

รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 22 - 28 ส.ค. 2565

เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- 27 ธันวาคม 2565 กรมควบคุมโรค แจ้งเตือนประชาชน ถึงการเล่นน้ำจากแหล่งน้ำสาธารณะที่ไม่สะอาดอาจมีการสำลักน้ำ เสี่ยงติดเชื้อโรคสมองอักเสบจากเชื้ออะมีบา หลังมีรายงานชาวเกาหลีใต้เสียชีวิตจากโรคนี้ 1 ราย หลังเดินทางกลับจากประเทศไทย แม้โรคนี้จะพบน้อย แต่อันตรายถึงชีวิต หากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม ใกล้เคียงกันเบื้องต้นควรหลีกเลี่ยงการว่ายน้ำหรือดำน้ำ ในแหล่งน้ำธรรมชาติที่ไม่สะอาด ระมัดระวังไม่ให้สำลักน้ำเข้าโพรงจมูก ถ้าสำลักน้ำให้รีบสั่งน้ำออกแรงๆ ทางจมูก หลังจากนั้นให้รีบล้างจมูกด้วยน้ำต้มสุกหรือน้ำเกลือ
- 23 ธันวาคม 2565 กรมควบคุมโรค แจ้งถึงสถานการณ์ของโรคโปลิโอทั่วโลก ซึ่งพบผู้ติดเชื้อโปลิโอสายพันธุ์วัคซินกลายเป็นพันธุ์เพิ่มมากขึ้น ซึ่งส่วนใหญ่พบการระบาดในพื้นที่ที่มีความครอบคลุมการได้รับวัคซินต่ำด้วยในขณะนี้ ได้มีการผ่อนคลายมาตรการป้องกันควบคุมโรคโควิด 19 อีกทั้งมีนักท่องเที่ยวเดินทางเข้าประเทศไทยเพิ่มสูงขึ้น จึงมีความเสี่ยงที่เชื้อไวรัสโปลิโออาจจะแพร่เข้ามาในประเทศไทยได้ กรมควบคุมโรคจึงแจ้งให้หน่วยงานในพื้นที่ ติดตามเด็กที่ยังไม่ได้รับวัคซินหรือรับวัคซินล่าช้ามารับวัคซินอย่างเร่งด่วน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในพื้นที่ที่มีความครอบคลุมการได้รับวัคซินต่ำอย่างต่อเนื่อง เช่น ปัตตานี นราธิวาส ยะลา และ 4 อำเภอของจังหวัดสงขลา

เตือน !!! พิษร้ายจากการบริโภค “ ปลาปักเป้า ”

จากการรายงานโรคระบาด สัปดาห์ที่ 51 กรมควบคุมโรค (19 - 25 ส.ค. 65) พบผู้ป่วยอาหารเป็นพิษจากการบริโภคเนื้อปลาลวก จำนวน 3 ราย ที่จังหวัดเชียงใหม่ ผู้ป่วยทั้งสามรายอาศัยอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน อาการเข้าได้กับพิษที่เกิดจากเทโทรโดท็อกซิน (Tetrodotoxin) ขณะนี้อยู่ระหว่างการสอบสวนโรคสารพิษดังกล่าวมักพบในปลาปักเป้าทุกชนิด โดยสารพิษจะอยู่ที่บริเวณผิวหนัง ตับ ลำไส้ และปริมาณพิษจะมากที่สุดบริเวณรังไข่ หากไม่ชำนาญในการประกอบอาหาร พิษจะปนเปื้อนกับเนื้อปลาได้ง่าย สารพิษดังกล่าวไม่ถูกทำลายด้วยความร้อน ไม่ว่าจะต้มจนเดือดก็ไม่สามารถทำลายพิษได้ อาการเกิดอย่างรวดเร็วตั้งแต่ 15 นาทีจนถึง 20 ชั่วโมง หลังรับประทานอาหารที่มีสารพิษเข้าไป อาการจะทรุดหนักลงภายใน 4 - 24 ชั่วโมง และเสียชีวิตได้ภายในระยะเวลาที่สั้น คือ ภายใน 4-6 ชั่วโมง อาการเริ่มแรกชาที่ลิ้นและริมฝีปากลามไปถึงหน้า แขน ขา มีคลื่นไส้ อาเจียน ต่อมาเป็นอัมพาต การหายใจล้มเหลว และเสียชีวิต ความรุนแรงขึ้นอยู่กับปริมาณสารพิษที่รับประทานเข้าไป พิษดังกล่าวนี้ไม่มียารักษา ร่างกายจะขับสารพิษออกมาเอง การรักษาจะเน้นตามอาการการป้องกันที่ดีที่สุด คือ ไม่ควรบริโภคปลาปักเป้าโดยเด็ดขาด หลีกเลี่ยงการซื้อเนื้อปลาที่แล่สำเร็จหรือไม่รู้แหล่งที่มา เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงจากการได้รับสารพิษเทโทรโดท็อกซินซึ่งมีอยู่ในปลาปักเป้า



ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่

เจ้าหน้าที่ แจ้ง อสต. ประสานกับ จนท. สาธารณสุข ประชาสัมพันธ์ลูกบ้านให้มีความรู้ถึงอันตรายจากการบริโภคปลาปักเป้า โดยแนะนำว่าไม่ควรบริโภคปลาปักเป้าทุกชนิด เมื่อต้องการซื้อปลาควรเลือกซื้อปลาที่เห็นรูปร่างและรู้จักชนิดของปลาชัดเจน ไม่ควรเลือกซื้อเนื้อปลาที่แล่แล้ว และหากในขณะใดมีข่าวเรื่องผู้ป่วยจากพิษของเทโทรโดท็อกซินบ่อยครั้ง ช่วงนั้นควรงดรับประทานปลา หรือผลิตภัณฑ์ที่ทำจากปลา สักระยะ เพื่อลดความเสี่ยงจากการรับพิษจากเทโทรโดท็อกซิน หากมีอาการที่สงสัยว่าได้รับสารพิษดังกล่าว ให้รีบไปพบแพทย์ พร้อมให้ประวัติการบริโภคอาหารอย่างชัดเจน เพื่อรับการตรวจรักษาที่ถูกต้องอย่างรวดเร็ว

รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข
ในพื้นที่ชายแดน
สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

อ้างอิง

- <https://t.ly/2-yr>
- <https://t.ly/mXjM>
- https://t.ly/EaU_
- <https://www.thailandplus.tv/archives/652357>
- <https://ddc.moph.go.th/brc/news.php?news=30674&deptcode=brc>
- ขอบคุณภาพจาก: <https://www.thairath.co.th/content/684821>