

รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 5 - 11 ม.ค. 2566

เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- 4 มกราคม 2566 สำนักพิมพ์ The Laotian Times รายงานข่าว กระทรวงป้องกันความสงบ สปป. ลาว ระบุหลักเกณฑ์เกี่ยวกับการประกันสุขภาพสำหรับแรงงานต่างชาติที่เข้ามาทำงานในประเทศโดยกำหนดให้ทุกคนต้องทำประกันโควิด 19 ทั้งนี้กระทรวงป้องกันความสงบ ได้ประสานกับบริษัทประกันภัย เพื่ออำนวยความสะดวกในการทำประกันที่ด้านชายแดนทั่วประเทศ
- กรมควบคุมโรค โดยสำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศจัดประชุมความร่วมมือระหว่างประเทศไทย - สปป.ลาว ด้านสาธารณสุข และศึกษางานแลกเปลี่ยนข้อมูลโรคและภัยสุขภาพระหว่างวันที่ 12 - 13 ม.ค. 66 ณ สำนักงานสาธารณสุขแขวงจำปาสัก และสำนักงานสาธารณสุข จ. อุบลราชธานี วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแนวทางการแลกเปลี่ยนข้อมูลด้านการเฝ้าระวังการป้องกันและควบคุมโรค รวมทั้งการร่วมกันพัฒนาเพื่อเพิ่มศักยภาพการแลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่างประเทศไทย - สปป.ลาว
- 1 มกราคม 2566 สำนักข่าวชายขอบ รายงานการเตรียมพื้นที่สำหรับลานจอดรถเฮลิคอปเตอร์เพื่อเพิ่มศักยภาพระบบส่งต่อผู้ป่วยฉุกเฉิน บ้านกลอเซโหลเขตแดนไทย-เมียนมา ในพื้นที่ อ. สมเมย จ.แม่ฮ่องสอน ซึ่งมีชุมชนเล็กๆ 2 หมู่บ้าน คือบ้านกลอเซโหล และบ้านบุญเลของชาวกะเหรี่ยงซึ่งชาวบ้านเจ้าของที่ดินยินดียินดีบริจาคพื้นที่ให้ ส่วนงบประมาณก่อสร้างได้รับการสนับสนุนจากสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

เทศกาล วันเด็ก และตรุษจีน ระหว่าง “โรคอาหารเป็นพิษ”

จากรายงานการเฝ้าระวังโรค กรมควบคุมโรค สัปดาห์ที่ 1 (2 - 8 ม.ค. 66) พบผู้ป่วยโรคอาหารเป็นพิษในเรือนจำแห่งหนึ่งที่ จ. ภูเก็ต จำนวน 349 ราย เสียชีวิต 1 ราย อาหารที่สงสัย คือ หอยแมลงภู่ลวก คาดว่าอาจพบผู้ป่วยโรคดังกล่าวเพิ่มมากขึ้นในเดือนมกราคมนี้ เนื่องจากเป็นเดือนที่มีเทศกาลหลากหลาย เช่น วันเด็ก และตรุษจีน ซึ่งเป็นเทศกาลที่มีการแจกจ่ายอาหารในรูปแบบต่างๆ และมีการจัดเลี้ยงรวมกลุ่ม อาหารที่รับประทาน จะมีทั้งซื้อวัตถุดิบนำมาปรุงเอง สั่งจากร้านอาหาร หรือรับประทานอาหารที่ร้านนอกบ้าน ซึ่งถ้ารับประทานอาหารที่ไม่สะอาด ปรุงสุกๆ ดิบๆ หรืออาหารค้างมือไว้นาน จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอาหารเป็นพิษได้ สำหรับอาการนั้น ส่วนใหญ่ จะแสดงอาการภายใน 1 - 2 วัน ขึ้นอยู่กับประเภท และปริมาณของเชื้อที่ร่างกายได้รับเข้าไป โดยอาจมีอาการหลังรับประทานอาหารไม่กี่ชั่วโมง หรือนานเป็นสัปดาห์ อาการโดยทั่วไป ได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายอุจจาระเหลวหรือเป็นน้ำ มากกว่า 3 ครั้งต่อวัน ร่วมกับอาการอื่นๆ เช่น ปวดศีรษะ คอแห้ง กระหายน้ำ และอาจมีไข้ร่วมด้วย ในรายที่มีอาการถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง ผู้ป่วยอาจมีภาวะขาดน้ำ ทำให้ช็อกหมดสติได้ การช่วยเหลือเบื้องต้น ควรให้จิบสารละลายเกลือแร่บ่อยๆ เพื่อป้องกันไม่ให้ร่างกายขาดน้ำ ถ้าอาการไม่ดีขึ้นให้รีบพบแพทย์โดยเร็ว



ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่

จนท. แจ่ง อสต. ประสานกับ จนท. สาธารณสุข ประชาสัมพันธ์ลูกบ้านถึงภัยใกล้ตัวเกี่ยวกับโรคอาหารเป็นพิษ และวิธีป้องกัน โดยยึดหลัก “สุก ร้อน สะอาด” คือรับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่ๆ ไม่รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ อาหารที่ปรุงไว้นานเกิน 2 ชั่วโมง ต้องนำมาอุ่นร้อนให้ทั่วถึงก่อนรับประทาน ล้างมือด้วยสบู่และน้ำให้สะอาดทุกครั้งก่อนประกอบและรับประทานอาหาร รวมทั้งหลังเข้าห้องน้ำ หรือสัมผัสสิ่งสกปรก หากอาหารที่รับประทานมีรูป รส กลิ่น สี เปลี่ยนไป ไม่ควรนำมารับประทานต่อ สำหรับผู้ประกอบการอาหาร ควรยึดหลักสุขอนามัยของผู้ปรุงและหลักสุขาภิบาลอาหาร

รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข
ในพื้นที่ชายแดน

สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

ติดต่อ

oic.ddc@gmail.com

02-5903832

www.ddc.go.th/oic

อ้างอิง

- <https://www.nationtv.tv/news/378857623>
- <https://www.hfocus.org/content/2020/05/19353>
- <https://www.pobpad.com/%E0%B8%AD%E0%B8%B2%E0%B8%AB%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B9%80%E0%B8%9B%E0%B9%87%E0%B8%99%E0%B8%9E%E0%B8%B4%E0%B8%A9>
- <https://laotiantimes.com/2023/01/04/covid-insurance-nowmandatory-for-foreign-workers-in-laos/>
- <https://www.hfocus.org/content/2023/01/26734>
- <https://transbordernews.in.th/home/?p=33126>
- ข้อมูลจาก : ทีม SAT / สำ นักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค วันที่9 มกราคม 2566
- ข้อมูลจาก รายงานการเฝ้าระวังโรค กรมควบคุมโรค สัปดาห์ที่ 1 วันที่ 2- 8 มกราคม 2566
- ขอบคุณภาพ: <https://health.kapook.com/view31279.html>