

รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 30 พ.ย. - 6 ธ.ค. 2566

เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- 4 ธันวาคม 2566 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับภาคีเครือข่ายจากหลายภาคส่วน ร่วมกันตรวจคัดกรองสุขภาพและป้องกันควบคุมโรคในแรงงานข้ามชาติ โดยค้นหาผู้ป่วยวัณโรค ซีดวัคซัน โรคไข้หวัดใหญ่พร้อมกับใช้เทคโนโลยีการจำลองมาตาและการจดจำใบหน้า ในการลงทะเบียนติดตามการดูแลสุขภาพ พุทธศักราชเมียนมาร์ ซอยบางขุนเทียน 14 แขวงสามตำเขตนางพูนเทียน กรุงเทพมหานคร ดำเนินการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ให้กับแรงงานข้ามชาติ ได้แก่ ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน พร้อมทั้งคัดกรองวัณโรคด้วยการเอกซเรย์ปอด ซีดวัคซันโรคไข้หวัดใหญ่ และจ่ายยาป้องกันโรคเท้าช้างให้กับแรงงานข้ามชาติ โดยมีผู้เข้ารับบริการจำนวนทั้งสิ้น 497 คน พร้อมทั้งเก็บข้อมูลอัตลักษณ์ด้วยการจำลองมาตาและการจดจำใบหน้า ซึ่งเป็นระบบที่ได้รับการสนับสนุนจากสภาภาคไทยและศูนย์เทคโนโลยีอิเล็กทรอนิกส์และคอมพิวเตอร์แห่งชาติ ทั้งนี้ เพื่อขยายโอกาสการเข้าถึงระบบบริการสาธารณสุขของแรงงานข้ามชาติ โดยการให้บริการแบบจุดเดียวเบ็ดเสร็จ (One Stop Service) และจัดเก็บข้อมูลของแรงงานข้ามชาติด้วยระบบพิสูจน์อัตลักษณ์บุคคลเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นกับแรงงานข้ามชาติ ซึ่งเดินทางเข้ามาประกอบอาชีพภายในประเทศไทย

กินหมูดิบเสี่ยง “ โรคไข้หูดับ ”

จากรายงานข่าว พบผู้ป่วยโรคไข้หูดับที่ อ. แม่สะเรียง จ. แม่ฮ่องสอน จำนวน 4 ราย ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงพฤศจิกายนที่ผ่านมา สำหรับประเทศไทยโรคไข้หูดับนี้พบการระบาดทุกปี โดยมีอัตราการติดเชื้อเฉลี่ยประมาณ 200 - 350 คนต่อปี มีอัตราป่วยตายเพิ่มขึ้นร้อยละ 5 - 10 โดยในระยะ 10 ปีที่ผ่านมาอุบัติการณ์การเกิดโรคยังไม่มีความโน้มถ่วงลดลง ตัวเลขจำนวนผู้ติดเชื้อที่มีการรายงานอาจต่ำกว่าความเป็นจริง เนื่องจากการตรวจหาเชื้อสเตรปโตคอกคัส ซูอิส และการตรวจหาสายพันธุ์ที่ก่อให้เกิดโรครุนแรงทำได้ยาก ส่วนใหญ่ไม่สามารถดำเนินการในสถานพยาบาลขนาดเล็กได้ ข้อมูลจากกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค พบว่าระหว่างวันที่ 1 ม.ค. - 27 พ.ย. 2566 พบผู้ป่วยโรคไข้หูดับจำนวน 550 ราย เสียชีวิต 29 ราย กลุ่มอายุที่พบมากที่สุด คือ กลุ่มอายุมากกว่า 65 ปี ร้อยละ 36 รองลงมา กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 45 - 54 ปี ร้อยละ 29 และ 21 ตามลำดับ โรคไข้หูดับเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย สเตรปโตคอกคัส ซูอิส โดยเชื่อนี้จะอยู่ในทางเดินหายใจของหมูและเลือดของหมูที่กำลังป่วย สามารถติดต่อได้ 2 ทาง คือ เกิดจากการบริโภคเนื้อและเลือดหมูที่ปรุงแบบดิบหรือสุก ๆ ดิบ ๆ และการสัมผัสกับหมูที่ติดเชื้อทั้งเนื้อหมู เครื่องใน และเลือดหมูที่เป็นโรค โดยเชื้อจะเข้าทางบาดแผล รอยขีดข่วนตามร่างกาย และทางเยื่อตา สำหรับการดำเนินโรค หลังจากรับประทานเนื้อหมูปรุงไม่สุกหรือสัมผัสเลือดของหมูที่กำลังป่วยหลังจากนั้นประมาณ 3 - 5 วัน จะมีอาการไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง เวียนศีรษะจนทรงตัวไม่ได้ อาเจียน คอแข็ง สูญเสียการได้ยิน ท้องเสีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เนื่องจากช่วงเทศกาลหยุดยาวสงกรานต์ปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ที่ใกล้จะมาถึงนี้ ประชาชนส่วนใหญ่เดินทางกลับภูมิลำเนาและมีการเฉลิมฉลองรวมกลุ่มกันรับประทานอาหาร จึงควรระมัดระวังเรื่องการประกอบอาหารและการบริโภคอาหาร โดยไม่บริโภคอาหารประเภทหมูดิบหรือสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบ หมูหยด ซึ่งเป็นอาหารพื้นบ้านที่มีการใส่เลือดหมูดิบผสม รวมทั้งการนำมาปิ้งย่างแบบไม่สุก ทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อและเกิดโรคไข้หูดับได้



ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่

จนท. แจ่ง อสต. ประสานกับ จนท. สาธารณสุขและปศุสัตว์ในพื้นที่ ร่วมกันประชาสัมพันธ์ให้ลูกบ้านทราบถึง สาเหตุการเกิดโรคไข้หูดับ อันตรายจากโรคดังกล่าว การป้องกันการสังเกตอาการเบื้องต้น รวมทั้งกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้ที่ดื่มสุราเรื้อรัง ผู้ที่รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เป็นประจำ รวมทั้งผู้ที่มีอาชีพเกี่ยวกับการเลี้ยงหมู ชำแหละเนื้อหมู เป็นต้น ไม่ควรซื้อหมูที่ไม่ทราบแหล่งที่มาชัดเจน หากเลี้ยงหมูหรือเป็นผู้ค้าหมูต้องชำแหละเนื้อหมู ควรสวมหน้ากากอนามัย ใส่ถุงมือ และสวมแว่นตา เพื่อป้องกันช่องทางที่เชื้อโรคจะเข้าสู่ร่างกาย หลังเสร็จภารกิจควรอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องควรทำการประชาสัมพันธ์โดยอาจทำแผ่นพับแจกตามบ้าน พบปะพูดคุยอย่างไม่เป็นทางการก่อนถึงเทศกาลปีใหม่ เพื่อเตือนให้ประชาชนงดพฤติกรรมบริโภคเนื้อหมูที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าว หากมีอาการเข้าได้กับโรคไข้หูดับควรพบแพทย์โดยเร็วที่สุด พร้อมให้รายละเอียดเกี่ยวกับประวัติเสี่ยง เพื่อจะได้รับการรักษาที่ถูกต้องรวดเร็วซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงจากการเกิดอาการหูดับและการเสียชีวิตได้

ติดต่อ
oic.ddc@gmail.com
02-5903832
www.ddc.go.th/oic

รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขในพื้นที่ชายแดน สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

อ้างอิง

- <https://www.ddc.moph.go.th/brc/news.php?news=22526&deptcode=brc>
- https://ddc.moph.go.th/brc/news.php?news=39027&deptcode=brc&news_views=386
- <https://www.hfocus.org/content/2021/09/23024>
- <https://thainews.prd.go.th/th/news/detail/TCATG231127152913627>
- ขอบคุณภาพจาก: <https://pantip.com/topic/37656204>