫຼັງແລ້ວ
ກະໂດດເກະຕາມເສື້ອພ້າຂວ່ວຄນແລ້ວກັດພົວහັນງທີ່ສັນພັສ
ກັບເສື້ອພ້າ ປົກຕີເຮົາຈະນວຍໄນ້ເກີນຕົວໄວ່ວົນແພຣະນິນບາດເລື້ກນາດ
ຮາວ 1 ມີລົມເມຕຣເກ່ານັ້ນ ສ່ວນໃຫລູບຣິເວລກີ່ພົບຖຸກກັດບ່ອຍາ
ຄົວ ຮັກແຮ້ ຂາເນີບ ຮອບເວວ

อาการของโรคครับไก่ฟ๊อก

ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูง ปวดศรีษะ ปวดเมื่อยตามตัว ไอแห้ง ปวดกระดูกอ่อน ตาแดง ต่อมน้ำเหลืองโตโดยเฉพาะ ก่อให้เกิดลักษณะบุบbling และอุจจาระเป็นสีเหลือง (Maculopapular rash) ตามลำตัว ซึ่งกระจายไปยังแขน ขา

ภายในหลังมีไข้ 4-5 วัน ลักษณะเฉพาะของโรค คือ พิษหนังที่ถูกไฟอ่อนกัด อาจพบแพลงบุบสีดำรูปร่างกลม ออกริขوبบูนเรียบ ไม่เจ็บ ลักษณะคล้ายแพลงถูกบุหรี่ชี้ (Eschar) แพลงมักอยู่บริเวณขาหนีบ ใต้ตั่นผ้า รักแร้ เป็นต้น



ແພລບຸ້ນສີຄໍາຮູປ່ຽງກລນວອກຮີຂອບບຸນເຮັບ ໄມເຈັບ
ລັກບະນະຄສ້າຍແພດດັບທີ່ (Eschar)

ຮູກັນ ປ້ອງກັນໂຮມ

ກາວະແກຣດຂ່ອນ

ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นจากโรคศรับไหฟิส ได้แก่ ปอดอักเสบ ไตวาย ตับวาย เยื่องหุ้มสมองอักเสบหรือสมองอักเสบ ภาวะการแข็งตัวของเลือดพิດปกติ (Disseminated Intravascular Coagulopathy) กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ และการทำงานของวัยวะในร่างกายล้มเหลว (Multi-Organ Failure)

การป้องกันโรคสมรับไฟฟ้า ยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรค

การป้องกันความเสี่ยงของการได้รับเชื้อ คือ การเลี่ยงไม่ให้ไวอ่อนภัย ซึ่งมีวิธีดังนี้..

- ① หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค ได้แก่ ป่าละเมะ พื้นที่เกษตรกรรมใกล้ป่า ทุ่งหญ้า ภูมิไม้ เป็นต้น
 - ② หากจำเป็นต้องเข้าไปในพื้นที่เสี่ยง พยายามหลีกเลี่ยงการนั่งหรือนอนลงบนพื้นดินหรือหญ้า ไม่ให้ถูกໄรอยอ่อนกัด โดยการสวมใส่เสื้อผ้าให้มีดีไซด์ปักปักแขนขา และใช้สารไล่แมลงทาหรือฉีดพ่นทั้งบนผิวหนังและเสื้อผ้า
 - ③ หลังออกจากพื้นที่เสี่ยง แนะนำให้อบหน้าทำความสะอาดร่างกายและสะโพม สำรวจน้ำร่างกาย ตนเองว่ามีผื่น แพล หรือแมลงกัดตามตัวหรือไม่ และควรนำเสื้อผ้าที่สวมใส่มาซักทำความสะอาดด้วยผงซักฟอกเข้มข้นกันที
 - ④ สำหรับประชาชนที่เดินทางท่องเที่ยวตั้งแต่บ้านนอกในป่า หรือไปทำนาหากินในพื้นที่เกษตรกรรม ควรสวมใส่เสื้อผ้าให้มีดีไซด์ เช่น เสื้อที่ปิดคอ เสื้อแขนยาว และการเกงขยาย และกางเกงกันยุง ส่วนที่อยู่น่องคร่อมผ้าให้กางโลชั่นกันยุงที่มีส่วนผสมของสาร DEET หรือใช้สมุนไพร กากันยุง ซึ่งจะสามารถป้องกันตัวໄรอยอ่อนกัดได้เช่นกัน



การรักษา

โรคสครับไกฟื้สสามารถรักษาให้หายขาดได้โดยการใช้ยาปฏิชีวนะ เช่น ดี็อกซี่ไซคลิน (Doxycycline) คลอแรมphenicol (Chloramphenicol) อะซิโตรไมซิน (Azithromycin)



ผื่นคัน... สังเกตยังไง?



มีผื่นขึ้นตามลำตัว เป็นตุ่มบูน ตุ่มน้ำใส
ตุ่มหนอง หรือตุ่มตกสะเก็ด



เจ็บคอ



ปวดหัว กล้ามเนื้อ



ไข้ 38°C ขึ้นไป

ต่อมน้ำเหลืองโต

ถ้ามีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง^{*}
ให้รีบไปหาหมอ

* กลุ่มเสี่ยง

สัมผัสแบบชิดกับผู้ป่วยที่มีผื่น



ข้อมูล ณ วันที่ 6 ก.ย. 65

ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

<https://ddc.moph.go.th/odpc12>

074-336080 โทรสาร 074-336084

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสุราษฎร์ธานี

168 ถ.สุราษฎร์ธานี-นาทวี ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี 90000

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

