

# รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 9 - 15 พ.ย. 2566

## เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- 11 พฤศจิกายน 2566 เวลา 19.30 น. ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ สะเดา ได้รับแจ้งการเกิดอุบัติเหตุทางถนน ทำให้มีผู้เสียชีวิต 1 ราย และผู้บาดเจ็บ 5 ราย ทั้งหมดเป็นชาวมาเลเซีย เจ้าหน้าที่ด่านดังกล่าวได้ประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขมาเลเซียประจำด่าน Bukit Kayu Hitam เพื่อเตรียมความพร้อมในการส่งต่อผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตผ่านทาง Application WhatsApp ที่ใช้สำหรับประสานงานระหว่างเจ้าหน้าที่ทั้งสองประเทศ ซึ่งการดำเนินงานและการตรวจสอบเอกสารเป็นไปด้วยความเรียบร้อย
- 12 พฤศจิกายน 2566 มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทยได้จัดการประชุมอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขแรงงานข้ามชาติ (อสต.) ณ โรงแรมรามารการ์เด็น กรุงเทพมหานคร โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากองค์การอนามัยโลก ประจำประเทศไทย ผู้เข้ารับการอบรมได้แก่ อสต. ในพื้นที่กรุงเทพมหานครและจังหวัดปทุมธานี จำนวน 22 คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้อาสาสมัครดังกล่าวได้รับข่าวสารที่ถูกต้องด้านการป้องกันควบคุมโรค รวมถึงมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังหากเกิดการระบาดของโรคในพื้นที่ที่รับผิดชอบ โดยเน้นย้ำโรคที่สำคัญ 4 โรค คือ โรคฝีดาษวานร ใช้ชีวิตใหญ่ ใช้ชีวิตนอก และใช้เลือดออก ทั้งนี้เพื่อให้ อสต. ได้นำความรู้ที่ถูกต้องไปเผยแพร่ให้แรงงานข้ามชาติในพื้นที่ต่อไป

## “ โรคเบาหวาน ” รู้ทันป้องกันได้

ข้อมูลจากรายงานการเฝ้าระวังเหตุการณ์ กรมควบคุมโรค สัปดาห์ที่ 45 (6 - 12 พฤศจิกายน 2566) พบผู้เสียชีวิตด้วยโรคเมลิออยโดสิส ใน จ. กาฬสินธุ์ พิษณุตร และอุทัยธานี จังหวัดละ 1 ราย ในจำนวนนี้มีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานถึง 2 ราย จะเห็นได้ว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานนั้น มีความเสี่ยงสูงต่อการเสียชีวิตเมื่อมีการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ซึ่งไม่เฉพาะแต่โรคเมลิออยโดสิสเท่านั้น สมาพันธ์เบาหวานนานาชาติ (International Diabetes Federation: IDF) ได้กำหนดให้ วันที่ 14 พฤศจิกายน ของทุกปีเป็นวันเบาหวานโลกและในปี พ.ศ. 2566 นี้ ได้กำหนดประเด็นสารคือ “ Diabetes : Know your risk, Know your response เบาหวาน รู้ว่าเสี่ยง รู้แล้วต้องเปลี่ยน ” ซึ่งกรมควบคุมโรคได้ร่วมรณรงค์วันเบาหวานโลก ปี 2566 โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง เข้าถึงข้อมูลองค์ความรู้ของโรคดังกล่าว และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงการเกิดโรค ข้อมูลจาก IDF Diabetes Atlas รายงานว่าทั่วโลกพบผู้ป่วยโรคเบาหวานมากถึง 537 ล้านคน คาดว่าภายในปี 2573 จะเพิ่มขึ้นเป็น 643 ล้านคน และภายในปี 2588 จะเพิ่มมากถึง 783 ล้านคน สำหรับสถานการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทย ข้อมูลจากรายงานสถิติสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข พบอุบัติการณ์โรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในปี 2566 มีผู้ป่วยรายใหม่ เพิ่มขึ้น 3 แสนคนต่อปี ในปี พ.ศ. 2565 มีผู้ป่วยโรคเบาหวานสะสมจำนวน 3.3 ล้านคน เพิ่มขึ้นจากปี พ.ศ. 2564 มากถึง 1.5 แสนคน สำหรับการคัดกรองผู้ป่วยรายใหม่ ในปี 2566 พบว่าการคัดกรองผู้ป่วยโรคเบาหวานในประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป มีผู้ที่ยังไม่ได้ผ่านการคัดกรองถึง 5 ล้านคน จากเป้าหมายทั่วประเทศ 22 ล้านคน ดังนั้นประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ควรตรวจคัดกรองโรคเบาหวานปีละ 1 ครั้ง ค่าระดับน้ำตาลในเลือดควรน้อยกว่า 100 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ซึ่งหากตรวจพบตั้งแต่เริ่มแรกและรักษาได้เร็ว จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ร้ายแรงและการเสียชีวิตได้



## ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่

จนท. แจ้ง อสต. และ จนท. สาธารณสุขรวมทั้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันให้ความรู้ เรื่องโรคเบาหวานแก่ลูกบ้าน ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคเบาหวาน เช่น มีประวัติครอบครัวเป็นโรคเบาหวาน มีภาวะอ้วน น้ำหนักเกิน รอบเอวเกิน เป็นโรคความดันโลหิตสูง ชอบรับประทานอาหารรสหวาน ขาดการออกกำลังกาย สูบบุหรี่ และดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ดังนั้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจึงเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันโรคดังกล่าว การปฏิบัติตัวที่ถูกต้องตามคำแนะนำของกรมควบคุมโรค คือ การเลือกรับประทานอาหารให้หลากหลาย เน้นผัก ผลไม้ และธัญพืชต่าง ๆ ลดอาหารประเภทหวาน มัน เค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ 7 - 8 ชั่วโมงต่อวัน หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงดังกล่าวข้างต้น หากมีอาการปัสสาวะปริมาณมากและบ่อยครั้ง กระหายน้ำ รับประทานอาหารบ่อยมากขึ้น น้ำหนักลด เป็นแผลง่ายและหายยาก คันตามผิวหนัง ตามัว และชาตามปลายมือปลายเท้า ควรรับการตรวจวินิจฉัยจากแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้องต่อไป

## รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขในพื้นที่ชายแดน  
สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

ติดต่อ  
oic.ddc@gmail.com  
02-5903832  
www.ddc.go.th/oic

## อ้างอิง

- <https://ddc.moph.go.th/brc/news.php?news=38403&deptcode=>
- <https://www.hfocus.org/content/2023/11/28893>
- <https://shorturl.asia/cFn6Z>
- ขอขอบคุณข้อมูลจาก : มุานิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย
- ขอขอบคุณภาพจาก : [https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news\\_4281814](https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_4281814)