

วัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใส

(Varicella Vaccine)



โรคอีสุกอีใส คืออะไร

- โรคอีสุกอีใส เป็นไข่ออกผื่นซึ่งพบบ่อยในเด็ก อาการมักไม่รุนแรง โรคนี้ติดต่อจากคนสู่คนโดยละอองฝอยจากลำคอ หรือสัมผัสกับตุ่มใสบนผิวหนังโดยตรง

โรคอีสุกอีใส มีอาการอย่างไร

- มีไข้ ผื่นแดง ต่อมากลายเป็นตุ่มใส แล้วจึงค่อยตกสะเก็ด คัน และอ่อนเพลีย บางครั้งผื่นที่ผิวหนังอาจติดเชื้อซ้ำเติม ทำให้อักเสบรุนแรง ซึ่งอาจเป็นแผลเป็นได้ บางรายอาจเกิดปอดบวมหรือสมองอักเสบได้
- หลังจากเป็นอีสุกอีใสแล้ว หลายปีต่อมาอาจเกิดโรคจู๋ตัว ซึ่งทำให้เกิดเป็นตุ่มใสที่เจ็บปวดขึ้นเป็นกลุ่มบนผิวหนังตามแนวเส้นประสาทได้



คุณสมบัติวัคซีน

- ทำมาจากเชื้อไวรัสที่มีชีวิตแต่ทำให้อ่อนฤทธิ์ลง จึงเพื่อกระตุ้นให้เกิดภูมิคุ้มกันโรค



ใครควรได้รับวัคซีน และรับวัคซีนอย่างไร

- เด็กซึ่งยังไม่เคยเป็นโรคอีสุกอีใสมาก่อน ควรพิจารณาให้ฉีดวัคซีนจำนวน 2 ครั้ง โดยครั้งแรกแนะนำให้ฉีดเมื่ออายุประมาณ 12-18 เดือน และครั้งที่สองห่างจากเข็มแรกอย่างน้อย 3 เดือน
- วัยรุ่นอายุตั้งแต่ 13 ปีขึ้นไป ให้ฉีดวัคซีนจำนวน 2 ครั้ง ห่างกันอย่างน้อย 4-8 สัปดาห์



บุคคลที่ไม่ควรได้รับวัคซีน

- ผู้ที่มีอาการแพ้อย่างรุนแรงต่อวัคซีนจากการฉีดเข็มก่อน หรือมีประวัติแพ้ส่วนประกอบวัคซีน รวมทั้งยานีโอมัยซิน
- สตรีที่อยู่ในระหว่างการตั้งครรภ์ และสตรีที่ฉีดวัคซีนชนิดนี้ไม่ควรตั้งครรภ์ในช่วงเวลา 1 เดือนแรกหลังรับวัคซีน
- ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องรุนแรง
- ผู้ที่มีไข้ ควรเลื่อนการรับวัคซีนออกไปก่อน

อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นหลังรับวัคซีน

- ปวดบริเวณที่ฉีด ไข้ต่ำๆ ตุ่มขึ้นหลังจากฉีด
- อาการแพ้รุนแรง ได้แก่ มีผื่นทั้งตัว หน้าบวม คอบวม หายใจลำบาก ใจสั่น วิงเวียนหรืออ่อนแรง

ใครเป็นผู้รับผิดชอบค่าวัคซีน

- ผู้ปกครองต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง

ข้อควรปฏิบัติ

- พักสังเกตอาการ 30 นาทีหลังฉีดวัคซีน ณ สถานที่รับบริการและควรสังเกตอาการต่อที่บ้าน
- หากมีอาการข้างเคียงหลังจากได้รับวัคซีนควรแจ้งแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขก่อนรับวัคซีนครั้งต่อไป
- หากปวด บวม บริเวณที่ฉีดให้ประคบด้วยผ้าเย็น และหากมีไข้ให้รับประทานยาลดไข้
- หากรับวัคซีนแล้วมีอาการแพ้รุนแรงควรรีบพบแพทย์ หรือโทร 1669
- ควรรับวัคซีนตามกำหนดและเก็บบันทึกการรับวัคซีนไว้ตลอดไป
- แม้วัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใสจะมีประสิทธิภาพดี แต่ยังเป็นโรคอีสุกอีใสได้ แม้จะฉีดวัคซีนแล้ว ซึ่งโรคจะไม่รุนแรง จำนวนเม็ดผื่นจะน้อย ไม่ค่อยมีไข้ และอาการจะทุเลาเร็วกว่าผู้ที่ไม่เคยได้รับวัคซีนมาก่อน



ที่มา : กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข