



กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

Division of Injury Prevention

กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# คนตกน้ำ จมน้ำ การช่วยเหลือ



( ไลน์เพื่อดาวนโหลด )



<http://ddc.moph.go.th/dip> f [www.facebook.com/thaiinjury](http://www.facebook.com/thaiinjury)



# การช่วยเหลือ



## ตะโกน

1

ตะโกน... “ช่วยด้วย มีคนตกน้ำ”  
(เพื่อขอความช่วยเหลือ)

## 2 โยน

โยน... อุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้  
ให้คนตกน้ำจับ  
เช่น ถังแกลอนพลาสติกเปล่า  
ห่วงชูชีพ



## ยื่น

3

หรือยื่น... อุปกรณ์ให้คนตกน้ำจับ  
เช่น ไม้ เชือก เสื้อ กางเกง  
ผ้าขาวม้า เข็มขัด

## 4

สาวไม่ถึงคนตกน้ำเข้าหาฝั่ง



กรณีคนตกน้ำอยู่ไกลฝั่ง และหากจำเป็นจะต้องลงไปช่วย  
ควรนำอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ ติดตัวไปด้วย และโยนให้คนตกน้ำจับ  
(ห้ามให้คนตกน้ำสัมผัสร่างกายคนช่วยเหลือ)