

แนวคิดการรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี

เนื่องในวันวาเลนไทน์ (14 กุมภาพันธ์ 2566)

Love is all around ให้รักที่ปลอดภัยอยู่รอบตัวเรา

๑๔ กุมภาพันธ์ของทุกปี เป็นวันวาเลนไทน์ ถือเป็นช่วงเทศกาลแห่งความรัก ที่ทุกคนล้วนแสดงความรักต่อกัน ซึ่งในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชนจะให้ความสำคัญในช่วงวันวาเลนไทน์นี้เป็นอย่างมาก เพื่อแสดงความรักต่อกัน อีกทั้งยังมองว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคู่รัก ถือเป็นการแสดงความรักในอีกรูปแบบหนึ่ง ซึ่งอาจจะส่งผลให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันได้

สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ยังคงเป็นปัญหาทางสาธารณสุขของประเทศไทย โดยเฉพาะโรคซิฟิลิสในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชนอายุ ๑๕- ๒๔ ปี ที่มีแนวโน้มการเกิดโรคสูงขึ้นอย่างเห็นได้ชัดในรอบ ๕ ปี ที่ผ่านมา ข้อมูลปี พ.ศ. ๒๕๖๔ พบอัตราป่วยโรคซิฟิลิส ๕๐.๕ ราย ต่อประชากรแสนคน ซึ่งสูงขึ้น ๒.๕ เท่า จาก ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ ที่พบอัตราป่วยโรคซิฟิลิส ๒๐.๒ ราย ต่อประชากรแสนคน สำหรับอัตราป่วยโรคหนองในยังคงสูง ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ มีอัตราป่วยโรคหนองใน ๔๕.๖ ราย ต่อประชากรแสนคน (ที่มา: รายงานการเฝ้าระวังโรค ๕๐๖ กองระบาดวิทยา, กรมควบคุมโรค) สอดคล้องกับข้อมูลอัตราการใช้ถุงยางอนามัยในกลุ่มเยาวชนที่ยังคงต่ำ จากข้อมูลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี (BSS) โดยในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ มีอัตราการใช้ถุงยางอนามัยครั้งล่าสุดที่มีเพศสัมพันธ์ เพียงร้อยละ ๘๐.๓ และการใช้ถุงยางอนามัยอย่างสม่ำเสมอทุกครั้งยังมีอัตราที่ต่ำมาก โดยเฉพาะการใช้ถุงยางอนามัยกับแฟนและคนรัก มีอัตราไม่ถึงร้อยละ ๔๐

ประเทศไทย มีการดำเนินการเพื่อยุติปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ภายในปี ๒๕๗๓ โดยมีเป้าหมายหลัก คือ ๑. ลดอัตราป่วยโรคซิฟิลิสในทุกกลุ่มอายุให้เหลือไม่เกิน ๑ ราย ต่อประชากรแสนคน ๒. ลดอัตราป่วยโรคหนองในในทุกกลุ่มอายุให้เหลือไม่เกิน ๑ ราย ต่อประชากรแสนคน และ ๓. ลดอัตราป่วยโรคซิฟิลิสแต่กำเนิดให้เท่ากับหรือน้อยกว่า ๕๐ ราย ต่อเด็กเกิดมีชีวิตแสนคน ด้วยการดำเนินงานป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน ส่งเสริมให้ผู้ที่มีความเสี่ยงเข้ารับการตรวจคัดกรองและรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธีทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ พร้อมทั้งบูรณาการ ป้องกัน รักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ไปพร้อมกับการดำเนินงานป้องกัน ดูแลรักษาเอชไอวีและเอดส์

เนื่องในวันวาเลนไทน์ วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค จัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ เพื่อรณรงค์สร้างความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนัก ให้เห็นถึงความสำคัญในการป้องกันตนเองและคู่ให้ปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี ตลอดจนส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัยให้เป็นเรื่องปกติในการดูแลสุขภาพทางเพศ รวมถึงการแสดงความรักผิดชอบต่อคู่และสังคม จึงขอเชิญชวนหน่วยงานภาคีเครือข่ายทั่วประเทศ ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันวาเลนไทน์ ประจำปี ๒๕๖๖ ภายใต้แนวคิด



“Love is all around ให้รักที่ปลอดภัยอยู่รอบตัวเรา” โดยมีประเด็นการสื่อสารสำคัญ ดังนี้

“รัก” ให้พกและใช้ถุงยางอนามัย ให้เป็นเรื่องปกติ การใช้ถุงยางอนามัยไม่ใช่เรื่องน่าอาย เป็นการแสดงความรับผิดชอบต่อกู่และตัวเราเอง เริ่มต้นจากการพกถุงยางอนามัย เพื่อเตรียมพร้อมใช้งานทุกครั้งที่มีความสัมพันธ์ ใช้อย่างถูกวิธี โดยเลือกให้ถูกไซส์ ใช้ให้ถูกสแต็ป เก็บและทิ้งให้ถูกวิธี ถุงยางอนามัยถือเป็นอุปกรณ์ชนิดเดียว ที่สามารถป้องกันได้ทั้งการติดเชื้อเอชไอวี โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ เพียงแค่ใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี ทุกคนก็สามารถมีรักที่ปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้

“รัก” ให้สื่อสารเพื่อป้องกัน ให้เป็นเรื่องปกติ เพื่อให้เราและคู่ กล้าพูด และสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเรื่องการใช้ถุงยางอนามัย โดยไม่เขินอาย รวมถึงกล้าที่จะสื่อสารเจรจาต่อรองให้มีรักที่ปลอดภัย ทั้งนี้ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้ส่งเสริมให้มีการสื่อสารเรื่องการป้องกันให้เป็นเรื่องปกติ ด้วยไลน์สติ๊กเกอร์ ชุด “น้องด้อม ขวนรักแบบ Safe Safe ซีซั่น 2” ซึ่งเป็นอีกทางหนึ่งที่จะช่วยในการสื่อสารเรื่องถุงยางอนามัยให้เป็นเรื่องปกติ โดยการใช้สัญลักษณ์ถุงยางอนามัยที่มีข้อความ และ/หรือ ทำทางอารมณ์ ผ่านแอปพลิเคชัน LINE ซึ่งเป็น Social Media ที่นิยมใช้ในการติดต่อสื่อสารในชีวิตประจำวันมากที่สุด สามารถดาวน์โหลดได้ที่ Line OA Safe SEX Story กดค้นหาได้ที่ @973ktdgz

“รัก” ให้ตรวจเพื่อทราบสถานะ ตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ให้เป็นเรื่องปกติโดยหากมีความเสี่ยงหรือมีอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อขอรับการตรวจทันที พร้อมทั้งชวนคู่ไปตรวจ ซึ่งสามารถรับการตรวจคัดกรองเอชไอวี และซิฟิลิสที่โรงพยาบาล และหน่วยบริการสุขภาพที่เข้าร่วมโครงการใกล้บ้านท่าน หรือตรวจด้วยตนเองโดย HIV Self-Test ที่ขึ้นทะเบียนกับ อย. ปัจจุบันมี 2 ชนิด คือ ชุดตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีด้วยการเจาะเลือดปลายนิ้วมือ ซึ่งสามารถทราบผลตรวจได้ภายใน 1-20 นาที และชุดตรวจด้วยการตรวจจากสารน้ำในช่องปาก ซึ่งจะทราบผลอ่านได้ภายใน 20 นาที สามารถซื้อชุดตรวจ ได้ที่ร้านขายยาบางแห่ง

ในช่วงเทศกาลวันวาเลนไทน์นี้ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้จัดบริการตรวจคัดกรองโรคหนองใน หนองในเทียม ซิฟิลิส และเอชไอวี ฟรี ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ที่ชั้น ๙ ศูนย์การแพทย์บางรัก กรมควบคุมโรค สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๓๒๙๑ และ ๐ ๒๒๘๖ ๒๔๖๕ ทั้งนี้ สามารถเข้าถึงข้อมูลชุดความรู้และประเมินความเสี่ยงเรื่องเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ผ่านทางไลน์แอด @buddy square และจะมีเจ้าหน้าที่คอยให้ข้อมูลอย่างถูกต้องตั้งเพื่อนคู่คิดอีกด้วย พร้อมสนับสนุนสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ สามารถดาวน์โหลดสื่อต้นแบบอื่น ๆ รวมทั้งข้อมูลข่าวสารได้ที่ เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค <https://ddc.moph.go.th/das> พร้อมร่วมกิจกรรมออนไลน์ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ เพื่อลุ้นรับของขวัญได้ที่ Facebook Fan page: Safe SEX Story เล่าเรื่องเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

