

รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 18 - 24 พ.ค 2566

เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- 18 พ.ค. 2566 สำนักพิมพ์ The Laoian Times รายงานข่าว การเปิดโรงพยาบาลมิตรภาพ ระหว่าง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว และประเทศเวียดนาม ที่แขวงเชียงขวาง สปป. ลาว ซึ่งเป็นโรงพยาบาลขนาด 200 เตียง เปิดให้บริการแล้วเมื่อ 17 พ.ค. ที่ผ่านมา
- 20 พ.ค. 2566 กระทรวงสาธารณสุข จัดทีมแพทย์พร้อมบุคลากรทาง การแพทย์ ร่วมเดินทางไปดูแลสุขภาพ ชาวไทยมุสลิมจำนวน 1,200 คน ที่เดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์ ประจำปี 2566 ณ นครเมกกะ ราชอาณาจักรซาอุดีอาระเบีย โดยได้มีการคัดกรองความเสี่ยงและฉีดวัคซีน ป้องกัน 3 โรค ได้แก่ โควิด 19 ไข้หวัดใหญ่และไข้กาฬหลังแอ่น ทั้งนี้หลังจากผู้แสวงบุญเดินทางกลับ จะมีการติดตามเฝ้าระวังต่ออีก 14 วัน
- 23 - 24 พ.ค. 2566 กรมควบคุมโรค โดยสำนักความร่วมมือระหว่างประเทศ จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างความเข้มแข็งเครือข่ายความมั่นคง ทางสุขภาพโลก เพื่อการเฝ้าระวังป้องกัน ควบคุมโรคในพื้นที่ชายแดนร่วมกับ หลายภาคส่วน ณ โรงแรมสวนแบกไม้ รีสอร์ท อ. สังขละบุรี จ. กาญจนบุรี มีผู้เข้าร่วมประชุม 70 คน ประกอบด้วย อาสาสมัครแรงงานข้ามชาติ (อสต.) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจาก สสจ. กาญจนบุรี สสอ. สังขละบุรี และ รพ. สังขละบุรี โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาทักษะและความรู้พื้นฐาน ด้านระบาดวิทยา การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค ทั้งการตระหนักถึงภัยสุขภาพ การเฝ้าระวังเหตุการณ์ผิดปกติ การสอบสวนโรคเบื้องต้นของ อสต. ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค ในชุมชนแรงงานข้ามชาติในพื้นที่ โดยร่วมมือกับ อสม. และหน่วยงาน สาธารณสุขในพื้นที่ได้อย่างไร้รอยต่อ

เห็ดป่าอาจเป็น “เห็ดพิษ” หากไม่รู้จักไม่ควรเก็บมากิน

ช่วงนี้เป็นช่วงปลายฤดูร้อนต่อฤดูฝน อากาศร้อนอบอ้าวสลับกับมีฝนตกในบางพื้นที่ ทำให้เห็ดหลายชนิดเจริญเติบโตได้ดี โดยเฉพาะเห็ดป่าในพื้นที่ธรรมชาติ ซึ่งมีทั้งเห็ดกินได้ และเห็ดพิษ เมื่อเห็ดอยู่ในระยะดอกตูมจะมีความคล้ายคลึงกันมากจนไม่สามารถแยกด้วยตาเปล่าได้ว่าเป็นเห็ดกินได้หรือเห็ดพิษ ซึ่งอาจทำให้ประชาชนเข้าใจผิดและนำเห็ดพิษมา ประกอบอาหาร จากรายงานการเฝ้าระวังโรค กรมควบคุมโรค สัปดาห์ที่ 20 (15 - 21 พ.ค. 2566) พบผู้ป่วยจากการรับประทานเห็ดพิษจำนวน 9 ราย ที่ อ.ด่านซ้าย จ.เลย ในจำนวนนี้มีผู้เสียชีวิตแล้ว 2 ราย และป่วยหนักโดยต้องใส่ท่อช่วยหายใจอีก 2 ราย จากการสอบสวนโรคเบื้องต้น ผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตรับประทานเห็ดระโงกซึ่งเป็นเห็ดพิษ บางแห่งเรียกว่าเห็ด ระโงกหิน เห็ดระจากหรือเห็ดไข่ตายซาก ซึ่งมีพิษต่อระบบทางเดินอาหารและกล้ามเนื้อ ทำให้ ตับและไตวายเป็นสาเหตุของการเสียชีวิต นอกจากนี้ยังมีเห็ดพิษอื่น ๆ ที่มีลักษณะใกล้เคียง กับเห็ดที่รับประทานได้เช่น เห็ดไข่กานไม่ได้แต่เห็ดไข่เหลืองทานได้ เห็ดระโงกหินทานไม่ได้ แต่เห็ดระโงกขาวทานได้ เห็ดเผาะที่มีรากทานไม่ได้แต่เห็ดเผาะที่ไม่มีรากทานได้ เห็ดโคน ทานได้แต่มีเห็ดที่มีลักษณะคล้ายเห็ดโคนแต่ไม่ใช่เห็ดโคนทานไม่ได้ เป็นต้น ฉะนั้นหากไม่แน่ใจ ว่าเป็นเห็ดชนิดใดมีพิษหรือไม่ ไม่ควรบริโภคเด็ดขาดและเนื่องจากเห็ดพิษมีสารพิษที่ทนต่อ ความร้อน แม้จะปรุงให้สุกก็ไม่สามารถทำลายสารพิษนั้นได้ อาการเบื้องต้นเมื่อรับประทาน เห็ดพิษภายใน 6 - 24 ชั่วโมง ได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายเหลว ปวดท้อง เป็นตะคริวที่ ท้อง หากนานเกิน 24 ชั่วโมง จะทำให้เกิดภาวะตับหรือไตวาย และเสียชีวิตในที่สุด



ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่

เจ้าหน้าที่แจ้ง อสต. ประสานกับ จนท. สาธารณสุข ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่ลูกบ้าน เกี่ยวกับอันตรายจากการบริโภคเห็ดพิษ อาการและการช่วยเหลือเบื้องต้น โดยให้รู้จัก สังเกตความแตกต่างระหว่างเห็ดพิษกับเห็ดที่รับประทานได้ หากไม่แน่ใจ ไม่รู้จักหรือสงสัย ว่าจะเป็นเห็ดพิษ ไม่ควรนำมาปรุงอาหาร การทดสอบความเป็นพิษของเห็ด เช่น ต้มเห็ด พิษกับข้าวหรือหอมแดงแล้วจะทำให้ข้าวหรือหอมแดงเปลี่ยนสี แม้แต่การจุ่มช้อน หรือ ตะเกียบเงินขุ่นต้มแล้วเปลี่ยนเป็นสีดำจึงจะแสดงว่ามีพิษ หลักการนี้ไม่สามารถใช้ทดสอบ กับเห็ดเหล่านี้ได้ เนื่องจากมีสารพิษที่ทนต่อความร้อนแม้จะปรุงให้สุกแล้วก็ไม่สามารถ ทำลายสารพิษนั้นได้ หากมีอาการเข้าได้กับการรับประทานเห็ดพิษให้รีบไปพบแพทย์ทันที พร้อมทั้งนำตัวอย่างเห็ดที่รับประทานไปให้แพทย์ประกอบการวินิจฉัยเพื่อง่ายต่อการให้ การรักษาต่อไป

รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขในพื้นที่ชายแดน
สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

ติดต่อ
oic.ddc@gmail.com
02-5903832
www.ddc.go.th/oic

อ้างอิง

- <https://www.thaipbs.or.th/news/content/328047>
- <https://www.thecoverage.info/news/content/3582>
- <https://www.hfocus.org/content/2022/08/25770>
- <https://laotiantimes.com/2023/05/18/laos-vietnam-friendship-hospital-opens-in-xieng-khouang/>
- <https://ddc.moph.go.th/oic/news.php?news=34294&deptcode=>
- <http://nyhos.com/web/index.php/th/info/knowledge/item/19-poisonous-mushrooms>
- <https://www.thaigov.go.th/news/contents/details/68371>
- ขอขอบคุณภาพจาก : <https://health.kapook.com/view91651.html>