

# รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 15 - 21 ส.ค. 2565

## เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- แพทยหญิงซินเรีย หม่อง หรือหมอซินเรีย เจ้าของรางวัลแมกไซไซ ผู้ก่อตั้งแม่ตาวคลินิก นานกว่า 29 ปี ที่ อ. แม่สอด จ. ตาก โดยให้บริการทางการแพทย์แก่ผู้ป่วย คนพลัดถิ่น คนไร้สัญชาติ และกลุ่มชาติพันธุ์ตามแนวชายแดน ไทย - เมียนมา ที่เข้าไม่ถึงระบบสาธารณสุขของประเทศ แต่ด้วยความเป็นคนไร้สัญชาติ ทำให้หมอซินเรีย ไม่สะดวกในการเดินทางออกนอกพื้นที่ เพื่อติดตามดูแลรักษาผู้ป่วย เนื่องจากการออกนอกพื้นที่แต่ละครั้งต้องมีการจัดทำเอกสาร เพื่อขออนุญาตจากทางการ โดยหมอซินเรีย มีความประสงค์ขอรับสัญชาติไทย โดยขณะนี้อยู่ระหว่างประสานงานกับกระทรวงมหาดไทย โดยได้รับความช่วยเหลือจากหลายภาคส่วน
- 14 - 16 มกราคม 2566  
จ. อุบลราชธานี จะจัดให้มีกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวเพื่อพัฒนาสุขภาวะที่ดี และชมทัศนียภาพที่สวยงามของแขวงจำปาสัก ณ บริเวณด้านพรมแดนช่องเม็ก อ. สิรินคร  
จ. อุบลราชธานี โดยเป็นความร่วมมือระหว่างนักศึกษาและคณะอาจารย์จากมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี มหาวิทยาลัยแขวงจำปาสัก วิทยาลัยเทคนิคจำปาสัก และวิทยาลัยการเงินภาคใต้ สปป.ลาว ทั้งนี้ เพื่อเพิ่มประสบการณ์การทำงานของนักศึกษา ด้านวิทยาศาสตร์การที่ฟ้าการท่องเที่ยว และการโรงแรม การจัดการและธุรกิจระหว่างประเทศ โดยกิจกรรมดังกล่าว ยังเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีของทั้งสองประเทศอีกด้วย

## เตือนภัย !!! การระบาดของ อหิวาตกโรค

อหิวาตกโรค เป็นโรคติดต่อจากการรับประทานอาหาร และน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรีย โรคนี้เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ เพราะมีผลกระทบต่อภาพลักษณ์ การท่องเที่ยว และการส่งออกอาหาร สถานการณ์อหิวาตกโรค ตั้งแต่ 1 ม.ค. - 16 ส.ค. 2565 มีรายงาน พบผู้ป่วย 5 ราย โดย 2 รายล่าสุด พบในเดือน ส.ค. 2565 ในจำนวนนี้มีผู้เสียชีวิต 1 ราย โดยในช่วงนี้เป็นฤดูกาลแห่งการเฉลิมฉลองมีการรวมตัวของกลุ่มคนจำนวนมากและมีการเดินทางไปยังสถานที่ต่างๆ เพิ่มมากขึ้น หากการจัดการระบบสุขาภิบาลไม่ดีพอ รวมทั้งการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะล้วนเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคดังกล่าวได้ง่าย โดยอาการของโรคหากไม่รุนแรงจะหายภายใน 1 วันหรืออย่างช้า 5 วัน โดยมีอาการถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำวันละหลายครั้ง ในผู้ใหญ่อาจมีอาการปวดท้อง และคลื่นไส้อาเจียน ส่วนผู้ที่มีอาการรุนแรงจะมีการถ่ายอุจจาระลักษณะเป็นน้ำขาวขาว มีกลิ่นเหม็นคาว ถ่ายอุจจาระ ได้โดยไม่มีอาการปวดท้อง บางครั้งไหลพุ่งออกมาโดยไม่รู้สึกรู้สีกตัว อาเจียนโดยไม่คลื่นไส้และจะหยุดเอง ใน 1 - 6 วัน ถ้าได้รับน้ำและเกลือแร่ชดเชยอย่างเพียงพอ แต่ถ้าได้น้ำและเกลือแร่ทดแทนไม่ทันกับที่เสียไป จะมีอาการขาดน้ำอย่างรุนแรง อ่อนเพลีย ปัสสาวะน้อย หรือไม่มีเลย อาจมีอาการเป็นลม หน้ามืด จนถึงช็อค ซึ่งเป็นอันตรายถึงชีวิตได้



## ข้อเสนอแนะสำหรับเจ้าหน้าที่

เจ้าหน้าที่ แจ่ง อสต. ประสานกับ จนท. สาธารณสุข และองค์กรส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์ให้ลูกบ้านรู้ถึงสาเหตุการเกิดโรคอหิวาตกโรค อาการ และการป้องกัน โดยการดูแลสุขภาพอนามัยด้านอาหารและน้ำดื่ม ควรเลือกทานอาหารที่สด สะอาดปรุงร้อนสุกใหม่ พร้อมทั้งล้างมือด้วยน้ำ สบู่ ก่อน และหลังรับประทานอาหารหรือหลังจากเข้าห้องน้ำทุกครั้ง โดยยึดหลัก “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ” รวมทั้งไม่รับประทานอาหารค้างมือ รวมทั้งสื่อสารให้ร้านอาหารในพื้นที่เข้มงวดเรื่องคุณภาพอาหารและความสะอาดในการประกอบอาหารเพื่อบริการแก่ลูกค้า จะช่วยลดความเสี่ยงการป่วยด้วยอหิวาตกโรคได้

## รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข  
ในพื้นที่ชายแดน  
สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

## อ้างอิง

- <https://pr.moph.go.th/?url=pr/detail/2/02/182780/>
- <https://prachatai.com/journal/2022/12/101915>
- <https://www.si.mahidol.ac.th/sidoctor/e-pl/articledetail.asp?id=3>
- <https://www.facebook.com/751223604962855/posts/pfbid0E6QWwVkdcdZGE1FYNmLRubGrcYkeCQdGcM88ohWqUpVxaak9TzgEWTTTQuow18xZI/?mibextid=Nif5oz> <https://adaymagazine.com/cynthia-muang-mae-tao-clinic/>
- ขอบคุนภาพจาก:<https://mgronline.com/local/detail/9580000112494>