



# อันตราย หากใช้ เครื่องทำน้ำอุ่น ระบบ แก๊ส ที่ไม่ได้มาตรฐาน



## สาเหตุ

การป่วยและเสียชีวิตขณะอาบน้ำ  
โดยใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส

- ไม่มีมาตรฐาน (มอก.)
- ติดตั้งไม่ได้มาตรฐาน
- ไม่มีระบบระบายอากาศ
- การสูดดมก๊าซ เช่น คาร์บอนมอนอกไซด์ (CO)

## การเผาไหม้

ทำให้เกิดก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์  
และเมื่อสูดดมก๊าซเข้าไปส่งผลให้  
ขาดอากาศหายใจ ทำให้หมดสติ  
หรือเสียชีวิตได้

## คำแนะนำ

- เปิดพัดลมดูดอากาศ เพื่อระบายอากาศทุกครั้งทีอาบน้ำ
- แจ่มประตูให้พอมีลมผ่านเข้าออกได้ กรณีไม่มีพัดลมดูดอากาศ
- ระหว่างอาบน้ำหากมีอาการ/พบเห็นผู้มีอาการ เช่น วิงเวียน หน้ามืด คลื่นไส้ อาเจียน หรือหมดสติ ควรรีบออกจากห้องน้ำทันที และโทรแจ้งสายด่วน 1669 ทันที
- เด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรกระบบทางเดินหายใจ ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ
- ไม่ควรอาบน้ำเกิน 10 นาที หลีกเลี่ยงการอาบน้ำต่อจากคนก่อนหน้าทันที ควรเปิดประตูทิ้งไว้ 15 - 20 นาทีแล้วค่อยใช้ต่อ

