

# วัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ

## โรคโปลิโอ คืออะไร

**โปลิโอ** เกิดจากติดเชื้อไวรัสโปลิโอ จากการรับประทานอาหารหรือน้ำดื่มที่ปนเปื้อนเชื้อไวรัส ในรายที่อาการรุนแรงจะมีแขนขาอ่อนแรงเฉียบพลัน อาจมีอัมพาตของศูนย์ควบคุมการหายใจ และรุนแรงถึงเสียชีวิตได้

## คุณสมบัติวัคซีน

วัคซีนป้องกันโรคโปลิโอมี 2 ชนิดคือ

- ชนิดรับประทาน มี 2 สายพันธุ์ ทำจากเชื้อมีชีวิตที่ทำให้อ่อนฤทธิ์
- ชนิดฉีด มี 3 สายพันธุ์ ทำจากเชื้อตาย มีทั้งแบบ ฉีดแยกเข็ม และแบบรวมกับวัคซีนรวมป้องกันโรคคอตีบ-บาดทะยัก- ไอกรน

## รับวัคซีนอย่างไร

- รับประทานวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอชนิดรับประทาน หรือชนิดฉีดก็ได้ ที่อายุประมาณ 2, 4, 6, 18 เดือน และ 4 ปี
- หากเด็กได้รับวัคซีนโปลิโอเฉพาะชนิดกิน จำเป็นต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอชนิดฉีดเพิ่มอีก 1 เข็มที่อายุ 4 เดือน เพื่อให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันต่อไวรัสโปลิโอครบทั้ง 3 สายพันธุ์

## บุคคลที่ไม่ควรได้รับวัคซีน

- เคยมีปฏิกิริยารุนแรงหรือปัญหาอื่นที่รุนแรงจากวัคซีนนี้
- มีภาวะผิดปกติทางสมอง หรือชักซึ่งยังควบคุมไม่ได้

## อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นหลังรับวัคซีน

- ชนิดกินเกิดภาวะกล้ามเนื้ออ่อนแรง คล้ายโปลิโอ
- ชนิดฉีดทำให้บวม แดง เจ็บบริเวณที่ฉีด และอาจทำให้มีไข้ ปวดศีรษะ เหนื่อยเพลีย
- อาการแพ้รุนแรง ได้แก่ มีผื่นทั้งตัว หน้าบวม คอบวม หายใจลำบาก ใจสั่น วิงเวียนหรืออ่อนแรง

## ข้อควรปฏิบัติ

- พักสังเกตอาการ 30 นาทีหลังฉีดวัคซีน ณ สถานที่รับบริการ และควรสังเกตอาการต่อที่บ้าน
- หากมีอาการข้างเคียงหลังจากได้รับวัคซีนควรแจ้งแพทย์ หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขก่อนรับวัคซีนครั้งต่อไป
- หากรับวัคซีนแล้วมีอาการแพ้รุนแรงควรรีบพบแพทย์ หรือโทร 1669
- ควรรับวัคซีนตามกำหนดและเก็บสมุดบันทึกการรับวัคซีนไว้ตลอดไป
- หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับวัคซีนควรปรึกษาแพทย์ หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

