

รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 2 - 8 มี.ค. 2566

เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- 8 - 9 มีนาคม 2566 สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค จัดประชุมและศึกษาดูงานเพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลด้านการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรค รวมถึงข้อมูลการเคลื่อนย้ายของประชากรข้ามชาติตามแนวพื้นที่ชายแดนโดยมีผู้เข้าร่วมประชุมจากหลายภาคส่วน ได้แก่ สาธารณสุข แรงงาน ปศุสัตว์ และหน่วยงานความมั่นคง ณ โรงแรมอิมพีเรียล แม่ฮ่องสอน รีสอร์ท รวมถึงได้มีการศึกษาดูงานที่โรงพยาบาลปางมะผ้า เพื่อรับทราบข้อมูลในการให้บริการด้านสาธารณสุขและการรักษาพยาบาลแก่กลุ่มประชากรต่างด้าวในพื้นที่รวมทั้งรับทราบปัญหา อุปสรรค ในการปฏิบัติงาน โดยได้มีการวางแผนร่วมกันเพื่อนำไปสู่แนวทางการแก้ปัญหาาร่วมกันต่อไป
- 7 มีนาคม 2566 สำนักพิมพ์ The Loatians Times เสนอว่า สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ได้มีการนำระบบดิจิทัลมาใช้เพื่อจัดการข้อมูลเกี่ยวกับการเกิดการตายการสมรสและการหย่าร้างเพื่อรวบรวมข้อมูลเหล่านี้ให้เป็นคลังข้อมูลในระดับประเทศอย่างเป็นระบบโดยกระทรวงมหาดไทยได้เปิดตัวการใช้ระบบทะเบียนอิเล็กทรอนิกส์และสถิติชีพเพื่อรวบรวมข้อมูลจากที่ว่าการอำเภอไปยังส่วนราชการที่เกี่ยวข้องในการออกสูติบัตร โดยรัฐบาลได้ตั้งเป้าหมายภายในปี 2567 พลเมืองและการกแรกเกิดร้อยละ 70 สามารถจดทะเบียนและมีสูติบัตรอย่างเป็นทางการ

"PM 2.5" ฝุ่นละอองเล็กจิ๋ว แต่ส่งผลเสียมหาศาล ต่อสุขภาพ

กระทรวงสาธารณสุขได้รายงานค่าฝุ่น PM 2.5 ที่สูงเกิน 51 มคก./บ.ม ติดต่อกันเป็นเวลาเกิน 3 วัน ในพื้นที่ 15 จังหวัดของประเทศ ซึ่งส่วนใหญ่อยู่ทางภาคเหนือและใน 50 เขตของกรุงเทพมหานคร จากรายงานด้านสุขภาพตั้งแต่ต้นปี พบผู้ป่วยเกี่ยวกับมลพิษทางอากาศ 1.32 ล้านคน สัปดาห์นี้มีผู้ป่วยเพิ่มอีก 1.96 แสนคน ทั้งนี้เมื่อเข้าสู่ฤดูร้อนสถานการณ์ฝุ่นจะค่อย ๆ ลดลง คาดว่าช่วงนี้จะมีปัญหาต่อเนื่องอีกประมาณ 1 - 2 สัปดาห์ จึงควรเฝ้าระวังสุขภาพโดยเฉพาะในประชากรกลุ่มเสี่ยงช่วงที่มีค่าฝุ่น PM 2.5 สูงเกินค่ามาตรฐาน ควรเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้งสวมหน้ากากอนามัยชนิด N95 และติดตามข่าวสารฝุ่น PM 2.5 อย่างต่อเนื่อง ตามที่ทราบกันแล้วว่าหากฝุ่น PM 2.5 เข้าสู่ร่างกายจะก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพโดยมีอาการตั้งแต่อาการเล็กน้อย เช่น ไอ เจ็บคอ ตาแดง คื่นตามผิวหนัง จนถึงอาการเจ็บป่วยในระบบต่าง ๆ ของร่างกายได้แก่ โรคระบบทางเดินหายใจ โรคระบบหัวใจ และหลอดเลือด โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้ป่วยโรคหอบหืด ผู้สูงอายุอาจมีอาการกำเริบและเสี่ยงที่จะมีอาการทรุดหนัก นอกเหนือจากการป้องกันตนเองจาก ฝุ่น PM 2.5 ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้มีคำแนะนำเบื้องต้นแล้วนั้น การเพิ่มภูมิคุ้มกันให้ร่างกายด้วยการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 ยังมีส่วนช่วยป้องกันทางอ้อมโดยเฉพาะการเกิดโรคแทรกซ้อนและช่วยลดความรุนแรงจากโรคระบบทางเดินหายใจโดยแนะนำให้ประชาชน 7 กลุ่มเสี่ยง ควรได้รับวัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 โดยติดต่อรับบริการได้ที่สถานบริการสาธารณสุขของรัฐทุกแห่ง โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย



ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่

เจ้าหน้าที่ แจง อสต. ประสานกับ จนท. สาธารณสุข ร่วมกับองค์กรส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์ให้ลูกบ้านทราบถึงอันตรายของฝุ่น PM 2.5 อาการเริ่มต้นที่ควรสังเกตช่องทางการทราบค่าคุณภาพอากาศ อาจมีการประกาศในหมู่บ้านในช่วงที่มีฝุ่น PM 2.5 มากผิดปกติ การปฏิบัติตัวตามคำแนะนำจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขใน "คู่มือฉบับประชาชน การเฝ้าระวัง PM 2.5 อย่างไร ให้ปลอดภัย" รายละเอียดกล่าวถึงการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน เพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละออง PM 2.5 ในบรรยากาศ ซึ่งเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการเตรียมพร้อมในการใช้ชีวิตประจำวัน กรณีที่ค่าฝุ่น PM 2.5 สูงเกินมาตรฐานที่กำหนด

รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข
ในพื้นที่ชายแดน
สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

อ้างอิง

- <https://pr.moph.go.th/?url=pr/detail/2/04/187494/>
- https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_3853719
- <https://www.springnews.co.th/news/news/835009>
- <https://laotiantimes.com/2023/03/07/govt-unveils-datamanagement-system-for-digital-birth-registration/>
- <https://www.med.cmu.ac.th/web/news-event/news/hilightnews/8942/>
- ขอบคุนทาพจก :<https://www.komchadluek.net/news/society/541262>