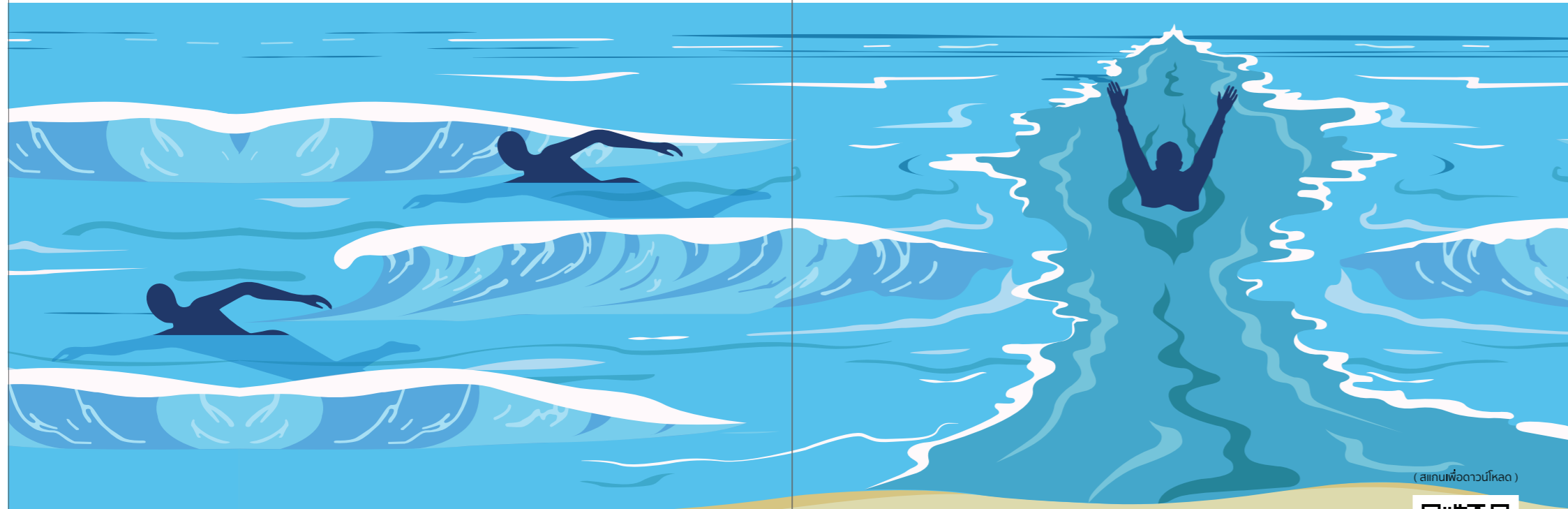


29.7 CM



DIVISION OF INJURY PREVENTION
กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข

คลื่นทะเลดูด (RIP CURRENT) และการเอาชีวิตรอด



www.facebook.com/thaiinjury
www.ddc.moph.go.th/dip

DIVISION OF INJURY PREVENTION
กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

(สแกนเพื่อดาวน์โหลด)



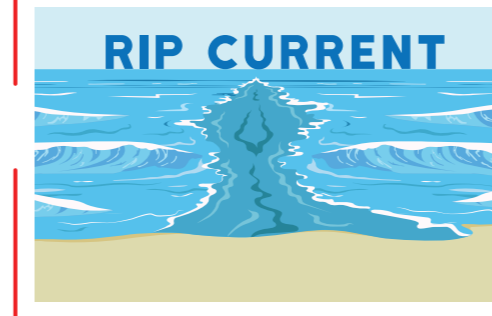
14.85 CM

14.85 CM

29.7 CM

RIP CURRENT คืออะไร

(สแกนเพื่อรับข้อมูลเพิ่มเติม)



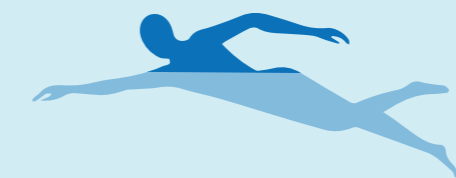
RIP CURRENT หรือ กระแสน้ำย้อนกลับ หรือ ชาวบ้านเรียกว่า คลื่นทะเลดูด เป็นกระแสน้ำรุนแรง ที่เกิดขึ้นตามชายหาด เกิดจากการที่คลื่นทะเลซัดเข้าหาฝั่ง แล้วไหลออกสู่ทะเล แต่เจอสิ่งกีดขวาง เช่น โขดหินหรือสันทรายขวางอยู่ จึงทำให้น้ำทะเลไหลรวมกันผ่านช่องแคบๆ ระหว่างสิ่งกีดขวางเหล่านั้น ซึ่งทำให้เกิดกระแสน้ำพัดออกจากฝั่งด้วยความแรงและความเร็วสูง

21 CM

การป้องกัน และวิธีการเอาชีวิตรอดจาก

- ควรเล่นน้ำในบริเวณที่กำหนดไว้
- ห้ามลงเล่นน้ำในบริเวณที่มีธงแดง

RIP CURRENT

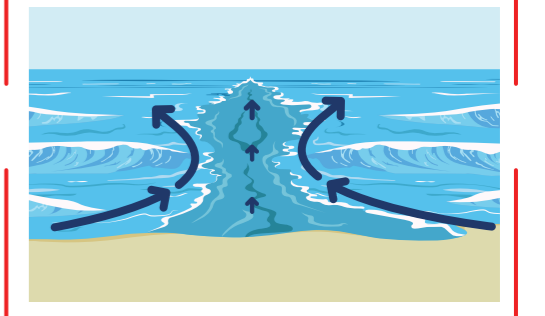


กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค

14.85 CM

บริเวณที่เกิด RIP CURRENT สามารถสังเกตได้จาก

(สแกนเพื่อรับข้อมูลเพิ่มเติม)



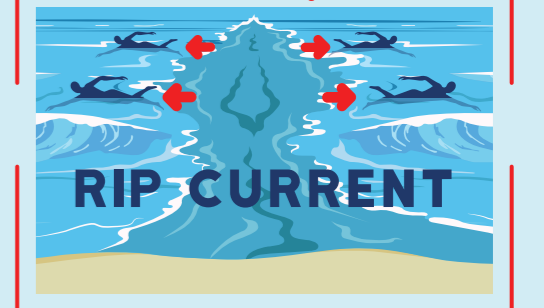
- สีของน้ำทะเล จะขุ่นขาวกว่าบริเวณอื่น เนื่องจากกระแสน้ำ **RIP CURRENT** พัดพาเอาตะกอนใต้น้ำฟุ้งขึ้นมา
- บริเวณชายหาด จะมีคลื่นไม่ปะติดปะต่อกัน มีลักษณะเป็นร่อง แนวคลื่นขาดหาย
- บริเวณปลายกระแสน้ำ มักเป็นรูปคล้ายดอกเห็ด

หากเข้าไปอยู่ในกระแสน้ำ RIP CURRENT

วิธีการเอาชีวิตรอด คือ

- ให้ตั้งสติ อย่าว่ายทวนกระแสน้ำ เพราะจะทำให้หมดแรง และจมน้ำเสียชีวิต
- แต่...ให้ว่ายน้ำขนานไปกับชายฝั่ง เมื่อพ้นจากแนวกระแสน้ำ **RIP CURRENT** แล้ว จึงว่ายกลับเข้าฝั่ง

(สแกนเพื่อรับข้อมูลเพิ่มเติม)



14.85 CM