

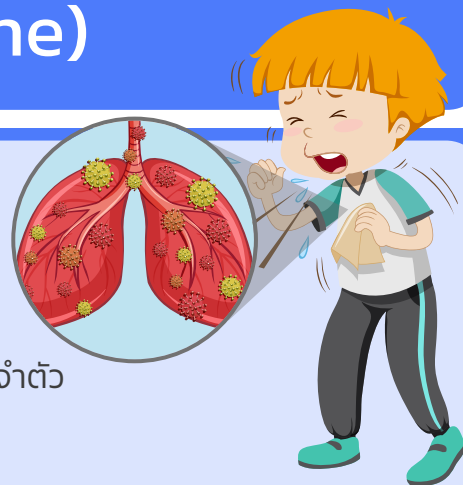


วัคซีนป้องกัน

โรคติดเชื้อนิวโมคอคคัสหรือวัคซีนป้องกันโรคไอพีดี (Pneumococcal vaccine)

โรคติดเชื้อนิวโมคอคคัสและไอพีดี คืออะไร

- เชื้อนิวโมคอคคัส เป็นเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุสำคัญของโรคปอดบวม หากมีอาการรุนแรง เรียกว่า โรคไอพีดี เช่น ติดเชื้อในกระแสเลือด และเยื่อหุ้มสมองอักเสบ เป็นต้น บางครั้งรุนแรงและเสียชีวิตได้
- มักพบในเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 5 ปี ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป และผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรคมะเร็ง และผู้ที่ไม่ได้มีน้ำ



วัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อนิวโมคอคคัสมีกี่ชนิด

วัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อนิวโมคอคคัสมี 2 ชนิด คือ

- ชนิดคอนจูเกต** ทำจากเปลือกของเชื้อนิวโมคอคคัสที่ตายแล้วนำมาจับกับโปรตีน เพื่อกระตุ้นให้เกิดภูมิคุ้มกันในเด็กเล็กได้ มีชนิด 10 สายพันธุ์ และชนิด 13 สายพันธุ์
- ชนิดโพลีแซคคาไรด์** มี 23 สายพันธุ์ ใช้ในเด็กอายุ 2 ปีขึ้นไป และผู้ใหญ่



ฉีดวัคซีนอย่างไร

- ในเด็กควรใช้วัคซีนคอนจูเกต แนะนำให้ฉีดที่อายุ 2, 4 และ 6 เดือน (เข็มที่ 6 เดือน อาจงดได้ในเด็กแข็งแรง) กระตุ้นซ้ำที่อายุ 12-15 เดือน
- สำหรับเด็กที่มีความเสี่ยงต่อโรคไอพีดี เช่น มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เป็นโรคปอดเรื้อรัง ฯลฯ ควรรับวัคซีนชนิดโพลีแซคคาไรด์กระตุ้นเมื่ออายุ 2 ปีขึ้นไป
- ในผู้ใหญ่ควรใช้วัคซีนชนิดโพลีแซคคาไรด์ สำหรับผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไปและผู้ที่มีความเสี่ยงอื่นๆ เช่น มีโรคประจำตัว เช่น โรคตับ ไต หัวใจ ปอด เบาหวาน มะเร็ง ภูมิคุ้มกันบกพร่อง และผู้ที่ไม่ได้มีน้ำ อาจให้ฉีดวัคซีนคอนจูเกต 13 สายพันธุ์ 1 ครั้ง แล้วจึงฉีดกระตุ้นด้วยวัคซีนโพลีแซคคาไรด์ 1 ปีต่อมา

บุคคลที่ไม่ควรได้รับวัคซีน

- มีอาการแพ้อย่างรุนแรงต่อวัคซีนจากการฉีดเข็มก่อน
- มีไข้ ควรเลื่อนการรับวัคซีนออกไปก่อน

อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นหลังรับวัคซีน

- ไข้ ซึม เมื่ออาหาร ปวด บวม แดง ร้อน บริเวณที่ฉีดวัคซีน
- อาการแพ้รุนแรง ได้แก่ มีผื่นทั้งตัว หน้าบวม คอบวม หายใจลำบาก ใจสั่น วิงเวียนหรืออ่อนแรง

วัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อนิวโมคอคคัส ใครเป็นผู้รับผิดชอบค่าวัคซีน

- ต้องจ่ายค่าวัคซีนเอง

ข้อควรปฏิบัติ

- ควรเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และรักษาสุขภาพให้แข็งแรงช่วยลดโอกาสการติดเชื้อได้
- พักสังเกตอาการ 30 นาทีหลังฉีดวัคซีน ณ สถานที่รับบริการและควรสังเกตอาการต่อที่บ้าน
- หากมีอาการข้างเคียงหลังจากได้รับวัคซีนควรแจ้งแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ก่อนรับวัคซีนครั้งต่อไป
- ควรรับวัคซีนตามกำหนดและเก็บสมุดบันทึกการรับวัคซีนไว้ตลอดไป
- หากรับวัคซีนแล้วมีอาการแพ้รุนแรงควรรีบพบแพทย์ หรือโทร 1669

