

START SAFE SEX, USE CONDOM

รักปลอดภัย เริ่มที่ ถุงยางอนามัย



พกถุงยางอนามัย
สำรองติดตัว
ให้พร้อมใช้
ตลอดเวลา



รักปลอดภัย

ทำความสะอาดร่างกาย
ทั้งก่อนและหลัง
การมีเพศสัมพันธ์



หญิงตั้งครรภ์
ควรฝากครรภ์
ก่อน 12 สัปดาห์
ป้องกันการถ่ายทอด
เชื้อซิฟิลิสสู่ทารก

ชวนคู่มาตรวจ
เพื่อรักที่ปลอดภัย



หากมีความเสี่ยง
ให้ตรวจคัดกรอง
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



Safe SEX Story

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
ป้องกันได้

ใช้ถุงยางอนามัย

ทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
กับทุกคน ทุกช่องทาง

"เลือก" ให้ถูกไซส์
ขนาด 49 52 54 และ 56 มม.
ไม่ควรใหญ่หรือเล็กเกินไป

"เก็บ" ในที่ใช่
เก็บให้แห้ง แสงแดด
หลีกเลี่ยงการเก็บ
ในกระเป๋าสตางค์
(ป้องกันการถูกกดทับ
และเสื่อมคุณภาพ)

"ใช้" ให้ถูกสลับ
1 ฉีกซองแบบระมัดระวัง
อย่าให้เล็บสัมผัสโดนถุงยาง
อนามัยอีกข้าง
2 ยับปลายถุงยางอนามัย
เพื่อใส่ลมก่อนใส่
3 สวมถุงยางอนามัย
เมื่ออวัยวะเพศแข็งตัว

"ทิ้ง" ให้ถูกวิธี
ห่อกระดาษชำระให้เรียบร้อย
ทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด

ถุงยางอนามัย

ไม่มี ไม่ได้
ของมันต้องมี



ถุงยางอนามัยป้องกันโรคติดต่อสารพัด
ป้องกันทั้งการติดเชื้อเอชไอวี, หนองใน,
ซิฟิลิส และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ
อีกมากมาย

การใช้ถุงยางอนามัยคือความใส่ใจ
ไม่ใช่เรื่องน่าอาย
สนุกไปพร้อมกับความใส่ใจ ปลอดภัยด้วยกันทั้งคู่

ปลอดภัยไว้ก่อน ต่อให้เป็นแฟนกันก็ต้องใช้
แม้วันนี้ เขามีเราคนเดียว แต่เราก็ไม่รู้สติของเขา
ว่าผ่านใครมาบ้าง ถ้าแฟนงอนหาว่าเราไม่ไว้ใจ
ให้ตอบว่า เราเป็นห่วงเธอ เพราะเราก็เคยมีอดีตเหมือนกัน

ถุงยางอนามัยมีลูกเล่นมากมาย
ปุ่ม คลื่น สีสัน กลิ่น
และรสชาติที่หลากหลาย
ช่วยให้ SEX มีสีสันไม่น่าเบื่อ

เลือกใช้ถุงยาง ที่ผ่านมาตรฐาน ออย.
นะจ๊ะวัยรุ่น เพื่อรับประกันความปลอดภัย



"ยี่ตอกพทลุง"
คนพทลุงยางอนามัย
คือคนที่รอบคอบในการใช้ชีวิต
เพราะการมีเพศสัมพันธ์
อาจเกิดขึ้นได้โดยไม่ทันตั้งตัว
ควรเตรียมความพร้อมเสมอ

แบบไหน... ที่เรียกว่า "เสี่ยง"

ครั้งเดียว ก็ เสี่ยง ได้

แบบไหน... ที่เรียกว่า "เสี่ยง"

1

Oral sex
ชุ่มสัด
ไม่ใส่ถุงยาง

2

ถุงยางอนามัย
แตกรั่ว
หลุด

3

แฟน/คู่นอน
เป็นโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์



4

ตัวเราหรือคู่
เคยติดโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์
ตั้งแต่ 1 ครั้งขึ้นไป
ในรอบปีที่ผ่านมา

5

มีคู่มากกว่าหนึ่งคน
ในช่วงเวลา
เดียวกัน

6

ดื่มเหล้าหรือ
ใช้สารเสพติด
ก่อนหรือระหว่าง
มี SEX

ถ้ามีอาการหรือกังวลสงสัย

ปรึกษาและรับการตรวจ
ที่คลินิกหรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน
ห้ามซื้อยาทานเองนะ



กรมควบคุมโรค

STIs Pocket

ชุดความรู้

โรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์

ฉบับพกพา



อาการเหล่านี้ น่าสงสัย ให้รีบไปหาหมอ



ผู้ชาย

ฉี่แสบขัด หรือมีหนองไหลหรือมีกลิ่นเหม็นผิดปกติ



เจ็บอุ้งเชิงกราน



ตุ่ม มีผื่น



ขาหนีบวมหรือเป็นฝี

ผู้หญิง

ฉี่มีกลิ่น ตุ่ม แผล ฝ่อไม่หายบริเวณแคมมดลูกหรือแคมใน



เจ็บเสียวท้องน้อยหรือเจ็บเวลาฉี่



เจ็บหรือคันฉี่



ขาหนีบวมหรือเป็นฝี



ตกขาวผิดปกติ มีกลิ่น หรือเปลี่ยนสี เป็นเวลาหลายวัน

อาการข้างต้น อาจติด...โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ซ้่มสัด เสี่ยง ซิฟิลิส!!!

ไม่พุดเยอะ...เจ็บคอ

มีอาการเหล่านี้ ไปหาหมอเถอะ ก่อนที่จะสายเกินแก้

ระยะที่ 1



มีแผลเกิดขึ้น ที่รู ก้น ไผ หรือจิม โดยเป็นแผลริมแข็ง ไม่มีอาการเจ็บ

ระยะที่ 2

เชื้อกระจายไปตามกระแสเลือด ทำให้เป็นไข้ ปวดเมื่อยตามข้อ เมื่อยง มีผื่นแดง ขึ้นตามฝ่ามือ ฝ่าเท้า หรือกระจายไปทั่วร่างกาย



ระยะที่ 3

ระยะนี้จะไม่แสดงอาการใด ๆ เลย หากไม่ได้รับการรักษา เชื้ออาจลุกลาม และเข้าไปทำลาย ทั้งสมอง และระบบประสาทได้

ระยะที่ 4

เชื้อจะเข้าไปทำลายอวัยวะต่าง ๆ ภายในทั้งสอง ระบบประสาท ตา หัวใจ เส้นเลือด ตับ กระดูก และข้อต่อ จนเกิดความผิดปกติ อาจทำให้ตาบอด หูหนวก กระดูกหักง่าย เชื้อรั้งไขสันหลังอักเสบ ความจำเสื่อม

ระยะแฝง



แต่ แต่ แต่

มีหลายคนที่ไม่แสดงอาการนะ ดังนั้นให้ประเมินตัวเองก่อนเลย ถ้าเสี่ยงก็มาตรวจเพื่อความแน่ใจ ซิฟิลิสสามารถรักษาให้หายขาดได้นะ



หนองใน

ไม่ได้อยู่ข้างในเสมอไป Oral sex ซ้่มสัด ไม่ใส่ถุงยาง เช็กด่วน



หลายคนไม่มีอาการเหล่านี้ แต่มีเชื้อหนองในน่ะจ๊ะ ถ้าปล่อยไว้จะลุกลามจนเรื่องใหญ่ในที่สุด



ฉี่แสบขัด



ปวดและบวมที่ข้อ



มีหนองขุ่นข้น ไหลจากช่องคลอด



อาการที่มักพบในผู้ชาย

เจ็บคอเหมือนทอนซิลอักเสบ โดยเฉพาะถ้าเคย Oral sex หากไม่รักษาและปล่อยทิ้งไว้ เชื้ออาจลุกลามเข้าสู่ไต เสี่ยงต่อการเป็นหินไต

อาการที่มักพบในผู้หญิง

ผู้หญิง

ปวดท้องน้อย หรือเจ็บเวลามี SEX หากไม่รักษา และปล่อยทิ้งไว้ เชื้ออาจลุกลามไปถึงมดลูก และปีกมดลูกจนทำให้เกิดการตั้งครรภ์นอกมดลูกได้



มีตกขาว เป็นมูกหนอง



ฉี่แสบขัด

หนองใน รักษาหายได้นะ

ดังนั้นถ้ามีอาการ หรือมีความเสี่ยงมาตรวจให้มั่นใจดีกว่า จะได้รักษาให้จบเรื่อง



หากยัง Oral sex ซ้่มสัด ไม่ใส่ถุงยางอยู่เรื่อยๆ นอกจากเป็นซ้ำได้แล้ว ยังเพิ่มความเสี่ยงต่อการติด เชื้อเอชไอวี มากกว่าคนทั่วไปถึง 5-9 เท่า เลยนะ

วิธีป้องกันไม่ให้เป็นอย่างนี้ และไม่ติดเชื้อ HIV

1



ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับทุกคน

2



มีคู่คนเดียวไม่ซ้่มหลายคน ลดจำนวนคู่=ลดความเสี่ยง

3



รักษาความสะอาดของร่างกาย และอวัยวะเพศ แต่ไม่ต้องสวนล้าง เพราะนอกจากการซ้่มสัดแล้ว ก็ยังมีบางโรคที่เกิดจากการหมักหมม เช่น โรคเชื้อรา โรคพยาธิ และสามารถติดไปยังอวัยวะอื่นได้

4



อย่ามี SEX ในช่วงมีเมนส์ เพราะความเสี่ยงจะเพิ่มหลายเท่าตัวเลย

5



ตรวจสุขภาพประจำปีเป็นประจำ และสำหรับผู้หญิง ก็อย่าลืมให้หมอดูตรวจภายใน

6



พาผู้่นอนมาตรวจ และรับการรักษาร่วมกัน ถ้าไม่รักษาทั้งคู่ ก็จะกลับเป็นซ้ำ



ถ้ามีอาการหรือกังวลสงสัยปรึกษาหรือรับการตรวจที่คลินิกหรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน

เราตรวจได้