

รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 20 - 26 เม.ย. 2566

เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- 25 เมษายน ของทุกปีเป็นวันมาลาเรียโลก กระทรวงสาธารณสุข เปิดกิจกรรมรณรงค์วันมาลาเรียโลก ประจำปี 2566 โดยมีนโยบายยกระดับมาตรการจัดการระบาดของโรคไข้มาลาเรียในพื้นที่แพร่เชื้อและมุ่งเป้าสู่ประเทศไทยปลอดไข้มาลาเรียภายในปี 2567 พร้อมส่งมอบชุดตรวจเชื้อมาลาเรียแบบรวดเร็ว และมุ่งชุมชนให้มี 6 จังหวัดที่มีเขตติดต่อประเทศเมียนมา ได้แก่ จังหวัดตาก แม่ฮ่องสอน กาญจนบุรี เพชรบุรี และประจวบคีรีขันธ์
- 25 เมษายน 2566 ศูนย์จัดการเรื่องร้องเรียนและปราบปรามการกระทำผิดกฎหมายเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ร่วมกันแถลงผลการปฏิบัติงานกรณียึดของกลางและจับกุม เครื่องสำอางผู้ผลิตและผู้จัดจำหน่ายอาหารเสริมลดความอ้วน ยี่ห้อ เอ็นคิว เอส ครอส (NO S Cross) โดยมีส่วนผสมของไซบูทรามิน ซึ่งเป็นสารที่มีอันตรายต่อสุขภาพ โดยเจ้าของผลิตภัณฑ์ และเครื่องสำอางผู้จัดจำหน่ายรายใหญ่ อยู่ในพื้นที่จังหวัด ตาก สุโขทัย และพิษณุโลก
- 26 เมษายน 2566 กรมควบคุมโรค รายงาน กรณีชายสัญชาติเมียนมา อายุ 34 ปี เสียชีวิตภายในห้องพักในพื้นที่ กทม. เมื่อ 17 เมษายน 2566 ผลการสอบสวนพบว่า ผู้เสียชีวิต มีผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการพบเชื้อโควิด 19 และมีภาวะปอดอักเสบรุนแรง ประวัติไม่เคยได้รับวัคซีนโควิด 19 ขณะเริ่มป่วยมีอาการไข้ ตาแดง ซ้อยารับประทานเอง อาศัยอยู่แต่ในห้องพักไม่ได้เข้ารับการรักษาสถานพยาบาล และมีผู้มาพบเสียชีวิตอยู่ในห้องพัก กรมควบคุมโรค จึงขออย่าให้ผู้ที่ไม่เคยรับวัคซีนดังกล่าว รีบเข้ารับการฉีดวัคซีนเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันโควิด ทุกสายพันธุ์

" โรคปอดฝุ่นหิน " รักษาไม่หาย ควรใส่ใจสุขภาพ

จากรายงานการเฝ้าระวังโรค กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สัปดาห์ที่ 16 (17 - 23 เมษายน 2566) ที่โรงงานหลอมเหล็กมือสองแห่งหนึ่ง จ. เพชรบุรี พบว่าจากการตรวจสุขภาพโดยการฉายภาพทางรังสีที่ปอดของผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน จำนวน 7 ราย เป็นผู้ที่ยืนยันโรคปอดฝุ่นหิน จำนวน 4 ราย ส่วนอีก 3 ราย เป็นชาวเมียนมาพบความผิดปกติของปอดเช่นกัน ขณะนี้อยู่ระหว่างการยืนยันจากแพทย์ สำหรับโรคปอดฝุ่นหินหรือซิลิโคซิส เป็นโรคระบบทางเดินหายใจ เกิดจากการสูดหายใจเอาฝุ่นละอองเล็ก ๆ ของผลึกซิลิกาหรือฝุ่นหินทรายอื่น ๆ เข้าไปในปอด แล้วทำให้เนื้อเยื่อที่ปอดเกิดพังผืด การขยายตัวของปอดน้อยลง โรคนี้ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ระยะแรกไม่แสดงอาการ แต่จะเห็นรอยโรคจากการฉายภาพรังสีที่ปอด เมื่อพังผืดที่ปอดมีมากขึ้น อาการแสดงจะเริ่มตั้งแต่ 5 - 15 ปี โดยมีอาการไอเรื้อรัง มีเสมหะมาก หอบเหนื่อย เมื่อออกแรง สำหรับอาการเฉียบพลันจะเกิดขึ้นในเวลาไม่เกิน 5 ปี อาจทำให้ทางเดินหายใจล้มเหลวและเสียชีวิตได้ อาชีพที่เสี่ยง คือ ผู้ที่ทำงานในภาคอุตสาหกรรม เช่น งานทอปูนซีเมนต์ งานก่อสร้างตึกและอาคาร งานขุดอุโมงค์ งานตัดแต่งขัดหิน งานหลอมแก้ว เครื่องเคลือบดินเผา งานขัดผิวเซรามิก เป็นต้น การป้องกัน ผู้ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมที่เกี่ยวข้อง ควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจที่สามารถกรองฝุ่นหินได้ โดยสวมตลอดเวลาขณะปฏิบัติงาน ลดพฤติกรรมเสี่ยงที่ส่งเสริมให้เกิดโรค เช่น การสูบบุหรี่ และควรพบแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพโดยการฉายภาพทางรังสีที่ปอด รวมถึงตรวจสมรรถภาพปอดทุกปี เพื่อลดความเสี่ยง สำหรับผู้ที่ป่วยด้วยโรคปอดฝุ่นหิน ควรพบแพทย์ตามนัดสม่ำเสมอ เพื่อรับการรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพปอดอย่างต่อเนื่อง เพื่อบรรเทาความเจ็บป่วย และป้องกันอาการแทรกซ้อนอื่น ๆ แม้โรคนี้จะรักษาไม่หายขาดแต่การปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง ช่วยให้ผู้ป่วยมีอายุยืนยาวต่อไปได้



ข้อเสนอแนะสำหรับเจ้าหน้าที่

จนท. แจ่ง อสต. และ จนท. สาธารณสุข รวมทั้งองค์กรท้องถิ่นที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคปอดฝุ่นหินแก่ลูกบ้าน โดยเฉพาะหากมีโรงงานอุตสาหกรรมที่เกี่ยวข้องกับการก่อให้เกิดฝุ่นที่เป็นสาเหตุการเกิดโรคนี้อยู่ในพื้นที่ องค์กรส่วนท้องถิ่นที่มีหน้าที่รับผิดชอบ ควรจัดให้มีกิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ปฏิบัติงานในโรงงาน ในเรื่องการป้องกันตัวเองขณะปฏิบัติงาน รวมทั้งประชาชนที่อยู่ใกล้เคียงโรงงานดังกล่าว แนะนำให้มีการตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี ผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมโรงงานอุตสาหกรรมในพื้นที่ ควรเคร่งครัดในการสำรวจ ตรวจสอบ และมีการประเมินการดำเนินงานของโรงงานอุตสาหกรรมให้เป็นไปตามกฎระเบียบข้อบังคับ เพื่อรักษาสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัย เป็นการป้องกันอันตรายต่อประชาชนรวมทั้งผู้ปฏิบัติงานในโรงงานอุตสาหกรรมนั้นด้วย

รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขในพื้นที่ชายแดน
สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

ติดต่อ

oic.ddc@gmail.com

02-5903832

www.ddc.go.th/oic

อ้างอิง

- <http://inenvocc.ddc.moph.go.th/envoccsmart/app/knowledge/detail/1>
- <https://www.tosh.or.th/index.php/blog/item/477-silicosis>
- <http://medicine.swu.ac.th/msmc/?p=4299>
- https://oryor.com/media/newsUpdate/media_news/2465
- <https://www.thailandplus.tv/archives/694798>
- <https://ddc.moph.go.th/brc/news.php?news=33717&deptcode=>
- ขอบคุตตทพจกร : <https://www.tosh.or.th/index.php/blog/item/796-asbestos>