

รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 17 - 23 พ.ย. 2565

เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- 22-23 พฤศจิกายน 2565 สำนักความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการแลกเปลี่ยนข้อมูลแบบพหุภาคีในการเตรียมความพร้อมป้องกันและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขในพื้นที่ชายแดน ปี 2566 ณ โรงแรมเซนทารา ริเวอร์ไซด์ จังหวัดเชียงใหม่ วัตถุประสงค์ คือ การสร้างเครือข่ายจากหลายภาคส่วนเพื่อตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขในพื้นที่ติดต่อชายแดนประเทศเมียนมา กัมพูชา และสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมจาก 6 จังหวัดเครือข่าย ได้แก่ แม่ฮ่องสอน น่าน หนอง อุดรราชธานี และหนองคาย ทั้งนี้ยังได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานหลายภาคส่วน ได้แก่ ผู้แทนจากกระทรวงกลาโหม กระทรวงมหาดไทย สำนักงานตำรวจแห่งชาติ กระทรวงแรงงาน และองค์การนอกภาครัฐ ซึ่งการประชุมครั้งนี้ ทำให้ได้รับทราบบทบาทของหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับงานด้านสาธารณสุขและสุขภาพของประชาชนชายแดนรวมทั้งมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น รับทราบข้อเสนอแนะ รวมทั้งข้อจำกัดต่างๆ ในการทำงาน ซึ่งเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง โดยหวังว่าในอนาคต จะได้รับความร่วมมือจากพันธมิตรจังหวัดเครือข่าย และพันธมิตรจากหน่วยงานอื่นๆ ในหลายภาคส่วนที่เข้าร่วมประชุมในครั้งนี้

ภัยร้ายที่ไม่ควรมองข้าม “ฝุ่นละออง PM2.5”

ฤดูหนาวเป็นช่วงที่เราเผชิญกับปัญหาฝุ่น PM2.5 มากที่สุด สาเหตุหลักเป็นเพราะสภาพอากาศในช่วงฤดูหนาวนั้น นิ่งกว่าฤดูอื่นและเอื้อต่อการกักตัวของฝุ่นละออง ปัญหาฝุ่นละอองไม่ใช่ปัญหาที่เพิ่งเกิดขึ้น และไม่ใช่วิธีแก้ปัญหาที่จะหมดไปง่ายๆ และอย่าเพิ่งคิดว่าฝุ่น PM2.5 มีมานานแล้วแต่เรายังไม่ได้รับผลกระทบเพราะแม้จะไม่เกิดผลกระทบแบบเฉียบพลัน ไม่มีอาการผิดปกติใดๆ แต่ผลกระทบระยะยาวจากฝุ่น PM2.5 นั้น ร้ายแรงกว่าที่คิด ฝุ่น PM2.5 มีขนาดเล็กมาก เมื่อเข้าสู่ร่างกายทางระบบทางเดินหายใจ สามารถลงลึกผ่านถุงลมไปยังปอด และอาจมีบางส่วนที่สามารถผ่านเข้าสู่ระบบไหลเวียนโลหิตได้ ส่งผลให้เกิดความผิดปกติของระบบต่างๆ ในร่างกาย ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบประสาทและสมอง เป็นสาเหตุของการเกิดโรคที่อันตรายหลายโรค เช่น มะเร็งปอด โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และอาจเสียชีวิตได้ในที่สุด สำหรับอาการนำที่สังเกตได้และควรพบแพทย์ ได้แก่ หายใจไม่สะดวก แสบตา และเคืองตาอย่างมาก มีผื่นตามผิวหนัง มีน้ำมูกมากกว่า 1 สัปดาห์ ไอ จาม เรื้อรังนานกว่า 2 สัปดาห์ กลุ่มเสี่ยงที่ควรระมัดระวังตัวเป็นพิเศษ ได้แก่ เด็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีโรคประจำตัว รวมถึงผู้ที่ทำงานหรือทำกิจกรรมในที่โล่งแจ้ง

ปัจจุบันประเทศไทยนั้นกำหนดค่าฝุ่น PM 2.5 ไม่ควรเกิน 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตรใน 24 ชั่วโมง ซึ่งปัจจุบันสามารถติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศได้จากหลายช่องทาง ทำให้รู้ถึงระดับความเสี่ยงต่อสุขภาพในแต่ละวันเพื่อสามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้องในการป้องกันฝุ่น PM2.5



ข้อเสนอแนะสำหรับเจ้าหน้าที่

เจ้าหน้าที่ แจ่ง อสต. ประสานกับ จนท. สาธารณสุข ร่วมกับองค์กรส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์ให้ลูกบ้านทราบถึงอันตรายของฝุ่น PM2.5 อาการเริ่มต้นที่ควรสังเกต ช่องทางการทราบค่าคุณภาพอากาศ อาจมีการประกาศในหมู่บ้าน หากเป็นช่วงที่มีฝุ่น PM2.5 มากผิดปกติ ซึ่งมีคำแนะนำ จากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ใน “คู่มือฉบับประชาชน การเฝ้าระวัง PM2.5 อย่างไรให้ปลอดภัย” รายละเอียดกล่าวถึงการปฏิบัติตนสำหรับประชาชนเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละออง PM2.5 ในบรรยากาศ ซึ่งเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการเตรียมพร้อมในการใช้ชีวิตประจำวัน กรณีที่ค่าฝุ่น PM2.5 สูงเกินมาตรฐานที่กำหนด

รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข
ในพื้นที่ชายแดน

สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

ติดต่อ

oic.ddc@gmail.com

02-5903832

www.ddc.go.th/oic

อ้างอิง

- <https://www.khonkaenram.com/th/services/healthinformation/health-articles/health/pm25>
- <https://www.tnnthailand.com/news/earth/104543/>
- <https://ddc.moph.go.th/brc/news.php?news=23024&deptcode=brc>
- ขอบคุณภาพจาก:<https://www.greenpeace.org/thailand/story/1930/pm25-inbangkok-and-transboundary-haze-pollution/>